



در شرایطی که شیوع ویروس کرونا بچه‌ها را در این روزهای تابستان حانه‌تشین کرده است، بهتر است برای دلخوشی و تفریح و سلامت روان آنها کاری بکنیم. در اینجا بچه‌ها چند کاری را که می‌توانید با انجام آنها بچه‌ها را سرگرم کنید تا روزهای کرونایی کمتر برایشان سخت بگذرد، یادآوری می‌کنیم.

۸ راه برای اینکه کودکان را در روزهای کرونایی سرگرم کنید

یک تخته گچی بزرگ بگیرید. بچه‌ها عاشق نقاشی کشیدن هستند. می‌توانند این کار را برای تنوع روی تخته با گچ انجام دهند. همچنین می‌توانید بازی‌های فکری مختلفی با گچ و تخته برای آنها تدارک ببینید.



صبح زود آنها را بیرون ببرید. در این روزها که جز به ضرورت نباید بیرون رفت، می‌توانید صبح‌های زود قبل از اینکه خیابان‌ها و پارک‌ها شلوغ شوند بچه‌های خود را برای پیاده‌روی و بازی بیرون ببرید.

یوگا کنید. ویدئوهای بسیاری در اینترنت می‌توانید پیدا کنید که آموزش حرکات یوگا برای کودکان دارند. بهتر است از کودکی آنها را با ورزش کردن و یوگا که هم برای سلامت جسم مفید است هم روح و روان، آشنا کنید.



صور نشان را رنگ کنید. یک بسته رنگ صورت بگیرید و روی صورت آنها را رنگ کنید و نقاشی بکشید. بچه‌ها عاشق این کار می‌شوند.



آنها را به یک حمام طولانی ببرید. می‌توانید در وان حمام یا یک تشت برای آنها کف درست کنید و اسباب‌بازی‌هایشان را در آن بریزید و بگذارید هر چقدر دوست دارند در حمام بازی کنند.



آنها را در انجام کارهای خانه شریک کنید. می‌توانید برای بختن کیک یا آماده کردن میز غذا از آنها بخواهید کمکتان کنید. با این کار حس مسئولیت‌پذیری و مفید بودن را به آنها القای کنید.



فیلم و کارتون بخش کنید. کارتون‌ها و فیلم‌های بسیاری برای کودکان ساخته شده‌اند که می‌توانید بخشی از روز فرزندانتان را هم با تماشای آنها پر کنید.



برای آنها کتاب بخوانید. کتاب‌های مهیج و سرگرم‌کننده پیدا کنید و ساعتی را برای کتاب خواندن وقت بگذارید. مجموعه داستان‌های هری پاتر می‌تواند انتخاب خوبی باشد.

