

اشتباه رایجی که پوست را خراب می‌کند



نوشیدن کم آب

ضد آفتاب نزن

کشیدن حوله روی پوست

رژیم غذایی ناسالم

روبالشی کثیف

استفاده نکردن از مرطوب‌کننده بعد از شست‌وشو

باز بودن موها هنگام خواب

استفاده زیاد از لایه‌بردارها