

کرونا در کجا و با چه رفتاری بیشتر منتقل می شود و گرفتارمان می کند؟

شواهد علمی جدید CDC آمریکا از ریسک انتقال کرونا در مکان ها و با رفتارهای متفاوت

کم ریسک ها

ریسک انتقال کرونا از سطوح بسیار کم است

ریسک انتقال کرونا در فعالیت در فضای باز، بسیار کم است

ریسک انتقال بیماری از طریق حیوانات خانگی بسیار ناچیز است

تا به حال امکان انتقال از طریق پوست و موهای حیوانات خانگی اثبات نشده است

بیشترین خطر انتقال از انسان به انسان بدون رعایت عوامل ذکر شده (فاصله، ماسک، شیلد، شستشوی دست ها، حضور در تجمعات) است

چقدر ویروس چه مدت؟

برای آلوده شدن شما، به دوز کافی از ویروس نیاز است. این آلوده شدن به هزار particle یا ذره ویروسی (vp) نیاز دارد، حال به میزان گسترش میزان ویروس در فعالیت های معمولی در محیط توجه کنید:

تنفس: ۲۰ vp در دقیقه

بنابر این میزان احتمال آلودگی قطعی به مدت زمان قرار گرفتن در معرض ویروس و تعداد ذرات ویروس بستگی دارد و این باعث می شود:

صحبت کردن دو نفر که ماسک زده اند، در مکان در بسته و محصور، اگر زمان گفتگو کمتر از ۴ دقیقه باشد، ریسک ابتلا پایین است.

ریسک انتقال با قرار گرفتن کنار فردی بدون حرف زدن، عطسه و سرفه، با فاصله ۱۸۰ سانتیمتر به بالا، اگر کمتر از ۴۵ دقیقه باشد، کم است

ریسک انتقال صرفا با عبور کردن شخصی در حال پیاده روی، دویدن، یا دوچرخه سواری و ورزش، از کنار شما کم است

در فضای با تهویه مطبوع، با رعایت فاصله و در زمان محدود، احتمال سرایت کم می شود

سرفه و عطسه: ۲۰۰ میلیون vp (مقدار زیادی از ذرات ویروسی، ممکن است ساعت ها در یک محیط با تهویه نامناسب در فضا معلق باقی بمانند.)

خرید مواد غذایی ریسک متوسطی دارد. با محدود کردن و کوتاه کردن زمان خرید و ماسک زدن، ریسک کم می شود

فضاهای داخلی سر بسته بسیار پر خطر هستند. به ویژه اگر در زمان طولانی و نامحدود، افراد با هم تماس داشته باشند

حمام عمومی و رختکن های مشترک و محل استراحت مشترک، ریسک بالایی دارند

ریسک بالای رستوران ها را می توان با نشستن در فضای باز، رعایت فاصله و صحبت از راه دور تا حد متوسط کم کرد.

صحبت کردن: ۲۰۰ vp در دقیقه (با ۵ دقیقه صحبت کردن در محیط بسته و بدون ماسک، ۱۰۰۰ ذره ویروس به راحتی منتشر می شود.)

محل کار و مدارس حتی با رعایت فاصله فیزیکی، به دلیل تماس طولانی و نامحدود ریسک بسیار بالایی دارند

مهمانی ها عروسی ها: بسیار پر خطر

تجمعات تجاری: همایش ها: ریسک بسیار بالایی دارند

استادیوم ها، سالن های کنسرت، تئاتر و سینما: ریسک بسیار بالایی دارند

ریسک انتقال در تجمع در فضاهای محصور و سر بسته مانند دفاتر، اماکن مذهبی، سالن های سرگرمی بالاست

شانه به شانه هم راه پروند یا ورزش کنند یا در یک خط دوچرخه سواری کنند، احتمال سرایت بالا می رود

ONLINE hamshahrionline.ir

ONLINE hamshahrionline.ir