

## زردچوبه

### خواص درمانی:

یک ضد التهاب موثر / حاوی آنتی اکسیدان ها و لیپوپولی ساکاریدها / تقویت سیستم ایمنی بدن / تسکین پسوریازیس و آرتрит روماتوئید

### نحوه رشد:

کاشت یک ریزوم کوچک بادو جوانه / خاک غنی و خوب زهکشی شده / سیراب و گرم نگه داشته شود

### نحوه مصرف:

تشکیل ریشه جدید بعد از یک سال / نگهداری در مکان خنک و خشک



## آلوه ورا

### خواص درمانی:

تسکین سوختگی، بهبود جای نیش حشرات. پاک کننده داخلی / تقویت کننده سیستم ایمنی بدن

### نحوه رشد:

گلدان / نور مصنوعی یا غیر مستقیم خورشید / خاک مخصوص کاکتوس / آبیاری بعد از خشک شدن خاک

### نحوه مصرف:

برش برگها و استفاده مستقیم از ژل



# ۶ گیاه دارویی برای پرورش در منزل

## سیب

### خواص درمانی:

دارای بیش از ۳۰ ترکیب دارویی / فعال سازی آنزیم های کبدی برای دفع سموم از بدن / بهبود سرماخوردگی / کاهش تری گلیسیرید و کلسترول / تامین آنتی اکسیدان های ضروری بدن

### نحوه رشد:

کاشت پیازها در عمق ۵ سانت / خشکی خاک بین هر دو آبیاری

### نحوه مصرف:

رنگ زرد مایل به قهوه ای برگ ها نشان دهنده زمان برداشت



## رزماری

### خواص درمانی:

آنتی اکسیدان، ضد التهاب، ضد قارچ و ضد باکتری، تقویت ایمنی بدن / ضد سرطان، موثر در برابر باکتری های گوارشی، رایحه موثر در تقویت حافظه

### نحوه رشد:

ساقه های چوبی و برگ های سوزنی در بوته های جمع و جور / آفتاب مستقیم / گردش هوای خوب / آبیاری فقط هنگام خشک شدن خاک

### نحوه مصرف:

رشد کند و آهسته، چیدن بدون محدودیت برگ ها برای پخت و پز



**ONLINE**  
hamshahrionline.ir



## بابونه

### خواص درمانی:

خواص آرام بخشی / تسکین ناراحتی معده / کمک به خواب / کمک به جوانه زنی دانه ها / حشره کش طبیعی

### نحوه رشد:

کاشت دانه های بابونه / گلدانی کنار یک پنجره آفتابی و جنوبی / خاک مرطوب

### نحوه مصرف:

برداشت بین دو تا سه بعد از کاشت



## زنجبیل

### خواص درمانی:

تقویت و شستشوی سموم از کبد / پاک کننده معده / کمک به بیماری های حرکتی / تقویت متابولیسم

### نحوه رشد:

خیساندن ریشه زنجبیل در آب گرم / گلدان کم عمق و پهن / نور غیر مستقیم / نگهداری در مکان گرم / آب یاری کم

### نحوه مصرف:

برداشت چند ماه پس از شروع رشد شاخه های کوچک ریزوم

