

در محرم امسال فرصتی پیش آمده است تا شهروندان دستان پرمهرشان را به سوی نیازمندان دراز کنند

نذر همدلی در ماه سوگواری

مراسم محرم امسال به دلیل همه‌گیری بیماری کرونا متفاوت از سال‌های قبل برگزار می‌شود. ایستگاه‌های صلواتی دایر نمی‌شوند و هیئت‌ها در فضای باز و با رعایت پروتکل‌ها...



همیشه‌های

مناطق ۶، ۷، ۱۰، ۱۱، ۱۲
پهنه مرکزی
شهر تهران

علم

- یکشنبه
- ۲ شهریور ۱۳۹۹
- سال شانزدهم / شماره ۷۶۶
- ۱۶ صفحه



به بهانه روز پزشک برای قدردانی از زحمات کادر درمان به بیمارستان لولاگر سر زده‌ایم

کارمان دشوار است

بازگشت به خانه دشوارتر

صفحه ۸

عکس: امیر پناهپور

توسط مسئولان فرهنگسرای رازی انجام می‌شود

کلیپ آموزشی

برای برگزاری مراسم محرم

مدیر فرهنگی - هنری منطقه ۱۱ گفت: «با شور و شعور حسینی و با رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی مراسم محرم امسال را برگزار می‌کنیم.» «سیدمحمدحسن ساداتی» با تأکید بر رعایت سختگیرانه شیوه‌نامه‌های بهداشتی در برگزاری مراسم سوگواری ابا عبدالله الحسین (ع)...

صفحه ۲

نگاهی به آیین سوگواری حسینی در تهران قدیم از دوره قاجار تا پهلوی

روزگار عزاداری

بین الطوئین

مقارن با حکومت شیعه مذهب آل بویه در ایران عزاداری برای امام حسین (ع) و ۷۲ تن از یاران با وفایش باب شد. آیینی که در طول زمان با تغییرات سلسله‌های پادشاهی و فراز و فرودهای تاریخی، سیاست‌های سختگیرانه دولت‌ها و ممنوعیتها هرگز چراغش خاموش نشد.

صفحه ۱۴



۱۸۱۹

جهت کسب اطلاعات بیشتر و سفارش آگهی با نزدیکترین دفتر قبول آگهی تماس بگیرید

شرح در صفحه ۳

با تبلیغات در **پهنه مرکزی** علم
درست به هدف بزنید



آینتر یک

کلیپ آموزشی برای برگزاری مراسم محرم



مدیر فرهنگی- هنری منطقه ۱۱ گفت: «با شور و شعور حسینی و با رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی مراسم محرم امسال را برگزار می‌کنیم.»

این هفته به مناسبت روز پزشک به بیمارستان لولاگر رفتم و به پاس قدردانی از زحمات شبانه‌روزی کادر درمانی بیماران کروناپی پای صحبت‌هایشان نشستم. وقتی از دشواری شغلشان می‌پرسیدیم از روزهای طاقت‌فرسا و غمبار اوج بیماری می‌گفتند، اما هیچ کدام منتهی بر مردم نداشتند و حضور بی‌وقفه در محیط خطرناک بیمارستانی را جزئی از طبیعت شغلشان تلقی می‌کردند. نکته قابل تأمل اینکه کادر درمان بیشترین دشواری این روزها را هنگام مراجعه به خانه با احتمال ناقل بودن و مبتلا کردن همسر و فرزندان می‌دانستند. این اظهارنظر در کنار خستگی و فرسودگی مراقبت و درمان بیماران بر تعداد کرونایی، بیانگر حجم فشار روحی سنگین و خردکننده‌ای است که این عزیزان متحمل شده و می‌شوند. این سپیدپوشان هیچ انتظاری از مردم ندارند و می‌شوند: «مستولان کشور می‌کشوند تا از یک‌سوم مردم بتوانند نگهدارشان باشد. (صفحه‌های ۸ و ۹ را بخوانید)

ایجاد ۱۳ متر مسیر سبز در قلب پایتخت



شاید در روزگار کرونایی که روابط اجتماعی و به تبع آن، شکل عزاداری‌ها دچار تغییر شده، نوع نذری دادن‌ها هم تغییر کند. چه آنکه پیش از این در بجموحه بیماری، وقتی در دنیای متمدن به دنبال غارت سوپرمارکت‌ها بودند، مردم ما به حمایت از نیازمندان و خیرات‌دیدگان کرونا برخاستند. به دنبال راه‌اندازی پوشش نذر ماسک از سوی همکارانمان در تحریریه همشهری محله و در پی اعلام آمادگی هیئت‌ها و اشخاص برای تقدیم نذری‌ها به مؤسسات خیریه و نیازمندان، با تعدادی از خیریه‌های شاخص پهنه مرکزی تماس گرفتیم و آنها نیازمندی‌های خود را به همراه مسیرهای تماس اعلام کردند. مسئول یکی از این مراکز با تشکر از ابراز محبت مردم بحق توصیه می‌کرد که بهتر و مفیدتر است که قبل از ارسال هرگونه نذری حتماً نیازسنجی از سوی همشهریان صورت گیرد و تسارف و تبذیری رخ ندهد؛ چرا که امکان دارد مثلاً مواد غذایی خشک یا کالای مصرفی یا پول نقد کارسازی مناسب‌تری به جای چند پرس غذا برای مراکز مزبور داشته باشد. (صفحه ۶ بخوانید)

مرمت مسجد شیخ فضل‌الله تا پایان آذر

عملیات مرمت و مقاوم‌سازی مسجد شیخ فضل‌الله در خیابان بهشت، آذر ماه به پایان می‌رسد. مدیرعامل سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران، با اعلام این خبر گفت: «عملیات کاشیکاری گنبد مسجد شروع شده است و کارگران بر اساس برنامه‌های پیش‌بینی‌شده کارهای عمرانی را پیش می‌برند.»

آغاز ثبت‌نام دستفروشان



ثبت‌نام دستفروشان در راستای جمع‌آوری آنها از معابر عمومی و با هدف اجزای هرچه بهتر طرح «سامان بازار» شروع شده است. به گفته مدیرعامل سازمان صنایع و مشاغل شهر تهران، این طرح به‌صورت آزمایشی در ۳ منطقه ۶، ۱۷ و ۱۷ اجرا می‌شود. «سید علی مقاربان» گفت: «براساس دستورالعمل مشاغل سیار و بی‌کانون مصوب شورای اسلامی شهر، متقاضیان غرفه در روزبازارهایی که برای فعالیت‌های مربوط به دستفروشی و بساط‌گستری طراحی شده باید در سامانه www.samandehi.tehran.ir بخش سامان بازار ثبت‌نام کنند.»

پس از ثبت‌نام، مدارک بررسی و کد شناسایی صادر می‌شود و دستفروش می‌تواند در روزبازارها، راسته بازارها یا پلازاهایی که در برخی ساعات شبانه‌روز آمادگی پذیرش دارند، فعالیت کند. به گفته مقاربان، با توجه به تعداد زیاد دستفروشان در خیابان ولی‌عصر (سج) مرحله اول این طرح در محدوده منطقه ۶ اجرا می‌شود. او ادامه داد: «برای این کار فضای مناسبی در ابتدای خیابان نکویی جانمایی و آماده‌سازی شده است که پس از ثبت‌نام و احراز هویت دستفروشان و صدور کد شناسایی، می‌توانند آنجا مستقر شوند.»



عزاداری

محلہ قیام یکی از محله‌های مذهبی و قدیمی تهران است که از گذشته تا به امروز هیئت‌های صاحبانی در آن در مناسبت‌های مذهبی به‌خصوص ایام عزاداری ابا عبدالله‌الحسین(ع) به سوگواری و عزاداری می‌پرداختند. محرم امسال اما به دلیل شیوع ویروس کرونا و توصیه مقام معظم رهبری شیوه برگزاری مراسم عزاداری در این هیئت‌ها تغییر کرده است و عزاداران حسینی امسال شاهد برگزاری مراسم سینه‌زنی و عزاداری خارج از محوطه حسینی‌ها و مساجد و در فضاهای باز تعیین‌شده در محله خواهند بود. امسال محرم می‌توان از فضاهایی مانند پارک‌ها و پاتوق‌های محلی و حتی زمین‌ها بازی استفاده کرد. در حقیقت قبل از محرم این فضاها محل گذران اوقات فراغت شهروندان بود و در ماه محرم مکان برپایی مراسم سوگواری سالار شهیدان می‌شود. کاربری تغییر نمی‌کند بازم هم مردم گرد هم می‌آیند اما این بار با رعایت فاصله‌های اجتماعی، مردم باید با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همراه با ماسک در این فضاها حاضر شوند و از شیوع ویروس کرونا جلوگیری کنند. هیئت‌های آرونی‌ها، سیدها، اتفاق‌یون و موج‌الحسین در محله قیام با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همراه با ماسک بازم هم گرد هم می‌آیند اما این بار با رعایت فاصله‌های اجتماعی، مردم باید با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همراه با ماسک در این فضاها حاضر شوند و از شیوع ویروس کرونا جلوگیری کنند. هیئت‌های آرونی‌ها، سیدها، اتفاق‌یون و موج‌الحسین در محله قیام با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همراه با ماسک بازم هم گرد هم می‌آیند اما این بار با رعایت فاصله‌های اجتماعی، مردم باید با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همراه با ماسک در این فضاها حاضر شوند و از شیوع ویروس کرونا جلوگیری کنند.

چهره

عبدالرضا پرهیز کار، امام جماعت مسجد بقیمه‌الله (سج) و مدیر سرای محله قیام

میز خبر

ارائه خدمات مینیاتوری در معابر نمونه



انتخاب خیابان یا محور نمونه و شناسایی مشکلات و معضلات شهری به‌سیارریز و در اصطلاح مینیاتوری و رفع آنها در راستای خدمت‌رسانی مطلوب، طرحی است که در نواحی ششگانه شهرداری منطقه ۶ اجرا می‌شود. رئیس اداره خدمات شهری شهرداری منطقه ۶ توضیح بیشتر این طرح می‌گوید: «این طرح در راستای افزایش خدمت‌رسانی به شهروندان و افزایش و بهبود کیفیت زندگی شهری در محله‌ها عملیاتی شده است.»

به گفته «محمد چراغعلی» برای اجرای این طرح قبل از هر چیز بازدیدهای میدانی توسط شهرداران نواحی و کارشناسان و مدیران حوزه‌های خدمات شهری، عمرانی، ترافیک، فضای سبز و زیباسازی و حتی سامانه ۱۳۷ انجام و مشکلات و معضلات احصا شده است. او می‌گوید: «همسطح‌سازی درچه‌ها، رفع موانع و زوائد فیزیکی، لکه‌گیری آسفالت، رنگ‌آمیزی مخازن و زیرمخزنی‌ها، کارهای عمرانی و کوچک‌مقیاس که در اختیارات سامانه ۱۳۷ نواحی باشد، ترمیم و جمع‌تعبیه ترافیکی و جانمایی یا حذف مخازن مهم‌ترین کارهای پیش‌بینی شده در این طرح هستند که نیروهای مربوطه در هر ناحیه باید در مدت ۱۵ روز انجام دهند.»



به گفته چراغعلی، خیابان قرنی در ناحیه یک، بلوار کشاورز در ناحیه ۲، خیابان میرزا شبرازی در ناحیه ۳، خیابان کارگر در ناحیه ۴، خیابان خالد اسلامبولی در ناحیه ۵ و خیابان جهان‌را در ناحیه ۶ به‌عنوان محورهای نمونه انتخاب شده‌اند. رئیس اداره خدمات شهری شهرداری منطقه می‌گوید: «معیار انتخاب محور نمونه، پر تردد و مهم بودن خیابان‌ها بوده است، اما در برخی از نواحی ایجاد مسیر ویژه دوچرخه در خیابان‌های عمرانی ایجاد مسیری ویژه دوچرخه و پس از اتمام عملیات عمرانی در فاز دوم این مسیرها با جانمایی درست و اصولی در سایر نواحی ساخته می‌شوند.»

۲۹متر مسیر دوچرخه در خیابان پورسینا، ۲۰۰متر و ارسال هرگونه نذری حتماً نیازسنجی از سوی همشهریان صورت گیرد و تسارف و تبذیری رخ ندهد؛ چرا که امکان دارد مثلاً مواد غذایی خشک یا کالای مصرفی یا پول نقد کارسازی مناسب‌تری به جای چند پرس غذا برای مراکز مزبور داشته باشد. (صفحه ۶ بخوانید)

محلہ قیام یکی از محله‌های مذهبی و قدیمی تهران است که از گذشته تا به امروز هیئت‌های صاحبانی در آن در مناسبت‌های مذهبی به‌خصوص ایام عزاداری ابا عبدالله‌الحسین(ع) به سوگواری و عزاداری می‌پرداختند. محرم امسال اما به دلیل شیوع ویروس کرونا و توصیه مقام معظم رهبری شیوه برگزاری مراسم عزاداری در این هیئت‌ها تغییر کرده است و عزاداران حسینی امسال شاهد برگزاری مراسم سینه‌زنی و عزاداری خارج از محوطه حسینی‌ها و مساجد و در فضاهای باز تعیین‌شده در محله خواهند بود. امسال محرم می‌توان از فضاهایی مانند پارک‌ها و پاتوق‌های محلی و حتی زمین‌ها بازی استفاده کرد. در حقیقت قبل از محرم این فضاها محل گذران اوقات فراغت شهروندان بود و در ماه محرم مکان برپایی مراسم سوگواری سالار شهیدان می‌شود. کاربری تغییر نمی‌کند بازم هم مردم گرد هم می‌آیند اما این بار با رعایت فاصله‌های اجتماعی، مردم باید با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همراه با ماسک در این فضاها حاضر شوند و از شیوع ویروس کرونا جلوگیری کنند. هیئت‌های آرونی‌ها، سیدها، اتفاق‌یون و موج‌الحسین در محله قیام با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همراه با ماسک بازم هم گرد هم می‌آیند اما این بار با رعایت فاصله‌های اجتماعی، مردم باید با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همراه با ماسک در این فضاها حاضر شوند و از شیوع ویروس کرونا جلوگیری کنند.

مدیران حوزه‌های خدمات شهری، عمرانی، ترافیک، فضای سبز و زیباسازی و حتی سامانه ۱۳۷ انجام و مشکلات و معضلات احصا شده است. او می‌گوید: «همسطح‌سازی درچه‌ها، رفع موانع و زوائد فیزیکی، لکه‌گیری آسفالت، رنگ‌آمیزی مخازن و زیرمخزنی‌ها، کارهای عمرانی و کوچک‌مقیاس که در اختیارات سامانه ۱۳۷ نواحی باشد، ترمیم و جمع‌تعبیه ترافیکی و جانمایی یا حذف مخازن مهم‌ترین کارهای پیش‌بینی شده در این طرح هستند که نیروهای مربوطه در هر ناحیه باید در مدت ۱۵ روز انجام دهند.»

به گفته چراغعلی، خیابان قرنی در ناحیه یک، بلوار کشاورز در ناحیه ۲، خیابان میرزا شبرازی در ناحیه ۳، خیابان کارگر در ناحیه ۴، خیابان خالد اسلامبولی در ناحیه ۵ و خیابان جهان‌را در ناحیه ۶ به‌عنوان محورهای نمونه انتخاب شده‌اند. رئیس اداره خدمات شهری شهرداری منطقه می‌گوید: «معیار انتخاب محور نمونه، پر تردد و مهم بودن خیابان‌ها بوده است، اما در برخی از نواحی ایجاد مسیری ویژه دوچرخه در خیابان‌های عمرانی ایجاد مسیری ویژه دوچرخه و پس از اتمام عملیات عمرانی در فاز دوم این مسیرها با جانمایی درست و اصولی در سایر نواحی ساخته می‌شوند.»

۲۹متر مسیر دوچرخه در خیابان پورسینا، ۲۰۰متر و ارسال هرگونه نذری حتماً نیازسنجی از سوی همشهریان صورت گیرد و تسارف و تبذیری رخ ندهد؛ چرا که امکان دارد مثلاً مواد غذایی خشک یا کالای مصرفی یا پول نقد کارسازی مناسب‌تری به جای چند پرس غذا برای مراکز مزبور داشته باشد. (صفحه ۶ بخوانید)

محلہ قیام یکی از محله‌های مذهبی و قدیمی تهران است که از گذشته تا به امروز هیئت‌های صاحبانی در آن در مناسبت‌های مذهبی به‌خصوص ایام عزاداری ابا عبدالله‌الحسین(ع) به سوگواری و عزاداری می‌پرداختند. محرم امسال اما به دلیل شیوع ویروس کرونا و توصیه مقام معظم رهبری شیوه برگزاری مراسم عزاداری در این هیئت‌ها تغییر کرده است و عزاداران حسینی امسال شاهد برگزاری مراسم سینه‌زنی و عزاداری خارج از محوطه حسینی‌ها و مساجد و در فضاهای باز تعیین‌شده در محله خواهند بود. امسال محرم می‌توان از فضاهایی مانند پارک‌ها و پاتوق‌های محلی و حتی زمین‌ها بازی استفاده کرد. در حقیقت قبل از محرم این فضاها محل گذران اوقات فراغت شهروندان بود و در ماه محرم مکان برپایی مراسم سوگواری سالار شهیدان می‌شود. کاربری تغییر نمی‌کند بازم هم مردم گرد هم می‌آیند اما این بار با رعایت فاصله‌های اجتماعی، مردم باید با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همراه با ماسک در این فضاها حاضر شوند و از شیوع ویروس کرونا جلوگیری کنند. هیئت‌های آرونی‌ها، سیدها، اتفاق‌یون و موج‌الحسین در محله قیام با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همراه با ماسک بازم هم گرد هم می‌آیند اما این بار با رعایت فاصله‌های اجتماعی، مردم باید با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همراه با ماسک در این فضاها حاضر شوند و از شیوع ویروس کرونا جلوگیری کنند.

۶۲۳۴

متر از کانال‌های منطقه ۶ لایروبی و پاکسازی شدند. «ابوالفضل کاظمی» رئیس اداره مسیله‌ها و قنوات شهرداری منطقه ۶ اعلام این خبر گفت: «این کار با هدف جلوگیری از جاری شدن سیلاب و آبگرفتگی معابر انجام شده است و در طول سال هم تداوم دارد.»

۲۹

ویلچر از محل فروش درهای بطری خریداری و در اختیار توانیابان قرار گرفت. «داود پهماسی» سرپرست اداره مدیریت پسماند خدمات شهری شهرداری منطقه ۷ با اعلام این خبر گفت: «از سال ۹۵ طرح مهربانی با هدف جمع‌آوری درهای بطری‌ها و فروش آنها برای خرید در این مدت موفق شدیم ۲۹ دستگاه ویلچر خریداری و تقدیم توانیابان منطقه کنیم.»

محلہ قیام یکی از محله‌های مذهبی و قدیمی تهران است که از گذشته تا به امروز هیئت‌های صاحبانی در آن در مناسبت‌های مذهبی به‌خصوص ایام عزاداری ابا عبدالله‌الحسین(ع) به سوگواری و عزاداری می‌پرداختند. محرم امسال اما به دلیل شیوع ویروس کرونا و توصیه مقام معظم رهبری شیوه برگزاری مراسم عزاداری در این هیئت‌ها تغییر کرده است و عزاداران حسینی امسال شاهد برگزاری مراسم سینه‌زنی و عزاداری خارج از محوطه حسینی‌ها و مساجد و در فضاهای باز تعیین‌شده در محله خواهند بود. امسال محرم می‌توان از فضاهایی مانند پارک‌ها و پاتوق‌های محلی و حتی زمین‌ها بازی استفاده کرد. در حقیقت قبل از محرم این فضاها محل گذران اوقات فراغت شهروندان بود و در ماه محرم مکان برپایی مراسم سوگواری سالار شهیدان می‌شود. کاربری تغییر نمی‌کند بازم هم مردم گرد هم می‌آیند اما این بار با رعایت فاصله‌های اجتماعی، مردم باید با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همراه با ماسک در این فضاها حاضر شوند و از شیوع ویروس کرونا جلوگیری کنند. هیئت‌های آرونی‌ها، سیدها، اتفاق‌یون و موج‌الحسین در محله قیام با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همراه با ماسک بازم هم گرد هم می‌آیند اما این بار با رعایت فاصله‌های اجتماعی، مردم باید با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همراه با ماسک در این فضاها حاضر شوند و از شیوع ویروس کرونا جلوگیری کنند.

مدیران حوزه‌های خدمات شهری، عمرانی، ترافیک، فضای سبز و زیباسازی و حتی سامانه ۱۳۷ انجام و مشکلات و معضلات احصا شده است. او می‌گوید: «همسطح‌سازی درچه‌ها، رفع موانع و زوائد فیزیکی، لکه‌گیری آسفالت، رنگ‌آمیزی مخازن و زیرمخزنی‌ها، کارهای عمرانی و کوچک‌مقیاس که در اختیارات سامانه ۱۳۷ نواحی باشد، ترمیم و جمع‌تعبیه ترافیکی و جانمایی یا حذف مخازن مهم‌ترین کارهای پیش‌بینی شده در این طرح هستند که نیروهای مربوطه در هر ناحیه باید در مدت ۱۵ روز انجام دهند.»

به گفته چراغعلی، خیابان قرنی در ناحیه یک، بلوار کشاورز در ناحیه ۲، خیابان میرزا شبرازی در ناحیه ۳، خیابان کارگر در ناحیه ۴، خیابان خالد اسلامبولی در ناحیه ۵ و خیابان جهان‌را در ناحیه ۶ به‌عنوان محورهای نمونه انتخاب شده‌اند. رئیس اداره خدمات شهری شهرداری منطقه می‌گوید: «معیار انتخاب محور نمونه، پر تردد و مهم بودن خیابان‌ها بوده است، اما در برخی از نواحی ایجاد مسیری ویژه دوچرخه در خیابان‌های عمرانی ایجاد مسیری ویژه دوچرخه و پس از اتمام عملیات عمرانی در فاز دوم این مسیرها با جانمایی درست و اصولی در سایر نواحی ساخته می‌شوند.»

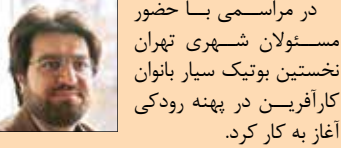
۲۹متر مسیر دوچرخه در خیابان پورسینا، ۲۰۰متر و ارسال هرگونه نذری حتماً نیازسنجی از سوی همشهریان صورت گیرد و تسارف و تبذیری رخ ندهد؛ چرا که امکان دارد مثلاً مواد غذایی خشک یا کالای مصرفی یا پول نقد کارسازی مناسب‌تری به جای چند پرس غذا برای مراکز مزبور داشته باشد. (صفحه ۶ بخوانید)

محلہ قیام یکی از محله‌های مذهبی و قدیمی تهران است که از گذشته تا به امروز هیئت‌های صاحبانی در آن در مناسبت‌های مذهبی به‌خصوص ایام عزاداری ابا عبدالله‌الحسین(ع) به سوگواری و عزاداری می‌پرداختند. محرم امسال اما به دلیل شیوع ویروس کرونا و توصیه مقام معظم رهبری شیوه برگزاری مراسم عزاداری در این هیئت‌ها تغییر کرده است و عزاداران حسینی امسال شاهد برگزاری مراسم سینه‌زنی و عزاداری خارج از محوطه حسینی‌ها و مساجد و در فضاهای باز تعیین‌شده در محله خواهند بود. امسال محرم می‌توان از فضاهایی مانند پارک‌ها و پاتوق‌های محلی و حتی زمین‌ها بازی استفاده کرد. در حقیقت قبل از محرم این فضاها محل گذران اوقات فراغت شهروندان بود و در ماه محرم مکان برپایی مراسم سوگواری سالار شهیدان می‌شود. کاربری تغییر نمی‌کند بازم هم مردم گرد هم می‌آیند اما این بار با رعایت فاصله‌های اجتماعی، مردم باید با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همراه با ماسک در این فضاها حاضر شوند و از شیوع ویروس کرونا جلوگیری کنند. هیئت‌های آرونی‌ها، سیدها، اتفاق‌یون و موج‌الحسین در محله قیام با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همراه با ماسک بازم هم گرد هم می‌آیند اما این بار با رعایت فاصله‌های اجتماعی، مردم باید با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همراه با ماسک در این فضاها حاضر شوند و از شیوع ویروس کرونا جلوگیری کنند.



آخر

بوتیک سیار بانوان سرپرست خانوار در خیابان شهریار رونمایی شد



در مراسمی با حضور مسئولان شهری تهران نخستین بوتیک سیار بانوان کارآفرین در پهنه رودکی آغاز به کار کرد. در این مراسم در راستای حمایت از دستاوردهای بانوان کارآفرین و هنرمند برای پشتیبانی از بانوان سرپرست خانوار با مشارکت ستاد اجرایی عفاف و حجاب معاونت امور هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی از دست دوخته‌های بانوان هنرمند رونمایی شد. معاون اجتماعی و فرهنگی شهردار منطقه ۱۱ در حاشیه این مراسم گفت: «با راه‌اندازی نخستین بوتیک سیار بانوان کارآفرین در پهنه رودکی که با هدف حمایت از صنایع کوچک و زودبازده و همچنین حمایت از زنان کارآفرین کار خود را آغاز کرده است، پوشاک ایرانی اسلامی بانوان مطابق با هنجارهای اجتماعی و روز جامعه در معرض بازدید عموم قرار می‌گیرد و امکان عرضه محصولات به شهروندان و صاحبان برندهای پوشاک نیز میسر است.»

«محمدجواد رشیدی» افزود: «پهنه رودکی بستر معرفی مشاغل نوظهور و سیار را که امکان جابه‌جایی کسب‌وکار در آن فراهم است، برای نخستین بار در خیابان استاد شهرداری فراهم کرده است و امیدواریم روز به روز به تعداد این مجموعه‌های کارآفرین در پهنه افزوده شود.»

Advertisement for Rahnamamedia featuring contact information, a list of services, and a photo of a man in a white robe.

هنوز خورشید درست بالا نیامده است که خودروهای خدمات شهری دور میدان خراسان ردیف شده‌اند. کارگران حوزه خدمات شهری و فضای سبز آماده‌باش ایستاده‌اند تا زنگ اجرای طرح نظافت محله قیام در قالب طرح کوچه به کوچه به صدا در آید. شهردار ناحیه و مدیران شهری هم در میدان هستند. حضور این تیم در ابتدای محله توجه بخشی از اهالی را که صبح زود از خانه بیرون آمده‌اند، به خود جلب می‌کند و صدای زمزمه‌های شهروندان به گوش می‌رسد. یکی می‌گوید: «حتماً دوباره قرار است مسئولی از محله بازدید کند.» دیگری می‌گوید: «شک نکنید خبری شده که همه جارو به دست شده‌اند.» مدیران شهرداری ناحیه ۵ صمیمی و دوستانه به میان مردم می‌روند و با توضیح درباره طرح کوچه به کوچه از شهروندان می‌خواهند مسائل و مشکلات محله خود را مطرح کنند.

«حسین آرونی» یکی از قدیمی‌های محله است. او با اظهار خرسندی از حضور صمیمی مدیران شهری در این طرح و هم صحبتی با شهروندان می‌گوید: «در تمام طول ۷۰ سالگی که در این محله زندگی می‌کنم چنین طرحی ندیده‌ام و خوشحالم که مدیران شهری قبل از طلوع آفتاب خود را موظف به حضور در محله می‌دانند و پسای صحبت مردم می‌نشینند»

او که متولد این محله است، می‌گوید: «محله ما یکی از محله‌های قدیمی شهر است و نیازمند خدمات و اجرای طرح‌های توسعه شهری است. یکی از معضلاتی که اهالی این محله با آن دست و پنجه نرم می‌کنند، وجود موش‌های فراوان در کوچه‌هاست و لازم است شهرداری مشکلات موجود را رفع کند.»

یکی دیگر از شهروندان که هنگام رفتن به محل کار در جریان اجرای این طرح قرار می‌گیرد، می‌گوید: «جرای چنین طرح‌هایی با حضور شهردار ناحیه و مدیران مربوطه باعث قوت قلب اهالی می‌شود. وقتی صبح زود می‌بینیم مدیران شهری برای نظافت محله ما وقت گذاشته‌اند ما هم قطعاً در نگهداشت محله همکاری بیشتری خواهیم کرد.»

«راضیه محمدی» یکی دیگر از اهالی محله کوثر هم با اشاره به مشکلات حوزه خدمات شهری در محله می‌گوید: «یکی از مشکلات ما پارکند شدن زباله‌ها توسط زباله‌گردهاست و اگر این مسئله حل شود چهره محله زیباتر خواهد شد.»

«عبدالرضا پرهیزکار» امام جماعت مسجد بقیه‌الله و مدیر سررای محله قیام هم در حاشیه اجرای این طرح به مدیران شهری می‌پیوندند و می‌گویند: «حضور مدیران شهری با این شور و نشاط در محله‌ها ناحیه باعث شده تا مردم با نگاه دیگری به خدمات شهری بنگرند. شاید در گذشته اهالی این خدمات را نمی‌دیدند، چون اغلب در ساعات شب انجام می‌شد، اما وقتی در ابتدای یک روز شاهد چنین خدماتی هستند و سختی کار را می‌بینند، سعی می‌کنند به یاری شهرداری بیایند.»

کوچه به کوچه در مسیر بهبود وضعیت محله‌ها

شهردار ناحیه ۵ منطقه ۱۲ نیز در حاشیه اجرای این طرح در گفت‌وگو با خبرنگار ما می‌گوید: «طرح کوچه به کوچه یکی از طرح‌های جهادی ناحیه در راستای نظافت شهری و بهبود سیمای شهری محله‌هاست که چهارشنبه هر هفته با حضور تمامی بخش‌ها اعم از مدیریت خدمات شهری، ۱۳۷، مدیریت فضای سبز، مدیریت مسیله‌ها و قنوات و ماشین‌آلات مربوطه در محله‌های ناحیه برگزار می‌شود.»

«حمیدرضا غفاری» بیان بیان اینکه طرح کوچه به



حسین آرونی ساکن قدیمی محله قیام



نظافت ویژه محله‌های منطقه ۱۲ چهارشنبه‌های هر هفته با حضور مدیران شهری

مناظره

کوچه به کوچه تا پاکیزگی

فاطمه عسگری نیا

طرح نظافت شهر یکی از وظایف روزانه شهرداری در مناطق مختلف و نواحی شهری

است. اما اجرای طرح‌هایی ویژه در کنار این وظایف روزمره برای شست و شو و رفت و روب محله‌ها با حضور مدیران شهری نواحی در ساعات اولیه روز باعث شده تا مردم با این مسئولان ارتباط مستقیم داشته باشند و مسائل و مشکلات شهری را آسان‌تر پیگیری کنند. طرح کوچه به کوچه که چهارشنبه‌های هر هفته در منطقه ۱۲ برگزار می‌شود، یکی از این طرح‌هاست. با شهرداری ناحیه ۵ منطقه ۱۲ در روز اجرای این طرح در محله قیام همراه شدیم.

شهردار ناحیه: طرح کوچه به کوچه از ساعت ۶:۳۰ تا ۸ صبح، چهارشنبه هر هفته در محله‌های مختلف ناحیه اجرا می‌شود



جمع‌آوری روزانه ۵۰ تن زباله

«حمید صادقان» نیز در گفت‌وگو با خبرنگار ما از جمع‌آوری ۵۰ تن زباله در طول شبانه‌روز از ناحیه خبر می‌دهد و می‌گوید: «بخش قابل توجهی از این حجم زباله به‌صورت تفکیک نشده توسط شهروندان در سطل‌های مکانیزه‌ها می‌شوند و این مسئله باعث بروز مشکلات زیست‌محیطی و شهری در محله‌ها شده است.» مدیر خدمات شهری ناحیه ۵ منطقه ۱۲ با تأکید بر ضرورت مشارکت مردم در نگهداشت شهر می‌گوید: «نظافت و نگهداشت شهر از وظایف ذاتی شهرداری است. اما اگر همکاری و همراهی مردم را با خود داشته باشیم، می‌توانیم شاهد محله‌های زیباتر و شهری پاکیزه‌تر باشیم.» او با اشاره به اجرای طرح‌های کوچه به کوچه و نگهداشت شهر در روزهای پایانی هر هفته می‌گوید: «این طرح‌ها با هدف بهبود وضعیت نظافت محله‌ها و برقراری ارتباط مستقیم با شهروندان اجرا می‌شوند.»



حمید صادقان رئیس اداره خدمات شهری ناحیه ۵ منطقه ۱۲

اجرای طرح تفکیک از مبدأ زباله‌ها در آبدارخانه‌های ناحیه، فراهم شدن مقدمات اجرای طرح کاپ در ناحیه و ارائه آموزش‌های شهروندی در حوزه تفکیک از مبدأ زباله‌ها از دیگر طرح‌ها و برنامه‌های حوزه خدمات شهری در ناحیه ۵ منطقه ۱۲ است.

ترویج فرهنگ نظافت شهری

«محمداسماعیلی» مدیر حوزه اجتماعی و فرهنگی ناحیه ۵ منطقه ۱۲ هم در حاشیه اجرای این طرح می‌گوید: «فرهنگ‌سازی در میان شهروندان با شعار پیش نمی‌رود. مردم زمانی می‌توانند کنار مدیران شهری باشند و برای آبداری محله‌ها بکوشند که حضور مدیران شهری را در دل محله‌های خود احساس کنند. طرح کوچه به کوچه باعث شده تا مردم و مدیران شهری در تعاملی سازنده با هم شرایط رشد و بهبود وضعیت شهری را در محله‌ها و نواحی فراهم کنند.»

«محمدعسگری» ناظر ناحیه ۵ منطقه ۱۲ هم که حکم سنگ سیور ناحیه را دارد، از تعامل خود با اهالی این ناحیه می‌گوید: «ما تلاش می‌کنیم تا در تعاملی سازنده با مردم از تماس‌های تلفنی آنها با ۱۳۷ بکاهیم و مشکلات موجود را با همدیگر شناسایی و حل و فصل کنیم.» او البته از اهالی ناحیه ۵ منطقه ۱۲ یک درخواست هم دارد و آن توجه آنها به رعایت ساعت مقرر بیرون قرار دادن زباله‌هاست: «شهروندان اگر رأس ساعت ۹ شب به فرار دادن زباله‌های خود در بیرون از منزل اقدام کنند، خیلی از مشکلات زیست‌محیطی ما در محله‌ها رفع می‌شود.»



اجرا می‌شود.

شهردار ناحیه ۵ منطقه ۱۲ در ادامه از اجرای ۲ طرح کوچک مقیاس در ناحیه خبر می‌دهد و می‌گوید: «از همین هر کدام به متر از ۱۰۰ مترمربع در ناحیه وجود دارد که قرار است برای ساخت بوستان و فضای سبز در محله به کار گرفته شود.»

یک شهروند: حضور مدیران شهری با این شور و نشاط در محله‌های ناحیه باعث شده تا مردم با نگاه دیگری به خدمات مدیریت شهری بنگرند

مناظره

گلایه اهالی محله کارون از مشکلات شهری و کمبود سرانه‌ها

کرونا کاربری بوستان‌ها را تغییر داد!

محمدرضا محمدی تاش

محله کارون در بخش شمالی تکه دم پایتخت یکی از محله‌های پرجمعیت و متراکم با بافت جمعیتی جوان است. اما این محله از لحاظ سرانه‌های مورد نیاز محلی مانند بوستان، فضای سبز، مجموعه ورزشی و فرهنگی، کتابخانه و پارکینگ بسیار کم‌برخوردار و به نحوی فقیر است. تنها مرکز فرهنگی این محله سررای محله کارون است که با اجرای برنامه‌های فرهنگی و آموزشی بار کاستی‌های موجود در محله را بر دوش می‌کشد. در این گزارش سری به محله کارون زدیم و با جمعی از اهالی و مسئولان محلی درباره مشکلات موجود گفت‌وگو کردیم.

در این روزهای همه‌گیری کرونا که رعایت فاصله اجتماعی و پروتکل‌های بهداشتی بسیار مهم و حیاتی است، شهروندان در اماکن عمومی مانند بوستان‌ها کم‌تر حضور پیدا می‌کنند. همین عامل باعث شده تا به گفته یکی از اهالی، بعضی افراد سوچو و ارادل و اوباش از این فرصت استفاده کنند و بوستان را به پاتوقی برای فعالیت‌های خلافکارانه خود تبدیل کنند. «تقی رضوی» در ادامه با اشاره به این موضوع و شرایط بوستان شهیدان باقری زند» در محله کارون می‌افزاید: «در محله کارون یک یا ۲ بوستان بیشتر وجود ندارد. بوستان شهیدان باقری زند باید محلی برای تفریح خانواده‌ها، سالمندان و جوانان و کودکان باشد، اما این روزها کسانی بوستان را پاتوق خود کرده‌اند که حضورشان دیگران را معذب می‌کند. اگر این روند ادامه پیدا کند، کم‌کم این بوستان تبدیل به یکی از کلون‌ها آسیب‌رسان و پرتنش برای اهالی می‌شود. امیدواریم مسئولان برای ساماندهی شرایط موجود بوستان اقدامات اساسی انجام دهند.»

فضای فرهنگی نداریم

یکی از مهم‌ترین مشکلات تکه دم پایتخت برای افزایش میزان سرانه‌های فرهنگی و ورزشی، نبود زمین مناسب در بیشتر محله‌هاست. محله کارون هم از این مشکل مستثنی نیست. همین موضوع قدرت مدیران را برای برنامه‌ریزی‌های فرهنگی و اجتماعی محدود می‌کند. مدیر محله کارون با اشاره به این موضوع در تکمیل صحبت‌های اهالی می‌گوید: «سرانه فضای سبز در محله کارون به نسبت محله‌های دیگر، پایین است و این موضوع همیشه مدنظر ماست. پیاده‌روها نیازمند طراحی و ساماندهی بهتری از لحاظ زیبایی هستند. طرحی داده‌ام تا در پیاده‌روهای محله نیمکت قرار دهند و فضای سبز طراحی شود. محله ما فضای ورزشی مناسبی برای اهالی ندارد. ما از داشتن یک زمین چمن مصنوعی محرومیم و هیچ باشگاه ورزشی مناسبی برای اهالی نداریم.» «انا عباس‌زاده» در ادامه به مشکل نبود پارکینگ در محله هم اشاره می‌کند. او در این باره می‌افزاید: «یکی از معضلات محله نبود پارکینگ است. محله ما در بخش خروجی منطقه واقع شده که روزانه تعداد زیادی خودرو از آن عبور می‌کند. بسیاری از خودروها هم متعلق به کاسبان خیابان کارون است که جایی برای پارک خودرویشان ندارند.»

اشت‌وشوی مخازن زباله

یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های در این روزها سرعت در نظافت محله است و در صحبت‌هایشان چندین بار به آن اشاره داشتند. البته بخشی از این رعایت نکردن نظافت مربوط به شهروندان هم می‌شود. بسیاری از کاسبان به‌ویژه فروشندگان میوه زباله‌های خود را داخل نهرها رها می‌کنند. شهروندانی هم که سر موقع زباله‌های خود را در مخازن زباله قرار نمی‌دهند، باعث کندی روند جمع‌آوری زباله‌ها و نظافت محله می‌شوند. دبیر شورایی محله کارون در ادامه سرعت بخشیدن به جمع‌آوری زباله‌ها از کوچه‌ها و شست‌وشوی مخازن زباله را یکی از مهم‌ترین نیازهای روز محله دانست. «مصیب مشفقی» درباره دیگر مشکلات محله توضیح داد: «ترافیک و شلوغی در خیابان‌های دامپزشکی، طوس و خیابان‌هایی که در آنها مراکز خرید وجود دارد، به نسبت بیشتر از سایر بخش‌های محله است. همین موضوع تأمین پارکینگ برای اهالی را می‌طلبد. نبود فضای سبز و مجموعه ورزشی و تفریحی در محله هم از دیگر مشکلات محله است. در بعضی از محله‌ها اهالی می‌توانند از امکانات ورزشی سرای محله استفاده کنند، اما سرای محله کارون امکان ارائه خدمات ورزشی را به اهالی ندارد.» او در پایان صحبت‌هایش همکاری شهردار منطقه ۱۲ در کنار شهردار ناحیه ۲ «سیاوش فتح‌اللهی» با مجموعه شورایی را در بازدهی‌های میدانی و مردمی قابل قدر دانست.

بعد از شنیدن درد دل اهالی درباره نیازهای محله کارون و صحبت‌های مدیر محله و شورایی سرانگ شهردار ناحیه ۳ محدوده شهری که محله کارون در آن واقع شده رفتیم و با او درباره مشکلات موجود گفت‌وگو کردیم. او درباره مشکل جمع‌آوری زباله‌ها توضیح می‌دهد: «برای نظافت



کمبود سرانه فضای سبز

بخش شمالی تکه دم نسبت به بخش جنوبی ناحیه سرانه فضای سبز کم‌تری دارد. بیشتر اهالی کارون به این موضوع اشاره دارند و کمبود فضای سبز را یکی از نقاط ضعف محله می‌دانند. «زهرآ حسنی» ۲۶ ساله که در خیابان کارون ساکن است، با اشاره به این موضوع می‌گوید: «کارون محله خوبی برای زندگی است. کوچه‌های بزرگ و پهنی دارد که همه آنها مرتب تابلوگذاری شده است. اما از لحاظ سرانه فضای سبز بسیار فقیر هستیم. البته این روزها که درگیر بیماری «کووید ۱۹» هستیم باید فاصله اجتماعی را رعایت کنیم و شاید رفتن به بوستان ایده خوبی نباشد، اما در مجموع بوستان



زهرآ حسنی از اهالی محله

بزرگ با جایی مناسب برای حضور خانوادگی در محله نداریم. اندک فضای سبز کنار خیابان هم وضعیت چندان مطلوبی ندارد و باید به آن رسیدگی شود.» سرعت در تخلیه مخازن زباله و جمع‌آوری به موقع آنها از دیگر خواسته‌هایی است که حسنی به آن اشاره می‌کند. او در این باره توضیح می‌دهد: «معمولاً نظافت سطل‌های زباله دیربدر انجام می‌شود. نظافت کوچه‌ها هم وضعیت خوبی ندارد. بد نیست مسئولان در این روزهای حساس برای پیشگیری از انتشار بیماری به این موضوع دقت بیشتری داشته باشند.»

تأمین پارکینگ

ساعت ۱۳ یک ظهر گرم مردادی در خیابان کارون حوالی بازار میوه و تره‌بار کارون تا چشم کار می‌کند اتومبیل‌های رنگارنگی است که در ۲ سمت خیابان البته چند ماشین هم به‌صورت دوبله پارک شده‌اند. همین باعث شده ترافیک نیمه سنگینی در خیابان ایجاد شود. بعضی از موتورسواران هم برای دور زدن ترافیک از مسیر پیاده‌رو استفاده می‌کنند. «مهسا قنبری» ۵ سالی است که در خیابان کارون مغازه لباس‌فروشی دارد، به شلوغی و ترافیک خیابان اشاره می‌کند و می‌گوید: «یکی از مهم‌ترین مشکلات محله کارون ترافیک آن به‌ویژه در ساعات‌های پیک تردد است. همین موضوع باعث سردرگمی اهالی و رهگذران می‌شود. به دلیل وجود بازار میوه و تره‌بار تردد در این خیابان زیاد است. این میزان تردد جای پارک مناسب با پارکینگ نیاز دارد. بازار میوه و تره‌بار پارکینگ دارد، اما حجم خودروهایی که در محله تردهمی‌کنند، زیاد است و این پارکینگ جوابگوی نیاز اهالی نیست.»



مهسا قنبری از کاسبان محله

به گفته قنبری، همین ترافیک و شلوغی به کسب‌وکار کاسبان صدمه می‌زند و بعضی‌ها به دلیل نبود جای پارک و شلوغی ترجیح می‌دهند خیلی سریع از ترافیک گذر کنندو توجهی به مغازه‌های کنار خیابان برای خرید نداشته باشند.»

محله با پیمانکار خدمات شهری صحبت کردیم تا در نظافت از حداکثر سبز محله می‌گوید: «سعی می‌کنیم برای کاشت تک درخت و گل و گیاه از ۱۳۷ در ۵ ماه اول سال جاری در مقایسه با مدت مشابه در سال گذشته بسیار کاهش داشته که این نشان از خدمت‌رسانی به موقع مجموعه

خدمات شهری است.» فتح‌اللهی» درباره تأمین سرانه فضای سبز محله ۳ محدوده شهری که محله کارون در آن واقع شده رفتیم و با او درباره مشکلات موجود گفت‌وگو کردیم. او درباره مشکل جمع‌آوری زباله‌ها توضیح می‌دهد: «برای نظافت



به بهانه روز پزشک برای قدردانی از زحمات کادر درمان به بیمارستان لولاگر سر زده‌ایم

کارمان دشوار است بازگشت به خانه دشوارتر



نزدیک ۷ ماه است که ویروس جهانتگرده کرونا از زادگاهش شهر ووهان چین بیرون زده و در حال گشت‌وگذار در دنیا است؛ ویروس‌سوی که با ورودش روند زندگی مردم دنیا را برهم زد. هر چه از عمر «کووید ۱۹» می‌گذرد، عوارض و چهره غیرقابل پیش‌بینی تری از خود به نمایش می‌گذارد. در این روزهای همه‌گیری کرونا و بر تنش که مردم جهان آن را تجربه می‌کنند، مسئولیت و فعالیت کادر درمان و پزشکان که وظیفه مداوای بیماران را برعهده دارند و بیش از همه در مرض ابتلا به بیماری هستند، صدچندان شده است. اول شهریور، زادروز ابوعلی سینا، در تقویم ما به نام روز پزشک نامگذاری شده است. به همین بهانه برای تشکر و قدردانی از پزشک‌های که در بخش‌های بیمارستان‌ها فعالیت دارند، سری به بیمارستان لولاگر در خیابان خوش در منطقه ۱۰ زدیم و با کادر درمانی این بیمارستان گفت‌وگو کردیم.

وظیفه ما خدمت به بیماران است

ساعت ۱۰:۳۰ صبح بیمارستان لولاگر! به حیاط بیمارستان که وارد می‌شویم بنر زرد رنگ بزرگی نصب شده که در آن بابت استریل بودن فضای داخلی بخش درمانگاه و اورژانس بیمارستان به مراجعان اطمینان خاطر داده شده است. استرلیزه و ضدعفونی کامل بیمارستان برای حفظ سلامتی کارکنان و مراجعه‌کنندگان نکته‌ای است که مدیر بیمارستان هم در مصاحبه بر آن تأکید داشت. مراجعان در حال تردد در بخش‌های مختلف بیمارستان هستند. بعضی‌ها به نوشته توجیه می‌کنند و آن را با دقت می‌خوانند، با راهنمایی دکتر «شهلا ابطحی» مدیر اجرایی بیمارستان لولاگر، به اتاق مدیرعامل بیمارستان هدایت می‌شوم.

دکتر «محمود سلطانی» در بخش مشغول ویزیت بیماران است و وقتی پشت میز می‌نشیند، پاسخگوی همکارانش است. به همین دلیل چند دقیقه‌ای تا شروع مصاحبه منتظر می‌مانم. سلطانی با اشاره به خدمات بیمارستان به بیماران کرونا سر صحبت را باز می‌کند و می‌گوید: «از اسفند گذشته که شیوع «کووید ۱۹» به‌طور رسمی اعلام شد، برای ارائه خدمات به بیماران بخش قلب را جابه‌جا کردیم و این بخش را برای بیماران کرونا در نظر گرفتیم. این بخش کاملاً از قسمت درمانگاه بیمارستان جدا شده است. حتی تردد بیماران، همراهان و کارکنان بخش کرونا از سایر بخش‌های جراحی، زایمان، قلب و عمومی مجزا است. زمانی که این بیماری شیوع پیدا کرد مردم از مراجعه به مراکز درمانی ترس شدیدی پیدا کردند، اما در حال حاضر شرایط کمی متفاوت شده و ترس اولیه از بیماری و ترس از مراجعه به مراکز درمانی کم‌تر شده است.»



محمود سلطانی مدیرعامل بیمارستان لولاگر

مراجعه به مراکز درمانی صبر و حوصله به خرج دهند چون رعایت فاصله اجتماعی شرایط خاصی را می‌طلبد که باعث طولانی شدن نوبت ملاقات پزشک می‌شوند.

درمان بیماری با تشخیص زودهنگام

خبر ابتلا به کرونا در روزهای نخست برای مردم وحشت‌آور بود. در حالی که در صورت تشخیص به موقع این بیماری خیلی زود درمان می‌شود. مدیرعامل بیمارستان لولاگر با بیان این مطلب ادامه می‌دهد: «در این مدت رسانه‌ها اطلاع‌رسانی خوبی درباره این بیماری داشتند. با راه‌اندازی الیکتش‌های پزشکی برای تشخیص بیماری و راه‌های درمانی در این مدت کمک خوبی به مردم شده است. در صورت ابتلا خود افراد بهتر می‌توانند تشخیص دهند که آیا لازم است به مراکز درمانی مراجعه کنند یا می‌توانند در خانه سیر درمان را ادامه دهند.»

دکتر سلطانی با اشاره به مخاطرات کار در روزهای کرونایی برای کادر درمان می‌گوید: «پزشکی از مشاغل پرخطر است. چون همواره در معرض ابتلا به بیماری‌های خطرناک هستیم، اما

اماکن عمومی واجب و ضروری است. اما بسیاری از مردم در مقابل کووید ۱۹ رفتارهای متفاوتی دارند. بعضی مردم از ترس ابتلا به بیماری آنقدر نکات بهداشتی را رعایت می‌کنند که در نهایت حساسیت و ضدعفونی آنها تبدیل به وسواس می‌شود. در مقابل بعضی هستند که با وجود ابتلا به بیماری از آن بی‌تفاوت برخورد می‌کنند و حتی با ماسک هم استفاده نمی‌کنند.» دکتر سلطانی ادامه می‌دهد: «مردم باید فاصله اجتماعی را رعایت کنند. آنها باید در زمان مراجعه به مراکز درمانی صبر و حوصله به خرج دهند چون رعایت فاصله اجتماعی شرایط خاصی را می‌طلبد که باعث طولانی شدن نوبت ملاقات پزشک می‌شوند.»

دکتر سلطانی با اشاره به مخاطرات کار در روزهای کرونایی برای کادر درمان می‌گوید: «پزشکی از مشاغل پرخطر است. چون همواره در معرض ابتلا به بیماری‌های خطرناک هستیم، اما

تردد می‌کردند. یک عده هم در حالی که بیماران کرونایی در مجموع ملاقات ممنوع هستند، تقاضای ملاقات داشتند.»

دکتر هراتی با اشاره به بعضی سختی‌های فعالیت کادر درمان در بخش‌های کرونایی، می‌گوید: «علاوه بر سختی



سید سعید هراتی مسئول طب اورژانس بیمارستان لولاگر

خدمت در خط مقدم جنگ



«فعالیت پزشکان، کادر درمان و افرادی که این روزها در مراکز درمانی مشغول کار هستند، مانند حضور رزمندگان در دوران جنگ تحمیلی در خطوط مقدم جبهه است. این افراد در روزهای خطرناک جانشان را کف دست گرفته‌اند و به مردم خدمت می‌کنند.» جمشید گرماردی ۲۱ سال است در بیمارستان لولاگر بست‌های متنوعی را تجربه کرده و این روزها به‌عنوان

مسئول تأسیسات فعالیت دارد، این را می‌گوید و در ادامه توضیح می‌دهد: «زمان جنگ سربازان برای نجات کشور در خط مقدم خود را روی مین‌ها می‌انداختند و امروز پزشکان ما در بیمارستان با حضورشان چنین از خودگذشتگی را نشان می‌دهند. در موج اول کرونا برای شکست این بیماری با همراهی کادر



جمشید گرماردی مسئول تأسیسات بیمارستان لولاگر



یکی از معضلات طولانی شدن شیوع کووید ۱۹ کم‌صبر و کم‌حوصله شدن مردم نسبت به رعایت پروتکل‌های بهداشتی است. همین موضوع باعث هجوم دوباره بیماری در موج دوم شد. دکتر «سارا حلاجی» متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری بیمارستان لولاگر با اشاره به این موضوع می‌گوید: «با شیوع بیماری سرمان در بیمارستان بسیار شلوغ شد. روزهای نخست کادر درمان در یک فضای غیرقابل پیش‌بینی قرار گرفتند. من تمام نوروژ را در بیمارستان و بر سر بالین بیماران بودم و دیدن رنج و کاهش موارد ابتلا را می‌بینند.»

کار در بخش کرونایی، کادر پزشکی باید لباس‌های ویژه بپوشند و ماسک مخصوص بزنند. همین پوشش و کار در ساعت‌های طولانی به‌ویژه در فصل گرم سال بسیار سخت است. بعد از تحمل این شرایط سخت، حضور پیدا کردن در کنار خانواده‌ها سخت‌تر است. بسیاری

تشکر از کادر پرستاری



محمدعباسی پزشک داخلی بیمارستان لولاگر

کار در بخش کرونا با توجه به شرایط بیماران و نوع بیماری بالطبع از بخش ICU سخت‌تر است. «محمدعباسی» پزشک داخلی بیمارستان لولاگر با اشاره به این موضوع می‌گوید: «پزشک مبتلا شدن برای کادر پزشکی به‌ویژه کارکنان بخش کرونا بسیار بالاست. کار ما پزشکان به نسبت پرستارانی که تمام وقتشان را در این بخش می‌گذارند، کم‌تر است. ما در نهایت ۵ تا ۱۰ دقیقه بیماران را ویزیت می‌کنیم، اما پرستاران زمان بیشتری در کنار بیمار آن کرونایی می‌مانند و با بیماران از نزدیک در ارتباط هستند. به همین دلیل باید از زحمات و جانفشانی‌های آنها تشکر و قدردانی ویژه داشت.» نکته‌ای که دکتر عباسی مانند دیگر همکارانش بر آن تأکید دارد، رعایت پروتکل‌های بهداشتی و

خوشحالی از بهبودی بیمار بدحال

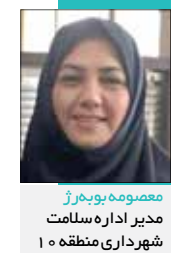


زهرا تنباکویار زهره تنباکویار پرستار بیمارستان

شیوع کووید ۱۹ شوک بزرگی برای مردم و جامعه پزشکی بود. مردم نمی‌دانستند در مواجهه با بیمار کرونایی چه رفتاری داشته باشند. «زهرا تنباکویار» سرپرست بخش کرونای بیمارستان لولاگر در نوروژ، این را می‌گوید و ادامه می‌دهد: «خانواده‌ها اغلب سردرد گم بودند. بیمار سالمندی داشتیم که به دلیل ضعف و بیماری دچار افسردگی شده بود و از پس کارهای شخصی خود هم برنمی‌آمد. ما باید علاوه بر درمان جسمی به درمان روحی بیماران هم فکر می‌کردیم. باید با رفتار و کلام و صحبت‌هایمان نور امید را دل بیماران زنده کنیم. از طرفی مواجه شدن با خانواده هم برای ما استرس‌زا بود. همسر من مشکل ریه دارد و دائم نگران بوم که ناقل بیماری

برای او نباشیم. گذر از این مرحله برای همه کادر درمان و بیماران کار چندان ساده‌ای نیست. گذر از این بیماری به همراهی مردم در رعایت پروتکل‌های اجتماعی نیاز دارد.» تنباکویار در میان خاطرات و اتفاقات بد این روزهای سخت کرونایی به ماجرای خوشی از بهبود حال یک بیمار بدحال اشاره می‌کند: «پسر جوانی که اصالتاً شمالی بود، در بخش کرونای بیمارستان بستری بود. این پسر که بهمن نام داشت از بیماران شاخص بیمارستان بود. اما روز به روز حالش بدتر می‌شد. بدجوری عطش هوا داشت و دائماً درخواست افزایش فشار اکسیژن را می‌کرد. حتی به لوله‌گذاری و زیر دستگاه رفتن هم رسید. همه پزشکان قطع امید کردند و حتی تشخیص پایان زندگی‌اش را هم دادیم، اما به مدد الهی بهبود پیدا کرد.»

کمک‌های درمانی شهرداری منطقه ۱۰



معمومه بویهرژ مدیر اداره سلامت شهرداری منطقه ۱۰

در دوران شیوع کووید ۱۹ یکی از ارگان‌های همراه مردم و کادر درمان در ارائه خدمات بهینه برای ضدعفونی و پاکسازی اماکن عمومی و سرویس‌دهی به مراکز درمانی فعال، شهرداری است. مدیر اداره سلامت بازل دهم پایتخت با بیان این مطلب به خدمات و کمک‌هایی که شهرداری منطقه ۱۰ به بیمارستان لولاگر کرده اشاره می‌کند و می‌گوید: «از ابتدای شیوع کرونا در کنار کادر درمانی بودیم. سعی کردیم با اجرای برنامه‌های آموزشی در سرای محله‌ها و فضای مجازی شهروندان را با راه‌های پیشگیری و درمان کرونا آشنا شوند. دعوت به خانه‌نشینی، رعایت فاصله‌های اجتماعی، تشویق به ماسک زدن و استفاده از دستکش در اماکن عمومی و توزیع پک‌های بهداشتی ماسک، الکل و مایع ضدعفونی در میان اهالی از عمده فعالیت‌های اداره سلامت شهرداری منطقه ۱۰ در این روزها بوده است.»

به گفته «معمومه بویهرژ» ارائه تجهیزات پزشکی، گان، ماسک، دستکش، مایع ضدعفونی، ملحفه برای بیماران و اهدای تجهیزات پزشکی با همکاری مؤسسه خیریه «مکتب العباس» به بیمارستان لولاگر از مهم‌ترین خدمات شهرداری به کادر درمان در این روزهای کرونایی بوده است.

اهدای «گان» به کادر پزشکی



سیدمسعود قریشی دبیر شورایاری محله سلسلیل

از اسفند ماه که پای کرونا به کشور باز شد، مردم، نهادها و ارگان‌ها برای کمک به بیماران و جامعه پزشکی دست‌به‌کار شدند. یکی از کمک‌ها دوخت گان و لباس مخصوص پزشکان برای حضور در بخش کرونایی بود.

«سیدمسعود قریشی» دبیر شورایاری محله سلسلیل به اهدای هزار دست گان پزشکی به کادر درمانی بیمارستان لولاگر که با همکاری پایگاه بسیج «خاتم الاوصیا» تهیه شده بود، اشاره می‌کند.



پیام المان‌های خیابان بهار
به کودکان چیست؟

رنگی

و «خانواده موتور سوار»

فرزاد عرفی نژاد کاگ

خیابان بهار سال‌هاست که مرکز خرید لباس بیجانگانه است. با ده‌ها مغازه و پاساژ لباس کودک. این خیابان محل گذر پدران و مادرانی است که قصد خرید لباس یا کفش برای کودکانشان دارند. با این وجود در این خیابان جای رنگ‌های شاد و جذابیت برای کودکان خالی بود. حالا نزدیک به دو ماه است چند تندیس و نقاشی دیواری در این خیابان نصب و کار شده که قرار است چهره دیگری به آن بدهند. اگرچه قرار دادن این المان‌ها با هدف زیباسازی و ایجاد جذابیت برای کودکان در محیطی رنگی انجام شده، اما نمی‌توان منکر نقایص اجرایی و حتی مفهومی بعضی از این المان‌ها شد به‌خصوص المان خانواده‌ای که ۵ نفره سوار یک موتورسیکلت شده‌اند و اساساً برای ترغیب به تشکیل خانواده‌های پرجمعیت و فرزندآوری طراحی شده ضمن اینکه اجرای ضعیفی هم داشته است.

معاون فرهنگی سازمان زیباسازی درباره این المان‌ها می‌گوید: «بیشتر المان‌هایی که در شهر نصب می‌شوند از جمله تعدادی از المان‌های خیابان بهار متعلق به مراسم مختلف از جمله بهارستان در ابتدای سال و همین‌طور برگزیده دوسالانه‌ها و سمپوزیوم‌ها هستند. این المان‌ها بعد از پایان مناسبت جمع‌آوری می‌شوند. اما اداره زیباسازی منطقه ۷ این المان‌ها را که از خیابان‌های مختلف منطقه جمع شده بودند، به خیابان بهار آورد تا رنگ و شکل خیابان بهتر شود.»

«فرزاد طالبی» درباره نحوه انتخاب المان‌های شهری موقت و کیفیت آنها هم می‌گوید: «هیئت داور از استاذان مجسمه‌سازی علاوه بر المان‌های شهری کارهای بهارستان را هم داوری می‌کنند و کارهای خوب را به‌طور موقت در جایی نصب می‌کنند. این کارهای موقت مرکز خرید لباس کودک در تهران شناخته شده است. بنابراین، می‌خواستیم وقتی خانواده‌ها و کودکانشان به این خیابان می‌آیند، با منظر شهری جذابی روبه‌رو شوند.» او درباره اینکه آیا کارشناسی در شهرداری این آثار را انتخاب کرده‌اند و روی آنها نظارت داشته‌اند، توضیح می‌دهد: «ما کارشناس نداریم. اما از سازمان زیباسازی استعلام کردیم تا المان‌هایی برای رنگی شدن و جذاب شدن این خیابان برای کودکان در اختیار ما بگذارند. در رنگ‌آمیزی مجدد هم از نظرات دانشجویانی که رنگ‌آمیزی را برعهده داشتند، استفاده کردیم. به‌خصوص خاتم حاجوی، شهردار منطقه، کمک‌های زیادی برای رنگ‌آمیزی این المان‌ها به ما کردند.»

موضوعی و مربوط به دوره خاصی است. بنابراین طبیعی است که کیفیت کاری را که قرار است در جایی ماندگار باشد، ندراند.» «محمد گودزی» مدیر اداره زیباسازی منطقه ۷، این المان‌ها را این‌طور معرفی می‌کند: «لمان موتور المانی است که در خیابان سه‌پهروی بوده و ترمیم شده و حالا در ضلع غربی خیابان بهار قرار دارد. این المان مفهوم خانواده را تداعی می‌کند. روبه‌روی همین المان و در ضلع شرقی المان معروف به خانواده نصب شده که پدر، مادر و بچه هستند. سه المان کودک هم هست که با فاصله نصب شده‌اند و تندیس‌هایی از کودکان و نوجوانان هستند. نقاشی دیواری هم با مضمون کودک در ضلع غرب خیابان کار شده است.» او اساس شکل‌گیری این آثار و جذاب‌تر شدن این خیابان برای کودکان و البته پدر و مادرها، یاشان را یادآوری می‌کند: «یکی از مهم‌ترین دلایل این کار این است که خیابان بهار به‌عنوان مرکز خرید لباس کودک در تهران شناخته شده است. بنابراین، می‌خواستیم وقتی خانواده‌ها و کودکانشان به این خیابان می‌آیند، با منظر شهری جذابی روبه‌رو شوند.» او درباره اینکه آیا کارشناسی در شهرداری این آثار را انتخاب کرده‌اند و روی آنها نظارت داشته‌اند، توضیح می‌دهد: «ما کارشناس نداریم. اما از سازمان زیباسازی استعلام کردیم تا المان‌هایی برای رنگی شدن و جذاب شدن این خیابان برای کودکان در اختیار ما بگذارند. در رنگ‌آمیزی مجدد هم از نظرات دانشجویانی که رنگ‌آمیزی را برعهده داشتند، استفاده کردیم. به‌خصوص خاتم حاجوی، شهردار منطقه، کمک‌های زیادی برای رنگ‌آمیزی این المان‌ها به ما کردند.»

باید مخاطب کودک را در تمام المان‌های شهری در نظر گرفت

«جمال‌الدین اکرمی» مربی نقاشی کودکان است، او مدت‌ها در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوان مربی نقاشی بوده و در ضمن کتاب‌های زیادی هم برای کودکان نوشته است. او المان‌های شهری را به چندگونه تقسیم می‌کند:

آنچه مسلم است اینکه که مسوولان زیباسازی منطقه ۷ قصد داشته‌اند که با طراحی‌ها و المان‌سازی‌ها خیابان بهار را برای کودکانی که به خرید آمده‌اند، زیباتر و خاطره انگیزتر کنند. اما آنچه در این میان نادیده مانده است، استفاده از طرح‌های مناسب و نظرات کارشناس مطرح طراحی المان‌های شهری و البته کارشناسان حوزه کودک بوده است.



عکس: حسین تهران

یک روان‌شناس: در نماد کودکانه گذشته از فرم‌ها و رنگ‌هایی که مختص کودکان است، درباره اثر نگاه محتوایی هم داشته باشیم و دقت کنیم با یک نماد چه پیامی به کودک فرستاده می‌شود.

«بخشی از المان‌های شهری به‌صورت نقاشی و دیوارنگارها هستند. این هنر از نیویورک آمریکا شروع شد و بیشتر مخصوص خلاقان بود که روی دیوارها علامت می‌گذاشتند تا محدوده‌شان را تعیین کنند. بعدها هنرمندان از این روش استفاده کردند و آثار هنری را به دیوارهای خیابان‌ها و پل‌ها و متروها منتقل کردند و به‌عنوان هنر ارتباطی مورد استفاده قرار دادند. این هنر در تمام شهرهای دنیا از جمله تهران جای باز کرد. بخشی از این کار در تهران توسط سازمان‌ها و نهادهای دولتی و خصوصی و بخشی از سوی هنرمندان به‌طور شخصی انجام می‌شود. بخشی از این نگاره‌ها و المان‌ها هم به‌صورت پیکره هستند که شامل مجسمه‌های شهری در میدان‌ها هستند. کودک هم از همه این نمونه‌ها و المان‌های شهری بهره‌مندی می‌کند. چون از کنارش می‌گذرد و چه برای او طراحی شده باشند و چه برای بزرگسال، آنها را می‌بیند. در نتیجه باید در طراحی المان‌ها بسیار دقت کرد و مشخص کرد از طراحی یک المان چه هدفی دنبال می‌شود.»

لمان‌های خیابان بهار چه می‌گویند؟

اکرمی درباره نماد موتور در خیابان بهار به‌عنوان یک نماد از نهادهای دولتی، می‌گوید: «کودک جنبه منفی این نماد را نمی‌بیند. وقتی در معرض دید قرار گرفته است، کودک دورش می‌چرخد و آنچه از آن دریافت می‌کند این است که شما حق دارید همراه خواهر و برادران‌تان سوار موتور شوید در حالی که پدر جلوی نشسته و مادر پشت و بدون هیچ محافظی در شهر حرکت کنید. من نمی‌دانم آیا واقعاً هنرمندان در طراحی این آثار آزادند یا نهادهای مثل شهرداری تصمیم



عکس: وحید میا

شهردار منطقه ۱۱ در نشست مشترک هیئت رئیسه کارگروه‌های تخصصی شورایی منطقه مطرح کرد

توسعه محله‌ها

در گرو تعامل مدیران شهری و شوراییاران

فاطمه عسگری نیا کاگ

در نشست مشترک رؤسای کارگروه‌های پنج‌گانه شورایی منطقه ۱۱ متشکل از کارگروه سلامت و محیط زیست، کارگروه حمل‌ونقل، کارگروه معماری و شهرسازی، کارگروه فرهنگی و اجتماعی و کارگروه فن آوری با شهردار منطقه مسائل و مشکلات پیش روی محله‌های نواحی مورد بحث و بررسی گرفت تا «نصرالله آبادیان» از نگاه مردم و نماینده‌هایشان بیش از پیش در جریان مسائل و نیازهای منطقه قرار گیرد.

اشاره‌ای هم به نگرانی‌های خود در خصوص آبهای زیرزمینی کرد و گفت: «بخش قابل توجهی از منطقه ما روی آبهای زیرزمینی قرار دارد. این موضوع قرار بود طی یک پروژه ده ساله از سوی شورای شهر و شهرداری تهران با بهره‌گیری از آبهای زیرزمینی مانده و طغیان این آب‌های زیرزمینی هنگام بارش‌ها مشکلات بسیاری را برای مردم ایجاد خواهد کرد.»

نظرات شوراییاران در تعریف پروژه‌های محلی می‌تواند بستر رفع نیاز اصلی هر محله را فراهم کند و این مسئله تنها در سایه همفکری و همراهی شوراییاران با مدیران شهری امکانپذیر است.

مشکلات اقتصادی و کاهش سرعت اجرای پروژه‌ها

دبیر کارگروه سلامت و محیط زیست شوراییاران منطقه ۱۱ نیز با بیان اینکه شوراییاران و هیئت رئیسه کارگروه‌های تخصصی با هدف حل مشکلات قالب مأموریت‌هایشان مسائل، مشکلات و چالش‌های پیش روی محله فعالیت‌های داوطلبانه خود را دنبال می‌کنند، گفت: «این در حالی است که وجود مشکلات اقتصادی سرعت اجرای پروژه‌ها و توسعه محله‌ها را کم کرده است.» «منه رضایی» با تأکید بر تقویت بنیه مالی پیمانکاران گفت: «کاهش شوراییاران در پیگیری مطالبات مردمی بر ضرورت توجه ویژه مدیران شهری منطقه به نقش و جایگاه این نهاد مردمی تأکید کرد و گفت: «توجه مدیران شهری در بخش‌های مختلف فرهنگی، اجتماعی، شهری، حمل و نقل و ترافیک و بهداشت و محیط زیست به نظرات و پیشنهادات شوراییاران که همه برخاسته از نظرات شهروندان است، موجب تقویت خدایان ولی عصر(عج) نه یک پروژه محلی است، توسعه شهر را که از مسیر توسعه محلی می‌گذرد، فراهم کرد.»

نگاه ویژه به حوزه اجتماعی شود

دبیر کارگروه فرهنگی منطقه ۱۱ نیز در این نشست با اشاره به مسائل و مشکلات اجتماعی و فرهنگی موجود در منطقه به دلیل بافت ریزدانه و جمعیت زیاد ساکنان در این محدوده اظهار داشت: «توجه به حوزه فرهنگی و اجتماعی و تقویت این بخش باید از اولویت‌های شهرداری منطقه باشد. چراکه با نگاه ویژه به این حوزه و تلاش برای جلب مشارکت‌های مردمی می‌توان زمینه‌های رشد و توسعه شهر را که از مسیر توسعه محلی می‌گذرد، فراهم کرد.»

فرهنگسرای رازی کارکرد خاصی ندارد و ما می‌توانیم از این فضا استفاده کنیم و با حضور جوانان و نخبگان و زمینه‌های کسب‌وکارهای نوین را در منطقه ایجاد کنیم که تحقق این امر عواید خوبی نصیب شهرداری منطقه، شهروندان و جوانان خواهد کرد.» او البته

دبیر کارگروه فن آوری منطقه هم با یک پیشنهاد جالب حرف‌های خود را آغاز کرد و از شهردار منطقه خواست با نظر ویژه خود مرکز کارآفرینی در فرهنگسرای رازی را به فضایی برای کسب‌وکارهای نوین در منطقه تبدیل کند. «کریم عونی» ادامه داد: «مرکز کارآفرینی



ایجاد فضای کسب‌وکارهای نوین در منطقه



از هم‌اندیشی با شوراییاران استقبال می‌کنم



عکس: وحید میا

شهردار منطقه ۱۱ بعد از شنیدن صحبت‌های نمایندگان مردم منطقه از همراهی و همکاری شوراییاران محله‌های هدف‌گانه منطقه در شناسایی و تلاش برای رفع مسائل و مشکلات منطقه قدرانی کرد و گفت: «شوراییاران به‌عنوان ناظران و بازوان توانمند مدیریت کیفیت زندگی در شهر داشته باشند. این نمایندگان برخاسته از مردم هستند و به دلیل حضور در هر محله، شناخت کافی از مسائل و مشکلات محله‌ها دارند.»

«نصرالله آبادیان» با اشاره به روند رو به رشد توسعه شهری در منطقه ۱۱ طی سال‌های گذشته اظهار داشت: «در طول سال‌های گذشته شاهد اجرای پروژه‌های مختلف شهری، عمرانی، خدماتی و فرهنگی در منطقه ۱۱ بوده‌ایم که ساخت ۶ ایستگاه مترو در نقاط مختلف منطقه از جمله این پروژه‌های مهم و تأثیرگذار بوده است.»

آبادیان با اشاره به مشکلات نقدینگی که در شرایط اقتصادی کنونی بیش روی شهرداری قرار گرفته است، این مهم را عامل اصلی عمده مشکلات پیش آمده است از کاهش روند اجرای پروژه‌های شهری برشمرد و اظهار داشت: «شهرداری هم مانند همه دستگاه‌های اجرایی و بخش‌های خدماتی این روزها با مشکلات اقتصادی دست و پنجه نرم می‌کند و همه تلاش خود را به کار گرفته تا با ارائه خدمات مطلوب زمینه رضایت شهروندان را در این شرایط فراهم کند.»

اظهار کرد: «سراهای محله باید با بهره‌گیری از اندیشه‌های نو و خلاقیت در راستای پویایی فعالیت‌های خود گام بردارند.» شهردار منطقه ۱۱ در پایان تأکید کرد از برگزاری جلسات مشترک با کارگروه‌های تخصصی شوراییاران استقبال می‌کند و امیدوار است این نشست‌ها در مسیر توسعه منطقه پیش بروند.

گلاهیایی هم از طولانی شدن روند تغییر مدیر سرای محله آگاهی و همین‌طور افتتاح نشدن پروژه‌هایی که مدت‌هاست مردم را چشم به راه نگه داشته، کرد و از شهردار منطقه خواست با تکمیل این پروژه‌ها زمینه بهره‌برداری شهروندان از آنها را فراهم کند.



کمپینی که با هدف جلب مشارکت شهروندان در تفکیک پهنه زباله‌های تر و خشک در منطقه ۶ راهاندازی شده است

شنبه روز بدون پسماند

زینب زینالزاده

طرح جداسازی زباله‌های تر و خشک از مبادی تولید مانند خانه، اداره، مدرسه و شرکت و حتی بیمارستان و دانشگاه چند سالی است که اجرا می‌شود. آموزشگران اداره پسماند طی سال‌های گذشته آموزش‌های چهره به چهره ارائه دادند و شهروندان را با نحوه صحیح تفکیک پسماندهای خشک و تر آشنا کردند. خانه‌های بازیافت در معابر عمومی مستقر شدند و مردم پس از جداسازی زباله‌ها، پسماندهای تر را داخل مخازن می‌انداختند و زباله‌های خشک را که قابلیت بازیافت و بازگشت به چرخه تولید داشت، تحویل خانه‌های بازیافت می‌دادند. این طرح با همه‌گیری بیماری کرونا متوقف شد و اکنون مدیریت شهری تصمیم گرفته از طریق کمپین «شنبه‌های بدون پسماند» طرح تفکیک زباله از مبدا را با شکل متفاوتی احیا کند.



همه چیز خوب پیش می‌رفت. مردم زباله‌های خشک مانند کاغذ و پلاستیک را داخل کیسه‌های آبی می‌ریختند و تحویل خانه‌های بازیافت می‌دادند یا آنها را نگه می‌داشتند تا خودروهای ملودی‌دار شهرداری از راه برسند و کیسه‌ها را به دست مأموران بدهند. فرهنگ تفکیک زباله‌های تر و خشک داشت در میان شهروندان جا می‌افتاد که بیماری کرونا شیوع پیدا کرد و طرحی که مدیریت شهری سال‌ها برایش زحمت کشیده بود، متوقف شد و مردم زباله‌های تر و خشک را با هم داخل یک کیسه ریختند و داخل مخازن زباله انداختند. اکنون با گذشت چند ماه از اپیدمی بیماری کرونا، شهروندان تا حدودی به زندگی با کووید ۱۹ خو گرفتند و چاره‌ای هم جز این ندارند. بنابراین بهترین فرصت است تا مدیریت شهری برای کاهش پسماند، بار دیگر طرح تفکیک زباله از مبدا را شروع کند. کمپین «شنبه‌های بدون پسماند» با همین هدف راهاندازی شده است. رئیس اداره پسماند شهرداری منطقه ۶، با شیوهای متفاوت سبب فرهنگسازی برای تفکیک زباله از مبدا بین شهروندان می‌شود. او در توضیح بیشتر می‌گوید: «یک روز بدون پسماند هرچند کمپین نوپا و جدیدی در کشور و تهران است، اما سال‌هاست در اکثر کشورهای دنیا انجام می‌شود.»

یکی از چالش‌های مهم در هر یک از دوره‌های مدیریت شهری، جلب مشارکت شهروندان بوده است. اخلاصی با تأیید این موضوع می‌گوید: «مدیران شهری باور دارند امور شهر با مشارکت شهروندان بهتر انجام می‌شود و نتیجه مطلوبی به دست می‌آید. بنابراین همه تلاش می‌کنند زمینه را برای جلب مشارکت بیشتر مردم در محله‌ها فراهم کنند.» رئیس اداره پسماند شهرداری منطقه ۶ ادامه می‌دهد: «مشارکت شهروندان اگر همراه با آگاهسازی و اطلاع‌رسانی دقیق انجام شود، قطعاً نتیجه بهتری خواهد داشت. بنابراین برای جلب مشارکت شهروندان نباید از ابزار تشویق و تنبیه استفاده کرد.»

تفکیک زباله، وظیفه شهروندی

فرهنگسازی برای تفکیک زباله در سال‌های گذشته با ابزار تشویق همراه بوده است. اخلاصی با یک مثال این موضوع را تشریح می‌کند: «سال‌های گذشته شهروندان زباله‌های خشک را در کیسه‌های پلاستیکی جمع‌آوری می‌کردند و تحویل خانه‌های بازیافت یا خودروهای ملودی‌دار می‌دادند و در قبالتش کیسه پلاستیک یا وسایل دیگر به‌عنوان تشویق دریافت می‌کردند. گاهی اوقات هم بابت زباله‌های خشک پول دریافت می‌کردند که به نوعی معامله زباله محسوب می‌شد.» او ادامه می‌دهد: «وقتی کمپین نه به پلاستیک راهاندازی می‌شود و مردم را به استفاده کمتر از پلاستیک تشویق می‌کنیم، چطور در خانه‌های بازیافت در قبالتش زباله‌های تفکیک‌شده، کیسه پلاستیکی تحویل می‌دهیم؟ انجام چنین کارهایی انتظاراتی ایجاد می‌کند که خارج از حق و حقوق شهروندی است.» استفاده از امکانات رفاهی، بهسازی معابر برای سهولت تردد عابران پیاده و آرام‌سازی محله‌ها با اقدامات زیباسازی، جزئی از حقوق شهروندی است که مدیران شهری باید انجام دهند. در این

میان وظایفی هم وجود دارد که شهروندان مکلف به رعایت و انجام آن هستند. اخلاصی می‌گوید: «تفکیک زباله از مبدا در حقیقت وظیفه شهروندی است و مردم نباید در قبال انجام این کار انتظار تشویق داشته باشند. کمپین «شنبه‌های بدون پسماند» در راستای همین وظیفه شهروندی راهاندازی و اجرا می‌شود.»

اجرای در مشارکت نیست

به گفته رئیس اداره پسماند شهرداری منطقه ۶، با اجرایی شدن طرح «شنبه‌های بدون پسماند» مأموران خدمات شهری بر اساس زمان‌بندی برنامه‌ریزی‌شده با خودروهای ملودی‌دار در محله‌هایی که طرح به‌صورت پایلوت در آنها اجرا می‌شود، اقدام به جمع‌آوری پسماندهای خشک تفکیک‌شده می‌کنند. اخلاصی می‌گوید: «شهروندان در طول هفته می‌توانند پسماندهای خشک را جداسازی و جمع‌آوری کنند و روزهای شنبه آنها را به مأمورانی که با خودروهای ملودی‌دار



مهدی رضا علی‌بخشی، رئیس اداره پسماند شهرداری منطقه ۶

به محله‌شان می‌آیند، تحویل دهند. در قبال این کار چیزی به شهروندان داده نمی‌شود و به همین دلیل اجرایی هم برای مشارکت اهالی در آن نیست.» او ادامه می‌دهد: «مانند هر طرح دیگری برای جا افتادن این طرح در میان مردم هم نیاز به زمان است، اما مطمئنم که شهروندان به‌زودی با این طرح همراه می‌شوند و از آن استقبال می‌کنند.» بررسی‌های لازم برای عملیاتی شدن کمپین «شنبه‌های بدون پسماند» در منطقه انجام شده است و کمتر از چند روز دیگر به‌صورت آزمایشی در محله‌های منتخب نواحی ششگانه شروع می‌شود.

خانه‌های بازیافت فعالند

حدود ۲۶ غرفه بازیافت در منطقه وجود دارد که به گفته اخلاصی با اجرای طرح شبیه‌های بدون پسماند قرار نیست تعطیل شوند. رئیس اداره پسماند شهرداری منطقه می‌گوید: «جلب مشارکت شهروندان باید اختیاری و همراه با آگاهی و اطلاع‌رسانی درست باشد. در طرح شبیه‌های بدون پسماند در قبالتش دریافت زباله‌های خشک جداسازی شده هیچ مبلغ یا بسته تشویقی به شهروندان داده نمی‌شود. بنابراین شهروندان اگر تمایل داشته باشند کیسه زباله‌های خشک تفکیک شده را تحویل خودروهای ملودی‌دار می‌دهند. در غیراین صورت می‌توانند آنها را به متصدیان خانه‌های بازیافت بدهند و بسته‌های تشویقی دریافت کنند.» اخلاصی به اپلیکیشن‌های طراحی شده در حوزه بازیافت و پسماند هم اشاره و عنوان می‌کند: «شهرداری در چند ماه گذشته اپلیکیشن‌هایی معرفی کرده است که شهروندان می‌توانند از طریق این اپلیکیشن‌ها پسماندهای تفکیک‌شده را از مبادی تولید مانند خانه‌ها و اداره‌ها تحویل دهند و در عوض خدمات دریافت کنند.» به گفته اخلاصی خدماتی که توسط اپ‌ها ارائه می‌شود متنوع است و پس از بهره‌برداری از آنها شهروندان می‌توانند از طریق این اپ‌ها خدمات بیمه، کارت اعتباری برای خرید و... دریافت کنند.

تفکیک زباله از مبدا در واقع وظیفه شهروندی است و مردم نباید در قبال انجام این کار انتظار تشویق داشته باشند؛ کمپین «شنبه‌های بدون پسماند» در راستای همین وظیفه شهروندی راهاندازی و اجرا می‌شود

کاپ در دست اهالی والفجر

شهرک والفجر در ضلع شمال غربی منطقه ۶ قرار دارد. این شهرک ۳۳۶ پلاک آبی، ۱۲۵۲ واحد مسکونی، ۱۰ واحد تجاری، ۸ واحد اداری و ۲ واحد مذهبی و آموزشی دارد. طبق آخرین نظرسنجی انجام شده حدود ۹۰ درصد ساکنان این شهرک قانون تفکیک پسماند را رعایت می‌کنند. همین همراهی خوب اهالی سبب شده شهرک والفجر به‌عنوان شهرک نمونه در مشارکت مردم معرفی شود و الگوی مناسبی برای سایر مناطق باشد. طرح «کاپ» که با هدف کاهش پسماند اجرا می‌شود، نیاز به مشارکت و همراهی مردم دارد و به همین دلیل شهرک والفجر یکی از نقاطی است که این طرح به‌صورت آزمایشی در آن اجرا می‌شود. به گفته «اصغر عطایی» مدیرکل خدمات شهری شهرداری تهران، روزانه بیش از ۴ هزار تن زباله در تهران تولید می‌شود که با همه‌گیری کرونا و توقف طرح تفکیک زباله از مبدا میزان تولید زباله به بیش از ۸ هزار تن رسیده است. مدیران شهری پایتخت «کاپ» را تنها گزینه راهی می‌دانند. تهران از این حجم زباله می‌تواند

وقتی مخازن زباله در معابر عمومی نباشد و مردم خودشان مسئولیت نگهداری و نظافت مخازن را به عهده بگیرند و ساعت قراردادن زباله در مخازن را رعایت کنند، شاید اندکی از آمار سرسام‌آور زباله کم شود. اجرای طرح کاپ نیاز به زیرساخت دارد که به گفته «علیرضا علی‌بخشی» معاون امور شهری و محیط‌زیست شهرداری منطقه ۶، پسماند تفکیک‌شده شهرک والفجر به‌عنوان شهرک نمونه در مشارکت مردم معرفی شود و الگوی مناسبی برای سایر مناطق باشد. طرح «کاپ» که با هدف کاهش پسماند اجرا می‌شود، نیاز به مشارکت و همراهی مردم دارد و به همین دلیل شهرک والفجر یکی از نقاطی است که این طرح به‌صورت آزمایشی در آن اجرا می‌شود. به گفته «اصغر عطایی» مدیرکل خدمات شهری شهرداری تهران، روزانه بیش از ۴ هزار تن زباله در تهران تولید می‌شود که با همه‌گیری کرونا و توقف طرح تفکیک زباله از مبدا، شهروندان ناخواسته از این طرح فاصله گرفتند. طرح کاپ می‌تواند نقطه شروع دوباره‌ای باشد از چون سال‌های گذشته شهروندان را به تفکیک زباله‌های تر و خشک تشویق کنیم و میزان تولید زباله را کاهش دهیم.» او ادامه می‌دهد: «جمع‌آوری یکباره مخازن زباله از معابر عمومی امکان‌پذیر نیست و باید این کار در گذر زمان انجام شود. بنابراین طرح کاپ از یکبار تخلیه شهر و ترغیب یک سو سبب جلب مشارکت شهروندان و تسهیل دوباره آنها به تفکیک زباله می‌شود و از سوی دیگر مسئولیت‌پذیری مردم را افزایش می‌دهد و زمینه برای جمع‌آوری مخازن زباله از معابر عمومی فراهم



مهدی رضا علی‌بخشی، معاون امور شهری و محیط‌زیست شهرداری منطقه ۶

می‌شود.» مخازنی که برای طرح کاپ پیش‌بینی شده‌اند متناسب با تعداد طبقات واحدهای مسکونی در شهرک والفجر است. در این طرح ۲ نوع مخزن به رنگ آبی و مشکی پیش‌بینی شده است. مخازن مشکی برای زباله‌های تر و مخازن آبی رنگ برای زباله‌های خشک. همچنین برای واحدهای مسکونی یک تا ۲ طبقه مخازن ۱۲۰ لیتری و برای واحدهای مسکونی ۴ طبقه مخازن ۲۴۰ لیتری پیش‌بینی شده است که با افزایش تعداد طبقات اندازه مخازن هم تغییر می‌کند. به گفته علی‌بخشی مخازن مشکی که مخصوص زباله‌های تر هستند هر ۴۸ ساعت یکبار و مخازن آبی مخصوص زباله‌های خشک هم هر ۷۲ ساعت یکبار تخلیه می‌شوند: «نگهداری از این مخازن به عهده شهروندان است، اما تخلیه و سست‌وشو توسط مأموران خدمات شهری شهرداری انجام می‌شود.» این طرح از اواخر مرداد ماه شروع شده است.

زباله‌های تولیدشده در منطقه ۶ در یک‌ماه



۱۴۱۵۸۱۱ کیلوگرم تولید پسماند (تر و خشک)

۱۴۱۵۸۱۱ کیلوگرم پسماند پسماندتر	ناحیه ۱
۱۱۰۷۸۰۰ کیلوگرم	ناحیه ۲
۹۶۷۹۹۶ کیلوگرم	ناحیه ۳
۸۱۷۲۲۱ کیلوگرم	ناحیه ۴
۷۱۷۳۸۰ کیلوگرم	ناحیه ۵
۶۱۷۹۴۱ کیلوگرم	ناحیه ۶
۶۷۷۷۷۷ کیلوگرم	ناحیه ۱
۴۷۷۷۷۷ کیلوگرم	ناحیه ۲
۹۶۷۹۴۱ کیلوگرم	ناحیه ۳
۷۶۷۷۷۷ کیلوگرم	ناحیه ۴
۷۷۷۷۷۷ کیلوگرم	ناحیه ۵
۳۷۷۷۷۷ کیلوگرم	ناحیه ۶



نگاهی به آیین سوگواری حسینی در تهران قدیم از دوره قاجار تا پهلوی روزگار عزاداری بین الطلوعین

بر اساس روایات مردمی در سال‌های ممنوعیت عزاداری، این آیین به صورت مخفیانه از چند ساعت مانده به نماز صبح و طلوع آفتاب در زیرزمین خانه‌ها شروع می‌شد و از شب همه بانیان هیئت به فکر تهیه نان و چای صبحانه عزاداران بودند

بهاره خسروی

مقارن با حکومت شیعه مذهب آل بویه در ایران عزاداری برای امام حسین(ع) و ۷۲ تن از یاران با وفایش باب شد. آیینی که در طول زمان با تغییرات سلسله‌های پادشاهی و فراز و فرودهای تاریخی، سیاست‌های سختگیرانه دولت‌ها و ممنوعیتها هرگز چراغش خاموش نشد. در این گزارش نگاهی داریم به آداب و آیین‌های محرم در میان اهالی پایتخت در دوره‌های قاجار و پهلوی.



ممنوعیت عزاداری در دوره رضاخان

پهلوی اول که قدرت را به دست گرفت، اجرای برخی مراسم مذهبی از جمله تعزیه، راه‌اندازی دسته‌های سینه‌زنی و عزاداری را ممنوع اعلام کرد. اما عشق ممنوعیت بردار نیست. به همین دلیل برای روشن نگه داشتن چراغ عزاداری ماه محرم مردم عزاداری بین‌الطلوعین را راه انداختند. حادای دربار، این سبک از عزاداری این‌طور توضیح می‌دهد: «با توجه به سختگیری حکومت پهلوی بین سال‌های ۱۳۰۶ تا ۱۳۱۴ و سخت‌تر از آن بعد از ماجرای رفع حجاب که سختگیری بیشتری به عمل می‌آمد، عزاداری‌ها در ساعاتی به عمل می‌آمد که مأموران نظیمه و بعدها شهربانی کم‌تر عزاداران را مورد آزار قرار دهند. این عزاداری به بین‌الطلوعین معروف است.» بر اساس روایات مردمی در سال‌های ممنوعیت عزاداری، این آیین به صورت مخفیانه از چند ساعت مانده به نماز صبح و طلوع آفتاب در زیرزمین خانه‌ها شروع می‌شد. مراسم با اقامه نماز جماعت و خوردن صبحانه در ساعت اولیه روز به پایان می‌رسید. این مراسم همان‌طور که گفته شد به بین‌الطلوعین معروف بود و تا سال‌ها و روی کار آمدن پهلوی قدیم ساخته و پرداخته بود، در همین محل حسینیه و تکیه‌ای داشت که کلیه مخارج را خود و دیگر پهلوان اهالی محل تقبل می‌کردند.

قدیمی‌ترین تکیه‌های تهران

وقتی صحبت از نخستین و قدیمی‌ترین تکیه‌های پایتخت به میان می‌آید، تکیه ۲۰۰ ساله سادات در صدر قرار می‌گیرد؛ تکیه‌ای که با گذشت ۲ قرن هنوز به عزاداران چسب زغالی و نان قندی می‌دهد و گاهی هم با قهوه از آنها پذیرایی می‌کند. «نصرالله حادای» نویسنده، پژوهشگر و تهران‌شناس، درباره نخستین‌های تکیه‌های تهران توضیح می‌دهد: «تکیه سادات اخوی، تکیه آقا اشرف در محله عودلاجان، تکیه سنگلج و تکیه چاله‌حصار، تکیه دولت، تکیه نیاوران، تکیه حصار بوعلی و تکیه تجریش از نخستین تکیه‌های تهران بودند.»

تهران، ایران کوچک با آیین مختلف عزاداری

با انتخاب تهران به‌عنوان پایتخت کم‌کم به شهری مهاجرپذیر با خرده‌فرهنگ‌های مختلف تبدیل شد. این خرده‌فرهنگ‌ها طبیعتاً آیین‌های متفاوتی در مراسم عزاداری محرم به همراه داشت. نصرالله حادای درباره آداب مختلف عزاداری در تهران قدیم توضیح می‌دهد: «سیاری از آیین‌های مختلف عزاداری محرم در واقع مراسم قومیت‌های مختلف ساکن در پایتخت است. برای مثال مراسم دامه‌زنی مربوط به جنوبی‌هاست و ما در تهران چنین مراسمی نداشتیم. گل‌مالی متعلق به خرم‌آبادی‌ها، زنجیرزنی و قمه‌زنی ویژه آذری‌ها و قمه‌زنی مخصوص عرب‌زبان‌های مقیم تهران است. چون تهران از خرده فرهنگ‌های مختلف تشکیل می‌شود، مجموع این عزاداری‌ها و آیین‌ها را به تهرانی‌ها نسبت می‌دهند.»

ناصرالدین شاه در طول نیم قرن سلطنتش سفرهای زیادی به ینگه دنیا داشت که دستاورد همه این گشت‌وگذارها، فرنگی کردن دربار بود. ساخت تکیه دولت در جنوب غربی شمس‌العمار هم یکی از این دستاوردها بود. ناصرالدین شاه در سفرهای اروپایی خود با سال‌های تئاتر و نمایش آشنا شد و تصمیم گرفت تا در دارالخلافه سنلانی شبیه بزرگ‌ترین سالن تئاتر سلطنتی انگلستان، رویال آلبرت‌هال لندن، بسازد. قصد ناصرالدین شاه اجرای نمایش‌های غیرمذهبی در این سالن بود و به همین دلیل ظرفیت ۲۰ هزار تماشاگر را هم برای این سالن در نظر گرفت. اما موج مخالفت مردم باعث شد تا ناصرالدین شاه آن را به مرکز تعزیه گردانی، موسیقی مذهبی و مراسم روضه‌خوانی اختصاص دهد. در این تکیه که به نام‌های تکیه همایونی دولتی، تکیه قصر و تکیه بزرگ میان مردم مشهور بود، مراسم بزرگ تعزیه‌خوانی، سوگواری و روضه در ماه محرم و صفر برگزار می‌شد.

زمانی که گزینه ساخت تکیه دولت بر روی کاغذ آمد تهران حدود ۴۰ تا ۵۰ تکیه داشت که با گذر زمان تعداد آنها به ۷۰ تا ۸۰ تکیه رسید. اما تکیه دولت به دلیل نوع معماری‌اش نسبت به تکیه‌های حیاط شاهی و میرزاآغاسی بیشتر مورد توجه مردم بود. دستور ساخت این تکیه سال ۱۲۴۷ صادر شد و دوستعلی خان معیرالممالک سرپرست ضرابخانه به مدت ۵ سال با هزینه ۱۵۰ هزار تومان آن را ساخت.

هیئت شاعر چقری

در واقع با روی کار آمدن قاجارها تعداد تکیه‌ها در تهران افزایش پیدا کرد و بسیاری آیین‌های مذهبی مانند شبیه‌خوانی، تعزیه، مرثیه‌خوانی، مقتل خوانی، روضه‌خوانی، زنجیرزنی و شاخ سین(شاه حسین) به آیین‌های عزاداری محرم اضافه شد و به‌عنوان یک سنت باقی ماند. یکی از هیئت‌های قدیم تهران که از دوره قاجار به یادگار باقی مانده است، تکیه رضاقلی خان هدایت در محله عودلاجان است. این هیئت متعلق به «رضاقلی خان» ادیب، شاعر و تذکره‌نویس دوره قاجار بود که آن را در خانه‌اش راه‌اندازی کرد. رضاقلی خان قبل از تأسیس دارالفنون در عمارت خود مدرسه دینی داشت که این مدرسه با تأسیس دارالفنون تعطیل شد. تکیه رضاقلی خان در محله سادات از مهم‌ترین مراکز تجمع اهالی و همسایه‌ها به مناسبت‌های مختلف علاوه بر ماه محرم و صفر در روزگار خودش بود تا اینکه در دوره پهلوی‌ها در جریان مدرن‌سازی تهران و خیابان‌کشی بخش بزرگی از این تکیه از میان رفت و بقایای مسجد و تکیه رضاقلی خان در خیابان شهید مصطفی خمینی، چندین بار مرمت و بازسازی شده است.



مهارت ارتباط مؤثر اجتماعی

بنفشه حیرت‌نگاری

به‌طور حتم بسیاری از شما این جمله را در تعریف انسان شنیده‌اید که انسان موجودی است اجتماعی. این عبارت بیانگر آن است که انسان‌ها در ذات خود به دنبال ارتباط با هم‌عنوان خود هستند. با توجه به اهمیت ارتباط و وجود روابط بین انسان‌ها، آگاهی از اصول، قواعد و ضوابط صحیح این ارتباط نیز اهمیت پیدا می‌کند. تا جایی که مهارت ارتباط مناسب و مؤثر به‌عنوان یکی از مهارت‌های ده‌گانه زندگی مطرح و آموزش داده می‌شود. برقراری ارتباط اگر قرار باشد به‌طور صحیح و مناسب انجام شود، کار چندان ساده‌ای نیست. این هفته در رابطه با مهارت ارتباط مؤثر مطالبی ارائه می‌دهم.



تعریف ارتباط مؤثر

ارتباط مؤثر، رابطه‌ای است که در آن طرف مقابل پیام شما را با حداکثر دقت ممکن دریافت و درک کند. هر چند اکثر متخصصان ارتباطات بخش اصلی مسئولیت ارتباط مؤثر را برعهده ارسال‌کننده پیام می‌گذارند، اما حقیقت این است که هریک از طرفین ارتباط، یعنی ارسال‌کننده پیام و دریافت‌کننده، هر دو در برقراری یک ارتباط مناسب و مؤثر سهیمند. تقریباً تمام آنچه در زمینه پرورش مهارت ارتباطی مطرح می‌شود، به همین مسأله برمی‌گردد. حال یادگیری این مهارت چه

آنچه در یک ارتباط دوطرفه اتفاق می‌افتد این است که ما قصد داریم بخشی از ساختاری که به‌عنوان مفاهیم، آگاهی‌ها و اطلاعات، باورها و عقاید، تجربیات و اتفاقات و غیره را که در مغز ما شکل گرفته‌اند، در قالب کلمات به شکل گفتاری یا نوشتاری و گاهی هم از طریق حرکات بدن به مغز فرد دیگری منتقل کنیم و ساختار مغز او را تغییر دهیم. ابزاری که ما برای این نقل و انتقال به کار می‌بریم، ابزارهای کلامی و غیرکلامی هستند و هریک از ما برای انتقال درست و بدون کم و کاست آنچه در نظر داریم، نهایت تلاش خود را به کار می‌بریم تا آن موضوع یا مفهوم به‌گونه‌ای کامل‌تر و رساتر منتقل شود.

وجود روابط بین فردی مناسب، سالم و سیال یکی از عوامل بلوغ اجتماعی است. ارتباط سالم را می‌توان اساس هر نوع بلوغ فردی و اجتماعی عنوان کرد. ارتباط نا سالم را می‌توان ریشه تمامی آسیب‌های فردی و اجتماعی دانست. با توجه به لزوم و اهمیت برقراری ارتباط مناسب که در بالا برخی از مهم‌ترین دلایل آن ذکر شد، هفته آینده نکاتی را که می‌تواند در برقراری یک رابطه سالم مؤثر و مفید باشد، مطرح می‌کنم.

* روان‌شناس بالینی

اخبار کوتاه

شهر در دست بچه‌ها

برای افزایش آگاهی کودکان و نوجوانان با مباحث فرهنگی و گردشگری پایتخت مسابقه «شهر در دست بچه‌ها» به‌صورت مجازی از سوی اداره آموزش شهروندی پازل دهم پایتخت برگزار می‌شود. مدیر اداره آموزش شهروندی تکه دهم پایتخت با بیان این مطلب افزود: «در این روزهای کرونا برای ایجاد شادابی و نشاط میان کودکان و نوجوانان و همچنین غنی‌سازی اوقات فراغت آنها در این روزهای گرم تابستانی این مسابقه در فضای مجازی تدارک دیده شده است.» به گفته

افتتاح سالن کشتی زنده یاد جهانپخت

سالن کشتی زنده‌یاد توفیق جهانپخت با حضور رئیس کمیته ملی المپیک، شهردار منطقه ۷، معاون وزیر ورزش، رئیس فدراسیون کشتی، نمایندگان مجلس و جمعی از پیشکسوتان و قهرمانان کشتی در مجموعه ورزشی شهید شیروودی تهران افتتاح شد. این سالن یکی از سالن‌های مجموعه ورزشی شهید شیروودی است

راه‌اندازی ایستگاه‌های تندروستی

برای افزایش میزان سلامتی و پیشگیری از بوکی استخوان در دوران سالمندی فعالیت ایستگاه‌های تندروستی محله‌های دهگانه منطقه ۱۰ آغاز شد. مشاور شهردار و رئیس اداره ورزش و تفریح دهم پایتخت با اعلام این خبر افزود: «با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و برای افزایش سطح سلامتی، نشاط و شادابی شهروندان فعالیت ایستگاه‌های تندروستی

در تهران من زندگی راحت‌تره!

my.tehran.ir





● صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
● مدیر مسئول: مهران کرمی
● سردبیر: افشین امیرشاهی

● دبیر تحریریه: سروش جنبی
● تحریریه: زینب زینالزاده
● فاطمه عسگری نیا / بهاره خسروی
● فاطمه عرفی نژاد

● مدیر هنری: کامران مهرزاده
● صفحه آرایی: محمدرضا محمدی تاش / سعید غفوری / علی حسینی
● میلاد رفاقتی
● حروفچینی و تصحیح: منیژه خسروآبادی / اعظم آجوربندیان / فهیمه شیرازی

● نشانی: خیابان ولی عصر (عج) نرسیده به پارک وی کوچه تورج پلاک ۱۴ ● کد پستی: ۱۹۶۶۵۳۳۸ ● صندوق پستی: ۱۹۶۶۶-۴۵۹۵۶ ● تلفن: ۰۲۳۰۲۳۱۰۰ ● دورنگار: ۰۲۳۰۲۳۴۸۸

هویت

بهاره خسروی

قدیمی‌ترین داروخانه ایران

روز پنجم شهریور مصادف با زادروز زکریای رازی دانشمند برجسته ایرانی به‌عنوان روز داروسازی نامگذاری شده است؛ دانشمندی که با کشف الکل خدمت بزرگی به جامعه پزشکی و سلامت انسان‌ها کرد. به همین بهانه نگاهی به تاریخچه یکی از قدیمی‌ترین داروخانه‌های ایران و تهران «داروخانه نظامیه» داریم. بین سال‌های ۱۲۳۹-۱۲۳۳ خورشیدی بود که ارتش ایران لوازم داروخانه را از یک حراجی در اتریش خرید و اداره این داروخانه به «هادی خان سرتیپ» سپرده شد. تجهیزات و لوازم داروخانه همه از اتریش راهی ایران و خیابان چراغ‌برق و داروخانه نظامیه شدند. هادی خان ۳۰ سال متصدی داروخانه بود تا اینکه بعد از مرگش اداره داروخانه از سوی ارتش به «عبدالحسین خان نظامی» از دانش‌آموختگان رشته داروسازی دارالفنون سپرده شد. ماجرای کسری بودجه دولت گویا موضوع تازه‌ای نیست و به دلیل پرداخت نشدن حقوق کارکنان از سوی دولت، بابت‌طلب عبدالحسین خان داروخانه نظامیه از سوی ارتش به او واگذار شد. در این داروخانه که حالا به موزه تبدیل شده است، اسناد و مکاتبات در ارتباط باطلب عبدالحسین خان از وزارت جنگ و دفاتر منظم دواخانه که در آن تاریخ نسخه، نام طبیب، نام بیمار، ترکیب داروها، مواد، مقدار و قیمت دارو درج شده، موجود است. بعد از مرگ عبدالحسین خان نظامی در سال ۱۲۶۷ داروخانه تعطیل شد. در سال ۱۳۸۱ با تلاش دکتر «زین‌دخت شرقی» همسر امیرھوشنگ نظامی، آخرین وارث داروخانه نظامی، این داروخانه به موزه ملی تاریخ علوم پزشکی ایران اهدا شد. این داروخانه با کمک عکس‌های قدیمی و قطعات باقیمانده از قفسه‌های داروخانه و هزینه شخصی زین‌دخت شرقی به شکل سابق بازسازی شده است.



سرای محله

هدیه حضرت زینب (س) به ایتم

همزمان با شب تاسوعا برای آشنایی بیشتر با افکار و اندیشه‌های حضرت زینب (س) به‌ویژه در واقعه عاشورا، ویژه‌نامه زنان عاشورایی با عنوان «هدیه حضرت زینب (س) به ایتم» از سوی سرای محله فروش در تکه یازدهم پایتخت اجرا می‌شود. این برنامه با سخنرانی درباره واقعه عاشورا، نقش بانوان در کربلا، سخنرانی و خطبه‌های حضرت زینب (س) در روز عاشورا شروع می‌شود. بعد از مراسم سخنرانی با رعایت پروتکل‌های بهداشتی مراسم طبخ غذا که طبق روال گذشته عدس پلو است از سوی بانوان انجام می‌شود. بعد از طبخ و بسته‌بندی، این غذای گرم در میان ایتم تقسیم می‌شود. اهالی برای ارائه نذورات خود و همچنین کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند به نشانی خیابان مولوی، چهارراه شاپور، کوچه توسلی، سرای محله فروش مراجعه کنند یا با شماره ۶۹۳۹۸۴۵۵ تماس بگیرند.

رسم جالب

یک‌مشت برنج در غذای نذری



طهران قدیم از چند روز مانده به محرم یکباره لباس سیاه بر تن می‌کرد. مساجد، تکیه‌ها و در و دیوار شهر حتی لباس‌های مردم همگی یکپارچه سیاه می‌شدند. تا جایی که در روز اول محرم از فقیر و غنی، خرد و سالخورده سیاهپوش می‌شدند. حتی بعضی لباس‌های رنگی خود را با جوهر سیاه می‌کردند یا آنها را با لباس سیاه تعویض می‌کردند. در واقع این رسم بین بیشتر اهالی پایتخت رایج بود. بسیاری از آنها برای اینکه همگی در این سیاهپوشی سهیم باشند، نذر پخش پیراهن، دستمال و پارچه سیاه میان فقرا می‌کردند. از دیگر

کتابخوانی

راز ماندگاری عاشورا

مطالعه نقش مهمی در افزایش میزان آگاهی شهروندان به مباحث دینی و ترویج فرهنگ دین‌باوری میان آنها دارد. همزمان با ماه محرم برای آشنایی با اهمیت حفظ آرمان‌های عاشورایی، مسابقه کتابخوانی با عنوان «راز ماندگاری عاشورا» از سوی فرهنگسرای اندیشه برای علاقه‌مندان تحقیق و مطالعه در موضوعات دینی برگزار می‌شود. این مسابقه به‌صورت مجازی با معرفی کتاب «راز ماندگاری عاشورا» نوشته «سیدمجتبی حسینی» و طرح سؤالات چهارگزینه‌ای در سایت فرهنگسرای اندیشه اجرا می‌شود. در پایان مسابقه در روز اربعین حسینی به ۱۰ نفر از برندگان به قید قرعه جوایزی ارائه می‌شود. شهروندان برای شرکت در این مسابقه می‌توانند به صفحه اینستاگرام فرهنگسرای اندیشه مراجعه کنند.

فرهنگسرا

نمایشگاه بین‌المللی عکس

برای آشنایی با فرهنگ عزاداری مسلمانان دنیا در ایام ماه محرم، نمایشگاه بین‌المللی عکاسی با عنوان «عبرات» در فرهنگسرای قرآن برگزار می‌شود. در این نمایشگاه ۵۰ اثر از عکاسان مختلف دنیا که در راهپیمایی اربعین حضور داشته‌اند و از شیوه‌های مختلف عزاداری برای امام حسین (ع) عکس گرفته‌اند، برای بازدید عموم در فضای مجازی به نمایش گذاشته شده است. علاقه‌مندان برای بازدید از این نمایشگاه و آشنایی با فرهنگ ملل مختلف می‌توانند به اینستاگرام فرهنگسرای قرآن مراجعه کنند.

خانه موزه

عزاداری در خانه و موزه ملک



روشن نگه داشتن چراغ عزاداری امام حسین (ع) و یاران با وفایش در واقعه عاشورا یکی از بندهای وقفنامه «حاج حسین آقا ملک» برای املاکش بود. هر سال از تاریخ ۷ تا ۱۱ محرم برنامه‌های موزه و کتابخانه ملک برای انجام مراسم عزاداری واقعه عاشورا تعطیل می‌شود و مراسم با حضور واعظان در خانه موقوفه حاج حسین آقا ملک واقع در بازار تهران و بین‌الرحمین برگزار می‌شود. این مراسم امسال هم با رعایت پروتکل‌های بهداشتی از ۷ محرم برابر با پنجشنبه ۶ شهریور ماه تا دوشنبه ۱۰ شهریور ماه از ساعت ۸ تا ۱۰ صبح در خانه تاریخی ملک برگزار می‌شود. علاقه‌مندان می‌توانند این مراسم را از طریق اینستاگرام خانه ملک ببینند. همچنین نمایش مجازی آثار تاریخی و نسخ خطی مربوط به محرم و واقعه عاشورا از سوی کتابخانه و موزه مؤسسه ملی ملک به‌صورت مجازی در معرض بازدید عموم قرار می‌گیرند. علاقه‌مندان به تماشای این برنامه هم می‌توانند به صفحه اینستاگرام این مجموعه مراجعه کنند.

هنر در خانه

نذر ماسک

با شیوع ویروس «کووید ۱۹» و اهمیت حفظ سلامتی و رعایت پروتکل‌های بهداشتی، محرم امسال سبکی متفاوت از عزاداری و نذر کردن را تجربه می‌کنیم. یکی از ابزار ضروری و مورد نیاز ما در این روزهای ماسک است. اگر علاقه‌مند ادای نذرتان در روزهای محرم هستید، به شما نذر توزیع و پخش ماسک را توصیه می‌کنیم. «طاهره درخشانی» مربی کاردستی و خلافتی اعتماد روش دوخت ماسک ساده را آموزش می‌دهد.



طاهره درخشانی
مربی کاردستی و
خلافتی

وسایل مورد نیاز

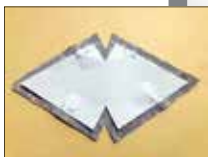
- پارچه
- ۲ عدد دکمه
- کش باریک
- نحوه دوخت

برای دوخت ابتدا ۲ تکه پارچه

را به اندازه ۳۲ در ۱۸ سانتیمتر برش بزنید. از قسمت داخل پارچه



را روی هم قرار دهید. سپس طبق طرح، الگوی آماده شده را روی پارچه بگذارید و با سوزن ته‌گرد ثابت کنید. بعد از سوزن زدن دورتادور الگو یک سانتیمتر برای جای دوخت فاصله بگذارید و کار را برش بزنید. در ادامه ۲ قسمت مثلثی بالا و پایین را از سمت اریب به هم دوخت بزنید تا مانند ۲



پنس کوچک شوند. سپس دورتادور کار را بدوزید. فقط کمی جا برای

پشت و رو کردن قسمت باز پارچه باید باقی بماند. بعد از پشت و رو کردن قسمت باز را با چرخ کنید یا کوکریز بزنید.

در پایان کار برای تمیزی ابتدا اتو کنید و سپس دو طرف تیزی کار را به اندازه ۵ سانتیمتر به رو



تا بزنید و روی دو سر تیزی آن دکمه بدوزید تا بتوانید از داخل آن

کش رد کنید. به این صورت ماسک برای استفاده آماده می‌شود.