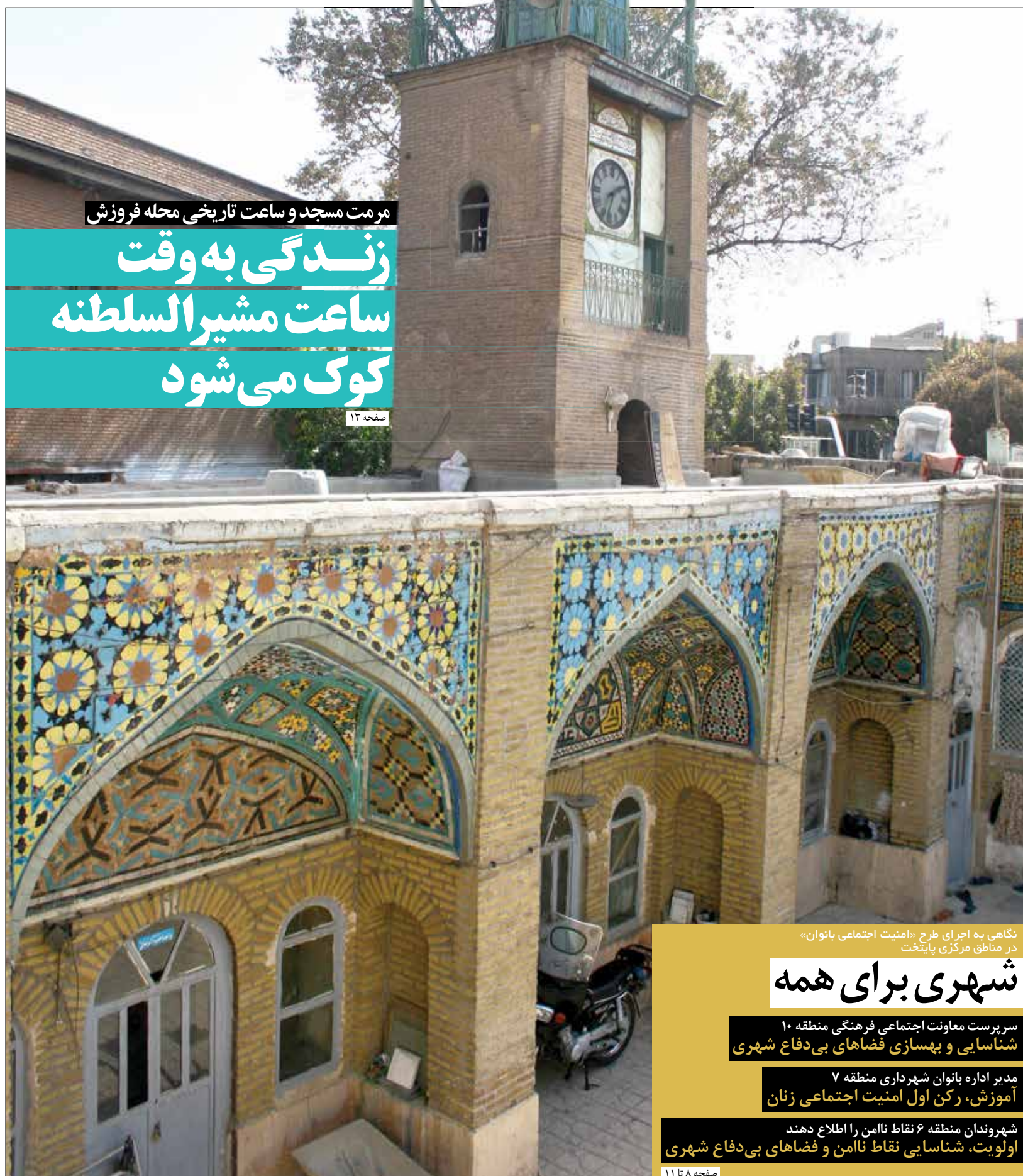


دست در دست هم برای زدودن چهره فقر

صفحه ۶

یکشنبه
۲۷ مهر ۱۳۹۹
ل شانزدهم / شماره ۷۷۴
صفحه ۱۶



مرمت مسجد و ساعت تاریخی محله فروش

زندگی به وقت ساعت مشیرالسلطنه کوک می شود

صفحه ۱۳

نگاهی به اجرای طرح «امنیت اجتماعی بانوان»
در مناطق مرکزی پایتخت

شهری برای همه

سرپرست معاونت اجتماعی فرهنگی منطقه ۱۰
شناسایی و بهسازی فضاهای بی دفاع شهری

مدیر اداره بانوان شهرداری منطقه ۷
آموزش، رکن اول امنیت اجتماعی زنان

شهروندان منطقه ۶ نقاط ناامن را اطلاع دهند
اولویت، شناسایی نقاط ناامن و فضاهای بی دفاع شهری

صفحه ۸ تا ۱۱

۱۰ منطقه

تیتراژ

منطقه ۱۰ در ارتقای ایمنی معابر پایتخت برترین شد

با نصب تابلوهای شناسایی و تعیین مسیر، نصب تابلوهای انتظامی، نصب نرده ایمنی، تجهیزات آرام سازی ترافیک، ایمن سازی حریم تردد عابران پیاده و خط کشی عابر پیاده اجرا شد. معاون حمل و نقل و ترافیک منطقه ۱۰ همچنین درباره دیگر اقدامات ترافیکی تا پایان سال جاری توضیح داد: «اصلاح هندسی دوراه قپان، بزرگراه یادگار امام (ره) ضلع جنوب خیابان آزادی، ۲ ضلع بزرگراه شهید نواب صفوی، خیابان آزادی تقاطع آذربایجان، میدان جمهوری اسلامی، نصب سیستم کنترل هوشمند و زمان دار در تقاطع های دامپزشکی، رودکی، بهنود و زنجان، جداسازی مسیری های اتوبوس های تندرو، ساخت مسیر دوچرخه در خیابان های آزادی، نواب، عرب، کلهر، ارومیه و رودکی از مهم ترین برنامه ها و پروژه های ساماندهی ترافیک تا پایان سال جاری است.»



رتبه بسیار مطلوب ارتقای ایمنی معابر مناطق در میان مناطق ۲۲ گانه تهران به منطقه ۱۰ رسید.

معاون حمل و نقل ترافیک منطقه ۱۰ با اعلام این خبر افزود: «از محورهای مهم ایمن سازی شده می توان به بزرگراه های یادگار امام (ره)، شهید نواب صفوی و خیابان های قزوین، آزادی، رنجبر، امام خمینی (ره)، رودکی، دامپزشکی، کلهر و ارومیه اشاره کرد.» به گفته «منصور هنرور» بر اساس اعلام تصادفات فوتی، جرحی و خسارتی از سوی پلیس راهور، بازدیدهای میدانی تیم های کارشناسی و ارائه راهکارهای فنی و بررسی آن در کمیته های فنی سازمان حمل و نقل و ترافیک، اجرای اقدامات ایمن سازی در دستور کار این معاونت قرار گرفت. بر همین اساس اصلاحات هندسی، ارتقای سیستم روشنایی، نصب سیستم های هوشمند و چراغ های راهنمایی، افزایش خوانایی تابلوها

میدان جمهوری اسلامی، نصب سیستم کنترل هوشمند و زمان دار در تقاطع های دامپزشکی، رودکی، بهنود و زنجان، جداسازی مسیری های اتوبوس های تندرو، ساخت مسیر دوچرخه در خیابان های آزادی، نواب، عرب، کلهر، ارومیه و رودکی از مهم ترین برنامه ها و پروژه های ساماندهی ترافیک تا پایان سال جاری است.»

دومین فراخوان جایزه سالانه «به مهر بانی»

همزمان با ۳۰ آبان، روز جهانی کودک، مؤسسه دارالاکرام دومین جایزه سالانه «به مهر بانی» را برگزار می کند. به گزارش همشهری، تمامی افرادی که در زمینه تغییر سبک زندگی در شرایط کرونا و با تمرکز بر حق تحصیل کودکان، فعالیتی انجام داده باشند، اعم از اشخاص حقیقی یا حقوقی، روزنامه نگاران، نویسندگان، عکاسان، معلمان، پرستاران و پزشکان می توانند در این جایزه سالانه شرکت کنند. برگزیدگان در تاریخ ۳۰ آبان ۹۹ مصادف با روز جهانی کودک در مراسم ویژه ای که توسط مؤسسه دارالاکرام برگزار می شود، معرفی خواهند شد و جوایزی از طرف مؤسسه به آنها اهدا می شود. علاقه مندان می توانند تا پایان مهر آثار خود را به نشانی تهران، خیابان خالد اسلامبولی (وزرا)، کوچه بیستم (شهید رفیعی)، پلاک ۶ یا به نشانی info@darolekram.com ارسال کنند.



ثبت نام دوره های پاییزی فرهنگسرای اندیشه

دوره های آموزشی فرهنگسرای اندیشه که از ابتدای مهرماه شروع شده است، ادامه دارد. این دوره ها شامل مهارت های عمومی و علمی (کامپیوتر، زبان، آفرینش های خانگی، کودک و نوجوان و روزنامه نگاری)، مهارت های ادب و هنر (ادبیات، هنرهای صناعی و سنتی، هنرهای تجسمی، موسیقی و هنرهای نمایشی) دین و اخلاق (قرآن و حدیث، اخلاق، تاریخ، فقه و زندگی) مهارت های اجتماعی و فرهنگی (مشاوره های فردی و گروهی و مهارت های کارآفرینی) است. آن طور که فرهنگسرای اندیشه عنوان کرده است تمامی این دوره ها به صورت حضوری و مجازی برگزار می شوند. کلاس های داستان نویسی و قرآن تنها به صورت مجازی قابل دسترسی هستند. برای شرکت در این دوره ها و دریافت اطلاعات بیشتر می توانید با شماره های ۸۸۷۶۷۸۲۰ و ۸۸۷۶۱۶۱ تماس بگیرید یا به فرهنگسرای اندیشه در خیابان شریعتی، نرسیده به سیدخندان مراجعه کنید.

شهر دار منطقه ۶: موزه ها نمایشگاهی از داشته های فرهنگی ماست

در آخرین روزهای بازسازی موزه هنرهای معاصر، شهردار منطقه ۶ در بازدید از این موزه در جریان آخرین مراحل بازسازی این سرمایه مهم فرهنگی و هنری پایتخت قرار گرفت.

به گزارش همشهری «تورج فرهادی» با تأکید بر نقش بی بدیل موزه ها در ارتقای فرهنگ جوامع اظهار کرد: «هر موزه به عنوان نمایشگاهی از داشته های تاریخی، فرهنگی، هویتی و ادبی هر ملت، اهمیت بسزایی در ترسیم چهره ملی و بین المللی آن ملت و معرفی هویت آنها در عرصه های گوناگون دارد.» شهردار منطقه ۶ ادامه داد: «موزه موزه معانی توسعه یافته تری نسبت به تعاریف سنتی که با آن شناخته می شد، پیدا کرده است. مفهوم موزه تغییر کرده و در راستای این تغییر کارکرد بیشتری یافته است. درحقیقت موزه ها فقط مکانی برای نمایش چند اثر هنری و تاریخی نیستند، بلکه مجموعه ای چندوجهی با کارکردی چندبعدی محسوب می شوند.» فرهادی پیوند مدیریت کالبد شهری و روح فرهنگی یک شهر را با اهمیت دانست و افزود: «موزه ها ساختمانی می شوند تا سطح فرهنگی جامعه را ارتقا دهند، بنابراین در قدم اول این نگاه به موزه در مدیریت شهری از اهمیت ویژه ای برخوردار است.» به گفته او، موزه ها مکانی برای کسب درآمد یا پرکردن اوقات فراغت نیستند، بلکه توسعه یافتگی و حفاظت و معرفی هویت فرهنگی یک جامعه از کارکرد اصلی موزه هاست. بنابراین در درجه اول جامعه و به طبع آن مدیریت شهری باید این شاخص توسعه یافتگی را بپذیرد و بعد برای ارتقای کارکرد آن تلاش کند.



۱۰ یادداشت

محمد یوسف مهجوری
کارشناس ارشد روان شناسی بالینی

زنان و احساس ناامنی در شهر

پژوهش ها نشان می دهند که جنسیت بر میزان دریافت احساس امنیت از فضاهای شهری مؤثر است و اغلب زنان در فضاهای شهری احساس امنیت کمتری نسبت به مردان دارند. با توجه به این موضوع، بر کسی پوشیده نیست که در طراحی فضاهای شهری باید به این مهم توجه کرد که فضاهای شهری به گونه ای طراحی شوند که حداکثر احساس امنیت را برای همه گروه های اجتماعی به خصوص زنان ایجاد کنند. لزوم توجه به این موضوع آنجا دوچندان می شود که بدانیم احساس امنیت رابطه مستقیمی با میزان سلامت جسم و روان افراد اجتماع دارد.

امنیت در تعریف دارای ۲ بعد کلی است: بعد عینی (حفاظت در مقابل یک خطر عینی) و بعد ذهنی (احساس امنیت). صاحب نظران عقیده دارند که از میان این ۲ مؤلفه، احساس ناامنی می تواند حتی بدتر از خود ناامنی باشد. به بیان دیگر، احساس ناامنی می تواند به طور مستمر بر سلامت روان افراد اثر بگذارد و وضعیتی را به وجود آورد که فرد به طور ذهنی هر لحظه منتظر بروز خطر و شرایط تهدیدکننده باشد (ترصد ذهنی). تداوم این وضعیت ذهنی منجر به بروز مشکلاتی همچون اضطراب، ترس های مرضی، بی اعتمادی، بیقراری، رفتارهای اجتنابی، جبرانی، وسواسی و... می شود. از سوی دیگر، نبود احساس امنیت در فضاهای شهری باعث می شود میزان مشارکت زنان در فعالیت های اجتماعی کاهش یابد، فرزندان بیشتر در خانه بمانند و گاه از شرکت در فعالیت های ورزشی، تفریحی، آموزشی و... باز بمانند و به واسطه ترس از حضور در فضاهای شهری، برای جابه جایی و حمل و نقل هزینه های بیشتری بر اقتصاد خانواده تحمیل شود. گاه زنان مجبورند یکسری از فعالیت های بیرون از خانه را به دلیل نبود احساس امنیت در برخی از ساعات شبانه روز انجام ندهند یا مجبور باشند با فشرده کردن آزارنده برنامه روزانه به آنها رسیدگی کنند (مثلاً خرید کردن، ورزش کردن در ساعات تاریکی)، که این خود می تواند فشار روانی مضاعفی را بر این افراد تحمیل کند.

با این توضیحات، می توان فهمید موضوع احساس امنیت زنان در فضاهای شهری تا چه حد می تواند زندگی روزانه این گروه از افراد اجتماع را تحت تأثیر قرار دهد و بازتاب مشکلات مرتبط به این موضوع گریبان همه افراد اجتماع را می گیرد. بی گمان این واقعیتی انکارناپذیر است که طراحی فضاهای شهری بدون در نظر گرفتن مسائلی که می تواند احساس امنیت افراد به خصوص زنان را کاهش دهد، به طور مستقیم و غیرمستقیم سلامت روان جامعه را خدشه دار کند.

چهره

«محبوبه امینیان»

همسایه کار آفرین ما در محله کارون:
جای آموزش هنرهای خانگی در مدارس خالی است

آشنایی با هنرهای خانگی به ویژه صنایع دستی نقش مهمی در کاهش هزینه های اقتصادی خانواده و درآمدزایی دارد. بسیاری از هنرهای خانگی این روزها به غبار فراموشی سپرده شده اند. در واقع هنرهای خانگی به زمان و مکان خاصی محدود نیستند. بسیاری از جوانان تحصیل کرده امروزی جویای کار هستند. به علاوه بانوان خانه دار بسیاری هم وجود دارند که برای کمک خرج خانواده دنبال منبع درآمد هستند. اما وقتی به یادگیری هنرهای خانگی با همان صنایع دستی دعوت می شوند، چهره ترش می کنند که این هنر مادر بزرگ هاست که بافتنی دست بگیرند. حتی اگر مشاغل خانگی، صورتی از همان هنر مادر بزرگ ها تلقی شود، یک هنر به روز شده است که با استفاده از قوه خلاقیت و ابتکار می توانیم از آن بهره ببریم. البته بخشی از این دیدگاه نسبت به هنرهای خانگی به دلیل نوع آموزش ها در سیستم آموزش و پرورش است که بیشتر بر درس های تئوریک تکیه دارد. در مدارس آموزش های کارآفرینی و هنر برای دختران و پسران باید به صورت عملی و جدی آموزش داده شود و صرفاً برای رفع تکلیف و دریافت نمره نباشد. به هر حال جای خالی آموزش هنرهای خانگی در نظام آموزشی به خوبی احساس می شود و امیدوارم با تغییر دیدگاه در جامعه به این هنرها و آموزش های مختلف جای خود را دوباره پیدا کند.



میز خبر

تمهیدات و آماده‌سازی منطقه ۶
برای استقبال از بارش‌های فصلی

در نشست هماهنگی و اقدامات اجرایی هنگام بارش برف و باران که با حضور معاون خدمات شهری و محیط‌زیست شهردار منطقه ۶، شهرداران نواحی و رؤسای ادارات خدمات برگزار شد، درباره نحوه مدیریت بارش‌ها و آمادگی در این زمینه توضیحاتی ارائه شد.

معاون خدمات شهری و محیط‌زیست شهرداری منطقه ۶ بیان کرد: «تقریباً از اوایل شهریور طرحی تحت عنوان لایروبی در منطقه در حال اجراست که طبق این طرح، نه‌رها روباز و روبسته، کانال‌ها و مسیرها به‌صورت مستمر به‌خصوص در طول شب لایروبی می‌شوند.» «علیرضا علی‌بخشی» در گفت‌وگو با همشهری با اشاره به اینکه نحوه عملکرد پیمانکاران و اجرای دستورالعمل‌ها در این زمینه توسط شهرداران نواحی و ناظران خدمات شهری در حال پایش است، افزود:

«چون در سال‌های گذشته در بارندگی‌های شدید دچار مشکل آبگرفتگی بودیم و حتی برخی نه‌رها ایرادهای عمرانی داشتند، امسال سعی داریم این مشکلات را برطرف کنیم تا با آمادگی کامل به استقبال فصل بارندگی برویم.» به گفته معاون خدمات شهری و محیط‌زیست شهردار منطقه ۶، در حال حاضر اقدامات عمرانی با هماهنگی معاونت عمرانی شهرداری در حال انجام است. طبق ارزیابی که به تازگی توسط سازمان لایروبی شهرداری تهران انجام شده، منطقه ۶ به علت عملکرد مطلوب، رتبه اول را در حوزه لایروبی کسب کرده است. علی‌بخشی ادامه داد: «ماشین‌آلات برف‌روبی در مکان‌های مورد نظر مستقر می‌شوند. کیسه‌های شن مخصوص نیز در مواقعی که حجم بارش افزایش داشته باشد یا با روان‌آب‌های فصلی مواجه باشیم، در منطقه ذخیره شده و در اختیار شهرداران نواحی مختلف قرار می‌گیرد.» او با اشاره به اینکه هرس شاخه‌ها نیز در حال انجام است، گفت: «با توجه به خطراتی که شاخه درختان خشک هنگام بارش برف ایجاد می‌کنند، به ایمن‌سازی معابر و بزرگراه‌ها اقدام می‌شود. همچنین با سازمان هواشناسی مدام در ارتباط هستیم تا در روزهای بارانی و برفی در آمادگی کامل باشیم.»

معاون خدمات شهری و محیط‌زیست منطقه ۶ ادامه داد: «از سازمان آتش‌نشانی هم ۱۴ دستگاه موتورپمپ قوی تحویل گرفته شده و به نواحی مختلف داده شده تا در زمان مورد نیاز بتوانیم از این پمپ‌های کف‌کش برای تخلیه آب استفاده کنیم.»



۸۵

خانوار کم‌بضاعت منطقه ۷ از سوی معاونت اجتماعی و فرهنگی این منطقه سبد کالا دریافت کردند. این بسته‌ها در قالب مواد ضدعفونی و بهداشتی و گوشت قرمز بین این خانوارها توزیع شد.

۱۵۰۰

متر از عملیات جداسازی مسیر اتوبوس تندرو خیابان قزوین حد فاصل میدان شمشیری و پل امامزاده معصوم (ع) برای ایمنی مسافران در منطقه ۱۰ در حال اجرا است.

۷۰

کلاس آموزشی کار آفرینی و صنایع دستی برای فراهم کردن فرصت اشتغال برای بانوان از سوی سرای محله هاشمی برگزار می‌شود.

خبر ویژه

بهره‌برداری از ۳ ایستگاه مترو در مرکز تهران

شهردار منطقه ۱۱ تهران گفت: با بهره‌برداری از ایستگاه مترو بریانک و افتتاح ایستگاه‌های مترو در بزرگراه نواب پیوستگی اجتماعی و تسهیل دسترسی محله‌های پیرامون این خیابان پس از سال‌ها مجدداً برقرار خواهد شد. «تصرائله‌آبادیان» با اشاره به افتتاح ایستگاه مترو دامپزشکی در محل اتصال خط ۲ و ۷ در اواخر مهر ماه از بهره‌برداری ۳ ایستگاه دیگر تا آخر فصل پاییز خبر داد و افزود: «ایستگاه کمیل و ایستگاه رودکی منشعب از خط ۷ در سال‌های گذشته افتتاح شده‌اند و اکنون خروجی‌های دوم آنها که توسط شرکت بهره‌برداری مترو تهران در دست اجراست، تا پایان فصل پاییز افتتاح خواهد شد.»

آبادیان با بیان اینکه بزرگراه نواب موجب ازهم‌گسیختگی محله‌های پیرامون این خیابان و ایجاد مشکلاتی برای دسترسی ساکنان محله‌های بریانک و سلامت به حمل‌ونقل عمومی شده بود، یادآور شد: «راه‌اندازی ایستگاه‌های مترو باعث می‌شود پیوستگی اجتماعی بین مناطق ۱۰ و ۱۱ که به دلیل عبور بزرگراه نواب مختل شده بود، مجدداً برقرار شود.» او همچنین از آغاز عملیات اجرایی خروجی دوم ایستگاه بریانک خبر داد و بیان کرد: «با توجه به اینکه ساکنان محله سلامت به شبکه حمل‌ونقل عمومی دسترسی نداشتند، با همکاری سازمان نوسازی شهر تهران قطعه زمینی در محدوده منطقه ۱۱ طی تفاهمنامه‌ای به شرکت مترو واگذار شد تا خروجی دوم ایستگاه مترو بریانک در آن ساخته شود که اوایل سال ۱۴۰۰ به بهره‌برداری خواهد رسید.»

تلفن دفاتر قبول آگهی

دفتر مرکزی پذیرش

۸۸۳۱۱۹۱۹

شمال

آرژانتین	۸۸۷۵۳۴۰۱	پارک وی	۲۲۰۲۰۴۵۰	قلهک	۲۲۸۴۷۳۲۶
آفریقا	۲۲۰۳۴۴۴۱	پاسداران	۲۲۸۵۱۱۰۰	لويزان	۲۲۹۸۴۳۸۸
اقدسیه	۲۲۲۹۸۲۶۱	تجربیش	۲۲۲۱۸۸۱۲	ملاصدرا	۸۸۰۳۲۷۷۱
اندروزگو	۲۲۴۰۹۵۷۱	دولت	۲۲۶۱۴۲۴۳	میرداماد	۲۶۴۰۴۲۲۹
پارک ملت	۲۲۰۴۷۹۳۱	شریعتی شمال	۲۲۸۵۲۶۰۰	ونک	۸۸۷۷۹۹۴۱

مرکز

امین حضور	۳۲۵۰۳۵۲۵	سهروردی	۸۸۷۴۳۹۹۰	فاطمی	۶۶۴۳۴۹۵۹
انقلاب	۶۶۴۹۷۲۸۰	سهروردی شمالی	۸۸۷۵۶۶۶۱	فردوسی (۱)	۶۶۷۱۱۷۱۷
بازار	۵۵۶۰۴۹۵۵	سید خندان	۲۲۸۴۸۱۹۱	فردوسی (۲)	۶۶۷۱۳۴۸۴
بهارستان	۳۲۱۱۶۶۵۶	شریعتی	۸۸۴۳۵۷۶۹	لاله زار نو	۶۶۷۰۱۴۱۵
جمهوری	۶۶۴۰۱۴۷۹	شهید بهشتی	۸۸۷۵۵۳۳۰	میدان سپاه	۷۷۵۲۶۰۴۴
حافظ	۶۶۷۰۱۸۱۷	شهید مطهری	۸۸۹۰۳۵۵۶	میدان ولیعصر	۸۸۹۶۳۳۸۵
سعدی	۳۲۹۳۷۳۹۹	طالبانی	۸۸۸۰۲۵۶۴	هفت تیر	۸۸۸۴۴۰۶۵
سمیه	۸۸۳۲۳۳۷۸			یوسف آباد	۸۸۰۶۳۷۵۴

حومه تهران

اسلامشهر	۵۶۱۴۹۴۰۰	شهریار	۶۵۲۶۶۳۷۶	لواسانات	۲۶۵۵۱۴۹۰
دماوند	۷۶۳۴۰۳۴۴	کرج	۰۴۶۳۲۲۳۴۰۴۳	ورامین	۳۶۲۷۸۵۴۵

شبانه روزی

۱۸۱۹

تلفن پذیرش آگهی

Rahnamamedia

شرق

افسریه	۳۳۸۰۸۰۶۹
بلوار پروین	۷۷۲۹۸۴۵۱
پیروزی	۳۳۷۹۳۰۲۳
تهرانپارس	۷۷۸۸۸۷۷۷
تهران نو	۷۷۹۰۲۶۴۶
حکیمیه	۷۷۳۰۷۸۳۰
خاوران	۳۳۸۳۹۲۰۲
سه راه افسریه	۳۳۸۰۸۸۸۴
رسالت	۲۲۵۳۲۴۴۷
فرجام	۷۷۲۰۷۹۳۹
قنات کوثر	۷۷۳۷۱۷۰۰
مجیدیه	۲۲۵۰۱۸۷۹
میدان امام حسین	۷۷۵۰۰۵۸۳
نارمک	۷۷۹۴۴۴۴۷
نبرد	۳۳۶۹۶۰۶۰
نظام آباد	۷۷۸۴۴۰۱۴
نیروی هوایی	۷۷۹۸۰۹۷۰

جنوب

امیریه	۵۵۳۷۵۰۴۱
خراسان	۳۳۵۲۲۱۸۶
خزانة بخارایی	۵۵۰۵۵۰۱۰
دولت آباد	۳۳۷۶۷۵۱۶
سه راه آذری	۵۵۷۳۳۴۳۵
شوش	۵۵۰۵۰۴۲۴
شهرری	۵۵۹۵۱۲۶۹
عیدل آباد	۵۵۸۶۳۲۶۲
کارگر جنوبی	۵۵۶۵۱۰۲۴
مولوی	۵۵۸۱۷۴۰۸
مهرآباد	۶۶۲۸۷۶۱۹
نازی آباد	۵۵۰۷۹۴۰۰
وحدت اسلامی	۵۵۸۱۵۵۰۲
یافت آباد	۶۶۶۲۱۹۰۱
بهشت زهرا	۰۹۳۰۱۱۰۱۸۱۹

www.Rahnama.com

غرب

آزادی	۶۶۸۶۷۹۶۴
آیت ... کاشانی	۴۴۰۷۴۰۳۳
بلوار فردوس	۴۴۰۵۱۳۱۷
پونک	۴۴۴۳۵۷۲۷
توحید	۶۶۹۴۰۵۳۸
تهرانسر	۴۴۵۶۱۳۳۳
دهکده المپیک	۴۴۱۴۶۶۳۳
جلال آل احمد	۸۸۲۶۵۵۵۳
جنت آباد	۴۴۴۷۲۷۱۲
ستارخان	۴۴۲۱۶۶۸۹
سعادت آباد	۸۸۶۹۶۰۱۰
شهران	۴۴۳۳۵۹۶۶
شهرک اکباتان	۴۴۶۵۵۹۴۹
شهرک غرب	۸۸۳۷۲۹۷۱
صادقیه	۴۴۰۷۹۰۰۵
فرحزاد	۲۲۰۶۱۸۷۷
فلکه اول شهران	۴۴۳۳۵۹۶۵
فلکه دوم صادقیه	۴۴۰۷۹۰۰۶
میدان المپیک	۴۴۱۴۶۶۳۰
نواب	۶۶۴۳۰۹۰۳
هاشمی	۶۶۳۷۹۱۵۱

دفاتر بازاریابی نیازمندیها

اشرقی اسفهان	۴۴۰۰۶۵۶۹
اندیشه	۸۸۵۰۵۰۱۱
جمائزاده	۶۶۴۳۴۰۲۸
جهان آرا	۸۸۰۵۷۳۶۰
چهارراه قصر	۸۸۱۷۷۵۳۶
چهارراه ولیعصر	۶۶۴۰۰۸۸۳
سهروردی جنوبی	۸۸۹۳۳۷۰۰
شهر پرد	۵۶۷۹۱۴۷۳
شهر پردیس	۷۶۳۴۵۶۰۴
رباط کریم	۵۶۴۳۸۴۴۴
کریمخان	۸۸۸۰۶۱۴۲
مرزداران	۴۴۲۷۶۰۹۱

تلاش برای کاهش آمار تصادفات فوتی

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری منطقه ۱۱ در توضیح وضعیت نقاط حادثه خیز این منطقه می‌گوید: «در منطقه ۱۱ شاهد ۷۰ کیلومتر طول شبکه معابر هستیم. گرچه جمعیت منطقه حدود ۳۰۰ هزار نفر است، اما روزانه و به‌طور شناور بالغ بر یک میلیون و ۵۰۰ هزار نفر جمعیت شناور در این معابر تردد می‌کنند.» «عبدالمطلب توجهی» با اشاره به اجرای طرح پیاده‌سازی نقاط تصادف روی نقشه GIS منطقه ۱۱ از سال ۱۳۹۳ تاکنون می‌گوید: «با اجرای این طرح ۴۴ نقطه حادثه‌خیز در منطقه ۱۱ شناسایی شد که از این مجموع ۳۹ نقطه را با اجرای کارهای اساسی اعم از اصلاح هندسی، نرده‌کشی، اجرای رفیوژ میانی، مناسب‌سازی، سکوسازی و... ایمن کرده‌ایم و ۵ نقطه باقیمانده تا پایان سال ایمن می‌شود.» او با اشاره به پرحادثه‌ترین نقاط شناسایی شده در منطقه ۱۱ می‌افزاید: «محور خیابان هلال احمر، خیابان کارگر جنوبی، خیابان ولی‌عصر (عج) و وحدت اسلامی به‌ترتیب بیشترین سهم تصادفات را در میان نقاط حادثه‌خیز منطقه داشتند.» معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری منطقه ۱۱ یادآور می‌شود: «با اجرای طرح شناسایی نقاط حادثه‌خیز تعداد فوتی‌های ناشی از تصادفات هرساله کمتر شده است به‌طوری که تعداد فوتی‌های ناشی از تصادفات درون‌شهری منطقه در سال ۹۳ مجموعاً ۲۶ مورد بوده است. این آمار در سال ۹۴ به ۱۸ مورد، در سال ۹۵ به ۱۵ مورد، در سال ۹۶ به ۱۴ مورد و در سال‌های ۹۷ و ۹۸ به ۱۳ مورد کاهش یافته است.»

موتور سیکلت‌های بی‌فانون

توجهی در ادامه با اشاره به تردد روزانه ۳۰ هزار موتورسیکلت در محورهای مواصلاتی منطقه ۱۱ می‌گوید: «منطقه ۱۱ با توجه به نزدیکی به بازار و همزمانی اجرای ۲ طرح ترافیک و زوج و فرد شاهد استقبال مسافران شهری از موتورسیکلت است؛ راکبانی که بیشترین تخلفات راهنمایی و رانندگی را در منطقه انجام می‌دهند، از نایمن کردن پیاده‌راه‌ها گرفته تا ایجاد معضلات ترافیکی و بسترسازی برای وقوع تصادفات در خطوط ویژه اتوبوس‌های تندرو.» او با اشاره به اجرای طرح ساماندهی موتورسیکلت‌ها در منطقه ۱۱ می‌گوید: «در ۱۹ نقطه از منطقه ۱۱ شاهد کلونی‌های پارک موتورسیکلت هستیم که تقاطع جمهوری- حافظ بزرگ‌ترین آنهاست.» معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری منطقه ۱۱ جمع‌آوری موتورسیکلت‌های پارک‌شده در کلونی‌های شناسایی‌شده را نخستین گام در برخورد با متخلفان برمی‌شمرد و می‌افزاید: «در گام بعدی به تعبیه فضایی برای پارک مجاز موتورسیکلت‌ها در نظر گرفته‌ایم که یکی از این نقاط زیر پل حافظ و بخشی از خیابان جمهوری است.» توجهی در ادامه از ریزینی با پلیس راهور و امضای تفاهنامه‌ای برای جلوگیری از تردد موتورسیکلت‌ها در پیاده‌راه‌های منطقه خبر می‌دهد و می‌گوید: «در گذشته شهرداری منطقه با نصب دستک‌ها سعی بر جلوگیری از تردد موتورسیکلت‌ها در پیاده‌راه کرد که این امر مانع تردد معلولان با ویلچر شد و مجبور به برداشتن دستک‌ها شدیم. امیدواریم در تعامل با پلیس راهور شاهد رفع این معضلات باشیم.»

تعریف‌شده در یک محله و محدوده نیست و امکان وقوعش در هر نقطه‌ای از شهر و منطقه ممکن است، اما برخی از خیابان‌ها از جمله کارگر جنوبی از آن خیابان‌هایی است که هر روز شاهد وقوع تصادفات زیادی است. «حسین پیردل» یکی از کاسبان قدیمی این محل هم به این موضوع اشاره می‌کند و می‌گوید: «بافت تجاری خیابان و تردد زیاد خودروهای باربری و موتورسیکلت‌ها باعث شده تا هر روز شاهد وقوع تصادفات و درگیری میان مردم باشیم.»

سناریوی تکراری در تقاطع مالک اشتر

برای اینکه پای درددل مردم منطقه از گره‌های کور ترافیکی منطقه بنشینیم، کافی است نام چند تقاطع از جمله چهارراه لشکر را در هر محفلی ببریم. آن وقت است که شهروندان زبان به گلایه می‌گشایند و از مشکلات این تقاطع برایمان می‌گویند؛ تقاطعی که به گفته «اکبر حسینی» یکی از کاسبان محدوده هر روز در آن سناریوی تصادفات تکرار می‌شود. شاید یکی از مشکلات این چهارراه به گفته این کاسب، جای خالی پل عابر پیاده باشد باعث شده تا عابران همیشه با دردرس از عرض خیابان رد شوند.



خطر در خطوط ویژه

اتوبوس‌های تندرو

گرچه خطوط تندرو به نظر می‌رسد یکی از امن‌ترین و سریع‌ترین نقاط ترددی هستند، اما رانندگان اتوبوس این را تأیید نمی‌کنند. یکی از راننده‌های خطوط ویژه منطقه که درخواست نامی از وی در این گزارش برده شود، می‌گوید: «رانندگان به ویژه راکبان موتورسیکلت‌ها قانون را رعایت نمی‌کنند و در ساعت پیک ترافیک با ورود به خط ویژه هم باعث بروز تصادفات می‌شوند

و هم زمان تردد اتوبوس‌ها را مختل می‌کنند و امکان وقوع تصادفات را بالا می‌برند.»

آواز مرگ در جوار پل‌های عابر پیاده

یکی دیگر از نقاط پرتصادف منطقه، میدان حر است. این موضوع را کاسبان حول میدان عنوان می‌کنند و می‌گویند: «روزی نیست که در میدان حر شاهد وقوع تصادف نباشیم.» از میدان‌ها و تقاطع‌ها و نقاط حادثه‌خیز دیگر که بگذریم، وقتی صحبت از تصادفات در محدوده پل‌های عابر پیاده می‌شود، کمتر کسی باور می‌کند این سازه‌های آهنی چه نقشی می‌توانند در تصادفات داشته باشند؛ سازه‌هایی که به گفته شهروندان بنا بر هزار و یک دلیل هیچ انگیزه‌ای برای مردم برای استفاده از آنها ایجاد نمی‌کنند. یکی از این پل‌ها در مقابل بیمارستان فارابی است. این پل سازه فلزی غول‌پیکری است که اغلب اوقات از سوی عابران نادیده گرفته می‌شود. «محمد ایراندوست» از رانندگان تاکسی مستقر مقابل بیمارستان است که به قول خودش تا به حال شاهد چندین تصادف عابر با خودرو در این محدوده بوده است. او می‌گوید: «عابران حوصله استفاده از پل را ندارند. از زیر پل تردد می‌کنند و وقتی هم تصادفی رخ دهد، راننده مقصر است.» در خیابان نواب هم پل‌های عابر پیاده را مورد بررسی قرار دادیم؛ همه سازه‌های آهنی بلندی که از داشتن پله برقی محروم بودند. «شرف قهرمانی» از ساکنان این محدوده می‌گوید: «کم‌تر کسی توان بالا رفتن از این پله‌ها را دارد. به خاطر همین مردم ترجیح می‌دهند از زیر پل تردد کنند.»



معاون حمل و نقل و ترافیک شهردار منطقه ۱۱ از کاهش آمار سوانح منجر به مرگ در مرکز تهران خبر می‌دهد

سناریوی تکراری

تصادف

فاطمه عسگری نیا

تصادفات، پای ثابت همه اخبار حوادث است. از رسانه

ملی گرفته تا رسانه‌های مکتوب و مجازی؛ حادثه‌ای که این روزها دیگر رنگ و بوی یک معضل را به خود گرفته

است. پرونده سیاهش را که بررسی می‌کنیم رد پای

عوامل انسانی در رأس دیده می‌شود که در سایه توسعه

شهرها و رونق ماشین‌سواری و از آن بدتر موتورسواری،

هر روز بیشتر می‌شود. منطقه ۱۱ از منطقه‌های پر تردد

پایتخت است که هر روز عرصه خیابان‌هایش شاهد

تردد هزاران وسیله نقلیه است. به گفته «عبدالمطلب

توجهی» معاون حمل و نقل و ترافیک شهردار منطقه ۱۱،

تردد بیش از حد موتورسیکلت‌ها از معابر پیاده و سواره

منطقه و رعایت نکردن قانون از سوی موتورسوارها

و راننده‌ها باعث شده تا هر روز شاهد بروز تصادفات

مختلف در منطقه باشیم.

سهم سواری‌ها در تصادفات

یکی از مهم‌ترین علت‌های وقوع تصادفات در منطقه ما تعدد و تکرر سواری‌هایی است که این روزها هم در شکل ماشین‌های باربری فعالیت می‌کنند و هم مسافرکش‌های شخصی. این حرفی است که اهالی میدان انقلاب می‌زنند. «علی صادقی» یکی از ساکنان این محله می‌گوید: «مصادق این مدعا آشوب میدان از حضور مسافرکش‌های شخصی است. البته این قصه تنها در میدان انقلاب نیست و می‌شود در گوشه‌گوشه تهران شاهدش بود.» گرچه تصادف موضوعی مشخص و



**گفت‌وگو با رئیس
اداره پسماند منطقه ۶
درباره اجرای یک طرح جدید**

الکتروکاپ در خدمت محیط‌زیست

رئیس اداره پسماند شهرداری منطقه ۶: الکتروکاپ طرحی ویژه و خاص برای مدیریت پسماند الکترونیکی است که منافع اجرای آن در آینده در شهرداری تأثیر شگرفی می‌گذارد

معصومه حق‌جو

از آنجا که دفن پسماندهای الکترونیکی به محیط‌زیست صدمه می‌زند، شهرداری تهران اقدام به راه‌اندازی غرفه‌هایی به نام الکتروکاپ کرده است. از اوایل شهریور امسال هم برای نخستین بار ۲۸ غرفه تحویل پسماندهای الکترونیکی در پایتخت کم‌کم شروع به کار کرد. در منطقه ۶ تهران هم غرفه گیلان به‌عنوان غرفه منتخب جمع‌آوری پسماندهای الکترونیکی در خیابان ولی‌عصر (عج) انتخاب شد. پای صحبت‌های «محمد رضا اخلاصی» رئیس اداره پسماند شهرداری منطقه ۶ نشستیم تا بیشتر با این طرح آشنا شویم.

درباره چگونگی اجرای طرح جمع‌آوری پسماندهای الکترونیکی (الکتروکاپ) توضیح دهید.

الکتروکاپ در واقع یک قرارداد مستقل است که سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران از طریق فراخوان عمومی با پیمانکاری که صلاحیت بازیافت وسایل الکترونیکی را داشت، منعقد کرد. طی این قرارداد ۲۸ غرفه در مناطق مختلف شهرداری تهران به جمع‌آوری پسماندهای الکترونیکی در ازای پرداخت وجه نقد به شهروندان می‌پردازند.



محمد رضا اخلاصی
رئیس اداره پسماند
شهرداری منطقه ۶

تفاوت طرح جمع‌آوری پسماندهای الکترونیکی با طرح کاپ (جمع‌آوری زباله‌های معمولی) چیست؟

در طرح الکتروکاپ فقط پسماند الکترونیکی از جمله سی، دی، باتری، کارت بانکی، باتری موبایل و انواع لوازم برقی دریافت می‌شود. تمامی این اقدامات برای اجرای طرح کاپ و جلوگیری از فعالیت عوامل غیرمجاز تفکیک پسماند و جلوگیری از دفن این نوع

زباله انجام می‌شود. کلیت و ماهیت طرح کاپ کاملاً محیط‌زیستی است و نهادهای آن اقدام بسیار بزرگی محسوب می‌شود.

در زمینه مدیریت پسماند الکترونیکی چه برنامه‌هایی در آینده دارید؟

طرح‌های ویژه دیگری هم در آینده نزدیک در حوزه پسماند الکترونیکی داریم که اگر به ما کمک شود به‌زودی از آنها رونمایی خواهیم کرد. پیمانکار پروژه هم برنامه‌هایی در نظر دارد. این روزها در جامعه ما فرهنگ مصرف‌گرایی رواج دارد. رواج فرهنگ مصرف‌گرایی باعث کم‌رنگ شدن تعمیر وسایل الکترونیکی شده است. به همین دلیل با اجرای طرح‌های بعدی قصد داریم گامی مؤثر برای کم‌رنگ کردن مصرف‌گرایی برداریم.

برای اینکه شهروندان با این طرح جدید آشنا شوند، چه اقداماتی انجام شده است؟

علاوه بر اینکه سازمان مدیریت پسماند در حال فعالیت است، تبلیغات از طریق فضای مجازی و پرتال‌ها هم انجام شده است. کلیپ‌ها و

تیزرهایی هم آماده کرده‌ایم. همچنین در گروه‌های اطلاع‌رسانی مجازی‌سراها محل تبلیغات کرده‌ایم. بعد از ساماندهی این غرفه‌ها در شهر، باید تبلیغات گسترده‌تری انجام شود. به‌خصوص در منطقه ۶ که ۸۰ درصد بافت آن اداری است و می‌توان گفت پایتخت پسماند الکترونیکی شهر تهران است، نیاز اساسی به جمع‌آوری پسماندهای الکترونیکی وجود دارد.

برای تشویق شهروندان به همکاری با این طرح چه برنامه‌ای دارید؟

با توجه به اینکه پسماندهای الکترونیکی ارزشمند هستند، در ازای دریافت پسماندهای الکترونیکی، وجه نقد به شهروندان پرداخت می‌شود. با این اقدام هم شهروندان تشویق به جداسازی پسماندها می‌شوند و هم معادل ارزش این پسماندها وجه نقد دریافت می‌کنند.

تعرفه‌ای که برای این پسماندها در نظر گرفته شده چقدر است؟

تعرفه‌ها را سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران به‌صورت دوره‌ای به مناطق و غرفه‌های بازیافت اعلام می‌کند.

غرفه‌های الکتروکاپ در کدام مناطق جانمایی شده‌اند؟

این غرفه‌ها در تمامی مناطق ۲۲ گانه و در معابر پر تردد مانند خیابان نیاوران، پاسداران، هروی، آیت‌الله کاشانی، بلوار فردوس، سی تیر، پیروزی، افسریه، جوادیه، بزرگراه شهید محلاتی، خانی‌آباد و دولت‌آباد جانمایی شده‌اند.

درباره این پسماندها چه توصیه‌ای به شهروندان دارید؟

مهم‌ترین توصیه این است که شهروندان پسماندها را جدا کنند و در مخازن نریزند. همکاران ما از در منازل این زباله‌ها را تحویل می‌گیرند. اگر شهرداری تهران در طول سال ده‌ها پل بسازد، ارزش کاری و منفعتی که از اجرای طرح می‌برد در مقابل طرح الکتروکاپ ناچیز است. در واقع منافع اجرای این طرح‌ها در آینده در شهرداری تأثیر شگرفی می‌گذارد. این را هم باید اضافه کنم که اغلب شهروندان همکاری لازم را دارند و عده کمی هستند که به دلایلی و شاید بتوان گفت از روی ناآگاهی همکاری نمی‌کنند. با این روندی که در پیش گرفته‌ایم امیدواریم به مرور زمان این افراد هم در اجرای این طرح‌ها با ما همکاری کنند.

اتمام تدوین طرح جامع مدیریت پسماند تا پایان آذرماه

رئیس مرکز مطالعات و برنامه‌ریزی شهرداری تهران از اتمام تدوین طرح جامع مدیریت پسماند تا پایان آذر خبر داد. «محمدحسین بوچانی» با اشاره به اینکه طبق قانون، تمام شهرداری‌ها موظف به تهیه طرح جامع پسماند هستند، گفت: «در این دوره از مدیریت شهری موضوع طرح جامع پسماند به‌طور جدی پیگیری شده و ۲۶ آذر ۱۳۹۷ بعد از انتشار فراخوان از بین حدود ۸ شرکت بعد از ارزیابی فنی در نهایت یک شرکت مشاور با قراردادی به ارزش ۴ میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان برنده شد. رئیس مرکز مطالعات و برنامه‌ریزی شهرداری تهران با بیان اینکه شرکت پذیرفته‌شده تاکنون طرح جامع ۲۰ شهر را تدوین و تنظیم کرده، بیان کرد: «کل قرارداد این طرح را در سامانه شفافیت منتشر کرده‌ایم. شرح خدماتی که توسط شرکت پذیرفته‌شده انجام می‌شود، ۳/۵ برابر شرح وظایف مصوب وزارت کشور است.» بوچانی درباره نظام تعیین قیمت هم گفت: «پس از انتشار فراخوان، تعیین قیمت براساس شرح خدمات و استانداردهای سازمان برنامه و بودجه انجام می‌شود و بعد از ارزیابی فنی با مشارکت استادان دانشگاه، صلاحیت شرکت‌ها در حضور نهادهای نظارتی بررسی می‌شود.» رئیس مرکز مطالعات و برنامه‌ریزی شهر تهران افزود: «همین مطالعات به ما نشان داد متوسط سرانه پسماند تولیدی در تهران ۷۶۴ گرم در روز است که این اطلاعات هم برای نخستین بار با تکیه بر پژوهش علمی به دست آمده است. هزینه همین بخش در طرح‌های مطالعاتی حدود یک و نیم میلیارد تومان است.» بوچانی‌ظاهر کرد: «در حال حاضر ۱۳ گروه ۱۰ نفره در این طرح مشارکت دارند و تا آخر آذرماه امسال نیز اجرای مطالعات و پژوهش طرح به پایان می‌رسد.»



از ایده‌های شهروندان، دانشگاهیان و افراد متخصص در حوزه محیط‌زیست از مهم‌ترین اهداف راه‌اندازی این مرکز بوده است.

محیط‌زیستی، جذب صاحبان ایده در بخش محیط‌زیست و تبدیل این ایده‌ها به استارت‌آپ اجرا شده است.» او در بخش دیگر صحبت‌هایش از اجرای کاشت گیاه در بتن برای ایجاد فضای سبز در بزرگراه‌ها، کناره‌های جدول و پیاده‌راه‌ها با استفاده از تکنولوژی در فضاها و نماهای شهری یاد می‌کند. مدیرعامل شرکت دانش‌بنیان ذوق در پایان می‌گوید:

«اهمیت دادن به جنبه‌های زیست‌محیطی در ارائه خدمات، بهبود روش‌ها، استفاده بهینه از منابع طبیعی، حفاظت از محیط‌زیست و استفاده

گفت‌وگو با مدیر مدرسه استارت‌آپی منطقه ۱۰ ۵۰۰ در بطری بده، رایگان آموزش ببین!

تقریباً از خرداد ماه گذشته بود که برای توسعه فعالیت‌های استارت‌آپی و همچنین کارآفرینی و استفاده از ایده‌های بکر و نو، نخستین مرکز استارت‌آپی محیط‌زیست از سوی هلدینگ دانش بنیان ذوق با مشارکت شهرداری منطقه ۱۰ راه‌اندازی شد. این مجموعه به گفته مدیرعامل آن با هدف گسترش فعالیت استارت‌آپ‌های فعال در زمینه محیط‌زیست و کشاورزی و پسماند، استفاده از ایده‌های ناب برای بهبود فضاهای سبز شهری، مدیریت پسماند و کاهش آلودگی‌های زیست‌محیطی و... تأسیس شد. به گفته «محمد مهدی ذوالفقاری» با برنامه‌ریزی

و تمهیدات انجام‌شده بر اساس نیازسنجی‌ها، اپلیکیشن زیست‌آموز برای استعدادیابی، ایده‌پردازی، مشاوره و تهیه مدل‌های اولیه طراحی شده تا با صنعتی‌سازی ایده‌ها گام‌های مؤثری برای استفاده از انرژی‌های نو و کسب‌وکارهای استارت‌آپی سبز برداشته شود. ذوالفقاری درباره فعالیت مدرسه استارت‌آپی محیط‌زیست توضیح می‌دهد: «طرح‌هایی مانند «زیست‌آموز» که در آن با تحویل ۵۰۰ عدد در بطری آب یک دوره آموزشی رایگان برای فرد در نظر گرفته می‌شود، مسابقه‌های استارت‌آپی در زمینه محیط‌زیست و پسماند در منطقه، جذب استارت‌آپ‌های فعال



فقرزدایی از محله در دستور کار شهرداری منطقه ۱۱

جلب مشارکت اهالی در دستگیری از نیازمندان و تقویت فرهنگ همسایه‌داری نقش مهمی در کاهش فقر در محله‌ها دارد. معاون فرهنگی و اجتماعی شهردار منطقه ۱۱ با بیان این مطلب می‌گوید: «منطقه ۱۱ به دلیل قرار گرفتن در بخشی از تهران قدیم و وجود بافت قدیمی و فرسوده بستری برای زندگی اقشار کم‌برخوردار جامعه شده است و این مسئله باعث شده تا در برخی از محله‌های این منطقه شاهد جولان فقر باشیم.»



جواد رشیدی
معاون فرهنگی و
اجتماعی شهردار
منطقه ۱۱

«جواد رشیدی» معتقد است دستگیری از نیازمندان نباید تنها به توزیع سبد کالا و وجه نقد و حمایت‌هایی از این دست باشد. اگر

می‌خواهیم فقر در جامعه ریشه‌کن شود، باید به جای ماهی دادن ماهیگیری کردن را به خانواده‌های نیازمند آموزش دهیم. او ادامه توضیحش از برنامه‌ریزی شهرداری منطقه ۱۱ برای راه‌اندازی مراکز کارآفرینی ویژه زنان سرپرست خانوار در منطقه خبر می‌دهد و می‌گوید: «در حال حاضر مرکز کارآفرینی کوثر در محله آگاهی فعال است و قرار است در آینده نزدیک علاوه بر محله هلال‌احمر در محله‌ها دیگر هم این زمینه فعال شود.» او با اشاره به شناسایی بالغ بر ۷۰۰ خانواده نیازمند در منطقه ۱۱ و ثبت اطلاعات آنها در بانک اطلاعات شهرداری منطقه ادامه می‌دهد: «علاوه بر این با راه‌اندازی مرکز پرتو کودکان کار و خیابان در خیابان شوش هم حدود ۳۰۰ کودک کار ۱۵ تا ۱۸ سال و خانواده‌هایشان از مزایای این مرکز بهره‌مند می‌شوند.» معاون فرهنگی و اجتماعی شهردار منطقه ۱۱ در ادامه با تأکید بر تقویت فرهنگ همسایه‌داری در میان شهروندان اظهار می‌دارد: «باید با کمک معتمدان محله، شوراییاران و مدیران محله به تقویت این فرهنگ در محله‌ها بپردازیم. اگر هر کسی هوای همسایه خودش را داشته باشد دیگر از فقر در جامعه خبری نخواهد بود.» نقش مراکز خیریه، تشکلهای مردم‌نهاد، سراهای محله و پتانسیل‌های محلی در فقرزدایی از محله‌ها بی‌بدیل است و همه می‌دانیم با فقرزدایی از محله شاهد شهری بی‌فقر خواهیم بود.»



گزارشی از همدلی ساکنان محله‌ها
به مناسبت روز جهانی فقرزدایی

دست در دست هم برای زدودن چهره فقر

فاطمه عسگری نیا

کم‌تر کسی وقتی نام تهران را می‌شنود، فقر در برابر دیدگانش به تصویر کشیده می‌شود. همه از تهران چهره‌ای زیبا در ذهنشان است، شهری پر زرق و برق و ثروتمند! اما حقیقت این است که زیر پوست این شهر هزار رنگ در میان کوچه‌پس‌کوچه‌های قدیمی مناطق مختلف، فقر جولان می‌دهد. فرقی نمی‌کند از فقر در قلب تهران و مناطق ۱۲، ۱۱، ۱۰ به عنوان مناطق مرکزی پایتخت صحبت کنیم یا حاشیه‌های تهران و مناطق فقیرنشین در شرق، غرب یا جنوب تهران. فقر همه جا دیده می‌شود. ۲۵ مهر ماه هر سال که به عنوان روز جهانی فقرزدایی نام گرفته است، بهانه‌ای شد برای اینکه سری به محله‌های منطقه ۱۱ بزنیم و از تلاش شهروندان برای کمرنگ کردن فقر در محله‌ها گزارشی تهیه کنیم.

نیازمندان محله زیر چتر مساجد

از قدیم مساجد محلی امن برای اهالی هر محله بوده‌اند. چه در دوران انقلاب و مبارزات انقلابی مردم، چه در زمان جنگ و تمرکز فعالیت‌های پشت جبهه در آنها، اما امروز مساجد به پناه امن فقرا و نیازمندان هر محله تبدیل شده‌اند. بالا و پایین شهر هم ندارد، هر مسجد در هر محله نقطه امید برای نیازمندان است. مصداقش مسجد «میثم» در محله نیازمند محله را تحت پوشش خود دارد. دبیر شوراییاری محله جمهوری در این باره می‌گوید: «نیازمندان این محله علاوه بر خدمات حمایتی مسجد میثم از خدمات حمایتی سرای محله و صندوق قرض‌الحسنه محل هم بهره‌مند می‌شوند.» کمک‌های ماهانه به نیازمندان محله جمهوری در قالب سبد ارزاق، پوشاک و ملزومات زندگی به آنها ارائه می‌شود، اما معتمدان محله می‌کوشند با ایجاد فرصت‌های شغلی مستمر این خانواده‌ها را توانمند و آنها را از چرخه فقر خارج کنند. تشکیل دوره‌های آموزشی کارآفرینی در حوزه مشاغل دانش‌بنیان از مهم‌ترین کارها در این بخش است. «مهدی فلاحي» می‌گوید: «شرکت‌کنندگان در این دوره‌های آموزشی می‌توانند به شرط توانایی در راه‌اندازی کسب‌وکارشان از فضای سرای محله بهره‌مند شوند.» او می‌افزاید: «ما امروز سراهای محله را به کانون‌های کارآفرینی در محله تبدیل کرده‌ایم و خانواده‌های زیادی از این مزایا بهره‌مند شده‌اند.» مسجد امام رضا (ع) در محله مخصوص یا مسجد حضرت ولی‌عصر (عج) در محله

حشمت‌الدوله هم همین وضعیت را دارند. «محمدحسین پناه» از اعضای هیئت امنای مسجد حضرت ولی‌عصر (عج) می‌گوید: «فقرزدایی و ریشه‌کنی فقر در محله از ۵۰ سال پیش تا امروز یکی از اهداف و مأموریت‌های مسجد حضرت ولی‌عصر (عج) بوده است. در گذشته تعداد نیازمندان محله زیاد بود، اما در سایه حمایت خیران بسیاری از آنها توانمند شده و از چرخه فقر خارج شده‌اند. امروز ما حدود ۵۰ مستمري‌بگیر محلی در مسجد داریم که علاوه بر دریافت مستمری نقدی از کمک‌های غیرنقدی هم بهره‌مند می‌شوند. مشارکت خیران و معتمدان محله حشمت‌الدوله به حدی بالاست که ما امروز علاوه بر نیازمندان محله می‌توانیم نیازمندان سایر محله‌های تهران و حتی کشور را حمایت کنیم.»

سراهای محله و ترویج فرهنگ همسایه‌داری

سراهای محله هم این روزها فعالیت‌های مثمیری در حوزه فقرزدایی دارند. «معصومه محمدنژاد» مدیر سرای محله راه‌آهن می‌گوید: «حمایت از زنان سرپرست خانوار در محله همیشه از مأموریت‌های ما در سرای محله راه‌آهن بوده است، اما امسال با توجه به شرایط اقتصادی پیش روی مردم محله به خاطر شیوع کرونا، شاهد افزایش تعداد خانواده‌های نیازمندی هستیم که سرپرست خانوار دارند، اما توانایی کسب درآمد ندارد. دستفروشان و کسبه‌ای که به خاطر کرونا کسب‌وکارشان تعطیل شده از جمله این افراد هستند.» او ادامه می‌دهد: «از ابتدای سال جاری تاکنون تلاش کرده‌ایم با حمایت از خانواده‌ها در قالب طرح‌های مختلف فقر را در محله راه‌آهن کمرنگ‌تر کنیم.» به گفته او اهالی محله مشارکت خوبی در دستگیری از نیازمندان دارند، و می‌توان ادعا کرد فرهنگ همسایه‌داری در میان اهالی راه‌آهن همچنان زنده است. «علی‌اصغر فراهانی» دبیر شوراییاری محله راه‌آهن، هم می‌گوید: «یکی از وظایف شوراییاری‌ها و سراهای محله احیای فرهنگ همسایه‌داری و کدخدانمشی در محله‌های تهران است. اگر این فرهنگ را در محله‌های مختلف تهران پیاده کنیم، دیگر جایی برای جولان فقر نمی‌ماند.»

گوشت، هدیه خیران محله

در محله هلال‌احمر اما خیران به شیوه دیگری دست نیازمندان را می‌گیرند. معتمدان محلی با جمع‌آوری کمک‌های مردمی مبلغ جمع‌آوری شده را بین قصابی‌های محله توزیع می‌کنند و آنها هم هم با توجه به شناختی که از اهالی محله دارند، به ارائه گوشت رایگان بین نیازمندان اقدام می‌کنند. «کبر آذری» شوراییاری محله هلال‌احمر، می‌گوید: «به خاطر شرایط اقتصادی خیلی از اهالی محله ما توان خرید گوشت را ندارند. به همین دلیل ارزاق مختلف از طریق پوشش مؤمنانه بین نیازمندان محل توزیع می‌شود، اما جای گوشت در این میان خالی بود که تصمیم گرفتیم از این طریق این کمبود را جبران کنیم.»

ساماندهی فقرا در بانک اطلاعاتی

«احسان باقری» یکی از فعالان تشکلهای مردم‌نهاد در تهران است. او می‌گوید: «برای ریشه‌کنی فقر در جامعه نیازمند ساماندهی کمک‌ها به نیازمندان هستیم. مشکل اساسی که امروز در جامعه با آن دست‌وپنجه نرم می‌کنیم، فقر پروری است. برای فقرزدایی باید در راستای توانمند کردن فقرا برنامه‌ریزی کنیم، نه اینکه جامعه نیازمند و فقیر را به یک جامعه مصرف‌کننده تبدیل کنیم. برنامه‌ریزی در مسیر توانمند کردن نیازمندان به خروج نیازمندان از چرخه فقر کمک می‌کند و باعث می‌شود خانواده‌های زیادی از این چرخه خارج شوند.»





چشم امید کودکان بیمار به «کمک»

در مؤسسه غیردولتی حمایت از کودکان
بی‌پناه «کمک» اولویت با تأمین هزینه‌های درمانی است

معصومه حق‌جو

این روزها که شیوع کرونا و وضعیت نامناسب اقتصادی، تأمین مایحتاج روزانه را برای قشرهای متوسط و رو به پایین سخت‌تر کرده، هستند افرادی که علاوه بر تأمین این نیازها، بار تهیه دارو برای فرزند بیمار هم بر دوششان تحمیل شده است. در همین راستا در مؤسسه غیردولتی حمایت از کودکان بی‌پناه «کمک» که سال ۱۳۹۳ کار خود را به‌عنوان یک سازمان مردم‌نهاد آغاز کرده، بیشترین تمرکز بر تأمین هزینه‌های درمانی کودکان زیر ۱۸ سال استوار شده است.

این مؤسسه در حال حاضر بین منطقه ۷ و ۸، محدوده میدان سیلان قرار دارد. «از کودکان نیازمند در مؤسسه نگهداری نمی‌شود، بلکه رسیدگی به آنها در محلی انجام می‌شود که زندگی می‌کنند. تعدادی از این کودکان با خانواده زندگی می‌کنند، ولی در شرایط فعلی که بسیاری از کسب و کارها از رونق افتاده، وضعیت مالی اغلب خانواده‌هایی که کودک بیمار دارند به اندازه‌ای ضعیف است که از عهده تأمین مخارج درمان بر نمی‌آیند، چه برسد به تأمین هزینه‌های تحصیل یا پوشاک.» اینها را «منصور دهقان» مدیرعامل مؤسسه «کمک» می‌گوید. او ادامه می‌دهد: «با تعامل و همراهی کارکنان مؤسسه که دغدغه‌شان رسیدگی به این کودکان است، تلاش می‌کنند تا حقوق کودکان یتیم، بدسرپرست، بی‌هویت و هر کودکی که حقوقشان از طرف جامعه یا خانواده پایمال می‌شود، حمایت کنند.»

دهقان از طریقی هم صحبت می‌کند که در راستای اولویت درمانی این کودکان در حال اجراست: «با اجرای طرح «یک کودک، یک حامی هر فرد داوطلب، ماهانه مبلغی برای یک یا چند کودک به دلخواه واریز می‌کند. برخی خیران هم به درخواست خود، مستقیم با بیمارستان ارتباط می‌گیرند. در این موارد ما فاکتور داروهای کودک بیمار را برای خیران می‌فرستیم و توسط خیران مبلغ فاکتور به حساب بیمارستان واریز می‌شود.»

در کنار این طرح، مؤسسه طرح حمایتی توانمندسازی زنان سرپرست خانوار را هم پیش می‌برد. «کمک» ۴ سال است که کلاس‌های آموزش مکروهمبایی را برای زنان سرپرست خانوار برگزار می‌کند. این نیکوکار در این باره توضیح می‌دهد: «در این کلاس‌ها هر پنجشنبه، نخ مکروهمبایی به رایگان در اختیار زنان سرپرست خانوار قرار می‌گیرد و بعد از بافت، بر اساس وزن محصول بافته شده، حقوق دریافت می‌کنند.» قسمت مهم طرح، فروش این محصولات توسط مؤسسه در بازارچه‌های خیریه است که با این اقدام سود فروش هم نصیب زنان سرپرست خانوار می‌شود. کمک دارای مقام ویژه مشورتی از سازمان ملل متحد است و ضمن ارتباط مستقیم با سازمان‌های بین‌المللی از جمله «ریلیف اینترنشنال» در اجرای پروژه‌های

بشردوستانه نیز با آنها همکاری دارد. دهقان درباره تحت پوشش بودن کودکان غیرایرانی هم بیان می‌کند: «ما کودکان افغانستانی را هم تحت پوشش قرار می‌دهیم. به دلیل حمایت از این کودکان موفق شدیم یک دفتر با شماره رسمی در نروژ هم ثبت کنیم. در این دفتر کمک‌های ایرانیان خارج از کشور و حتی کمک دیگر کشورها را دریافت و صرف بهبود وضعیت خانواده‌های نیازمندان داخل کشور می‌کنیم. به‌عنوان نمونه برای پسرچهارمی که مشکل قریه داشت، توانستیم با کمک این دفتر، یک پزشک خیر برای عمل جراحی او شناسایی کنیم.»

مؤسس این سازمان مردم‌نهاد درباره چگونگی شناسایی کودکان می‌گوید: «هدف ما در این مؤسسه شناسایی کودکانی است که کمتر دیده شده‌اند. معمولاً این کودکان توسط کسانی که مورد اعتماد هستند، به ما معرفی می‌شوند. به‌عنوان مثال کودکی داشتیم که دچار سوختگی شده بود، ولی خانواده به علت هزینه‌های بالای درمانی از معالجه صرف‌نظر کرده بود. ما معتقدیم کودکان کار که سر چهارراه‌ها یا خیابان‌ها هستند، معمولاً توسط شهروندان مورد توجه قرار می‌گیرند اما برخی دیگر مثل همان کودکی که دچار سوختگی شده بود، هیچ حمایتی دریافت نمی‌کند.»

تأمین هزینه‌های کودکان با گلریزان

دهقان می‌گوید: «به‌رغم اینکه بیشتر کودکان تحت پوشش در مناطق حاشیه‌ای تهران زندگی می‌کنند، اما در همین منطقه هم کودکانی را زیر چتر حمایت خود داریم که تأمین اکثر هزینه‌های زندگی آنها برعهده مؤسسه است. این نیازمندان توسط سرای محله یا شهرداری به ما معرفی شده‌اند.» این خیر درباره کودکان نیازمند محله سیلان بیان می‌کند: «یکی از کودکانی که در این منطقه مورد حمایت مؤسسه قرار دارد دختر ۱۳ ساله‌ای است که کل هزینه‌های بیماری دیابت و سایر هزینه‌های زندگی او را تأمین می‌کنیم.» او ادامه می‌دهد: «کودک ۱۱ ساله‌ای هم داریم که از مشکلات روحی رنج می‌برد. هزینه‌های مربوط به مشاوره و روان‌درمانی او هم توسط مؤسسه پرداخت می‌شود.» به گفته دهقان، به علت شرایط نامساعد اقتصادی، خانواده‌های کودکان تحت پوشش هم با اهدای بسته‌های اوراق حمایت می‌شوند. به تازگی بسته ارزاقی تهیه کردیم که حاوی همه مواد خورشت قیمه از برنج و گوشت گرفته تا لپه و روغن و ادویه بود و بین ۸۰۰ خانوار توزیع شد. در حال حاضر در محله سیلان تعداد خانواده‌های نیازمند



از ابتدای شیوع کرونا، بیشتر از کودکان بی‌پناه شده است.» در مؤسسه قبل‌الوال به این صورت بود که خانواده‌هایی که بعد از استعلام‌های مربوطه یا بنا بر اظهار خودشان بعد از مدتی توانمند شده بودند، از حمایت مؤسسه خارج می‌شدند، ولی این روزها به گفته دهقان با توجه به شرایط نامناسب اقتصادی مراجعه به مؤسسه بیشتر شده است: «البته هستند افرادی هم که با مشاهده تابلوی سر در مؤسسه مراجعه کرده‌اند و برای همکاری با ما اعلام آمادگی کرده‌اند.» دهقان درباره دیگر فعالیت‌های مؤسسه بیان می‌کند: «به علت کرونا به توزیع مواد ضدعفونی و شوینده و ماسک هم اقدام کردیم. همان‌طور که می‌دانید محصلان برای استفاده از شبکه شاد، باید از گوشی هوشمند استفاده کنند. در حال حاضر به علت تورم فقط توانسته‌ایم ۳ گوشی و تبلت برای کودکانی که شرایط نامساعدتری داشتند، تهیه کنیم. ضمن اینکه نوشتافزار هم در ماه مهر بین کودکان نیازمند توزیع شد.» او می‌گوید که تعداد زیادی از کودکان هم تحت حمایت سایت سایه قرار دارند که البته هویت آنها برای کاربران سایت ناشناخته است. در این سایت هزینه‌های کودکان با گلریزان تأمین می‌شود.



منصور دهقان
مدیرعامل مؤسسه
«کمک»

کمک مؤسسه به همه کودکان ایران

مؤسسه «کمک» در آذربایجان غربی، بخش شاهین دژ روستای احمدآباد برای مدرسه‌ای که آب مناسب نداشت، دو دستگاه تصفیه آب خریداری کرد تا حداقل دانش‌آموزان روستا که در خانه از آب سالم برخوردار نیستند، در مدرسه آب سالم داشته باشند. به دلیل آب و هوای خشک منطقه هم تعداد زیادی لوسیون بین این دانش‌آموزان توزیع شده است. دهقان از مدرسه‌ای در پیشوا ورامین هم نام می‌برد که قبلاً اکثر دانش‌آموزان اتباع غیرایرانی در آن تحصیل می‌کردند. این مدرسه به گفته او در حال حاضر فروخته شده و مؤسسه در حال پیدا کردن مکانی برای اجاره یا ساخت مدرسه جدید است. البته همه چیز به میزان کمک‌ها به مؤسسه بستگی دارد.



اسکان والدین کودکان بیمار در دستور کار دهقان درباره برنامه آینده مؤسسه بیان می‌کند:

«در طریقی که در حال حاضر به‌صورت پروپوزال تدوین شده ۱۳۰۰ متر زمین در اختیار ما قرار گرفته و قصد داریم ساختمانی برای استراحت و اسکان خانواده‌هایی که برای درمان کودکانشان به تهران مراجعه می‌کنند، بسازیم.» این خیر توضیح می‌دهد: «بر اساس این طرح با هزینه‌ای بسیار کمتر از مسافر خانه‌ها و هتل آبارتمان‌ها پذیرای والدین کودکان بیمار هستیم. همچنین با تهیه غذای گرم و سرپناه گوشه‌ای از مشکلاتی را که این خانواده‌ها در فرایند درمان با آن روبه‌رو هستند ان‌شاءالله کاهش خواهیم داد.»

نگاهی به اجرای طرح «امنیت اجتماعی بانوان»
در مناطق مرکزی پایتخت

شهری برای همه

بهاره خسروی / شقایق عرفی نژاد / معصومه حق جو

امنیت از عنصر اساسی حیات انسان است. در واقع یکی از مؤلفه‌های کلیدی برای داشتن جامعه‌ای امن و تربیت نسلی پویا احساس رضایت و اطمینان خاطر در شهروندان است. در نبود امنیت، زنان در معرض خطرهای بیشتری در مقایسه با مردان قرار می‌گیرند. یکی از رایج‌ترین خشونت‌های جنسی علیه بانوان که باعث به خطر افتادن امنیت اجتماعی آنها می‌شود، مزاحمت‌های خیابانی است. این موضوع به تازگی مورد توجه متولیان فرهنگی شهرداری و شورای شهر قرار گرفته و باعث مطرح شدن طرح ارتقای امنیت بانوان از سوی معاونت امور اجتماعی و فرهنگی در مناطق ۲۲گانه پایتخت شده است. این طرح با نظارت اداره کل امور بانوان شهرداری برای زدودن افزایش امنیت اجتماعی بانوان در زمان تردد در شهر و محله‌ها و اماکن عمومی روی میز آمده است. در این گزارش نگاهی به نحوه اجرای طرح امنیت اجتماعی از نگاه مسئولان شهری و شهروندان در مناطق تکه مرکزی پایتخت داریم.



ماده ۶۹ برنامه پنج ساله سوم به موضوع شناسایی و بهسازی فضاهای بی‌دفاع شهری و نقاط کور و ناامن با همکاری نهادهای سازمان‌های ذیربط برای ارتقای امنیت اجتماعی در فضاهای شهری و ایجاد احساس امنیت در شهروندان به‌ویژه زنان، کودکان و توانیابان می‌پردازد. یکی از مهم‌ترین مشکلات بانوان در زمینه امنیت اجتماعی مزاحمت‌های خیابانی است؛ موضوعی که نشئت گرفته از حس قدرت و برتری‌طلبی نخنما و پوسیده مردسالارانه است. به همین دلیل برای کاهش آسیب‌های اجتماعی و ارتقای امنیت بانوان از سوی معاونت امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران و با نظارت اداره کل امور بانوان طرحی در دستور کار قرار گرفته است که مدیرکل امور بانوان شهرداری تهران در گفت‌وگو با خبرگزاری ایرنا آزارهای خیابانی را

اتفاقی ناخوشایندی علیه زنان در فضاهای عمومی عنوان می‌کند. او اعتقاد دارد که این رفتار اثر سویی در ابعاد مختلف زندگی اجتماعی بانوان دارد. او در این مصاحبه با تأکید بر اینکه حذف آزارهای

خیابانی با همبستگی آموزش، قانون و فرهنگ میسر است، می‌افزاید: «مردان آزارگر نیاموخته‌اند تعرض به حریم شخصی زنان، به منزله تخریب روحیه آنان و نابودی نسل‌های بعد است. در بسیاری از اوقات، افرادی که با کلام خود موجب آزار روحی زنان می‌شوند، آموزش ندیده‌اند و از تأثیرات آن رفتار بی‌اطلاعتند و این کار را تنها برای تفریح و وقت‌گذرانی انجام می‌دهند.»

به گفته «زهرا بهروز آذر» زنان پایتخت از آزار کلامی، خلوتی معابر، فرورفتگی‌های شهری و حتی فضای سبز و شمشادها احساس ناامنی می‌کنند. رفع این مشکل با اصلاح کالبد شهر و اقدامات فرهنگی انجام خواهد شد، زیرا اصلاح معابر یا اصلاح فضای سبز اقدامی عاجل و در اختیار شهرداری است، اما رفتارهایی مثل متلک‌پرانی نیازمند کار فرهنگی است. آن‌طور که بهروز آذر گفته است تا پایان سال معابر و نقاط ناامن در مناطق ۲۲گانه تهران با کمک زنان ساکن همان مناطق شناسایی و سپس اقداماتی برای رفع مشکلات و تأمین امنیت زنان انجام می‌شود.



[۱] یادداشت

جامعه‌ای پویا در
گرو تأمین سلامت
روان بانوان

امنیت اجتماعی سطحی از احساس اطمینان خاطر است که جامعه و گروه در آن نقش اساسی دارند. البته میان امنیت انسانی و اجتماعی تفاوت‌هایی وجود دارد. در مفهوم امنیت انسانی، موضوع فقط انسان است و بر تأمین امنیت فردی تأکید می‌شود، اما در تعریف امنیت اجتماعی، عنصر اصلی امنیت گروه و حتی جامعه مطرح می‌شود. اما این امنیت اجتماعی از کی شروع می‌شود؟ امنیت اجتماعی گره‌خورده با امنیت اقتصادی است. هرچه میزان رفاه اجتماعی مردم جامعه بالاتر باشد به همان میزان امنیت اجتماعی بالاتر است و بالعکس هرچه اقتصاد جامعه رو به رکود باشد و افراد شغل مناسب و

درآمد کمتری داشته باشند ضریب امنیت اجتماعی سیر نزولی دارد. این امنیت در مورد بانوان، خردسالان با توجه به اینکه قشر آسیب‌پذیر جامعه

محسوب می‌شوند، باید بیشتر احساس شود. یعنی وقتی زنی با فرزندش وارد جامعه و اماکن عمومی می‌شود، نباید هراسی از کیف‌قاپی، آسیب‌رسانی، زورگیری داشته باشد و برای تردد در محله، بوستان، مراکز خرید و... خطری او را تهدید کند. بسیاری از مشکلات و آزارهای خیابانی که بانوان با آن مواجه می‌شوند، ریشه فرهنگی دارد و به دلیل تغییراتی مانند کوچ هوشمندانه و گسست نسلی ایجاد می‌شود؛ تغییراتی که کم‌کم تبدیل به دغدغه حفظ هویت و انسجام موجودیت می‌شود. البته فقر اقتصادی و فرهنگی، اعتیاد، خشونت خانگی، فساد و فحشا و تبعیض جنسیتی از دیگر عوامل پایین آمدن امنیت اجتماعی بانوان است و همین باعث بروز اختلالات روانی و بیماری‌های فراوانی میان بانوان می‌شود. به همین دلیل برای داشتن جامعه‌ای پویا و همچنین تربیت نسلی جامعه‌ساز باید بر تأمین سلامت عمومی بانوان، افزایش مهارت‌های اجتماعی و فردی با هدف تأمین امنیت اجتماعی بانوان بیشتر تأکید داشت.



زهرا حاجیزاده
دانشجوی رشته
دکتري و پژوهشگر
محله سلیمانی

سرپرست معاونت اجتماعی فرهنگی منطقه ۱۰
شناسایی و بهسازی فضاهای بی‌دفاع شهری

سرپرست معاونت اجتماعی و فرهنگی منطقه ۱۰ درباره اقداماتی که برای امنیت اجتماعی در این راستا در منطقه اجرا شده است، توضیح می‌دهد: «این طرح از سوی دکتر جوادی یگانه، معاون اجتماعی شهرداری تهران، مطرح و منطقه ۱۰ به‌عنوان پایلوت شهر تهران انتخاب شد. در مرحله نخست طرح با همکاری معتمدان محلی، شهرداران و پژوهشگران محلی ۶۳ نقطه بی‌دفاع شهری شناسایی شد.»

به گفته «محمد سعدی باصری» در این طرح مطالعاتی مشکلاتی مانند تأمین روشنایی خیابان‌ها، هرس درختان، دیوارکشی و فنس‌کشی فضاهای بی‌دفاع شهری و پاکسازی خانه‌های متروک انجام شد.

تأمین امنیت بانوان کنار گذر نواب

اجرای طرح امنیت اجتماعی بانوان یکی از طرح‌های موفق‌تری بود که در ۲ بخش کالبدی و اجتماعی در منطقه ۱۰ با موفقیت در حال اجراست. به نحوی که «زهرنازاد بهرام» از اعضای شورای شهر در بازدیدی که از روند اجرای این طرح در منطقه داشت، از نحوه کار و مشارکت اهالی استقبال کرد و



محمد سعدی باصری
سرپرست معاونت
اجتماعی و فرهنگی
منطقه ۱۰

مدیر اداره بانوان شهرداری منطقه ۷
آموزش، رکن اول تقویت امنیت اجتماعی زنان

منطقه ۷ دارای ۲ بافت شمالی و جنوبی یا به تعبیری شرقی و غربی است. بافت شمالی در محدوده خیابان سهروردی، اندیشه، عباس‌آباد، مطهری و ترکستان نسبت به بافت بخش شرقی که شامل نظام‌آباد، سیلان، خواجه نصیر و گرگان است، پیشرفته‌تر است. بافت ناحیه یک و ۲ از نظر امنیت برای زنان به نسبت آسیب‌پذیرتر از سایر بخش‌های منطقه است.

طبق مطالعاتی که در حوزه امنیت زنان در منطقه ۷ انجام شده است، در نواحی یک، ۲، ۳ و ۴ مناطقی داریم که آسیب‌زاترند. در این مطالعات ۱۱ نقطه آسیب‌زا در منطقه ۷ شناسایی شده که از میان آنها ۵ نقطه مربوط به ناحیه یک، ۴ نقطه مربوط به ناحیه ۲، یک نقطه مربوط به ناحیه ۳ و یک نقطه در محدوده ناحیه ۴ است.

طرح امنیت زنان در ۵ فاز در منطقه ۷ اجرا می‌شود. فاز اول تشکیل تیم برای اجرای طرح و ارائه آموزش‌های لازم بود. در فاز دوم به شناخت و جانمایی فضاهای بی‌دفاع شهری پرداختیم که ۲۳ مورد فضای بی‌دفاع شهری احصا شد. برای رفع این مشکلات در فاز بعدی اقداماتی از جمله فنس‌کشی برخی از نقاط رهاشده، دیوارکشی کتج‌ها و فرورفتگی‌ها، دیوارکشی ورودی ساختمان‌های متروکه، هرس شمشادها و گیاهانی که نقاط ناامن ایجاد کرده بودند و نصب چراغ روشنایی در معابر تاریک انجام شد.

مهم‌ترین مسئله‌ای که در زمینه امنیت زنان مطرح است، فشردگی بافت جمعیتی و در مقابل خلوتی محیط و فضاهای بی‌دفاع شهری است. هر دوی این موارد می‌تواند برای زنان آزاردهنده باشد. زمانی که محدوده‌ای خلوت و بدون سکنه و از طرفی ساعت کاری خارج از عرف باشد و خانمی مجبور باشد صبح خیلی زود از منزل خارج شود یا آخر شب به خانه برگردد، بافت خلوت و شلوغ می‌تواند آسیب‌رسان باشد. اصلی‌ترین دغدغه‌ای که می‌تواند برای زنان جامعه امروز در زمینه امنیت وجود داشته باشد، این است که فضاهایی که ممکن است برای این قشر آسیب‌زا باشد، به بهترین شکل ممکن پوشش داده شود.

در فاز سوم هماهنگی‌های لازم با مسئولان ذی‌ربط انجام شد. شهرداری با مؤسسات و نهادهای بسیاری در این‌باره تعامل و تبادل نظر دارد. از جمله کلاتری، مراکز بهداشت، شوراباری‌ها، بهزیستی، سمن‌ها، نیکوکاران و نیروهای مردمی. در این فاز با مسئولان این نهادها درباره نحوه همکاری صحبت شد. اما معتقدیم آموزش همگانی به مردان می‌تواند اصلی‌ترین بازوی اجرایی در این حوزه باشد. وقتی مردان یاد بگیرند رفتار اجتماعی‌شان با یک بانو چطور باید باشد، می‌تواند پیامدهای خوشایندی در جامعه شهری داشته باشد. ما بیشتر در همین زمینه در

جامعه شهری کار می‌کنیم؛ چون بیشتر این اتفاقات در جامعه شهری می‌افتد. در جامعه روستایی به دلیل اینکه همه با هم آشنا هستند، این اتفاقات کمتر رخ می‌دهد.

جامعه مدرن شهرنشین ما به سویی می‌رود که دیگر همسایه‌ها هم همدیگر را نمی‌شناسند. در دهه‌های گذشته همسایه‌ها از هم خبر داشتند و اگر زنی تنها در جایی ساکن بود، تمام اهالی محل مراقبت از او را وظیفه خود می‌دانستند. اما الان این‌طور نیست و بسیاری از خانم‌هایی که تنها زندگی می‌کنند، از ترس یک جفت کفش مردانه پشت درشان می‌گذرانند و این دردناک است. خانمی که مطلقه یا بیوه است دائم نگران است و دلیلش نبود آگاهی است و همین‌طور توقعاتی که جامعه ایجاد کرده است. پس نخستین آموزش باید برای مردم باشد. این آموزش باید از طریق مسئولان مرتبط صورت گیرد. یعنی کسانی که کارشناس هستند. به‌عنوان مثال سراهای محله‌ها امن‌ترین فضا برای این آموزش‌ها هستند. سمن‌ها و شوراباری‌ها و نهادهای مردمی هم با برگزاری کلاس‌های آموزشی و برنامه‌های تفریحی می‌توانند در این زمینه فعال باشند. نیروی انتظامی هم می‌تواند در زمینه تأمین امنیت زنان مؤثر باشد، ولی ما نیروی انتظامی را یک نهاد نظارتی می‌دانیم. نهاد اجرایی خود مردم هستند.



الهه سادات بدری
مدیر اداره بانوان
شهرداری منطقه ۷



شهروندان منطقه ۶ نقاط ناامن را اطلاع دهند اولویت، شناسایی نقاط ناامن و فضاهای بی دفاع شهری

این روزها امنیت تنها با ارائه راهکارهای انتظامی و امنیتی تأمین نمی‌شود. مشارکت شهروندان هر محله و انجام اقدامات حداقلی مانند تأمین روشنایی خیابان‌ها و کوچه‌ها هم در کاهش حس ناامنی نقش پررنگی دارد. تأمین روشنایی پل‌های عابرپیاده و همچنین نصب بنرهای تبلیغاتی با فاصله بیشتر برای جلوگیری از مزاحمت برای بانوان مسئله‌ای است که نیاز به پیگیری مسئولان دارد. معاونت اجتماعی شهرداری تهران به تازگی طرحی را در مورد امنیت زنان به‌صورت پایلوت در منطقه ۱۰ اجرایی کرد. این طرح در سطح دیگر مناطق هم کم‌کم جای خود را باز کرده است.

«در این راستا مقرر شده در مناطقی که پر تردد است، ولی از روشنایی کافی برخوردار نیست پروژه‌های کوچک‌مقیاس تعریف شود تا هم به مردم خدمت‌رسانی شود و هم امنیت این مناطق تأمین شود. به تازگی در جلسه شورای فرهنگی هم درباره این پروژه‌ها و چگونگی اجرای آنها صحبت شده است.»

معاون امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری منطقه ۶ با بیان این مطلب می‌افزاید: «از آنجایی که در فصل سرد سال درگیر اموری مانند رسیدگی به کارتن‌خواب‌ها یا درآه‌ماندگان هستیم، بنابراین طبق برنامه از پیش تدوین شده قبل از اینکه دستورالعملی از طرف اداره کل ابلاغ شود، برای ایجاد امنیت در منطقه ۶ اقداماتی انجام داده‌ایم.»

حبیب‌الله غفوری ادامه می‌دهد: «شهرداری منطقه ۶ طی یک سال گذشته تجربیات مثبتی در زمینه کاهش آسیب‌های اجتماعی داشته است.»

او با اشاره به شناسایی فضاهای بی‌دفاع شهری که در اولویت کاری منطقه ۶ قرار دارد، می‌گوید: «در فضاهای بی‌دفاع شهری، احتمال تهدید و آسیب رساندن به شهروندان وجود دارد. در واقع به مکان‌هایی که افراد آسیب‌دیده، کارتن‌خواب یا بزهکار و افرادی از این قبیل می‌توانند مخفی شوند، فضای بی‌دفاع شهری گفته می‌شود. در همین راستا از ابتدای تابستان امسال با مشارکت و همکاری نواحی شش‌گانه به شناسایی نقاط ناامن و فضاهای بی‌دفاع شهری و رفع آنها اقدام کرده‌ایم.»

او از شهروندان و شوراییاران تقاضا کرد برای تعریض خیابان‌ها و اجرای هرچه سریع‌تر عقب‌نشینی ساختمان‌ها نیز با شهرداری همکاری کنند و در شناسایی فضاهای ناامن همان‌طور که در منطقه ۱۰ توسط شهروندان شناسایی شد، مشارکت داشته باشند. به گفته غفوری، شهروندان حتی با یک رشته لامپ و تأمین روشنایی جلو منازل خود می‌توانند در اجرای این طرح مشارکت داشته باشند.

معاون امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری منطقه ۶ بیان می‌کند: «ملک شخصی ره‌اشده شهروندان هم می‌تواند جزو فضاهای بی‌دفاع شهری باشد، ولی ما در این زمینه اجازه دخالت نداریم. از طرف دیگر ساختمان‌های متروکه‌ای در منطقه ۶ داریم که بافت فرسوده‌اند و به حال خود رها شده‌اند. یا زمینی وجود دارد که در مرحله گودبرداری متوقف شده است. همه این موارد جزو فضاهای بی‌دفاع شهری هستند که نه تنها برای بانوان، بلکه برای تمام شهروندان به واسطه

حضور افراد معتاد یا زورگیر ناامنی ایجاد می‌کنند.» او به فرورفتگی‌های بین ساختمان‌ها هم اشاره می‌کند و می‌گوید: «در برخی نقاط منطقه ساختمان‌هایی می‌بینیم که با توجه به عقب‌نشینی املاک واقع در طرح‌های شهرداری و ناهماهنگی‌های ساختمان‌ها برای عقب‌نشینی، فضای ناامنی ایجاد کرده‌اند که ممکن است برای شهروندان حادثه‌آفرین باشد.» غفوری ادامه می‌دهد: «در این زمینه نهادهای درون و برون‌سازمانی مثل اداره برق برای رفع مشکل با ما همکاری خوبی دارند. در این میان نباید از نقش مؤثر شهروندان در این زمینه غافل شویم.»

معاون امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری منطقه ۶ بیان می‌کند: «از طریق شماره ۱۳۷ و گزارش‌های مردمی تا امروز برخی از مناطق ناامن شناسایی شده است. امروز تعداد این فضاها در منطقه ۶ با تلاش‌های شبانه‌روزی کارکنان شهرداری انگشت‌شمار شده است.»

غفوری می‌افزاید: «در فصل سرما هم با اسکان افراد بی‌خانمان و معتادان همچنین زباله‌گردها از تجمع آنها در ساختمان‌های نیمه‌کاره و ایجاد ناامنی برای شهروندان جلوگیری می‌کنیم.» او با بیان این مطلب می‌افزاید: «امسال رفع معابر دندانه‌ای، کوتاه کردن شمشادهای بلند، رفع مشکل پل‌های عابرپیاده پوشیده و پیچ‌های بدون دید در برخی معابر به‌صورت ویژه‌تر در برنامه‌های شهرداری منطقه ۶ قرار دارد.»

معاون امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری منطقه ۶ درباره فضای بازی کودکان هم توضیح می‌دهد: «محل بازی در پارک‌ها و بوستان‌هایی که از روشنایی کافی برخوردار نیستند، باعث ایجاد ترس در کودکان می‌شود. در همین راستا در پارک مریم، محدوده پل کریمخان زند در ناحیه ۳ که با این مشکل روبه‌رو بود، نسبت به تأمین روشنایی اقدام شد.»

غفوری ادامه می‌دهد: «روشنایی اطراف پارک قزل‌قلعه که در ناحیه ۴ قرار دارد هم به تازگی تأمین شده است.»

او با اشاره به اینکه گزارش‌هایی از شهروندان درباره نبود نور کافی در پل‌های عابرپیاده مثل انتهای امیرآباد هم داده شده است، بیان می‌کند: «بارها پیگیر این مشکل بوده‌ام، ولی نگهداری این پل‌های عابرپیاده به عهده برخی از دستگاه‌های درون سازمانی یا برون سازمانی بوده و از جانب ما این مشکل هم در حال پیگیری است.»

غفوری از کمبود تیرهای برق در برخی از خیابان‌ها گلایه می‌کند و می‌گوید: «حل این مسئله به عهده اداره برق است. البته برخی اوقات از سازمان پارک‌ها و فضای سبز هم کمک می‌گیریم.»

معاون امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری منطقه ۶ بیان می‌کند: «گاهی افرادی که زورگیر هستند در تاریکی فضای سبز منطقه پنهان می‌شوند و برای رانندگان خانم مشکل ایجاد می‌کنند. البته این موضوع جزء موارد انتظامی است و از حیطة اختیارات ما خارج است، ولی شهروندان در صورت مشاهده کارتن‌خواب‌ها یا زباله‌گردها می‌توانند با ۱۳۷ تماس بگیرند تا به ساماندهی این افراد اقدام شود و فضای امن‌تری برای تردد بانوان ایجاد شود.»



حامد هنکار اصلانی
مهندس برق
ساکن محله سبیلان

حضور معتادان متجاهر در معابر احساس ناامنی ایجاد می‌کند

یکی از معضلات اصلی بانوان در جامعه حضور معتادان متجاهر در خیابان‌ها، بلوارها و حتی بزرگراه‌هاست. اصولاً در معابری مثل بلوار کشاورز و بزرگراه‌هایی همچون شهید چمران عبور و مرور از پشت شمشادهایی که ارتفاع زیادی دارند و همچنین نور اندک موجب ایجاد حس ناامنی از طرف این معتادان متجاهر برای افراد به‌خصوص بانوان می‌شود. گاهی دیده شده که معتادان متجاهر در خیابان‌های کم‌نورتر در رمپ‌ها یا خروجی‌های بزرگراه با ایجاد تصادف ساختگی برای بانوانی که در حال رانندگی هستند، ترس و دلهره ایجاد می‌کنند یا گاهی وسایل بانوانی که بعد این تصادفات ساختگی از خودرو پیاده شده‌اند یا همدستی دیگران به سرقت برده شده است. بنابراین باید پیش از وقوع چنین حوادثی سازمان‌های حمایتی همچون بهزیستی و شهرداری‌ها با همکاری یکدیگر به ساماندهی این افراد که در معابر، پارک‌ها و بوستان‌ها و اطراف بزرگراه‌های شهری پراکنده‌اند یا پاتوق کرده‌اند، اقدام کنند و برای بازگرداندن آنها به جامعه اقدام شایسته انجام دهند. با این اقدامات شاید بعد از ترک اعتیاد و ایجاد شغل برای حضور سازنده در جامعه مهیا شوند. چراغ‌ها در اکثر کوچه‌ها و خیابان‌ها به اندازه‌ای کم‌سو هستند که با خاموش بودن تفاوتی ندارند. به‌خصوص در فصل پاییز و زمستان این مشکل بیشتر حس می‌شود. به نظر من اگر در معابر هر محله مخصوصاً معابر کم‌نورتر گشت‌های پلیس هنگام غروب حضور داشته باشند، برای امنیت جامعه و به‌خصوص بانوان بسیار کارآمد خواهد بود.



مریم شیراکبری
گرافیسست
ساکن یوسف‌آباد

ما زن‌ها با حس ناامنی زندگی می‌کنیم

واژه ناامنی به‌نظر من از آن دسته واژه‌هایی است که به‌صورت ناخودآگاه و از کودکی در ذهن زنان نقش بسته است. حتی می‌توان گفت به جغرافیا هم مربوط نیست. من در جامعه به‌عنوان یک زن به علت حوادثی که برای خودم یا دیگران از کودکی رخ داده همیشه این حس ترس و ناامنی را تجربه می‌کنم. می‌توانم امنیت را در ۳ پلان توضیح دهم.

پلان اول: درست زمان حرکت آخرین قطار به ایستگاه مترو می‌رسم و خودم را تنها می‌بینم با نهایتاً یک یا ۲ نفر انتهای راهروی ایستگاه، تنها حس امنی که آن لحظه ممکن است به من کمک کند، مشاهده کارمند جلیقه‌پوش مترو است که دیدنش کمی آرامم می‌کند و با ترس درونی اما قاطعیت در چهره خودم را به پله برقی می‌رسانم و طوری روی پله می‌ایستم که اشراف کامل به پشت سر داشته باشم.

پلان دوم: مربوط به صبح خیلی زود است. مثل هر روز باید به محل کارم بروم. سرویس اداره در جایی که به‌عنوان ایستگاه مقرر شده، منتظر می‌ایستد، ولی باید چند کوچه را پیاده بروم تا به ایستگاه برسم. هوا هنوز کاملاً روشن نشده است. خودم را با دلهره فراوان به پل عابرپیاده می‌رسانم. روی پل فقط صدای پاهای خودم را می‌شنوم. ناگهان با شنیدن صدای تند نفس کشیدن کسی، قلبم می‌ریزد و سریع به سمت صدا برمی‌گردم. خانمی را می‌بینم که با عجله در حال عبور از پل است. راه را برایش باز می‌کنم و نفس راحتی می‌کشم. این بار هم مزاحم نبود.

پلان آخر: از سرکار برگشته‌ام. خسته و درمانده به خانه می‌رسم. ناخودآگاه از شیشه در خانه، پشت سرم را نگاه می‌کنم تا مطمئن شوم امن و امان است. کلید می‌اندازم و وارد راهرو می‌شوم. ۲ یا ۳ متر باید بروم تا به نخستین پله برسم. پله اول، دوم، سوم... به پله چهارم که می‌رسم کاملاً ناخودآگاه و شرطی برمی‌گردم و به پشت سرم نگاه می‌کنم. باز هم خدا را شکر می‌کنم که کسی پشت سرم نیست.

ما زن‌ها با این حس از ناامنی زندگی می‌کنیم و تا زمانی که حرمت گذاشتن به حریم دیگری برای ما اولویت نشده باشد، گریزی از این رفتارهای تشویش‌برانگیز نیست.



کیما محمدی
نقاش
ساکن محله آرامته

تهران فقط برای مردان نیست!

در دوره دانشجویی گاهی مجبور می‌شدیم شب‌های امتحان تا دیروقت در کتابخانه بمانیم. دل‌نگرانی ما از خلوت شدن خیابان‌ها و کوچه‌ها زیاد بود. بارها هنگام بازگشت از کلاس در خیابان‌هایی که تاریک بود یا نور کافی نداشت، مورد خشونت کلامی قرار گرفتیم. گمان می‌کنم اگر در معابری که درختان زیادی وجود دارد و تاریک‌تر است، تعداد بیشتری چراغ‌برق قرار دهند، از این‌گونه تعرضات در فضای تاریک جلوگیری می‌شود.

در معابری که در آنها شهرداری در حال بازسازی یا سنگفرش معابر است، عبور و مرور دشوار می‌شود. به یاد دارم که شب از منطقه‌ای که کارگران در حال سنگفرش بودند، عبور می‌کردم. زمین ناهموار و گلی بود و از طرفی بندهای زردرنگی در عرض کوچه کشیده شده بود. مورد تعقیب یک موتورسیکلت‌سوار قرار گرفتم. همه جا تاریک بود. اطرافم فقط چند معتمد در گوشه‌ای کز کرده و نشسته بودند. شب خیلی بدی بود و بالاخره توانستم خودم را به خیابان اصلی برسانم. به‌عنوان یک زن در وضعیت بدی قرار گرفته بودم و ترس و وحشتی که در من ایجاد شد تا مدت‌ها خواب آرام شبانه را از من گرفته بود.

تهران فقط برای مردان نیست. بانوان هم باید هنگام عبور و مرور در شهر آرامش و امنیت داشته باشند. بهتر است هنگام برنامه‌ریزی‌های شهری تنها از زاویه نگاه مردانه تصمیم‌گیری نشود.



ربابه عمادی
از اهالی
خیابان حسینی

بافت فرسوده ناامنی می‌آورد

تکه دهم پایتخت به‌ویژه در بخش‌های جنوبی و مرکزی یکی از فرسوده‌ترین بخش‌های تهران محسوب می‌شود. در این بخش به دلیل بافت ریزدانه موجود و نوسازی‌های املاک فرسوده محله‌ها چهره دندانه‌واری به خود گرفته‌اند و همین فضا تبدیل به فرصتی برای بروز بزهکاری‌های اجتماعی به‌ویژه هنگام غروب و ساعت‌های تاریکی شب می‌شود. در واقع یکی از مهم‌ترین معضلات اجتماعی بانوان در منطقه ۱۰ همین بافت دندانه‌وار و نابسامان محله‌ها و کوچه و پس‌کوچه‌هاست. این ناامنی در بخش‌های جنوبی منطقه که فضاهای بی‌دفاع شهری و همچنین بافت ناهمگونی دارد، بیشتر احساس می‌شود، چراکه هر لحظه امکان کمین کردن یک کیف‌قاپ و زورگیر وجود دارد. در خیابان‌های رنج‌بر و قزوین و شهید پهلوانی که از بخش‌های پر تردد منطقه هستند، کوچه‌های بن‌بست با بافت دندانه‌وار زیادی وجود دارد و این مسئله برای بانوان به‌خصوص وقتی اشیای ارزشمندی مانند طلا یا موبایل همراه دارند، مشکل‌ساز می‌شود. بوستان تهرانی از دیگر بخش‌های ناامن منطقه در محله سلیمانی است. این تنها بوستان و مرکز تفریحی اهالی محله سلیمانی این روزها تبدیل به پاتوق معتادان، کارتن‌خواب‌ها و خرده‌موادفروش‌ها شده است و بانوان برای حضور و تردد در آن امنیت ندارند.



زهره صافی
از اهالی
مجمع‌های نواب

لزوم ساماندهی فضای متروک گذر پشت نواب

از زمانی که محله نواب بزرگراه شد و آسمانخراش‌ها جایگزین باغ‌های انار و خیابان‌های باریک آن شدند، امنیت اجتماعی برای اهالی این محدوده به کلی تغییر کرد. وجود فضاهای متروک رهاشده و فضاهای بی‌دفاع شهری یکی از مهم‌ترین معضلات محدوده گذر پشت نواب است. از ساعت ۴ بعد از ظهر به بعد امکان تردد در کنار گذر بزرگراه نواب برای خانم‌ها به راحتی مقدور نیست. چون از پشت یکی از دالان‌های راهروها یا پله‌ها امکان حمله یک فرد زورگیر وجود دارد یا اگر هم زورگیری نباشد یک عده دور هم جمعند و در حال مصرف مواد مخدر هستند. به همین دلیل در ساعت‌های تاریکی و غروب خانم‌ها امنیت چندانی برای تردد ندارند. انجام اعمال منافی اخلاق عمومی و دعوا و درگیری اراذل اوپاشی را از دیگر مشکلات بانوان ساکن در کنار گذر نواب است.



مریم سادات طباطبایی
نویسنده
ساکن میدان کلاستر یوسف‌آباد

مناسب‌سازی معابر شهری، مهم‌ترین اقدام برای امنیت محله

به نظر من نبود نور کافی در معابر به‌خصوص هنگام تاریک شدن هوا علاوه بر خطرات امنیتی برای بانوان و کودکان، مشکلاتی را مثل نبود دید کافی برای سالمندان یا کسانی که مشکلاتی جسمانی دارند، به دنبال دارد. همین‌طور در بعضی از کوچه‌ها با داشتن پوشش‌های گیاهی انبوه مثل شمشادهایی که مدت‌هاست کوتاه و مرتب نشده‌اند، فضا برای تجمع معتادان و کارتن‌خواب‌ها یا حتی کیف‌قاپ‌ها فراهم است.

نبود نور کافی در برخی از پل‌های عابرپاده در نقاط خلوت منطقه یا در ساعتی که رفت‌وآمد کم است، فضا را برای بانوان ناامن می‌کند. امنیت مناطق مسکونی هم در پی تاریک بودن کوچه‌ها حتماً به خطر می‌افتد و احتمال بالا رفتن میزان دزدی یا خشونت‌هایی علیه زنان و کودکان به‌عنوان رهگذران این معابر بالا می‌رود. همچنین وجود وسایل نقلیه مثل موتورسیکلت و عبور با سرعت این وسیله توسط جوانان حادثه‌آفرین است. از نظر من روشنایی کافی معابر و فراهم بودن دید کافی چه برای رانندگان و چه افراد پیاده خطر تصادفات همچنین بزهکاری‌هایی مثل کیف‌قاپی و تجاوز را می‌تواند کاهش دهد. توجه به این مسئله نه تنها در این منطقه بلکه در همه مناطق شهر مهم است. برخی مناطق پر رفت‌وآمد مثل خیابان انقلاب واسطه وجود مغازه‌ها یا نورپردازی شهری از نور کافی برخوردارند، اما کوچه‌ها و معابر فرعی در همین مناطق به شدت کم‌نورند و گاهی به محلی خطرناک و ناامن برای بانوان تبدیل شده‌اند.





«رقیه اوتادی» مدیر دبیرستان دخترانه جهان تربیت فعالیت‌ها، پررنگ‌تر از همیشه

کرونا همچنان پا بر جاست، اما فعالیت‌های آموزشی تعطیلی بردار نیست. فعالیت انجمن اولیا و مربیان در این شرایط خاص قطعاً پررنگ‌تر از همیشه می‌شود. با تغییر نوع ارتباطات و جایگزینی سیستم آموزش مجازی در این روزهای کرونایی برای برقراری ارتباط مستمر بیشتر از همیشه به همدلی و باری اولیا مدرسه نیاز داریم. به همین دلیل جلسات اولیا و مربیان مانند سال‌های گذشته از طریق فضای مجازی به صورت آنلاین و با به صورت حضوری با رعایت فاصله اجتماعی برگزار می‌شود. همه برنامه‌ها و فعالیت‌های مدرسه به والدین اطلاع‌رسانی می‌شود تا بسیاری از تصمیم‌گیری‌ها با نظرات و کمک‌ها و دیدگاه‌های آنها اجرایی شود. در این روزهای کرونایی و فشار اقتصادی، مشکلات مردم به‌ویژه خانواده‌هایی که دانش‌آموز دارند، بیشتر شده است. قطعاً حضور نیکوکاران و فعالیت‌های خیرخواهانه آنها برای رفع بسیاری از مشکلات بیشتر از همیشه احساس می‌شود که این امر جز با ارتباط پررنگ انجمن اولیا و مربیان میسر نیست.



«علیرضا محمودی»
مسئول انجمن اولیا و مربیان آموزش و پرورش منطقه مدرسه، کانون تربیت محله

هفته پیوند اولیا و مربیان سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰ با شعار «مدرسه، کانون تربیت محله» آغاز شده است. هر روز از هفته اولیا و مربیان با موضوع خاصی از مباحث مهم آموزش و پرورش نامگذاری شده است. مهم‌ترین هدف آموزش و پرورش از تشکیل انجمن اولیا و مربیان، تقویت بنیان خانواده و افزایش میزان توانایی و مهارت آنها بر اساس شرایط جامعه است. در واقع خانواده جایگاه مهم و آشکاری در نظام تعلیم و تربیت دارد و به نحوی از شرکای اصلی آموزش و پرورش برای تربیت و پرورش نسلی فهیم و پویاست. البته سال تحصیلی جاری با وجود «کووید ۱۹» با یکسری محدودیت‌ها برای دانش‌آموزان و اولیای خانه و مدرسه همراه است. این روزها با شرایط پیش‌آمده نقش اولیا در تعلیم و تربیت و آموزش فرزندان بیشتر از همیشه آشکار است، چراکه اولیا خود نقش معلم را برای فرزندانشان در خانه ایفا می‌کنند، اما این محدودیت‌ها می‌تواند فرصت خوبی برای اجرای فعالیت‌های مشترک و بررسی نقص‌ها و کاستی‌ها موجود میان خانه و مدرسه باشد. به مناسبت این هفته روز ۲۹ مهر ماه جلسه مجازی را با رؤسای انجمن اولیا و مربیان به صورت مجازی برای هم‌افزایی و تبیین برنامه‌های سال جاری با حضور استادان و خانواده‌ها برگزار می‌شود تا فعالیت‌های انجمن اولیا و مربیان مانند همیشه پربار و پر ثمر دنبال شود. همچنین امیدواریم به واسطه این پیوند اتفاقات خوبی رقم بخورد و نسلی تلاشگر و موفق برای توسعه و پیشرفت و آبادانی کشور تربیت شود.

به بهانه هفته پیوند اولیا و مربیان نگاهی داریم
به برنامه‌های انجمن در روزهای کرونایی

مأموریت‌های جدید از راه رسید

۲۲ میلاد رفاقتی

بسیاری از کارشناسان تعلیم و تربیت معتقدند فرهنگسازی باید از خانواده آغاز شود، چراکه مهم‌ترین هسته تشکیل‌دهنده هر جامعه‌ای خانواده است. وزارت آموزش و پرورش به عنوان بزرگ‌ترین نهاد تعلیم و تربیت کشور بیشترین ارتباط را با خانواده‌ها دارد و در تلاش است با تداوم آن برای ساختن جامعه‌ای پویا و توسعه یافته با افزایش دانش مربیان، خانواده‌ها و دانش‌آموزان به فرهنگسازی بپردازد. در کشور ما همه ساله ۲۴ تا ۳۰ مهر ماه همزمان با روزهای آغازین سال تحصیلی با عنوان هفته پیوند اولیا و مربیان نامگذاری شده است. سال تحصیلی جدید برای دانش‌آموزان کشور در شرایطی شروع شد که هنوز «کووید ۱۹» بساطش بر سر دنیا پهن است و بسیاری از مراکز از جمله مراکز آموزشی با اما و اگرهای فراوانی فعالیت می‌کنند. به بهانه هفته پیوند اولیا و مربیان سراغ فعالان انجمن اولیا و مربیان تکه دهم پایتخت رفتیم و با آنها درباره برنامه‌هایشان در سال تحصیلی جدید و روزهای کرونایی گفت‌وگو کردیم.



«نرگس مؤمنی» رئیس انجمن اولیا و مربیان مدرسه پسرانه زعیم یکسان‌سازی آموزش‌ها

یکی از مهم‌ترین مشکلات دانش‌آموزان در آموزش‌های غیرحضوری هماهنگ شدن با سامانه شاد است. این موضوع برای دانش‌آموزان پایه ابتدایی به‌ویژه پایه اول بیشتر محسوس است. بچه‌های پایه اول حتماً باید در جمع همسالان خود و در کنار معلم آموزش ببینند. با شرایط پیش‌آمده اولیا برای اینکه فرزندانشان از درس عقب نمانند، خودشان تکالیف مدرسه را انجام می‌دهند. در واقع این مادران هستند که سر کلاس در غیاب فرزندان حاضر می‌شود. مهم‌ترین برنامه انجمن اولیا و مربیان در سال تحصیلی جاری بررسی و پیگیری این مشکلات آموزشی در خانه و مدرسه است. پیشنهاد ما اجرای سراسری شبکه شاد از تلویزیون است تا دانش‌آموزان آموزش یکسان داشته باشند و سؤالات هم از همان نکات برای امتحان مطرح شود. یکی دیگر از موضوعات قابل بحث در سال جاری فراهم شدن امکان دسترسی به فضای مجازی برای همه دانش‌آموزان است. متأسفانه بسیاری از دانش‌آموزان به دلیل شرایط موجود و نبود امکانات در خانواده برای آموزش و یادگیری به فضای مجازی دسترسی ندارند. این موضوع حتماً در جلسات انجمن و اولیا باید پیگیری شود و دانش‌آموزانی که نیاز به کمک دارند، شناسایی شوند تا امکان تحصیل برای آنها هم فراهم شود و به دلیل نداشتن موبایل و اینترنت از تحصیل باز نمانند. در واقع فعالیت انجمن اولیا و مربیان به موضوعات جدیدتری نسبت به سال‌های گذشته می‌پردازد و همین موضوع حلقه اتصال خانه و مدرسه را محکم‌تر می‌کند.



مرمت مسجد و ساعت تاریخی محله فروزش

زندگی به وقت ساعت مشیرالسلطنه کوک می‌شود

فاطمه عسگری نیا

مسجد مشیرالسلطنه یکی از مساجد قدیمی و بارزش تاریخی منطقه ۱۱ است که در میان اهالی به مسجد ساعت شهرت دارد، اما ساعت قدیمی آن ۵۰ سال می‌شود که در زمان متوقف شده است. همشهری محله چندی پیش گزارشی از این مسجد و ساعت قدیمی آن تهیه کرد و شهرداری وعده داد کار مرمت را در دستور کار قرار دهد. هرچند این کار سال‌ها مسکوت ماند، اما امروز دوباره شهرداری منطقه تصمیم به مرمت مسجد و تعمیر این ساعت قدیمی در پاییز ۹۹ گرفته است. به این بهانه دوباره به خیابان مولوی رفتیم تا از وضعیت فعلی مسجد گزارشی تهیه کنیم.

وقت پیش هم برای تهیه گزارش از این ساعت به محل آمده بودیم. با تلخندی که به لب می‌نشانند می‌گویند: «گزارش شما هم نتوانست ساعت را به کار ببنداند.» حرفش حق است. همین‌طور که به چیدن وسایل مغازه در پیاده‌راه مولوی ادامه می‌دهد، می‌گوید: «نه این ساعت دیگر ساعت می‌شود، نه ساعت شمس‌العماره.» حرف‌هایش را یکی دیگر از همسایه‌های مسجد ادامه می‌دهد و می‌گوید: «دزدها برای این ساعت دندان تیز کرده‌اند. تا به حال چندین بار برای سرقت قطعاتش دست به کار شده‌اند، اما نتوانسته‌اند کاری از پیش ببرند.» تاریخچه مسجد را که ورق می‌زنیم نام «میرزا احمدخان مشیرالسلطنه» به چشم می‌خورد؛ کسی که در سال ۱۳۰۸ هجری قمری بنای این مسجد را در محله می‌گذارد تا تیک تاک عقربه‌هایش ملبودی زندگی مردم محله شود. ناگفته نماند که این ساعت تحفه فرنگ است و احمدخان چون آن زمان کسی در خانه ساعت نداشت، تصمیم می‌گیرد این ساعت را از پاریس

پای قصه‌های قدیمی‌های محله فروزش و اهالی خیابان مولوی که بنشینیم تکه کلامشان ساعت مسجد مشیرالسلطنه است، البته موسیقی‌های محل به آن مسجد ساعت می‌گویند و در حسرت شنیدن دوباره صدای زنگ آن هستند. ۵۰ سال از سکوت سنگین این ساعت در محله می‌گذرد، اهالی می‌گویند انگار زمان در این نقطه از پایتخت ایستاده است. «حسین مشیری» از قدیمی‌های این محله است. قد خمیده و دست‌های چروکیده‌اش حکایت از سن و سال بالایش دارد، اما همچنان به رسم دیرینه هر روز صبح به بازار می‌رود و در حجره کوچکش کاسبی می‌کند. حاج حسن می‌گوید: «قدیم‌ها با صدای این ساعت از خواب بیدار می‌شدیم. مردم زندگی‌شان را با زنگ‌های آن تنظیم می‌کردند، اما حالا نیم قرن می‌شود که صدایش را کسی نشنیده و عقربه‌هایش زمان را به اهالی نشان نداده است.» نگاهی اسفبار به ساعت می‌اندازد و می‌گوید کاش فقط یکبار دیگر صدای این ساعت قدیمی را می‌شنیدیم. دستش را پشت کمرش گره می‌زند، زیر لب زمزمه‌ای می‌کند و می‌رود. یکی از کاسبان همسایه مسجد حرف‌هایمان را می‌شنود و یادش می‌آید چند

خریداری و در مسجد نصب کند. ورود ساعت به کشور و نصب آن هم قصه خودش را دارد. «مجتبی عزیزی» از اعضای هیئت امنای مسجد می‌گوید: «۱۲ ساعت طول کشید تا قطعات ساعت یکی یکی به کشور وارد شدند.» به اتاقک ساعت اشاره می‌کند و می‌گوید: «اول ساعت نصب شد، بعد این اتاقک را ساختند. قبل از اینکه شهر به سمت و سوی بلندمرتبه‌سازی پیش رود اتاقک این ساعت بلندترین سازه شهر بود که از سر و ته شهر دیده می‌شد.» مش حیدر، از قدیمی‌های مسجد، به میان حرف‌هایش می‌آید و می‌گوید: «ما از میدان اعدام ساعت را می‌دیدیم و صدای زنگ ساعت تا آنجا شنیده می‌شد. خبری از این بوق و سر و صدا و ترافیک‌های وحشتناک نبود. تا این ساعت بود، زندگی ما هم کوک بود.» البته تمام زیبایی‌های این مسجد قدیمی در خیابان مولوی به ساعت پرآوازش خلاصه نمی‌شود، معماری زیبا و چشم‌نواز این مسجد هم در نوع خود بی‌نظیر است. هرچند این روزها دیوارهای قدیمی و آجرهای زهوار دررفته‌اش حال و روز خوشی برایش باقی نگذاشته‌اند. «مجتبی عزیزی» عضو هیئت امنای مسجد مشیرالسلطنه می‌گوید: «تا وقتی نگهداری و حفاظت از این بنای قدیمی و تاریخی در اختیار هیئت امنای بود، حال مسجد خوب بود. همین که در سال ۸۲ در زمره آثار میراث فرهنگی به ثبت رسید، دست هیئت امنای برای نگهداری و مرمت آن کوتاه شد. همین کافی بود تا هر روز شاهد ریزش بخش‌هایی از دیوار مسجد باشیم.» با آهی که می‌کشد نفسی تازه می‌کند و می‌گوید: «در گذشته فقط دلمان برای ساعت می‌سوخت، اما امروز نگران خراب شدن مسجد هستیم»



رئیس اداره زیباسازی منطقه ۱۱: مرمت مسجد و ساعت به‌زودی شروع می‌شود

موضوع این ساعت و مسجد تاریخی را با «اشکان بیات» رئیس اداره زیباسازی شهرداری منطقه ۱۱ در میان می‌گذاریم و او از مرمت مسجد مشیرالسلطنه و ساعت قدیمی آن در آینده‌ای بسیار نزدیک خبر می‌دهد. او می‌گوید: «مسجد مشیرالسلطنه یکی از آثار تاریخی ارزشمند در منطقه ۱۱ است که به دلیل وجود ساعت قدیمی‌اش همواره مورد توجه مردم تهران بوده است.» رئیس اداره زیباسازی شهرداری منطقه ۱۱ با بیان اینکه برای مرمت این بنای تاریخی و ساعت قدیمی آن ریزش‌های لازم صورت گرفته و تا ۱۰ روز آینده این کار آغاز خواهد شد، اضافه می‌کند: «با تعمیر ساعت مسجد مشیرالسلطنه تلاش می‌کنیم دوباره نوای زندگی را در منطقه ۱۱ طنین‌انداز کنیم.» بیات در ادامه با اشاره به احیای بناهای قدیمی، حفاظت از میراث تاریخی منطقه ۱۱ را از اولویتهای شهرداری منطقه ۱۱ بر می‌شمرد و می‌گوید: «قرار گرفتن منطقه ۱۱ در حصار ناصری باعث شده تا بخش قابل توجهی از یادگارهای تهران قدیم در این منطقه قرار بگیرد و این موضوع همراه با مزیت‌های گردشگری برای منطقه ما بوده است.» به ساعت‌های قدیمی تهران می‌گوید: «ساعت کاخ گلستان هم باید کوک شود، اما متأسفانه مسئولان با ما همکاری نمی‌کنند تا صدای زنگ این ساعت‌ها دوباره در فضای پایتخت شنیده شود.»

تعمیرکار ساعت‌های قدیمی: با تیک‌تاک ساعت‌ها روزگار می‌گذرانم

همه عشق و علاقه‌اش شنیدن صدای چرخ دنده‌های ساعت‌های قدیمی شهر است؛ پیرمرد ۸۰ ساله‌ای که وقتی حرف از ساعت‌های قدیمی و راه‌اندازی مجدد آنها می‌شود، سن و سالش را فراموش می‌کند و از راه‌های سخت و ناهموار خودش را به اتاقک‌های قدیمی این ساعت‌ها می‌رساند. مسجد مشیرالسلطنه هم یکی از بناهای تاریخی قدیمی تهران است که به خاطر ساعت قدیمی و آنتیکش بارها «محمد ساعتچی» را مهمان منطقه ۱۱ کرده است. حرفش را با جمله همیشگی خودش آغاز می‌کند: «کاش قدر داشته‌هایمان را می‌دانستیم.» سال‌های زیادی از عمرش را با ساعت مخصوصا ساعت‌های قدیمی گذرانده است، اما حسرت تعمیر ساعت مشیرالسلطنه از آن حسرت‌های همیشگی‌اش است. می‌گوید: «این ساعت هم مانند دیگر ساعت‌های قدیمی تهران تک است. از این ساعت‌ها در گذشته فقط یکی بر حسب سفارش، ساخته می‌شده و در دنیا لنگه ندارد. برای همین می‌گویم بازارش است.»

او با بیان اینکه این ساعت یکی از ساعت‌های دست‌ساز جهان است که هیچ نمونه‌ای ندارد، می‌گوید: «این گنج بی‌همتا امروز نباید زیر خروارها خاک و آلودگی فراموش شود.» او تعمیرکار ساعت شمس‌العماره هم هست. به خاطر همین خوب حال و روز ساعت مشیرالسلطنه را می‌داند و می‌گوید: «همان‌طور که ساعت شمس‌العماره را بعد از صد سال دوباره راه انداختیم و صدای ناقوس ساعت قدیمی مدرسه سپهسالار را به گوش همه رساندم، این ساعت را هم می‌توانستم تعمیر کنم.» او ادامه می‌دهد: «ساعت‌های قدیمی و دست‌ساز را باید هفته‌ای چند بار کوک کرد تا بتوانند دقیق کار کنند. مثل کاری که امروز در مدرسه سپهسالار انجام می‌دهیم.» شاگرد او چند وقتی می‌شود روزهای زوج هر هفته برای کوک کردن ساعت مسجد مطهری به منطقه ۱۲ می‌رود. ساعتچی با اظهار گلایه از بی‌توجهی به ساعت‌های قدیمی تهران می‌گوید: «ساعت کاخ گلستان هم باید کوک شود، اما متأسفانه مسئولان با ما همکاری نمی‌کنند تا صدای زنگ این ساعت‌ها دوباره در فضای پایتخت شنیده شود.»



◀ دمنوش‌های زمستانی

حفظ سلامتی در روزهای سرد زمستانی نوشیدنی‌های معجزه‌آسای زمستانی

در این روزهای سخت و بحرانی شیوع «کووید-۱۹» یکی از بهترین راه‌های حفظ سلامتی و پیشگیری از سرماخوردگی بالا بردن میزان ایمنی بدن است. در این میان تغذیه به‌ویژه استفاده از مواد غذایی گیاهی و دمنوش‌هایی که خاصیت دارویی دارند، کمک بزرگی به افزایش ضریب ایمنی بدن می‌کند. به همین بهانه مصرف چند دمنوش مناسب فصل زمستان به شرح زیر توصیه می‌شود:

◀ معجون زنجبیل



■ زنجبیل را در شیر به همراه عسل و دارچین بجوشانید. این ترکیب برای افرادی که دچار درد آرتروز و ورم مفاصل هستند، مفید است. حتی این نوشیدنی را در وعده صبحانه با چند تکه نان می‌توانید میل کنید.

◀ دمنوش گل بنفشه



■ برای پیشگیری و درمان سرفه‌های خشک دمنوش گل بنفشه خاصیت دارویی خوبی دارد. اگر علاقه‌مند به امتحان دمنوش‌های گیاهی مختلف با طعم‌های متنوع هستید، دم‌کرده این گیاه همراه گل سرخ طعم دلپذیری دارد.

◀ دمنوش گل نیلوفر



■ اگر پوست خشکی دارید، حتماً از دمنوش گل نیلوفر میل کنید. این دمنوش بهترین مرهم برای پوست‌های خشک به‌ویژه برای افرادی است که در فصل‌های سرد سال دچار حساسیت و خشکی می‌شوند.

◀ دمنوش نعنا



■ گیاه خوشمزه و خوشبویی که بهترین معجون برای سرماخوردگی‌های زمستانی است. دمنوش نعنا سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند. برای گلودرد و گرفتگی بینی بسیار مؤثر است، ضد نفخ است و در رفع دردهای شکمی که با خوردن مواد غذایی سرد در فصل زمستان ایجاد می‌شود، تأثیر بسیار دارد. همچنین از بین‌برنده حالت تهوع و تب‌بر است. عطر نعنا بهترین خوشبو کننده برای فضای منزل است.



نگاهی به پیشه‌ای فراموش شده در تهران قدیم

معجون خوشمزه «آب‌بندها»

بهاره خسروی

ماجرا حکایت شربت است. شربت در روزگاری که تهران هنوز طهران بود به‌عنوان یک نوشیدنی خوشمزه کلی طرفدار داشت. در واقع همین استقبال باعث شد تا شغل جدید شربت‌سازی در میان مشاغل بازار تهران پیدا شود. اما اینکه سر و کله شربت چطور میان نوشیدنی‌های تهرانی پیدا شد تا در سایه آن برای یک عده شغل ایجاد شود، حکایت جالب و پر ماجرای دارد.

آب، بای ثابت غذاهای تهرانی

بیشتر تهرانی‌ها در گذشته عادات داشتند در ترکیب غذایشان حتماً از آب استفاده کنند. به قولی در کنار آب غذایی هم تنگش می‌زدند. مانند آش، آبگوشت و اشکنه، آبدوغ‌خوار و غذاهایی از این دست که آب پایه اصلی آن محسوب می‌شد. در واقع ابداع شربت‌ها هم بر گرفته از همین عادات غذایی است. در کنار مشاغل زیادی در تهران قدیم وجود داشت، فردی به نام شربت‌بده هم بود. کار او درست کردن شربت بود که بعدها این شربت‌بده‌ها تصمیم گرفتند برای خودشان حرفه مستقلی دست و پا کنند؛ مانند صنف قهوه‌فروش که فروش قهوه را از انحصار قهوه‌خانه‌ها خارج کردند و برای خودشان صنفی دست و پا کردند.

شربت‌بده‌ها هم برای خودشان صنفی متفاوت از خدمات غذاپزی‌ها و غذاپزایی راه‌اندازی کردند که حضورشان روی تغییر عادات غذایی مردم تأثیر گذاشت.

یک شغل تجملی

با روی کار آمدن شربت‌خانه و خدماتی متفاوتی که نسبت به قهوه‌خانه‌ها و غذاخوری‌ها به مشتریان می‌دادند، شربت درست‌کنی تبدیل به شغل جدید تجملی شد. قدیم‌ها که در خانه‌های مردم خبری از شکر و شیرینی نبود، اغلب برای درست کردن شیرینی و شیرین کردن غذا از انگبین یا عسل استفاده می‌کردند. با باز شدن راه‌های تجاری ایران و انگلیس پای شکر به غذای تهرانی‌ها باز و همین باعث شد تا

مردم عادی هم از شکر خوششان بیاید و شغل شربت درست‌کنی و شربت‌خانه پا بگیرد. البته این شربت‌خانه جدید و امروزی با شربت‌چی‌های دوران صفویه تفاوت داشت.

هنر آب‌بندی خوشمزه

گاهی اوقات به شربت درست‌کن‌ها حتی لقب آب‌بند هم می‌دادند؛ آب‌بندهایی که با مهارت یاتردستی نوشیدنی‌های خوشمزه‌ای با ترکیب چند ماده گیاهی آماده یا آنها را جابه‌جا می‌کردند تا خوشمزه‌ترین معجون را در اختیار مشتری‌ها قرار دهند.

درباره شربت و اصطلاحات این حرفه هم نکته ظریف و جالبی وجود دارد. برای مثال وقتی ما شربتی را می‌نوشیم و شیرینی زیادی دارد، می‌گوییم شربت غلیظ است. اما تهرانی‌های قدیم می‌گفتند زوت یا ذات شربت شیرین است. در واقع زوت یا ذات یک گویش فولکلور تهرانی بود که برای تعیین میزان شیرینی شربت مورد استفاده قرار می‌گرفت. اغلب برای کم یا زیاد بودن میزان شیرینی می‌گفتند زوتش قوی یا ضعیف است. به همین دلیل، آب‌بندها یا همان شربت درست‌کن‌ها برای جلب مشتری دست به ابتکارات و تجویزهای جالبی می‌زدند و سعی می‌کردند در صورت نارضایتی مشتری دلیل قانع‌کننده‌ای بتراشند تا مشتری راضی شود. برای مثال می‌گفتند شیرینی کم برای افزایش خواب مفید است یا غلظت هر کدام از ترکیبات خواص دارویی برای بدن دارد.

◀ چای آویشن



■ نوشیدنی چای آویشن هم‌زمان با آغاز فصل پاییز نه تنها می‌تواند مقاومت بدن را در برابر ویروس سرماخوردگی و آنفلوآنزای فصلی افزایش دهد، بلکه روند بهبود سرماخوردگی را سرعت می‌بخشد. این دمنوش تسکین‌دهنده سرفه و برطرف‌کننده تنگی نفس است. در برخی از متون طب سنتی به خواص نوشیدن دمنوش آویشن برای کنترل میزان قندخون به‌عنوان یک درمان جانبی اشاره شده است.

◀ دمنوش گلپر



■ بیشتر ما گلپر را ادویه‌ای برای طعم‌دادن به غذاها می‌دانیم. اما دمنوش گلپر یکی از نوشیدنی‌های پر خاصیت است. گلپر طبیعت گرم و خشک دارد و به طرز شگفت‌انگیزی حافظه، قلب و عروق را تقویت می‌کند. دم‌کرده گلپر نیز اشتهاآور است، به هضم غذا کمک می‌کند، ضد صرع است، کبد را پاکسازی می‌کند و در درمان تنبلی معده، جوش و دمل مؤثر است. مصرف این دمنوش به بهبود عملکرد صفرا و چربی‌سوزی کمک می‌کند.

◀ دم کرده گل گاوزبان



■ یکی از تاثیرگذارترین گل‌ها روی اعصاب و روان گل گاوزبان است. دم‌کرده گل گاوزبان برای درمان دردهای ناشی از سنگ کلیه و دفع سنگ مثانه مؤثر است. اگر دچار آلرژی فصلی می‌شوید یا زیاد به جوش‌های دهان و آفت مبتلا می‌شوید، حتماً دمنوش گل گاو زبان مصرف کنید. اگر می‌خواهید به قدر کافی تاثیرگذار باشد، باید نیم‌ساعت جوشانده شود و بعد از آن به مدت یک ساعت هم دم بکشد.

چگونه سیید بخت شویم؟



دوره‌های آموزشی
یابیزی فرهنگسرای خانواده

ثبت نام دوره‌های آموزشی فرهنگسرای خانواده به‌صورت حضوری با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و غیرحضوری ویژه فصل پاییز آغاز شد.

برای بهره‌مندی فراگیران از آموزش‌ها در شرایط کنونی شیوع ویروس کرونا امکان ثبت‌نام دوره‌های آموزشی این فرهنگسرا، در رشته‌های متعدد شامل قرآن و حدیث، مهارت‌های اجتماعی، ادبیات، هنرهای صناعی و سنتی، هنرهای تجسمی، هنرهای نمایشی، هنرهای موسیقایی، نجوم، رایانه، زبان‌های خارجی، ورزش و آفرینش‌های خانگی برای شهروندان فراهم شده است. برای اطلاع از دوره‌های در حال برگزاری و ثبت‌نام کلاس‌هایی که به‌صورت مجازی برگزار می‌شود، می‌توانید به نشانی اینترنتی <http://edu.farhangihonari.ir/Home/NewHome> مراجعه کنید یا برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های ۸۸۷۱۲۸۳۹ و ۰۹۲۲۰۲۷۶۱۶ تماس بگیرید.

فرهنگسرای خانواده فایل تصویری «سپیدبخت» را با موضوع همسررداری برگرفته از کتاب «مانند زن رفتار کن مانند مرد فکر کن» نوشته «استیو هاروی» با ترجمه «گیسو ناصری» منتشر می‌کند.

این کتاب در ۳ بخش نظام ذهنی یک مرد، چرا مردان این کار را می‌کنند؟ آنها چه کار می‌کنند؟ و کتاب تمرین در سال ۲۰۰۹ منتشر شده است.

خانواده مهمت بن نهاد است

که فرد در آن پرورش می‌یابد و رفتارهای متقابل همسران در تربیت فرزندی که جامعه را می‌سازند می‌تواند تأثیرگذار باشد پررنگ کردن فضایل اخلاقی برای رسیدن به کمالات انسانی می‌تواند سعادت خانواده را تضمین کند و جهت‌گیری درست برای زندگی مشترک از آداب اساسی زندگی خانوادگی و همسرداری است.

«سپیدبخت» برای تحکیم روابط خانواده، گسترش فرهنگ حلم و مهربانی در روابط فردی و خانوادگی و تقویت تعهد و وفاداری در بین همسران به ارائه راهکارهایی برای رشد و ثبات خانواده از طریق سبک زندگی، رفتارها، باورها و دعوت به همدلی، صبر و مهربانی و درک متقابل می‌پردازد.

شهروندان برای بهره‌مندی از برنامه یادشده می‌توانند ۳۰ شهریورماه به صفحه‌های مجازی این مرکز به‌نشانی [@Farhangsara_khanevade](#) و [@Ketabkhanekhanevade](#) مراجعه کنند.

توصیه

اهمیت تغذیه در دوران کووید ۱۹
مصرف غذاهای پرکالری ممنوع!



بدن دارد. به‌طور کلی از گذشته در فرهنگ غذاهای ایرانی استفاده هم زمان از خوراکی‌هایی که طبع سرد و گرم دارند در کنار هم مرسوم بوده است. به‌عنوان مثال به کسی نمی‌گفتند دوغ مصرف نشود، بلکه دوغ را همراه سبزیجاتی مثل نعنا، آویشن و کاکوتی استفاده می‌کردند. خوراک‌هایی مثل انواع آش‌ها و خوراک‌های سنتی خودمان مثل انواع دلمه‌ها و کوفته‌ها جزء بهترین انواع غذای سالم هستند که سرشار از فیبر بالا، گروه پروتئین‌ها و کربوهیدرات‌های پیچیده‌اند.

* مدرس و مشاور تغذیه، انجمن
دیابت ایران، کارشناس صنایع غذایی

و از مغزها (بادام، پسته، فندق و....) و همچنین گروه سبزی‌ها و میوه‌ها استفاده خوبی داشته باشیم. پس با توجه به توضیحات فوق مصرف لبنیات کم چرب و سبزی‌ها و میوه‌ها کمک مؤثری در تقویت سیستم ایمنی بدن دارد.

در این روزهای گرناویی باورهای رایج شده که مصرف بیشتر خوراکی‌هایی که طبع گرم دارند مفیدند است. در صورتی که ثابت شده خوراکی‌های پرکالری در زمانی که فعالیت بدنی شخص کم می‌شود، باعث اضافه وزن و چاقی می‌شود. درواقع اضافه وزن و چاقی رابطه مستقیم با کاهش سیستم ایمنی

تغذیه سالم به‌طور کلی رعایت ۳ اصل تناسب، تعادل و تنوع است. اصل تناسب یعنی انرژی دریافتی از خوراکی‌ها با انرژی مصرفی توسط فرد برابر باشد. اصل تعادل یعنی در هر وعده استفاده از خوراکی‌ها مقدار معین و مشخص دارد. اصل تنوع یعنی هر فردی در هر وعده مجاز است از تمامی گروه‌های اصلی غذایی استفاده کند. به همین دلیل بشقاب غذای سالم که امروزه برای افراد توصیه می‌شود، شامل ۳ بخش است. بخش بزرگ‌تر بشقاب یعنی نصف آن باید از گروه سبزیجات و کمی میوه باشد. همچنین یک چهارم بشقاب از جایگزین‌های نان و غلات و یک چهارم بشقاب از جایگزین‌های گوشت تشکیل می‌شود. بنابراین هر فردی اگر در وعده‌های غذایی رعایت بشقاب غذای سالم را داشته باشد، یعنی مصرف سبزیجات بیشتر (فیبر بالا) و چربی‌های کمتر، با این کار به تقویت سیستم ایمنی بدن خود کمک کرده است.

برای تقویت سیستم ایمنی بدن توصیه می‌شود از گروه چربی‌ها و قندهای خالص کمتر استفاده شود

مفهوم اعتماد و نقش آن در روابط بین فردی (۱)

اعتماد، جوهره ارتباط اجتماعی



بنفشه حیرت‌نگاری
روانشناس بالینی

اعتماد و ازهای است که با آن آشنا هستیم و همواره از بود و نبود و افزایش و کاهش آن سخن می‌گوییم و می‌شنویم؛ مفهومی که هر نوع ارتباط در هر سطح و زمینه‌ای بر پایه آن بنا می‌شود و به دلیل لطمه به آن آسیب دیده و یا از هم می‌گسلد. در یادداشت امروز قصد دارم شما را با مفهوم علمی اعتماد آشنا کنم و ابعاد آن را توضیح دهم.

مے، گیر د:

۱- اعتماد به یک شخص خاص
(اعتماد بین فردی یا رابطه‌ای مانند
اعتماد بین ۲ دوست)

۲- اعتماد به دیگران و مردم در کل
(اعتماد کلی یا عمومی)، اعتماد بین
شهروندان یک شهر

۳- اعتماد به سیستم‌های انتزاعی
مانند شبکه‌های اجتماعی، اعتماد
بین اعضای یک گروه در یک شبکه
اجتماعی

اما ابعاد اعتماد شامل چه مواردی
است؟ صاحب‌نظران این حیطه
متفقند مفهوم اعتماد دارای ۲ بعد
است:

■ بعد نگرشی- احساسی که وابسته به موقعیت خاصی نیست و جنبه کلی دارد.

■ بعد موقعیتی - عقلانی که وابسته به موقعیت است و جنبه اختصاصی دارد.

بنابراین اعتماد دارای ابعاد احساسی (عاطفی) و عقلانی (شناختی) است. برای توضیح بیشتر لازم به ذکر است اعتماد احساسی یا عاطفی هریک از ما تحت تأثیر وراثت و تجارب قبلیمان که مربوط به گذشته است، قرار دارد. اما برای بعد شناختی اعتماد ۵ عامل تعیین کننده در نظر گرفته شده است: ارتباط، میزان خطرپذیری، پایداری و تعهد، بی‌گفتار و عمل به قول و وعده، از پای، اجتماع، اعتماد عمومی.

هرکدام از این عوامل را در ۳ زمان گذشته، حال و آینده می‌توان در نظر گرفت و به یک زمان خاص محدود نمی‌شوند. برای اساس احتمال بروز اعتماد با افزایش آن تعیین می‌شود.

در فرهنگ فارسی عمید لغت اعتماد به معنی تکیه کردن، متکی شدن به کسی و کاری را بی‌گمان به او سپردن است. اعتماد بر اساس تعریف ارائه‌شده در فرهنگ لغات آکسفورد عبارت است از یک باور قوی مبنی بر اینکه می‌توان به یک نفر اتکا کرد. دان تقریباً ۲ هزار سال بعد از ارسطو بیان کرد اعتماد یک فرایند احساسی از اعتقاد نسبت به کسی است که ما از وی انتظاراتی داریم یا وی را خوب می‌پنداریم. بنابراین بدون شک برای دستیابی به این خوبی، ما راه دیگری نداریم. بی‌اعتمادی به دیگران و خود، شکی است که باعث می‌شود فرد سعی کند خود را به شیوه دیگری حلوه دهد.

اعتماد زمینه‌ساز پیوند میان انسان‌هاست که از نزدیک‌ترین نوع رابطه یعنی رابطه میان نوزاد و مادر آغاز می‌شود، سپس در خانواده شکل می‌گیرد و آنگاه به جامعه تسری می‌یابد.

به‌طور حتم می‌توان گفت هیچ رابطه‌ای بدون وجود اعتماد شکل نمی‌گیرد و وجود آن در دوستی، عشق، خانواده، سازمان‌ها و جامعه ضروری است و نقشی مهم در سیاست و اقتصاد و رشد و توسعه فردی و اجتماعی بازی می‌کند. از سوی دیگر، بی‌اعتمادی نسبت به خود و دیگران، شکی است که باعث می‌شود فرد سعی کند خود را به شیوه دیگری حلوه دهد.

حال به معنای این مفهوم
در حیطه روان‌شناسی اجتماعی
می‌پردازیم. در روان‌شناسی اجتماعی
اعتماد در ۳ سطح مورد توجه قرار

● **مدیر هنری:** کامران مهرزاده
● **صفحه آرایی:** محمدرضا محمدی تاش/ علی حسینی / میلاد رفیعی
● **فازنه توکلی**
● **حروفچینی و تصحیح:** منیژه خسروآبادی / اعظم آجوربندیان / فهیمه شیرازی

● **تحریریه:** فاطمه عسگری نیا
● **بهاره خسروی / فاطمه عرفی نژاد**

● **صاحب امتیاز:** مؤسسه همشهری
● **مدیر مسئول:** نیلوفر قدیری
● **شورای سردبیری:** مهدی علیپور
● **سروش چنایی**
● **زکیه سعیدی**

● **نشانی:** خیابان ولی عصر (عج) ترسیده به پارک وی کوچه تورج پلاک ۱۴ ● **کد پستی:** ۱۹۶۶۵۳۳۸ ● **صندوق پستی:** ۴۵۹۵۶-۱۹۶۶۶ ● **تلفن:** ۲۳۰۲۳۱۰۰ ● **دورنگار:** ۲۳۰۲۳۴۸۸

هنر در خانه

نقاشی روی پارچه

آموزش نقاشی روی شیشه (ویترای) تغییر و تنوع همیشه اتفاقات خوشایندی را رقم می زند. گاهی اوقات برای داشتن یک روحیه با نشاط و شاداب نیاز به یکسری تغییرات در لوازم خانه داریم. بعضی مواقع هم با به خرج دادن یک ابتکار ساده می توانیم از لوازم دورریختنی خانه بهترین استفاده را ببریم و حتی به در آمدزایی هم برسیم. یکی از این هنرها نقاشی روی شیشه (ویترای) است که به کمک آن می توانیم محیط خانه را با تنوع رنگ و نقش با صفا تر کنیم. به همین بهانه در این بخش «فرحزادی» از اهالی محله سلسبیل نقاشی روی شیشه را برای علاقه مندان آموزش می دهد.



زهره فرحزادی
از اهالی سلسبیل



وسایل مورد نیاز:

- دورگیر در رنگ طلایی و مشکی
- رنگ ویترا، ۶ رنگ اصلی در قوطی کوچک
- قلم مو سرگرد صفر
- یک شیشه تخت در ابعاد کاغذ A4
- چسب کاغذی
- طرح مورد نظر



نحوه کار:

ابتدا شیشه را با الکل و دستمال تمیز کنید تا از هر لکه یا نقش اضافی پاک شود. سپس طرح مورد نظر را با چسب کاغذی به پشت شیشه بچسبانید. بعد از چسباندن طرح کار نقاشی را روی شیشه انجام دهید. برای این کار با دورگیر کلیه خطوط طرح را روی شیشه منتقل کنید. ۵۴ دقیقه صبر کنید تا رنگها کاملاً خشک شود. بعد از خشک شدن کامل رنگها با قلم مو کمی رنگ بردارید و از گوشه طرح دوباره کار رنگ آمیزی را شروع کنید. اگر رنگ قلم مو غلیظ بود و یا بر حسب سلیقه علاقه مند رنگهای روشن هستید از مدیوم شفاف کننده استفاده کنید. بعد از پایان کار تا ۲۱ ساعت و خشک شدن کامل رنگها دست به کارتان نزنید.

بهاره خسروی



هویت

داستان نخستین سرشماری پایتخت

اواخر دوران صدارت میرزا آقاخان نوری بود که نخستین سرشماری در تهران قدیم انجام شد. در این سرشماری که مقارن با سال ۱۲۳۸ شمسی بود، از سوی وزرای وقت دستورالعمل سرشماری نفوس و منابع مالی و اقتصادی به حکام ولایات صادر شد. در این دستورالعمل تعداد افراد، منازل مسکونی و ساختمانها و میزان دارایی باید مورد بررسی قرار می گرفت. اما به دلیل بعضی مشکلات این سرشماری انجام نشد تا بالاخره «میرزا عبدالغفار نجم الدوله»، معلم ریاضی مدرسه دارالفنون، سرشماری از جمعیت شهر را با روشهای آن دوره انجام داد. این سرشماری ۵۵ روز زمان برد و بر اساس نقشه شهر انجام شد. اطلاعات این سرشماری در رساله ای با عنوان «تشخیص نفوس دارالخلافه» منتشر شد. طبق این سرشماری جمعیت تهران در ۱۲۴۶ خورشیدی بالغ بر ۱۵۵ هزار و ۷۳۶ نفر بوده است که از این تعداد ۱۴۷ هزار و ۲۵۶ نفر را افراد غیرنظامی و ۸۴۸۰ نفر را افراد نظامی تشکیل می دادند. همچنین ۲۷ درصد جمعیت شهر شامل افراد زیر ۱۵ سال بود. تهران به ۵ محله ارگ، عودلاجان، چال میدان، سنگلج و بازار تقسیم بندی شده و همه محله های خارج از شهر نیز جزء یک طبقه قرار گرفت. این سرشماری همزمان با وزارت «اعتضادالسلطنه» بر وزارت علوم و معارف انجام شد.



رسم جالب

جشن آبانگان

یکی از جشنهای باشکوه ایران باستان در فصل پاییز جشن آبانگان است. زمان برگزاری این جشن که در ستایش فرشته های آب روان است در دهم آبان ماه بود. بر اساس افسانه های کهن در این جشن ایزد بانو «ناهید» مورد ستایش و نیایش قرار می گرفت و مردم هم در ایران با جمع شدن در کنار خانواده و عزیزان این روز را جشن می گرفتند. بانوان در جشن آبانگان به کنار دریاها و رودخانه ها می رفتند و فرشته آبها را احترام می کردند. در فرهنگ ایران باستان آب مقدس بود و هرگز آن را آلوده به مردار و ادرار نمی کردند. در واقع کاری که باعث آسیب رسانی به رنگ، بو و مزه آب شود انجام نمی دادند. بر اساس اسطوره بعد از ۸ سال خشکسالی در ماه آبان باران آغاز به باریدن کرد و جشن آبانگان از همان دوران میان ایرانیان برگزار شد. عده ای هم معتقدند ادای سفره های نذری مانند بی بی سه شنبه بازمانده همان رسمهای آبانگان است که با ورود اسلام به سبک دیگری میان ایرانیان رواج داشت.



سرای محله

آموزش موسیقی

اگر علاقه مند به یادگیری موسیقی و سازهای سنتی هستید، شرکت در دوره آموزش موسیقی سرای محله فروش را به شما توصیه می کنیم. این دوره های آموزشی شامل سنتور و سه تار با رعایت پروتکل های بهداشتی دوران کرونا برای دوستداران موسیقی تدارک دیده شده است. شهروندان تکه یازدهم پایتخت برای حضور در این دوره های آموزشی و آشنایی با سازهای سنتی ایرانی می توانند به نشانی خیابان مولوی، بین چهارراه وحدت اسلامی و ولی عصر (عج) کوچه توسلی، پلاک ۱۰ مراجعه کنند. اما با توجه به شرایط این روزهای کرونایی قبل از حضور با شماره ۵۵۴۸۹۳۹۶ تماس بگیرید.

آموزش

برپایی کارگاه آموزشی



شاید این روزها پیدا کردن یک فضای مناسب و کم هزینه برای برگزاری ورکشاپ ویژه کارآفرینان و هنرمندان کار چندان راحتی نباشد. سرای محله هاشمی در پازل دهم پایتخت با اختصاص دادن بخشی از فضای این سرا برای ارائه ورکشاپ های آموزشی به حل این مشکل کمک می کند. کلیه افراد صاحب نظر در حوزه کارآفرینی و آموزش هنر می توانند از خدمات سرای محله هاشمی برای برپایی ورکشاپ آموزشی استفاده کنند و حتی بسیاری از این افراد به سازمان فنی و حرفه ای هم معرفی می شوند. کارآفرینان، صاحبان مشاغل و هنرمندان برای بهره مندی از این امتیاز می توانند به خیابان امام خمینی (ره)، بین یادگار امام و خیابان جیحون مراجعه کنند یا برای هماهنگی بیشتر با شماره ۶۶۹۷۳۸۲۹ تماس بگیرند.

فرهنگسرا

مدرسه مجازی موزه ملی ملک

کتابخانه و موزه ملی ملک چندسالی است که دوره آموزش مختلف هنرهای ایرانی و اسلامی را برای علاقه مندان به هنر برگزار می کند. اما این روزها با شیوع «کووید ۱۹» امکان برگزاری دوره های آموزش حضوری نیست و همه آموزش در مدرسه مجازی موزه ملی برای دوستداران هنرهای ایرانی و اسلامی برگزار می شود. این دوره های آموزشی شامل نقاشی پشت شیشه، ساخت کاغذ ابر و باد، صورت سازی، نگارگری و کاشی است. علاقه مندان برای بهره مندی از این دوره های آموزشی و همچنین آشنایی با هنرهای ایرانی و اسلامی می توانند به اینستاگرام موزه ملک مراجعه کنند.