

مدت نگهداری مواد غذایی در یخچال و فریزر

فریز کردن راهی برای نگهداری از مواد غذایی است! اما باید بدانیم هر کدام از مواد غذایی را چه مدت می توان درون فریزر نگهداری کرد. در این اینفوگرافیک با مدت نگهداری مواد مختلف در یخچال و فریزر آشنا می شوید.

فیله ماهی

یخچال یک تا ۲ روز
فریزر ۸ ماه



گوشت (دل، جگر، زبان)

یخچال یک تا ۲ روز
فریزر ۳ تا ۴ ماه



سوسیس

یخچال یک تا ۲ روز
فریزر ۳ تا ۴ ماه

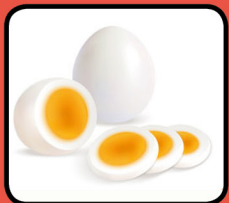
دل و جگر مرغ

یخچال یک تا ۲ روز
فریزر ۲ ماه



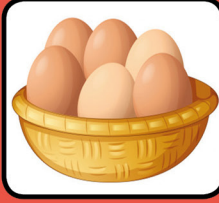
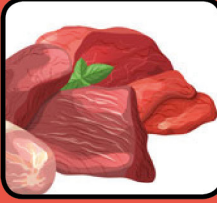
تخم مرغ آب پز

یخچال یک هفته



گوشت گوساله (استیک)

یخچال ۳ تا ۵ روز
فریزر ۶ ماه



تخم مرغ تازه با پوست

یخچال ۳ هفته



مرغ و بوقلمون تکه شده

یخچال یک تا ۲ روز
فریزر ۳ ماه



مرغ و بوقلمون کامل

یخچال ۱ تا ۲ روز
فریزر یک هفته

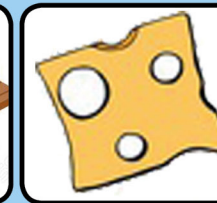


گوشت پخته شده

یخچال یک تا ۲ روز
فریزر ۲ ماه

کره

یخچال ۲ هفته
فریزر ۸ ماه



پنیر پیتزا

یخچال ۶ تا ۱۲ هفته
فریزر ۶ ماه

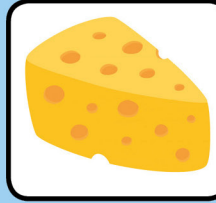
شیر تازه

یخچال ۵ تا ۷ روز



پنیر

یخچال ۳ تا ۷ روز
فریزر ۴ ماه



خامه چرب

یخچال یک روز



شیر بسته بندی باز شده

یخچال ۲ تا ۳ روز



خامه چربی گرفته شده

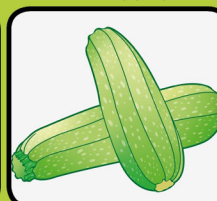
یخچال ۱۰ روز

کدو

فریزر ۸ ماه

هویج، کلم بروکلی، لوبیاها و کدوتنبل

یخچال ۳ تا ۵ روز
فریزر ۶ ماه



سیب
یخچال ۱ ماه
فریزر ۶ ماه

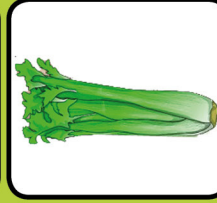


قارچ و بامیه

یخچال یک تا ۲ روز
فریزر ۸ ماه

اسفناج

یخچال ۳ تا ۵ روز
فریزر ۵ ماه



کرفس

یخچال ۱ هفته
فریزر ۶ ماه

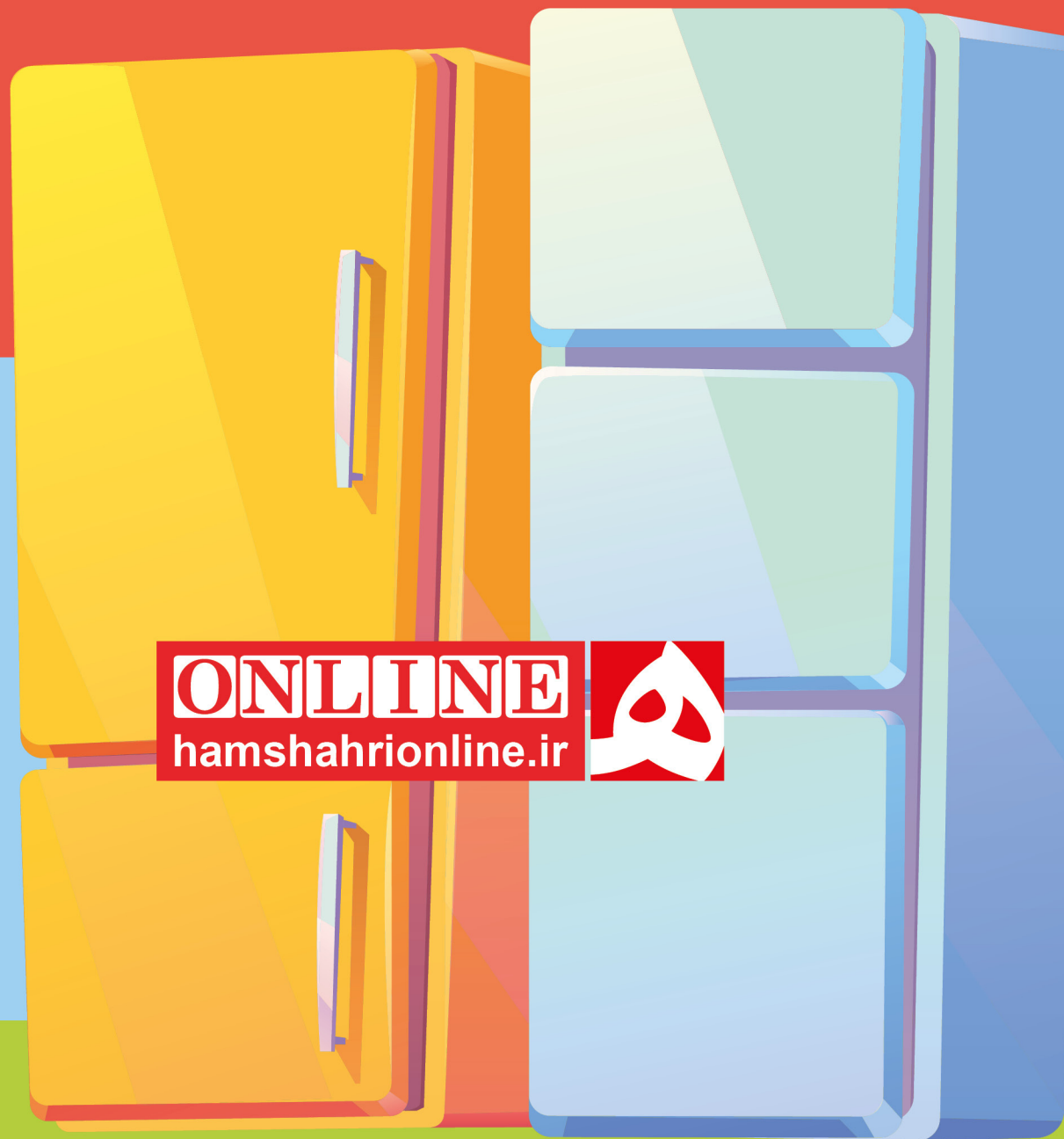
گل کلم

یخچال ۱ هفته
فریزر ۶ ماه



سبزی خورشی یا کوکو

فریزر ۲ تا ۳ ماه



ONLINE
hamshahrionline.ir

