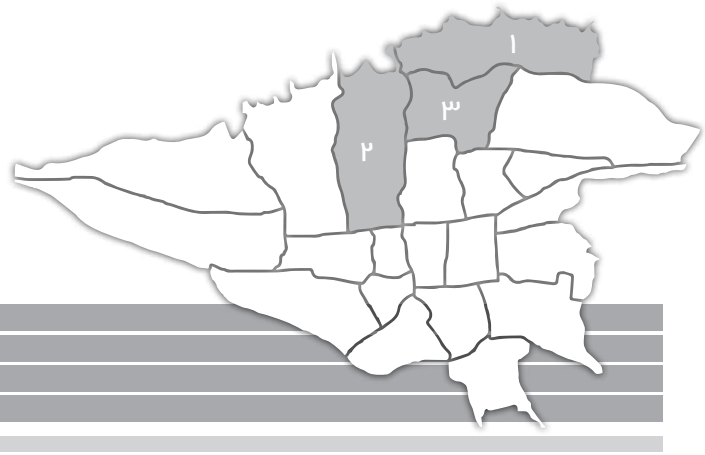
همشهری محله
مناطق پهنه شعاعی شهر تهران ۲۰۱۰-۲۰۳۰
شنبه
۸ آذر ۱۳۹۹
سال شانزدهم/ شماره ۷۸۰
۱۶صفحه

طرح زیرگذر کوی نصر اما و اگرهایی
برای اهالی این محله به وجود آورده است

گیشا در دوراهی یک انتخاب

بیش از یک سال از روزی که پل گیشا برای همیشه برچیده شد می‌گذرد؛ پلی که جای آن را مسیر زیرگذر گرفت تا عبور هر روزه خودروها از این پل موقت حادثه‌آفرین نباشد.
صفحه ۵



آرامستان قلهک، تنها قبرستان کمیسیون
جنگ‌های مشترک المنافع در ایران

گورستانی که به دستور ملکه الیزابت ساخته شد

صفحه ۱۱

عکس: راحله عبدالحسینی

همراه با جوان‌ترین کارآفرین منطقه ۲
که رؤیاهای بزرگی در سر دارد

رمز موفقیت؛ تلفیق دانش، تجربه و خلاقیت

با جرئت می‌توانیم بگوییم او جوان‌ترین کارآفرین تکه دوم پایتخت است که با گذشت یک سال از راه‌اندازی کارگاهش توانسته مسیر رو به موفقیت را طی کند. به همین دلیل در هفته جهانی کارآفرینی...
صفحه ۶

میزان برخورداری زنان از امکانات و فضاهای عمومی تهران
به روایت چند تن از بانوان شهر

سهم من کجاست؟

«تهران، شهری برای همه» شعار مدیریت شهری برای اداره شهر تهران است و این، یعنی همه شهروندان باید به یک اندازه از تهران و امکانات رفاهی و شهری آن سهم داشته باشند.
صفحه ۱۲

با تبلیغات در همشهری محله
درست به هدف بزنید
۱۸۱۹
جهت کسب اطلاعات بیشتر و سفارش آگهی
با نزدیکترین دفتر قبول آگهی تماس بگیرید
شرح در صفحه ۳

یادداشت

لیلا ارشد
مددکار اجتماعی و مدیر مرکز زنان سرزمین خورشید

همه راه‌ها به آموزش ختم می‌شود

برای اینکه شـعار «نه به خشـونت علیه زنان» محقق شـود باید از گام نخسـت که آموزش مهارت‌های دهگانه است شروع کنیم. این مهارت‌ها از سوی سازمان جهانی بهداشت مطرح شده و لازم است آموزش آن از مقاطع تحصیلی برای کودکان و نوجوانان آغاز شود. دختران و پسرانی که با مهارت‌های مختلفی از جمله نه گفتن، کنترل خشـم و... آشـنا باشـند در آینده نه آزارگر می‌شوند و نه آزار می‌بینند. آنها یادگرفته‌اند که از خود مراقبت کنند و از این مهارت‌ها به‌عنوان ابزاری برای مقابله در برابر خشونت استفاده می‌کنند. به آمار نگاهی بیندازیـم. حدود ۳ماه پیش بود که پلیس از افزایش ۲۵درصدی خشونت‌های خیابانـی خبـر داد. ایـن نوع خشـونت را می‌بینیم و آمار هم از آن ارائه می‌شـود. اما خشونتی را که پشـت دیوارهای خانه اتفاق می‌افتد چه کسـی می‌بیند؟ تصور بیشـتر افـراد جامعه و حتی خود زنان از خشـونت این اسـت که کسـی کتک بزنـد، چیزی را بشکند یا بسوزاند. اما خشونت انواع مختلفی دارد. وقتی زنـی در خانه نادیده می‌شـود، طرد می‌شـود، مورد بی‌مهری و تحقیر قرار می‌گیرد یـا از نظر اقتصـادی در تنگنا قرار می‌گیرد، مورد خشونت واقع شده و به کمک نیاز دارد. این طرز تفکر نشـان می‌دهد که با پیچیده‌شـدن جامعه امروز ما، مشکلات هم پیچیده‌تر می‌شوند و زنگ خطر برای شناخت مصادیق خشونت بیشتر می‌شود که ضرورت آموزش را هم نشـان می‌دهد. نکته دیگر این اسـت که وقتی زنی مورد خشونت فیزیکی قرار می‌گیـرد و از خانه بیرون می‌شـود به معنای واقعی تنهاست و نمی‌داند که می‌تواند به کدام نهاد مدنی مراجعه کند.

در جامعه ما هنوز به راحتی درباره مراکز نگهـداری از دختران و زنان آسـیب دیده از خشونت صحبت نمی‌شود و نشانی مراکز در اختیار قرار نمی‌گیرد. ما فقط سامانه ۱۲۳ را می‌شناسیم که آنجا هم مداخله‌گر با مراجعه به منزل فرد خشـونت‌دیده نمی‌تواند او را به مرکز ببرد و باید حکم قضایی داشـته باشد که تهیه آن دسـت‌کم ۲روز طول می‌کشد. باز هم یادآور می‌شوم که آموزش مهارت‌های زندگی و آشـنایی با مصادیق خشونت را نه از فـردا بلکه از همین امروز باید ازسـراهای محله، ورزشـگاه‌ها، مدارس و دیگر نهادهای اجتماعی و آموزشی شروع کرد.

سـهم رسـانه‌های جمعی را هـم از یاد نبریم که آموزش را نه به شـکل توصیه بلکه به‌صورت راهکارهای کاربردی ارائه کنند. در ارائـه این آموزش‌ها، صـورت تغییر رفتار به مرور حاصل می‌شود. حتی تغییر رفتار برای آزارگـری که به جز این رفتـاری یاد نگرفته و خـودش هـم ناراضی اسـت. در روزهای خانه‌نشـینی با خانه‌های کوچـک، تعطیل شدن بسـیاری از فعالیت‌های بیرون خانه و تأثیر شرایط اقتصادی بر خانوار، طبیعی است که خشونت خانگی بیشـتر شود که موضوع نگران‌کننده و غم‌انگیزی است.

تیتر یک

بوستان ملت صاحب پارک ترافیک می‌شود

پارک ترافیک در بوستان ملت با هدف آموزش قوانین راهنمایی و رانندگی ساخته می شود.

«سعید شمالی‌نژاد» معاون حمل‌ونقل ترافیک شهردار منطقه ۳ گفت: «در بوسـتان ملت تا پیش از سال ۱۴۰۰ صاحب پارک ترافیک به مساحت ۳ هزارمترمربع می‌شود.

در این بوستان‌ها کودکان و نوجوانان با استفاده از روش‌های آموزش عملی و تئوری بـا علائم ترافیکی به‌صورت ملموس آشنا می‌شوند.

این پروژه با ۳ فاز در سال ۱۳۹۹ آغاز شد و اکنون مطالعات فازهای یک و ۲ به اتمام رسـیده و فاز سـوم آن مرحله اجرایی پروژه است. این پارک در ضلع جنوب غربی بوستان ملت، پشت پردیس سینمایی ملت جانمایی شده است.»

او درباره امکانـات موجود در پارک آمـوزش ترافیـک گفـت: «در این پـارک المان‌هـای ترافیکـی برای آموزش قوانین راهنمایی و رانندگی بـه کـودکان، نوجوانـان، جوانان و دانش‌آموزان نصب خواهد شد و برای گروه‌های سـنی کودک تا ۱۸ساله می‌توانند با حضـور در این پارک با علایـم راهنمایی و رانندگی آشـنا شوند.

مناسـب اسـت. امکانات آموزشی این پـارک براسـاس اسـتاندارد و دسـتورالعمل‌های آموزش ترافیک تعریف شـده اسـت؛ مانند معبرهای خط‌کشی شده، اصلاح هندسی، نصب علائم، رنگ‌ها و المان‌های ترافیکی، برخورداری از میدان و پل. ساخت ساختمانی برای آموزش‌های تئوری هم در نظر گرفته شده است.»

تجهیز بوستان‌ها به مبلمان شهری ویژه توانیابان

بوسـتان‌ها و معابر منطقه ۲ بـرای افراد توانیاب به مبلمان شـهری مجهز می‌شود. «علی‌اکبر کریمی پور» معاون خدمات شهری و محیط‌زیست شهردار منطقه ۲ گفت: «این کار همسو با تحقق اهداف شعار تهران، شهری برای همه اجرا می‌شـود. اکنون بوستان‌های شاهین و پرند به این امکانات مجهز شده‌اند و به‌زودی طرح نصب مبلمان جدید در بوستان‌های شهرآرا، جانبازان، عزیزی، کودک، نیما و صدف نیز اجرا می‌شود.» معاون خدمات شهری و محیط‌زیست شـهردار منطقه ۲ درباره سهم جانبازان و معلولان از امکانات شـهری گفت: «این قشر از جامعه سهم بسزایی در استفاده از امکانات تفریحی و خدماتی در شهر دارند و ساخت سرویس بهداشتی مناسب، رمپ ورودی مناسـب، نصب لوازم ویژه بدنسازی، جای پارک در حاشیه بوستان و بازسازی معابر و نصب نرده از دیگر اقدامات در اجرای طرح مناسب‌سازی شهر به شمار می‌آید.»

«زمستان گرم» برای کارتن‌خواب‌ها

حمایت و سـاماندهی ویژه افراد بی‌خانمان و کارتن‌خـواب در منطقه یک در قالب طرح «زمستان گرم» آغاز شد.

«سـید حمید موسوی» شـهردار منطقه یک گفت: «طرح زمستان گرم با هدف حمایت و سـاماندهی افراد بی‌خانمان از ۲۵ آبان ماه آغاز شـده است و تا فروردین سال آینده ادامه خواهد داشت.» او افزود: «ساماندهی افراد بی‌خانمان و کارتن‌خواب در محله ازگل منطقه یک به‌صورت شبانه‌روزی در حال ارائه خدمات و رفع نیازهای آنهاست.»

شناسایی و رفع خطر از معابر آبگیر منطقه یک

معابـر منطقه یک برای افزایش ایمنی شـهروندان و پیشـگیری از سـیلاب‌های احتمالـی توسـط نیروهای عملیاتـی به‌صورت آماده‌باش، پایش و کنترل می‌شوند.

«مانـی جعفریـان» معـاون خدمات شـهری و محیط‌زیسـت شـهردار منطقه یک در این باره گفت: «نیروهای عملیاتی به‌صورت آماده‌باش از شبکه مسیل‌ها و معابر برای رفع خطر نقاط آبگیر بازدید می‌کنند.»

او افـزود: «در ایـن طـرح نقاط حسـاس و آبگیر شناسایی شده و در بارندگی‌های قبل و تقاطع‌ها و شبکه آبرسانی مستقر می‌شوند تا با رفع هرگونه مشکل از ایجاد مزاحمت برای شهروندان جلوگیری شود.»

جعفریان گفت: «مسـیل‌های اصلی درکه، گلابدره، ارم و خرگوش دره از مسیل‌های مهم منطقه در بازدیدهاست.»

جهره

«فرشته تنیده دژ» هنرمند محله درکه:

کلاس آنلاین نقاشی برای کودکان برگزار می‌کنم

از سال ۱۳۸۲ تاکنون در فرهنگسرای آفتاب رفت‌وآمـد دارد و به کودکان بسیاری در این محدوده منطقه ۳ نقاشی را آموزش داده است و بیشتر کودکان منطقه با او آشنا هستند.

«فرشـته تنیده دژ» با تجربیاتی که از سـال‌ها فعالیت هنری در فرهنگسـرای آفتـاب دارد می‌گویـد: «زمانـی که در این فرهنگسـرا مشغول به کار شدم اسم فرهنگسرای آفتاب، کودک بود. با آموزش هنر نقاشی کودک و خلاقیت روز به روز بر تعداد شـاگرانم اضافه می‌شد. تاکنون بیش از ۱۰ نمایشـگاه از دسـتاوردهای هنرجویانم در گالری فرهنگسرای آفتاب برپا کرده‌ام. همچنین یک گروه در فضای مجازی با حضور بیش از ۸۰ کودک دارم. اما شـرایط کرونا برخی از اعتقادات مرا شکسـت.

چـون هیـچ اعتقادی به آمـوزش آنلاین یا کلاس خصوصـی دربـاره نقاشـی نداشـتم. حـالا برای ایجاد انگیزه، تمریـن در منزل برای رفع ایرادها و برنامه‌های تشویقی در فضـای مجـازی داریم.»

«دوشنبه‌های سالمندی» را فراموش نکنید

طرح دوشنبه‌های سالمندی برای پیشگیری از شیوع ویروس کرونا در فضای مجازی منطقه ۳ اجرا می‌شـود. «کاظم کمالی نسب» معاون امور اجتماعی و فرهنگی شهردار منطقه ۳ با اعلام این خبر گفت: «هدف از اجرای این طرح در فضای مجازی حفظ سلامتی سالمندان است. این طرح با مشارکت انجمن‌ها، سازمان‌های دولتی و غیردولتی سلامت محور با اجرای ورزش یوگا در سالمندان توسط مؤسسه غیردولتی به وقت زندگی و مسابقه با موضوع علمی ویژه شهروندان برگزار می‌شود.» علاقه‌مندان برای حضور در این طرح به‌صورت آنلاین می‌توانند به نشانی اینستاگرام @shahrdari3_salamati یـا @labkhande_salamat1 مراجعه کنند.

میز خبر

جمع‌آوری کمک‌های خیّران برای تعمیر مسکن ایتام

کمیته امداد امـام خمینی(ره) طرح جمـع‌آوری کمک‌های مردمـی در تهیـه مسـکن و تعمیـرات منازل ویـژه کودکان یتیـم و خانواده‌هـای بی‌سرپرسـت را به‌صورت مجـازی آغاز کرد.

«حسن محمدی مهینی» رئیس کمیته امداد امام خمینی(ره) شمیرانات و منطقه ۳ تهران با اعلام این خبر گفت: «کمیته امداد امسـال با کمک‌های مردمی موفق به تهیه ۲واحد مسکونی برای کودکان یتیم و خانواده‌های بی‌سرپرسـت تحت پوشش کمیته امداد شـد. اکنون برای تعمیـر ۲واحد مسـکونی دیگر نیاز به ۱۰میلیون تومان است.»

خیّـران و نیکـوکاران بـرای حمایت و مشـارکت در خرید خانـه و تعمیـر منازل ایتام می‌توانند برای کسـب اطلاعات بیشـتر به پایـگاه اینترنتی ekram.emdad.ir مراجعه کنند یا با شماره ۲۲۸۰۴۵۰۰ تماس بگیرند.

تخلفات رانندگی در تیررس دوربین‌های نظارتی

معابـر و خیابان‌های منطقه ۲ با افزایش تعـداد دوربین‌های نظارتی به‌صورت جدی رصد می‌شوند.

سـرهنگ دوم «امیـر رضاپنـاه» رئیـس اداره تصادفات و مهندسـی ترافیک منطقه ۲ پلیس راهور گفت: «افزایش تعداد دوربین‌هـا در منطقه ۲ با هدف افزایـش نظارت تخلف‌ها، ایجاد ایمنـی و پیشـگیری از تردد‌های بی‌مورد اسـت. بـه‌زودی ۵ دوربیـن نظارتی دیگر هم در ۵ نقطه از منطقه نصب و راه‌اندازی می‌شود.»

او افزود: «این معابر شـامل بلوار سـعادت مقابل بیمارستان مدرس، میدان‌هـای هنر و بوعلی، بلوار برق روبه‌روی سـازمان زندان‌ها و بلوار ۴۲متری سعادت‌آباد در میدان فرهنگ است.»

رضاپناه گفت: «تخلفات به دلیل حضور مأموران کاهش محسـوس داشته است اما برای افزایش امنیت شـهروندان با همکاری معاونت حمل‌ونقل شهرداری منطقه ۲ در این معابر دوربین نصب می‌شود.»

۳

سایت برف‌روبی با ۱۵ دستگاه ماشین‌آلات شامل کامیون‌های نمکپاش مکانیزه و کامیون‌های تیغه دار در منطقه رودبار قصران آماده خدمت‌رسانی در روزهای برفی هستند. همچنین ۳۶ مخزن شن و نمک در معابر اصلی و فرعی، جانمایی و در آنها کیسه شن مخصوص برای دسترسی شهروندان قرار داده شده است.

۲۰

جلد از جدیدترین آثار نویسندگان و انتشارات برتر کشور به‌صورت هفتگی در نمایشگاه دائمی و فروش مجازی کتاب در سرای محله ایوانک منطقه ۲ عرضه می‌شود.

۱۳۶

اصله درخت توت در محله دربند با هدف جلوگیری از سقوط و رفع خطر احتمالی برای شهروندان هرس و رفع خطر شدند.

خبر ویژه

طرح جهادی شناسایی نقاط خاموش اوشان، فشم و میگون

شناسایی نقاط خاموش شهرهای اوشان، فشم و میگون با مشارکت شـهروندان و شهرداری در حال اجراست. «رضا ریاحی» شهردار اوشان، فشم و میگون با بیان این خبر گفت: «شهروندان ۳شهر در شناسایی نقاط خاموش شهر و ثبت اینترنتی اعلام خاموشی در نگهداشت شهر و افزایش ایمنی با شهرداری همکاری خوبی را آغاز کرده‌اند. در این طرح تاکنون با مشارکت شهروندان بیش از ۴۰۰ نقطه، شناسایی و لامپ‌های آن در اسرع وقت تعویض شد. برخی از نقاط نیازمند تأمین زیرسـاخت بود که در حال بررسی و رفع آن هسـتیم. اولویت رفع و اصلاح با نقاطی است که در پیام‌های مردمی ثبت شده باشد.»

توزیع بسته‌های بهداشتی در روستای کلان

طرح جهادی توزیع ۱۵۰ بسـته بهداشـتی در روستای کلان با همکاری دهیاری و مشارکت اهالی و شورای اسلامی روستا انجام شد. «رضا طاهرخانی» بخشدار لواسـانات با اعلام این خبر گفت: «با توجه به شـیوع ویروس کرونا و برای قطع این زنجیره در روستاهای لواسانات بسته‌های بهداشتی با بهره‌مندی روستاییان از اقلام بهداشـتی و رعایت توصیه‌های بهداشـتی در بین خانواده‌های روستای کلان توزیع شد.» او افزود: «ماسـک و مواد ضدعفونی از جمله اقلام اساسـی و مهم در این بسـته‌ها بـود. معابر و مسـیرهای پر تردد روسـتا هم به‌صـورت مکرر ضدعفونی می‌شود.»

تلفن دفاتر قبول آگهی

دفتر مرکزی پذیرش

۸۸۳۱۱۹۱۹

Rahnamamedia

شرق

افسـریه	۳۳۸۰۸۰۶۹
بلوار پروین	۷۷۲۹۸۴۵۱
پیـروزی	۳۳۷۹۳۰۲۳
تهرانپارس	۷۷۸۸۸۷۷۷
تهران نو	۷۷۹۰۲۶۴۶
حکیمیه	۷۷۳۰۷۸۳۰
خاوران	۳۳۸۳۹۲۰۲
سه راه افسریه	۳۳۸۰۸۸۸۴
رسالت	۲۲۵۳۲۴۴۷
فرجام	۷۷۲۰۷۹۳۹
قنات کوثر	۷۷۳۷۱۷۰۰
مجیدیه	۲۲۵۰۱۸۷۹
میدان امام حسین	۷۷۵۰۰۵۸۳
نارمک	۷۷۹۴۴۴۴۷
نـبرد	۳۳۶۹۶۰۶۰
نظام آباد	۷۷۸۴۴۰۱۴
نیروی هوایی	۷۷۹۸۰۹۷۰

جنوب

امیریه	۵۵۳۷۵۰۴۱
خراسان	۳۳۵۲۲۱۸۶
خزانه بخارایی	۵۵۰۵۵۰۱۰
دولت آباد	۳۳۷۶۷۵۱۶
سه راه آذری	۵۵۷۳۳۴۳۵
شـوش	۵۵۰۵۰۴۲۴
شهرری	۵۵۹۵۱۲۶۹
عبدل آباد	۵۵۸۶۳۲۶۲
کارگر جنوبی	۵۵۶۵۱۰۲۴
مـولـوی	۵۵۸۱۷۴۰۸
مهـرآباد	۶۶۲۸۷۶۱۹
نازی آباد	۵۵۰۷۹۴۰۰
وحدت اسلامی	۵۵۸۱۵۵۰۲
یافت آباد	۶۶۶۲۱۹۰۱
بهشت زهرا	۰۹۳۰۱۱۰۱۸۱۹

شمال

آرژانتین	۸۸۷۵۳۴۰۱	پارک وی	۲۲۰۲۰۴۵۰
آفـریقـا	۲۲۰۳۴۴۴۱	پاسداران	۲۲۸۵۱۱۰۰
اقدسیه	۲۲۲۹۸۲۶۱	تجریش	۲۲۲۱۸۸۱۲
اندرزگو	۲۲۲۰۹۵۷۱	دولـت	۲۲۶۱۴۲۴۳
پارک ملت	۲۲۰۴۷۹۳۱	شریعتی شمال	۲۲۸۵۲۶۰۰

قلهـک	۲۲۸۴۷۳۲۶
لویزان	۲۲۹۸۴۳۸۸
ملاصدرا	۸۸۰۳۷۷۷۱
میرداماد	۲۶۴۰۴۲۲۹
ونـک	۸۸۷۷۹۹۴۱

مرکز

امین حضور	۳۳۵۰۳۵۲۵	سهروردی	۸۸۷۴۳۹۹۰
انقلاب	۶۶۴۹۷۲۸۰	سهروردی شمالی	۸۸۷۵۶۶۶۱
بـازار	۵۵۶۰۴۹۵۵	سید خندان	۲۲۸۴۸۱۹۱
بهارستان	۳۳۱۱۶۶۵۶	شریعتی	۸۸۴۳۵۷۶۹
جمهوری	۶۶۴۰۱۴۷۹		
حـافـظ	۶۶۷۰۱۸۱۷	شهید بهشتی	۸۸۷۵۵۳۳۰
سعدی	۳۳۹۳۷۳۹۹	شهید مطهری	۸۸۹۰۳۵۵۶
سمیه	۸۸۳۲۳۳۷۸	طالقانی	۸۸۸۰۲۵۶۴

فاطمی	۶۶۴۳۴۹۵۹
فردوسی (۱)	۶۶۷۱۱۷۱۷
فردوسی (۲)	۶۶۷۱۳۴۸۴
لاله زار نو	۶۶۷۰۱۴۱۵
میدان سپاه	۷۷۵۲۶۰۴۴
میدان ولیعصر	۸۸۹۶۳۳۸۵
هفت تیر	۸۸۸۴۴۰۶۵
یوسف آباد	۸۸۰۶۳۷۵۴

حومه تهران

اسلامشهر	۵۶۱۴۹۴۰۰	شهریـار	۶۵۲۶۶۳۷۶
دمـاونـد	۷۶۳۴۰۳۴۴	کـــرج	۰۲۶۳۲۲۳۴۰۴۳

لواسانات	۲۶۵۵۱۴۹۰
ورامین	۳۶۲۷۸۵۴۵

تلفن پذیرش آگهی ۱۸۱۹ شبانه روزی

www.Rahnama.com

غرب

آزادی	۶۶۸۶۷۹۶۴
آیت ا... کاشانی	۴۴۰۷۴۰۳۳
بلوار فردوس	۴۴۰۵۱۳۱۷
پـونـک	۴۴۴۳۵۷۲۷
تـوحیـد	۶۶۹۴۰۵۳۸
تهرانسر	۴۴۵۶۱۳۳۳
دهکده المپیک	۴۴۱۴۶۶۳۳
جلال آل احمد	۸۸۲۶۵۵۵۳
جنت آباد	۴۴۴۷۲۷۱۲
ستارخان	۴۴۲۱۶۶۸۹
سعادت آباد	۸۸۶۹۶۰۱۰
شهران	۴۴۳۳۵۹۶۶
شهرک اکباتان	۴۴۶۶۵۹۴۹
شهرک غرب	۸۸۳۷۲۹۷۱
صادقیه	۴۴۰۷۹۰۰۵
فرحزاد	۲۲۰۶۱۸۷۷
فلکه اول شهران	۴۴۳۳۵۹۶۵
فلکه دوم صادقیه	۴۴۰۷۹۰۰۶
میدان المپیک	۴۴۱۴۶۶۳۰
نـواب	۶۶۴۳۰۹۰۳
هاشمی	۶۶۳۷۹۱۵۱

دفاتر بازاریابی نیازمندیها

اشرفی اصفهانی	۴۴۰۰۶۵۶۹
اندیشه	۸۸۵۰۵۰۱۱
جمالزاده	۶۶۴۳۴۰۲۸
جهان آرا	۸۸۰۵۷۳۶۰
چهارراه قصر	۸۸۱۷۷۵۳۶
چهارراه ولیعصر	۶۶۴۰۰۸۸۳
سهروردی جنوبی	۸۸۹۳۳۷۰۰
شهر پرند	۵۶۷۹۱۴۷۳
شهر پردیس	۷۶۳۴۵۶۰۴
رباط کریم	۵۶۴۳۸۴۴۴
کریمخان	۸۸۸۰۶۱۴۲
مرزداران	۴۴۲۷۶۰۹۱

مرور هویت باغی در گلابدره که تبدیل به بوستان عمومی شده است

یادگار خاندان ملک‌التجار

راحله عبدالحسینی

سربالایی خیابان دربند را پشت سر بگذارید، درست در ابتدای خیابان تاجیک، انبوهی از برگ‌های خزان‌زده و درختان تنومند و کهن که حسابی پاییزی شده‌اند چشم را نوازش می‌دهد. اهالی، اینجا را به نام «باغ ملک» می‌شناسند؛ باغی که سابقه‌اش به قبل از دوران قاجار برمی‌گردد و همچنان سرپا ایستاده و از ۳سال پیش به نام بوستان «نفس» نامگذاری شده‌است. به باغ ملک که یادآور نام بزرگمرد عرصه وقف، حاج حسین ملک است می‌رویم و برگی از تاریخ را ورق می‌زنیم.

عکس‌ها: منا عادل

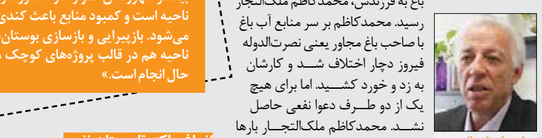
باغ ملک از باغ‌های مشهور شمیران است که خوشبختانه از ضربه و لطمه کلنگ ساخت‌وساز بر پیکرش جان سالم به‌در برده و با عمری بیش از یک قرن برای ما به یادگار مانده‌است. «داریوش شهبازی» نویسنده کتاب «تهران‌نامه» می‌گوید: «باغ ملک با وسعتی حدود ۳۵هزارمترمربع در پای کوه دربند و شمال جعفرآباد و غرب امامزاده قاسم(ع) هست. باید به یاد داشت که در مجاورت ضلع غربی باغ ملک، اراضی باغ ظل‌السلطان قرار داشت که در دوران پهلوی اول با ساخت خیابان سعدآباد این اراضی به ۲نیم، تقسیم و نیمه شرقی به باغ ملک افزوده‌شد. پس از سال‌ها کشاکش سرانجام باغ ملک به سرانجام نیک نایل شد و با تبدیل آن به بوستان عمومی، همگان از آن بهره‌می‌برند.»

آوازه زیبایی باغ ملک در تاریخ

به رسم شاهان قاجار، باغ و تفرجگاه‌های خوش آب وهوای شمیران از جمله باغ ملک دربند، پاتوق پادشاهان قاجار از جمله ناصرالدین‌شاه بود. معیرالممالک در وقایع الزمان آورده‌است: «... در سر استخر ملک، آقای ظهیرالاسلام را دیده که سواره به اسدآباد می‌رفتند...» «گرترود بل» جهانگرد انگلیسی درباره باغ ملک می‌نویسد: «...دیوار چینه‌ای بود... با ضربه ما ۲ لنگه در باز شد. از پله‌ها بالا رفتیم و در آنجا از زیبایی غیرمنتظری که به پیشوازمان آمد، بهت زده برجا ماندیم... باغچه‌های پر نشاط گل سرخ و لادن و اطلسی آراسته بود.... در آن آبشارهایی ساخته بودند... آب فواره‌هایش در تمام روز... به خانه‌ای ساخته‌شده از دیوار بلکه سراسر پنجره و همه باز... در آن سوی، اندرون قرار داشت.» برخی شواهد معماری و وجود درختان چندصدساله در باغ ملک، این گمان را به وجود می‌آورد که هسته اصلی باغ در دوره صفویه شکل گرفته و در دوره قاجار به‌صورت یکی از زیباترین باغ‌های شمیران درآمده‌است.

باغ‌های دوقلوی گلابدره

باغ ملک در ابتدا شامل ۲باغ بزرگ بود که رودخانه دربند از میان یکی‌شان عبور می‌کرد. یکی از این باغ‌ها به شاهزاده فیروز میرزا نصرت‌الدوله فرمانفرما و باغ دیگر به معتمدالدوله جوانشیر تعلق داشت. او وقتی از دنیا رفت، مبالغ قابل توجهی به آقامهدی ملک‌التجار تبریزی بدهکار بود. ورثه او باغ گلابدره را در ازای بدهی معتمدالدوله به آقا مهدی واگذار کردند. وقتی آقا مهدی از دنیا رفت، این باغ به فرزندش، محمدکاظم ملک‌التجار رسید. محمدکاظم بر سر منابع آب باغ با صاحب باغ مجاور یعنی نصرت‌الدوله فیروز دچار اختلاف شد و کارشان به زد و خورد کشید. اما برای هیچ یک از دو طرف دعوا نفعی حاصل نشد. محمدکاظم ملک‌التجار بارها ناصرالدین‌شاه قاجار را به باغ خود که حالا قصر ملک خوانده می‌شد، دعوت و از او پذیرایی کرد. به گونه‌ای که قصر ملک تبدیل به یکی از تفریحگاه‌های تابستانی شاه شده بود. با مرگ نصرت‌الدوله فیروز، محمدکاظم باغ او را از فرزندش، عبدالحسین میرزا فرمانفرما خرید و باغ‌های دوقلوی گلابدره را به‌صورت یکپارچه درآورد. اما این یکپارچگی دوام چندانی نداشت. زیرا پس از مرگ ملک‌التجار، باغ دوباره میان ۲فرزند او حسن و حسین تقسیم شد. قصر ملک به حسن رسید و قسمتی که از فرمانفرما خریداری شده بود از آن حاج حسین آقا ملک، بنیانگذار کتابخانه و موزه ملی ملک شد. پس از مرگ زودهنگام حسن ملک و فوت حاج حسین آقا در سال ۱۳۵۱ قسمتی از باغ فروخته شد. اما بخش‌های اصلی از جمله قصر ملک در مالکیت خاندان ملک بود.



داریوش شهبازی
تهران‌شناس

به یاد اهداکنندگان زندگی

«محمد بهمنی» شهردار ناحیه ۳منطقه یک درباره علت نامگذاری این بوستان می‌گوید: «بخشی از باغ ملک به‌عنوان بوستان سال ۱۳۹۴، افتتاح و به نام بوستان روح‌الله نامگذاری شد. اواخر سال ۱۳۹۶ بخش دیگری از این باغ به‌عنوان بوستان با حضور اعضای انجمن اهدای عضو گشایش یافت و به همین مناسبت کل بوستان به نام نفس نامگذاری شد.» بهمینی می‌افزاید: «افزایش سرانه فضای سبز برای رفاه بیشتر شهروندان همواره در دستور کار شهرداری ناحیه است و کمبود منابع باعث کندی این روند می‌شود. بازپیرایی و بازسازی بوستان‌های دیگر ناحیه هم در قالب پروژه‌های کوچک مقیاس در حال انجام است.»

از باغ ملک تا بوستان نفس

باغ ملک یکبار سال ۱۳۵۷ آتش گرفت و عمارت قاجاری آن آسیب دید. سال ۱۳۶۶ سیل تجریش بخشی از باغ را ویران کرد و در جریان این ویرانگری کانال آبیاری باغ تخریب شد و در پی آن و نرسیدن آب به درختان در مدت زمان کوتاهی نیمی از باغ خشکید. سال ۱۳۷۹ این باغ به ۱۰ نفر فروخته شد. سازمان میراث فرهنگی سال ۱۳۸۱ این باغ و عمارت تاریخی آن را در فهرست آثار ملی قرار داد و اعلام کرد که اجازه تغییر کاربری در این محدوده و تبدیل این فضای عمومی به فضای مسکونی صادر نخواهد شد. شهرداری طی چند مرحله کارهایی برای خریداری این باغ و تبدیل آن به فضای عمومی انجام داد. به همت انجمن اهدای عضو ایرانیان، باغ ملک ۱۶اسفند سال ۱۳۹۶ به نام بوستان نفس نامگذاری شد.

باغ ملک جزو موقوفات حاج حسین آقا نبود

«عبدالله انوار» که از او به‌عنوان حافظه تاریخی شهر تهران یاد می‌شود و از اهالی شمیران است، حاج حسین ملک، مرد شیفته فرهنگ را از نزدیک می‌شناسد. استاد انوار در رابطه با حاج حسین آقا و قصر ملک می‌گوید: «حاج حسین آقا مرد ثروتمندی بود که همه ثروتش را صرف فرهنگ و معارف کرد تا در پیشرفت فرهنگ کشور مؤثر واقع شود. تمام اموال او حتی موزه و کتابخانه‌اش که میراثی ارزشمند است و کلکسیون‌های مختلفی را در خود جا داده نیز وقف آستان قدس رضوی شده و مردم می‌توانند از این گنجینه استفاده کنند.» او اضافه می‌کند: «گرچه حاج حسین ملک تمام ثروتش را وقف کرده اما برخلاف تصور بسیاری از مردم که پیشینه حاج حسین ملک در عرصه وقف را می‌دانند، قصر ملک جزو موقوفات او نیست.

اصلاً این قصر فقط متعلق به حاج حسین آقا نبوده و برادرش حاج حسن آقا نیز صاحب بخشی از آن بود. زیرا این قصر از حاج محمد کاظم ملک‌التجار به فرزندان به ارث می‌رسد و هریک مالکیت بخشی از این باغ را در اختیار می‌گیرند.» استاد انوار در ادامه صحبت‌هایش می‌گوید: «این باغ شاید پس از گذشت سال‌ها از فوت صاحبان اصلی‌اش، دیگر آن شور و حال قبلی را نداشته باشد و باغ حاج حسین نیز دیگر جمعیتی از اقوام و نزدیکان حاج حسین ملک را به خود نبیند، اما باید بدانید که در دوران گذشته، خانواده حاج حسین، روزهای زیادی را در این قصر سپری می‌کردند و مهمانان کوچک و بزرگ زیادی مانند ناصرالدین شاه داشتند.»

پیشنهاد کاربردی اهالی گیشا

طرح ورودی گیشا از بزرگراه جلال آل احمد هنوز اجرایی نشده است. اهالی محله کوی نصر پیشنهادهای کاربردی برای این مسیر ورودی به گیشا دارند تا قبل از آغاز پروژه، کارشناسی‌های لازم برای آن انجام شود. یکی از این راه‌حل‌های پیشنهادی استفاده از تونل سرپوشیده برای این ورودی تا ابتدای کوچه چهارم است. در این صورت اهالی می‌توانند از فضای بالای تونل برای پارک خودرو و رفت‌وآمد استفاده کنند. استفاده از مبلمان شهری و ایجاد باغچه‌های فضای سبز در این محوطه می‌تواند زیبایی بصری این محله را تأمین کند و فرصتی برای آرامش و آسایش اهالی باشد و به پاتوقی محلی تبدیل شود. مغازه‌های ابتدای خیابان گیشا تا سر کوچه چهارم امتداد پیدا کرده‌اند و بعد از این کوچه ملک تجاری در این خیابان نیست که فضای روبه‌روی آن از ساخت ورودی زیرگذر مخدوش و متأثر شود. بیش از ۷ ماه از زمان اعلام پایان پروژه گیشا می‌گذرد و هنوز ورودی از بزرگراه جلال آل‌احمد برای این محله ساخته نشده. یکی از پیشنهادهای دیگر اهالی محله این است که اگر امکان ساخت تونل مسقف برای این ورودی وجود ندارد بهتر است این محله ورودی روباز نداشته باشد تا فضای مقابل مغازه‌های گیشا به اشغال این زیرگذر درنیاید و از طرف دیگر چهره این خیابان با ساخت تونل روباز آلودگی بصری پیدا نکند.

عکس: امیر رستمی

طرح زیرگذر کوی نصر اما و اگرهایی برای اهالی این محله به وجود آورده است

گیشا در دوراهی یک انتخاب

مرضیه موسوی

بیش از یک سال از روزی که پل گیشا برای همیشه برچیده شد می‌گذرد؛ پلی که جای آن را مسیر زیرگذر گرفت تا عبور هر روزه خودروها از این پل موقت حادثه‌آفرین نباشد. اهالی کوی نصر ۵۷ سال بود که به حضور این پل عادت کرده بودند و حالا چشم به طرحی داشتند که جزئیات آن را هم از بر بودند. به‌خصوص مغازه‌داران و کاسبان ابتدای خیابان گیشا(کوی نصر) که کاسبی چندین و چند ساله خود را در معرض تغییر می‌دیدند. زیرگذر گیشا هم افتتاح شد؛ بدون اینکه خبری از ورودی باشد که بزرگراه جلال آل احمد را به گیشا وصل کند؛ موضوعی که دسترسی به گیشا را با سختی‌هایی روبه‌رو می‌کرد و از طرف دیگر کاسبان این خیابان را در جزیره جدید خود تنها می‌گذاشت. یک ماه از مطرح شدن طرح جدید این زیرگذر می‌گذرد و اهالی گیشا نظرهایی در این باره دارند.

ترافیک گیشا قطار بی‌سر و تهی است که تا یک سال پیش از روی این پل به دل این محله می‌زد و حالا سر از زیرگذر در آورده. ماه‌هاست زیرگذر تازه این محله به بهره‌برداری رسیده اما جزئیات حذف شده از طرح اولیه، نگرانی‌هایی را برای کاسبان گیشا به همراه داشته است. در طرح اولیه زیرگذر گیشا قرار بود ورودی مستقیمی از بزرگراه جلال آل احمد به گیشا باز شود. اما ماه‌ها بعد از بهره‌برداری از زیرگذر هم خبری از این ورودی نبود. «مهرزاد مهدیه» دبیر شورایاری کوی نصر می‌گوید: «اول اعلام شد که ورودی از بزرگراه جلال به سمت گیشا اجرا نمی‌شود و به جای آن مسیر نعلی شکلی از چمران به گیشا طراحی می‌شود تا افرادی که از جلال به گیشا می‌آیند ابتدا وارد چمران شوند و با گذر از این مسیر نعلی شکل وارد گیشا شوند. با مخالفت اهالی محله این طرح هم اجرا نشد. تا اینکه یک ماه پیش شهرداری اعلام کرد که قرار است این زیرگذر به شکل تونل روباز در خیابان گیشا اجرا شود و احتمالا تا کوچه دوم ادامه خواهد داشت.»

این روزها خودروهایی که از بزرگراه جلال آل‌احمد به سمت گیشا می‌آیند برای ورود به این محله باید خود را به شهرک آزمایش برسانند یا از بزرگراه شیخ فضل‌الله‌نوری به انتهای خیابان گیشا برسند؛ مسیری طولانی که ترافیک زیادی در این محدوده ایجاد می‌کند. مهدیه می‌گوید: «الان خودروها برای ورود به گیشا باید از خیابان ناظریان قمی عبور کنند. این خیابان به دلیل وجود ساختمان مدارس، اداره آموزش و پرورش، شورای حل اختلاف و بازار میوه وترمبار ترافیکی همیشگی دارد و بعد از ساخت زیرگذر گیشا بار ترافیک این خیابان را هم به دوش می‌کشد. از طرفی اهالی محله و به‌خصوص کاسبان با اجرای زیرگذر روباز مخالف هستند. زیراساخت این زیرگذر دسترسی راحت به محدوده ابتدای گیشا تا خروجی زیرگذر را از شهروندان می‌گیرد و این نقطه را به محدوده‌ای نامن و نقطه کور تبدیل می‌کند.»

مهرزاد مهدیه
دبیر شورایاری کوی نصر

طرح کارشناسی شده

لوله‌های انتقال آب سازمان آب و یک خط لوله گاز که از خیابان گیشا عبور می‌کند مهم‌ترین مانعی است که سر راه این زیرگذر قرار دارد و امکان ساخت تونل عمیق و مسقف را تنها با جابه‌جایی این خطوط لوله آب و گاز ممکن می‌کند. «سید علی‌اکبر مطهریان» از اهالی قدیمی گیشا و معتمد محله که از ابتدای طرح جمع‌آوری پل گیشا تاکنون نظر اهالی محله و کاسبان را به شورایاری و شهرداری منتقل می‌کند می‌گوید: «اهالی از ابتدا با جمع‌آوری پل گیشا مخالف بودند. اما این، تصمیمی بود که از طرف مدیریت شهری گرفته و اجرا شد و بعد از نهایی شدن این تصمیم اهالی همه نوع همکاری را با مجریان طرح انجام دادند. حالا که ورودی بزرگراه جلال آل احمد به گیشا هنوز اجرا نشده و اقدام عمرانی برای آن انجام نشده فرصت مطالعه و نظر کارشناسی درباره آن هست. هر تصمیمی که برای این پل گرفته شود قرار است تا سالیان سال در محله باقی بماند و تمام گیشا را متأثر از خود کند. پس بهترین راه این است که قبل از اجرا، کارشناسی درست و اصولی انجام گیرد.» او از امکان جابه‌جایی خطوط لوله آب و گاز خیابان گیشا می‌گوید که گرچه‌کاری هزینه‌بر برای مدیریت شهری به حساب می‌آید اما اجرای اصولی این زیرگذر به‌صورت تونل مسقف را ممکن می‌کند: «ما با کارشناسان درباره جابه‌جایی این خطوط آب و گاز صحبت کردیم. انتقال آنها امکان‌پذیر است. اما اجرای این طرح در مقایسه با پل روگذر یا زیرگذر غیرمسقف هزینه بیشتری دربردارد. اما اگر قرار است تبعات این طرح تا سال‌ها در محله باقی بماند بهتر است هزینه بیشتری انجام شود اما کار، کارشناسی شده و اصولی باشد و با هدف رفع مشکلات محله صورت گیرد تا آرامش و رضایت به محله گیشا برگردد.»

جزیره شمال و جنوبی کوی نصر

زیرگذر گیشا ورودی این خیابان را تا کوچه دوم اشغال کرده و شمال و جنوب این خیابان را به ۲جزیره جداگانه تبدیل کرده است. در صورت اجرا شدن ورودی جدید از بزرگراه جلال آل احمد، عرض این خیابان در اشغال کامل تونل زیرگذر در می‌آید و تا ۲متری مغازه‌ها راه پیدا می‌کند. «امیر دهقان» نماینده کاسبان خیابان گیشا می‌گوید: «در صورت اجرای تونل روباز زیرگذر بیش از ۲۵ مغازه که دقیقاً مقابل زیرگذر قرار دارند تحت تأثیر آن خواهند بود. اگر این زیرگذر به‌صورت روباز اجرا شود هیچ مغازه‌ای امکان بارگیری نخواهد داشت. چون فضایی برای تردد خودرو باقی نمی‌ماند. مغازه‌های ابتدای گیشا قدیمی‌ترین کاسبان این محله هستند و از زمانی که بالای این خیابان زمین‌های بایر بود اینجا کاسبی می‌کردند. حالا این طرح بیش از هر کسی ما، کاسبان را تحت تأثیر خود قرار می‌دهد و از زندگی ساقط می‌کند. به همین دلیل حالا که طرح هنوز اجرا نشده بهتر این است که با کارشناسان و کاسبان و اهالی محله جلسه‌هایی برگزار شود تا به شکلی اصولی این زیرگذر اجرا و بهره‌برداری شود تا کاسبان بیش از این دچار ضرر نشوند.»

مدیرعامل سازمان مهندسی و عمران شهر تهران:

با مشکلات فنی مواجه هستیم

آخرین طرحی که برای ورودی گیشا از بزرگراه جلال آل احمد در نظر گرفته شده تونلی است که از سر پیچ تا کوچه دوم خیابان گیشا به‌صورت روباز اجرا می‌شود. «علی پیوسته» مدیرعامل سازمان مهندسی و عمران شهر تهران می‌گوید: «برای اجرای این طرح با مشکلات فنی مواجه هستیم که یکی از آنها انشعاب‌های آب قدیمی است که در این محله وجود دارد و جابه‌جایی این انشعاب‌ها پروژه سنگینی است. به همین دلیل مجبوریم این ورودی را در ابتدای خیابان گیشا به‌صورت روباز اجرا کنیم.» او درباره مسدود شدن مسیر خودروها از ابتدای گیشا تا کوچه دوم و امکان نداشتن بارگیری مغازه‌ها می‌گوید: «این محدوده توقف مطلقاً ممنوع است. با این حال از کوچه دوم راهی برای بارگیری خودروها و مغازه‌های این محدوده در نظر گرفته شده است تا این مشکل هم برطرف شود.»

همراه با جوان‌ترین کارآفرین منطقه ۲ که رؤیاهای بزرگی در سر دارد

رمز موفقیت؛ تلفیق دانش، تجربه و خلاقیت

راحله عبدالحسینی

با جرئت می‌توانیم بگوییم او جوان‌ترین کارآفرین تکه دوم پایتخت است که با گذشت یک سال از راه‌اندازی کارگاهش توانسته مسیر رو به موفقیت را طی کند. به همین دلیل در هفته جهانی کارآفرینی شایسته تجلیل از سوی شهردار تهران شده‌است. «ساناز حسین‌پور» همیشه رؤیای راه‌اندازی کسب و کار خود را در سر داشت و به یک تولیدی فکر می‌کرد. او که با گام‌های کوچک مسیر تحقق رؤیاهایش را آغاز کرده با قدرت و توان پیش می‌رود و از تجربه دیگران و دانش روز بهره‌می‌گیرد. او چراغ کارگاه تولیدی کالای خواب را با دســـتان توانمند زنان سرپرست خانوار هم‌محله‌ای روشن نگه‌داشته‌است. حســـین‌پور که حمایت‌های نهادها را برای ادامه راه ضروری می‌داند، آرزو دارد روزهای نه چندان دور، کارخانه تولیدی راه بیندازد و افراد بیشتری را با خود همراه کند.

عکس: مهدی بیات

صدای چرخ خیاطی و دســـتگاه برش لحظه‌ای قطع نمی‌شـــود. از ســـاعت ۹ که چراغ کارگاه در خیابان حسینمردی محله طرشت روشن می‌شود تا ســـاعت ۱۷ وضع به همین منوال است. ۶نفری مشغول به کارند. اینجا کارگاه تولیدی کالای خواب اســـت که ایده‌اش به سال گذشـــته و همت ساناز حسین‌پور برمی‌گردد. جوان‌ترین کارآفریـــن هم‌محله‌ای ما متولد سال ۱۳۷۰ اســـت. او می‌گوید: «شرایط زندگی برای من طوری بود که درست از فردای روزی که دیپلم گرفتم، سرکار رفتم و در یک شرکت تجهیزات پتروشیمی مشـــغول کار شدم. ۶سالی طول کشید و کار در زمینه حسابداری و امور اداری را آنجا تجربه کردم. اما همیشه رؤیای راه‌اندازی کار و کســـبی برای خودم را در سر داشـــتم و نمی‌توانســـتم به کار کارمندی رضایت بدهم. همیشه دوست دارم کارگاه تولیدی داشته‌باشم که نه فقط خودم مشـــغول کار باشم، بلکه به این واسطه افراد دیگری هم بتوانند چرخ زندگی‌شان را بچرخانند و درآمدی داشته‌باشند.»

> زمانی یک کارآفرین می‌تواند در ادامه راهش موفق باشد که علاوه بر تجربه‌هایی که از بزرگ‌ترهای کارش کسب می‌کند، خلاقیت را هم چاشنی کار کند

تلفیق تجربه و دانش روز

حســـین‌پور با همفکری مادرش ســـراغ تحقق رؤیای همیشـــگی مـــی‌رود و بـــرای کارآفرینی یا همان راه‌انداختن تولیدی خود، پاشنه کفشش راور می‌کشد و رؤیای خود را از فضای ذهنش می‌گیرد و به میـــدان عمل می‌آورد. می‌گوید: «مادرم مدتی تهیه غذا داشـــت که خودش به نوعی کارآفرینی به حساب می‌آید. اما با موفقیت پیش نرفت و در عوض تجربه‌های خوبی برای ما به جا گذاشت. آن تجربه‌ها و الگو گرفتن از روحیه ریسک‌پذیر و مسئولیت‌پذیر مادرم، مرا در ادامـــه راهم مصمم‌تر می‌کرد.» آبان سال گذشـــته طرح تولیدی کالای خواب را نوشت و با همکاری اداره امور بانوان شـــهرداری منطقه۲، نیمـــه آذر مـــاه کار را از اتاقی ۱۲مترمربعی در ســـرای محله سهر شروع کرد: «من و مادرم در آن اتاق چند ماه کار کردیم. با اینکه مدتی بعد به شیوع ویروس کرونا برخوردیـــم ولی با رعایت پروتکل‌های بهداشـــتی سرکار می‌رفتیم و کار را ادامه دادیم.» از شهریور ماه کارگاه تولیدی به ساختمان کوثر در محله طرشت منتقل شده است و ۶نفر مشغول بـــه کار شـــده‌اند. حســـین‌پور می‌گوید: «کارآفرین تنهاســـت و اگـــر حمایتی نداشته‌باشـــد نمی‌تواندکاری از پیش ببرد. هرچند که دستش را به زانوی خود گرفته و ایستاده است.» او نخستین چـــرخ خیاطی کارگاه را با وام خریده و حالا ۲چرخ راســـته‌دوز صنعتی به آن اضافه شده‌است. اتو بخار و میز برش هم از دیگر تجهیزات این کارگاه است: «در فکر اضافه کردن دوخت تشـــک هم هستم. اما باید اول بازار فـــروش را پیدا کنیم و بعد تنوع کار را بالا ببریم.» تولیدات این کارگاه به مراکز تجاری مختلفی از جمله پاســـاژ عرض آجودانیه، بام‌لند و بازار ســـتارخان می‌رود. برخی از بانوان سرپرست خانـــوار هم فـــروش آنلاین محصـــولات در فضای مجازی را برعهده دارند.

اشتغال به کار با کمترین سرمایه

اینکه چرا بین این همه کســـب و کار، تولیدی کالای خواب را انتخاب می‌کند پرسشـــی است که حسین‌پور این‌طور به آن پاسخ می‌دهد: «اگر یک خیاط بخواهد مزون خود را داشـــته باشد حداقل باید ۴سال کار کند و زیر و بم خیاطی را یاد بگیرد و در تمام این ســـال‌ها برای آمـــوزش باید هزینه کند که برای بســـیاری از بانوان این سرمایه‌گذاری امکان ندارد. اما یک خیاط که فقط راسته‌دوزی را مسلط باشد می‌تواند در یک کارگاه تولیدی کالای خواب مشغول به کار شود. اولویت من برای کارگاه تولیدی این بود که افرادی مشـــغول به کار باشند که با کمترین سرمایه بتوانند مهارتی را یاد بگیرند و مشغول کار شـــوند. به همین دلیل سراغ کالای خواب رفتم.» ایـــن کارگاه تولیدی کالای خواب با دوخت کوســـن کار خود را شـــروع کرد. بعد از آن دوخت بالش، روبالشـــی، لحـــاف و کاور لحاف هم اضافه شد.

خلاق باشیم

«رمز موفقیت و ادامه کار، خلاقیت است.» این را حسین‌پور می‌گوید و ادامه می‌دهد: «راه‌اندازی هر کسب وکاری سختی‌های خود را دارد. زمانی یک کارآفرین می‌تواند در ادامه راهش موفق باشد که علاوه بر تجربه‌هایی که از بزرگ‌ترهای کارش کســـب می‌کند، خلاقیت را هم چاشنی کار کند. بدون خلاقیت، کار رشـــد نمی‌کند و اگر تعطیل نشـــود، در همان حـــد می‌ماند. در ایـــن کارگاه کار با عشـــق و انگیزه پیش مـــی‌رود. خودمان را اعضای یک خانواده می‌دانیم که باید با همکاری یکدیگر کارمان را توســـعه دهیـــم.» او علاوه بر خلاقیت چند نکته دیگـــر را هم مختصر و مفید برمی‌شمرد تا برای افرادی که می‌خواهند آستین همت بالا بزنند و کسب و کار خود را راه‌بیندازند راهگشـــا باشـــد: «کارآفرین باید دانش خود را از مواد اولیـــه و تأمین آن کامل کنـــد و بعد برای راه‌اندازی کســـب و کارش تصمیم بگیرد. مهارت تولید هم نکته مهمی اســـت؛ اینکه افرادی که با هـــم در تولیدی کار می‌کنند باید از چه مهارت و تخصصی بهره‌مند باشـــند. بازاریابی و فروش هم به اندازه موارد قبل مهم اســـت که کارآفرین باید اطلاعات لازم در ایـــن زمینه را قبل از راه‌اندازی کسب و کارش به‌دســـت آورده باشد. کتاب‌های حوزه کارآفرینی هم خیلـــی می‌تواند در انتخاب مســـیر و چالش‌های پیش‌رو بـــه ما کمک کند.» حسین‌پور امیدوار است کارگاهش را به کارخانه بزرگی تبدیـــل کند که تعداد بیشـــتری از زنان سرپرست خانوار در آن مشغول به کار شوند.

> **مهارت‌آموزی و اشتغالزایی**
>
> **حتماً اسم مراکز کارآفرینی کوثر به گوشتان خورده‌است؛ همانجایی که بانوان سرپرست خانوار می‌توانند مهارت‌های مختلف را بیاموزند؛ مهارتی که در نهایت به اشتغالزایی و خودکفایی آنان ختم می‌شود. ۵۴ مرکز کوثر در مناطق ۲۲گانه پایتخت فعال است. بانوان سرپرست خانوار که توسط اداره امور بانوان به این مراکز معرفی می‌شوند حتی در دوره مهارت‌آموزی هم حقوق اندکی دریافت می‌کنند و بعد از پایان مهارت‌آموزی، بیمه می‌شوند. بانوانی که در مراکز کوثر به‌عنوان کارآموز مشغول کار می‌شوند باید سرپرست خانواده باشند یا برای اداره امور بانوان مشخص شود که به دلیل شیوع کرونا نیاز به درآمدزایی دارند. این بانوان با مراجعه به اداره امور بانوان منطقه۲ نیاز به کار را اعلام می‌کنند و براساس تجربه و مهارت‌هایشان یا با توجه به علاقه‌مندی‌هایشان به یکی از کارگاه‌های کارآفرینی کوثر معرفی می‌شوند. کارگاه‌ها موظف هستند دوره آموزشی کوتاهی برای این افراد برگزار کنند و بعد هم از کمک آنها در کارگاه‌های کارآفرینی بهره‌بگیرند. زنان سرپرست خانواری که توسط اداره امور بانوان به کارگاه‌های کارآفرینی معرفی می‌شوند در صورت تمایل به همکاری از قرارداد کاری، درآمد مشخص و بیمه برخوردار می‌شوند. مراکز کوثر در شهر تهران با رویکرد اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی با هدف آموزش و ایجاد توانمندسازی بانوان سرپرست خانوار و اقشار آسیب‌پذیر به‌صورت مشارکتی توسط بخش‌های عمومی و خصوصی اداره می‌شود. شهرداری به‌عنوان بخش عمومی با حداقل قیمت و شرایط مناسب فضا را در اختیار کارآفرینان می‌گذارد و بخش خصوصی نیز با فراهم کردن تجهیزات و انتقال تجربیات خود باعث ایجاد شغل برای بانوان سرپرست خانوار می‌شود.**

وقتی مشکل ترافیک و تصادف در یک خیابان با یک اقدام کوچک حل می‌شود

رضایت اهالی از جابه‌جایی سایت برف‌روبی

زهرا کریمی

همین که فصل بارندگی از راه می‌رسد سایت مرکزی برف‌روبی در بهترین نقطه از معابر نواحی تا پایان فصل یخبندان مستقر می‌شـــود تا در مواقع اضطرار از این ســـایت‌ها ماشین‌آلات و تقسیم کار در ناحیه صورت گیرد. چند سالی می‌شـــود که یکی از این سایت‌ها در منطقه یک در خیابـــان امیدوار جنب اردوگاه شهید باهنر(منظریه)، مستقر و دردســـرهایی برای درختان اردوگاه شهید باهنر و اهالی ایجاد کرده بود که خوشبختانه امســـال بنا به درخواست شـــهروندان و تأکید شورای‌شـــهر به پارکینگ این مجموعه منتقل شد. سری به این خیابان زدیم و نظر اهالی درباره جابه‌جایی این سایت و رفع مشکلات ترافیک در محله را پیگیر شدیم.

تصادف خودروها از مشکلات سال گذشته در این مسیر

تصادف‌های بدی اتفاق افتاد

«علـــی رحیمیان» از قدیمی‌هـــای محله نیاوران است. پاتوق صبحگاهی او با دوستانش پارک جنگلی جمشیدیه اســـت. او می‌گوید: «یکی از تصمیم‌های کارشناسی نشده چند سال اخیر استقرار این سایت در خیابانی بود که روزهای آخر هفته به دلیل وجود پارک جمشیدیه شلوغ است. شاید باورتان نشود که ما اینجا شـــاهد چه تصادفاتی بوده‌ایم؛ حتماً آمارش باید در اداره پلیس راهنمایی و رانندگی باشد. اینجا همیشـــه از ترافیک و تصادف شـــلوغ بـــود. اگر این سایت امسال به جای دیگر منتقل شده است باید به شهرداری دست مریزاد گفت.»

جلوگیری از یخ‌زدگی معابر

«عباس خـــوش اقبال» از اهالـــی خیابان فیضیه می‌گویـــد: «اگر وجود ایســـتگاه برف‌روبـــی در این محـــدوده باعـــث هزار مشـــکل برای گردشـــگران، کوهنوردان و حتی درخت‌های اردوگاه شد اما برای ما محلی‌ها ســـود و منفعت داشت. چون کوچه‌های این خیابان شـــیب زیادی دارند و در ۶ ماه سرد سال معابر شب یخ می‌زنند. بنابراین در اسرع زمان پخش نمک و شن انجام می‌شد و این برای ما، اهالی کمک بزرگی اســـت و امیدوارم امسال هم شهرداری ناحیه مانند ســـال گذشته، به‌طور ویژه به معابر رسیدگی و از یخ‌زدگی پیشگیری کنند.»

باعث ترافیک خیابان شده بود

«شـــهروز صالحی» هنوز یک ســـال نشده که در کوچه سی و دوم در خیابان امیدوار زندگی می‌کند. او درباره مشـــکلات این سایت در محله‌اش می‌گوید: «ما از قدیمی‌های این خیابان نیستیم و تازه به اینجا آمده‌ایم. سال گذشته این سایت برف‌روبی در حاشیه خیابان اصلی منظره زشـــتی به خیابان امیدوار داده بود. همه خیابـــان گل و لای بود و معمولاً منجر به ترافیک در محله می‌شـــد. مادرم اواخر زمستان چند بار با ســـامانه ۱۳۷ تماس گرفت و شکایتش را ثبت و درخواست رسیدگی و نظافت خیابان را داشت.»

رضایت از جابه‌جایی

«امینه شـــریفی» یکی از ساکنان قدیمی خیابان فیضیه است.

او با شـــواهدی که از چند سال استقرار سایت در حاشیه خیابان دارد می‌گوید: «خوشحال هستیم که امسال ســـایت برف‌روبی جابه‌جا شد. همیشه با آغاز فصل سرما دغدغه ما هم شروع می‌شد.

بـــه نظر من همین که ریشـــه درختـــان اردوگاه خشک نشود و آزار و اذیتی برای اهالی محله نداشته باشند سایت را هر کجا می‌گذارند، بگذارند.»

اردوگاه تفریحی برای دانش‌آموزان در شمال تهران

اردوگاه شـــهید باهنر بزرگ‌ترین اردوگاه آموزش و پرورش در کشور است و حدود ۲۰۷ هکتار وسعت دارد. اینجـــا قبل از آنکه تبدیل بـــه اردوگاهی برای دانش‌آموزان شـــود به قریه منظریه، معروف و ییلاق شمیرانی‌ها بود. درختان سبز، سرازیر شدن آب خنک از کوه‌های اطراف به باغ‌ها و خنکای هوا به مرور نظر شـــاهان قاجار را جلب کرد و با دیوارهای بلند از نظر عموم پنهان ماند. بعد از پیروزی انقلاب اسلامی هم اردوگاه تفریحی و آموزشی برای دانش‌آموزان شد.

«ابوالفضل پاشانژاد» شهردار ناحیه ۴ منطقه یک

تدابیر لازم برای حفاظت از درختان اردوگاه

با توجه به تأکیداتی که شورای اسلامی شهر تهران به اجرای تمهیدات لازم درباره جابه‌جایی ســـایت دپو شـــن و نمک در مجاورت اردوگاه شهید باهنر داشت امســـال شـــهرداری ناحیه ۴ منطقه یک تمهیدات و اقدامات مختلفی را برای بهبود شرایط اجرا کرده است.

در این باره با «ابوالفضل پاشانژاد» شهردار ناحیه گفت‌وگو کرده‌ایم.

جابه‌جایی سایت شن و نمک از خیابان سی و دوم در خیابان امیدوار بـــه داخل پارکینـــگ اردوگاه شهید باهنر در خیابان فیضیه چـــه تأثیری در کاهش آسیب به درختان و مشکلات محلی دارد؟

سال‌های پیش اهالی به دلیل وجود این سایت در پایین تر از خیابان ســـی و دوم با مشکلات عدیده‌ای مواجه بودند و سوانح دلخراش و تصادفات زیادی اتفاق افتاد. نزدیکی این سایت به اردوگاه شن و نمک سبب شـــد تا درختان یکی یکی خشـــک شوند و این، زنگ خطری برای باغ اردوگاه بود. به هر تدبیر امسال برای پیشگیری از خشک شدن درخت‌ها و افزایش رضایت ســـاکنان این خیابان محله تصمیم به جابه‌جایی این ســـایت گرفته شد و اکنون این سایت از معبر اصلی به داخل پارکینگ مجاور اردوگاه شهید باهنر تغییر مکان داده است.

انتقال سایت برف‌روبی به داخل پارکینگ این اردوگاه مشکل ایجاد نمی‌کند؟

تمهیدات لازم انجام شده است. مهم‌تر از همه آنکه باغچه‌های پارکینگ با دیواره ۲ متری سنگی محصور است و به هیچ‌وجه آب و شیرابه نمک به باغچه‌ها و پای درختان راه نفوذ ندارد. اما با این حال ۲ نهر برای شیرابه احتمالی نمک‌ها در روزهای بارانی، ســـاخته و به معبر سواره‌رو در خیابان فیضیه هدایت شده و همچنین روی شـــن و نمک‌ها با کاور، محصور و اطرافش، نیوجرسی تعبیه شده است.

آیا ناحیه سایت‌های برف‌روبی دیگری هم دارد؟

بله. ایستگاهی جنب ساختمان اسکان کارگری در انتهای پارک جمشیدیه و ایستگاه دیگری در خیابان نیاوران مقابل کلانتری نیاوران مستقر است. اینجا صرفاً سایت برف‌روبی در زمان بارش برف است و ماشین‌آلات در اینجا مستقر می‌شوند و از اینجا سازماندهی، تقسیم کار و برنامه‌های راهبری صورت می‌گیرد تا بتوانیم در محدوده ناحیه پوشش دهی لازم را انجام دهیم.

«سید آرش حسینی میلانی» رئیس کمیته محیط‌زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر تهران:

شورا توجه و تأکید جدی به درختان اردوگاه شهید باهنر دارد

اردوگاه شـــهید باهنر (منظریه) در منطقه یک تهران از نظر داشتن فضای سبز شهری از اهمیت بالایی برخوردار است.

بنابراین شهرداری و شورای‌شهر به حفاظت از آن اهتمـــام ویژه دارند. اما جنامیلی اشـــتباه سایت برف‌روبی شهرداری ناحیه ۴ منطقه یک در حاشیه خیابان اصلی امیدوار و زهکشی آب نمک تهدیدی برای درختـــان این اردوگاه بود و سال گذشته شـــاهد خشک شدن ۸ درخت بودیم.

در این‌باره تذکراتی به شهرداری برای رفع مشـــکل و توجه جدی به حفاظت از درختان اردوگاه ابلاغ شد. خوشبختانه امسال مسئولان محلی با توجه به لزوم حفاظت از درختان و رفع مشکلات تلاش کرده‌اند بهترین مکان‌یابی برای استقرار ســـایت انجام شود و اکنون این سایت کنار پارکینگ اردوگاه شـــهید باهنر جانمایی شده است.

شیب خیابان، شـــرایط و موقعیت منطقه و مشـــکلات عمده یخبندان در فصل ســـرما بـــه اضطرار و ناچار دلیل ایـــن انتخاب بود. اما شهرداری ناحیه تمهیداتی اندیشیده و نهرهایی برای زهکشـــی احتمالی آب نمک به خارج از محوطـــه اردوگاه در نظر گرفـــت. در حالی که همچنان شورای‌شهر توجه و تأکید به حفاظت از درختان را جدی پیگیر است.

امیدواریـــم بـــا انجام این اقدامات شـــاهد اتفاقاتی مانند ســـال‌های گذشته نباشیم. سال ۱۳۹۷ قریب به ۸ درخت از درختـــان ایـــن اردوگاه خشک شد و قرار اســـت این موضوع، رسیدگی و تخلف مربوطه در این‌بـــاره هـــم پیگیری شود. بحث دیگر دربـــاره درختان، تکمیل شناســـنامه آنهاست و در واقع چون مجوز لازم برای ورود به اردوگاه فراهم نشده بود با تأخیر مواجه شد.

اکنون قرار اســـت با پیگیری‌های سازمان بوستان‌های شـــهرداری در یک فرصت زمانی محدود تهیه شناســـنامه این درختان، انجام و گزارش آن اعلام شود.

وضعیت قرمز

راهنمایی جمع‌وجور برای روزهایی که بحران کرونا اوج گرفته است

مرضیه موسوی

دومین قرنطینه بزرگ تهران شاید نتوانســـته به‌طور کامل جلو خودروهایی را که به سمت شمیران و لواسان روانه می‌شـــود بگیرد اما وضعیت قرمز و محدودیت هرگونه تردد از ساعت ۲۱ تا ۴ صبح شاید بتواند کمی از جولان کرونا در تهران کم کند. نسخه به روز شده کرونا یکی یکی علائم تازه را به فهرست علامت‌های این بیماری، اضافه و تجربه ابتلا به کووید ۱۹ را برای هرکسی منحصربه‌فرد می‌کند. حالا که آمار مبتلایان به این ویروس افزایش چشمگیری پیدا کرده مرور علائم آن و راهنمایی برای اینکه در صورت مشاهده علائم چه باید کرد، خالی از لطف نیست. ۱۷ بیمارستان از ۱۰۰ بیمارستان معین تهران برای بستری بیماران مبتلا به کرونا در پهنه شمال قرار دارند. با این حال با قرمز شدن وضعیت شهر تمام بیمارستان‌ها به جز بیمارستان‌های تک‌تخصصی موظف به پذیرش و بستری بیماران مبتلا به کرونا هستند. مدیر روابط‌عمومی دانشگاه علوم پزشکی درباره ظرفیت بیمارستان‌ها و تخت‌های خالی موجود در آی.سی.یو بیمارستان‌های تهران می‌گوید: «اکنون هیچ تخت خالی در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان‌ها نداریم. بیمارستان‌هایی که بیماران کرونا را پذیرش می‌کنند تخت خالی ندارند و از پذیرش موارد بستری غیرضروری در بیمارستان‌ها خودداری می‌شود.»

بیمارستان‌های معین وزارت بهداشت در مناطق یک و ۲ و ۳ برای بستری:

- بیمارستان نورافشار — نیاوران، خیابان شهید پورابتهاج، خیابان شهید جداوری، انتهای خیابان شهید صادقین
- بیمارستان محب مهر — خیابان ولی‌عصر(عج)، بالاتر از میدان ونک، مرسیده به چهارراه میرداماد
- بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد — خیابان ولی‌عصر(عج)، بالاتر از میدان ونک، خیابان شهید والی‌نژاد
- بیمارستان شهید مطهری — بالاتر از میدان ونک، خیابان رشید یاسمی
- بیمارستان حضرت علی اصغر — بعد از پل میر داماد، خیابان شهید دستگردی
- بیمارستان پارسیان — سعادت‌آباد، میدان کاج، بلوار سرو شرقی، نرسیده به میدان فرهنگ
- بیمارستان بهمن — شهرک قدس، خیابان ایران زمین شمالی، روبه‌روی فرهنگسرای ابن‌سینا
- بیمارستان امید — بزرگراه همت غرب، بعد از بزرگراه نیایش شمالی، خیابان بهار
- بیمارستان فرهیختگان — انتهای بزرگراه شهید ستاری شمالی، میدان دانشگاه به سمت حصارک
- بیمارستان دی — خیابان ولی‌عصر(عج)، ابتدای توانیر
- بیمارستان لاله — شهرک قدس، فاز ۵، خیابان سیمای ایران، نبش فلامک جنوبی
- بیمارستان آتیه — شهرک قدس، فاز ۴، تقاطع خیابان‌های شهید فرحزادی و دادمان
- بیمارستان عرفان — سعادت‌آباد، بین بلوار شهرداری و چهارراه سرو، خیابان شهید ریاضی‌بخشایش
- بیمارستان عرفان نیایش — بزرگراه همت، غرب، خیابان کشیری طاهه، خیابان بهار، پلاک یک
- بیمارستان میلاد — بزرگراه همت، نرسیده به پل بزرگراه چمران، جنب برج میلاد
- بیمارستان شهدای تجریش — تجریش، میدان قدس
- بیمارستان مسیح دانشوری — نیاوران، ابتدای دارآباد

علائم کرونا را بشناسیم

علائم بیماری کرونا مدام در حال تغییر است و نوع جهش یافته این ویروس ایـــن روزها هر علامتی را از آن خود کرده اســـت. کرونا چند نشانه قطعی دارد:

- تنگی نفس
- از بین رفتن حس بویایی و چشایی
- سرفه خشک
- درد شدید عضلانی و درد چشم‌ها

۱۷ بیمارستان معین کرونا در استان تهران در پهنه شمال قرار گرفته است.

۴۰ درجه تب بسیار شدید

۳۸ درجه دمایی است که تب از آن آغاز می‌شود و نیاز به رسیدگی و کنترل دارد.

۳۹ تا ۳۹/۹ تب بالا

۳۸ تا ۳۸/۹ تب خفیف

۳۶ تا ۳۶/۸ دمای طبیعی بدن است.

ویزیت غیر حضوری

بیش از ۸۰درصد مبتلایان به کرونا بدون نیاز به درمان خاصی بهبود پیدا می‌کنند. با این حال برای رفع نگرانی‌هایتان لازم نیست با مشاهده هر علامتی به مطب‌ها یا مراکز درمانی بروید. سامانه ۴۰۳۰ یکی از راه‌های دریافت مشورت از پزشکان با یک تماس تلفنی است. مراکز بهداشت منطقه هم مشاوره تلفنی لازم را به شما ارائه می‌دهند. مراکز بهداشت افرادی را که به تست کرونا نیاز داشته باشند به مراکز انجام این تست‌ها ارجاع می‌دهند. در صورت ارجاع این مراکز برای انجام تست کرونا، هزینه‌ها از ۷۰۰ تا ۹۰۰ هزار تومان به ۲۰۰ هزار تومان کاهش می‌یابد. همچنین هزینه اولیه بستری بیماران کرونا در بیمارستان‌های خصوصی شمال تهران بین ۳۰ تا ۵۰ میلیون تومان است و بسته به خدماتی که بیمار دریافت می‌کند هزینه‌های بعدی دریافت می‌شود.

نشانی مراکز بهداشت پهنه شمال

مرکز بهداشت شیبانی: خیابان شهید کلاهدوز(دولت)ـ بین قنات ودیباجیـ مقابل بانک پارسیان ـ ایستگاه شیبانیـ جنب کوی حافظ ـ پلاک ۱۸۵

مرکز بهداشت صیارو: میدان ونک ـ خیابان ونک ـ بعد از دانشگاه‌الزهرا(س) ـ خیابان مجیدیور ـ پلاک۲۰۴

مرکز بهداشت شهید رجایی: میدان نوبنیاد ـ بزرگراه شهید بابایی ـ شهرک شهید رجایی

مرکز بهداشت تراب: خیابان شهید کلاهدوز(دولت) ـ نبش فکوریان ـ پلاک۳۵۲

مرکز بهداشت ارشاد: خیابان دکتر شریعتی ـ روبه‌روی حسینیه ارشاد ـ کوچه هدیه ـ پلاک۹

پیشگیری بهتر از درمان

قرار نیست همه کرونا بگیرند. مراقبت‌های فردی می‌تواند شانس موفقیت در پیشگیری از کرونا را افزایش دهد.

شست‌وشوی مداوم دست‌ها و استفاده از الکل و ضدعفونی‌کننده قبل از خوردن غذا و لمس دهان و بینی و چشم‌ها را جدی بگیرید.

ماسک بزنید. حتی وقتی در خودرو شخصی خود هستید.

سیستم ایمنی بدنتان را از طریق مصرف منظم ویتامین‌های دی، سی و کلسیم و میوه تازه تقویت کنید. از خوردن قست‌فود و غذاهای آماده بپرهیزید.

اگر اهل ورزش روزانه هستید و ساکن محله سعادت‌آباد یا اهل لواسان، این روزها ورزش در فضای باز را ترک کنید. ورزش در این دو منطقه به دلیل آلودی هوا در روزهای ســـرد بیش از سایر نقاط بهنه شمال ریه‌های شما را درگیر آلاینده‌ها می‌کند. برای مبارزه با کرونا به ریه‌های سالم نیاز دارید.

سیگار و دخانیات ریه‌های شما را آسیب‌پذیرتر می‌کند. پس تا اطلاع ثانوی دورش را خط بکشید.

خستگی و اضطراب سیستم ایمنی شما را ضعیف می‌کند. بنابراین نگرانی‌ها را از خود دور کنید.

تنها در صورت ضرورت از خانه بیرون بروید.

حضور در مراکز درمانی، آزمایشگاه‌ها و مطب‌های پزشـــکی شانس ابتلا به کرونا را بالا می‌برد. از حضور غیرضروری در مراکز درمانی و کلینیک‌ها خودداری کنید و مراجعات غیرضروری را به شرایط بهتری موکول کنید.

هر علامتی را به حساب کـــرونا بگذارید

وزارت بهداشت با اعلام وضعیت قرمز در تهران اعلام کرده اســـت هر علامتی را به حساب ابتلا به کرونا بگذارید و شـــرایط قرنطینه خانگی را رعایت کنید:

ابتـــلا بـــه کرونـــا پایـــان جهان نیســـت

COVID-19 CORONAVIRUS COVID-19 CORONAVIRUS

کرونا علائم قطعی مثل تب شدید، تنگی نفس و از بین رفتن حس بویایی و چشایی دارد.

در این صورت خود را در خانه قرنطینه کنید:

محل خواب و استراحت خود را جدا و در صورت امکان از سرویس بهداشتی جداگانه استفاده کنید.

ظروف غذای فرد مبتلا را از بقیه اعضای خانواده جدا کنید و حتی آن را جداگانه بشویید.

در صورت نیاز به تردد در خانه از ماسک استفاده کنید.

دستگیره‌ها را بعد از هر بار تماس فرد مبتلا ضدعفونی کنید.

در صورت مشاهده علائم خفیف نیازی به حضور در مراکز درمانی و انجام تست کرونا نیست.

مایعات گرم بنوشید.

روزانه ۴ واحد میوه مصرف کنید.

«گذر فرش برگ‌ریزان» حال و هوای بوستان ملت را عوض کرده است

سلام نارنجی زیبا!

طرح «گذر فرش برگ‌ریزان» در بوستان ملت یکی از طرح‌های شهرداری منطقه ۳ برای استفاده شهروندان از طبیعت زیبای پاییزی در این بوستان است. این روزها که توصیه به در خانه ماندن می‌شود طبیعت زیبای پاییزی این بوستان را از لنز دوربین عکاس همشهری محله تماشا می‌کنیم.

عکس‌ها: منا عادل

به قول زنده یاد حسین منزوی، شاعر درجه یک معاصر، پاییز دنیای سازش همه رنگ‌هاست. انگار که خدا قلم‌مویش را برداشته و هر سال تابلوی شگفت‌انگیزی خلق می‌کند.

پاییز هزار رنگ را می‌توان یک جا و در این بوستان مشاهده کرد و از زیبایی‌های چشمنواز آن لذت برد.

«چترها را باید بست زیر باران باید رفت.» هوا معرکه باشد، نم‌نم باران بیاید و درختان بالا بلند بوستان ملت هم دلبری کنند. مگر می‌شود از اینجا دل کند.

مسیر پیاده‌روی بوستان جان می‌دهد برای نرمش صبحگاهی. اما جذابیت‌های این بوستان فقط همین مسیر نیست. تندیس مشاهیر، مسیر پیاده‌روی اطراف استخر آب، زمین بازی کودکان و پوشش جنگلی همه و همه انتظار شما را می‌کشد. امیدواریم زودتر شر کرونا از سر همه ما کم شود تا دوباره همراه خانواده و دوستان بوستانگردی را از سر بگیریم.

عکس‌ها: منا عادل

فراموش نکنید که هنگام پیاده‌روی با حفظ فاصله اجتماعی و استفاده از ماسک، به سلامتی خودتان و دیگران کمک کنید.

عکس: راضیه عبدالحسینی

آرامستان قلهک، تنها قبرستان کمیسیون جنگ‌های مشترک المنافع در ایران

گورستانی که به دستور ملکه الیزابت ساخته شد

مرضیه موسوی

سال ۱۳۳۹ بود که ملکه الیزابت به ایران سفر کرد و وقتی چشمش به باغ قلهک خورد دستور داد تا در گوشه‌ای از این باغ گورستان بین‌المللی «کمیسیون جنگ‌های مشترک المنافع» را تأسیس کنند؛ گورستانی که قرار بود به یاد کشته شده‌های جنگ‌های جهانی در کشورهای درگیر این جنگ ساخته شود و مزار مستشاران و مهاجرانی را که به هر دلیلی دور از وطن خود جانشان را از دست داده بودند در خود جا دهد. قبرستان باغ قلهک تنها گورستان بین‌المللی ایران است که توسط این کمیسیون تأسیس شده و ۵۳۸ قبر و بنای یادبود در آن به چشم می‌خورد؛ قبر افرادی که در فاصله جنگ‌های جهانی اول و دوم در ایران کشته شده یا جان خود را از دست داده‌اند و بعد از ساخت این قبرستان و افتتاح رسمی آن در سال ۱۳۴۲ به اینجا منتقل شده‌اند. متأسفانه طی سال‌های گذشته اطلاعات نادرستی از این قبرستان در فضای مجازی منتشر شده که این آرامستان را به‌عنوان قبرستان متفقین معرفی می‌کند. این گزارش از تنها قبرستان کمیسیون جنگ‌های مشترک المنافع در ایران رمزگشایی می‌کند.

تا قبل از سال ۱۳۳۹ که دیوارهای آجری محوطه قبرستان را از باغ قلهک جدا کنند، اینجا بخشی از باغ سفارت انگلستان بود. تا آن زمان در ایران قبرستان کمیسیون جنگ‌های مشترک‌المنافع هنوز ساخته نشده بود. این کمیسیون سال ۱۹۱۷ با ۶ عضو اصلی استرالیا، کانادا، هندوستان، نیوزیلند، آفریقای جنوبی و انگلستان کار خود را آغاز کرد. کشورهای عضو این کمیسیون تصمیم داشتند با ساخت این قبرستان‌ها در کشورهای درگیر و متأثر از جنگ‌های جهانی یاد این افراد را زنده نگه دارند و تبعات جنگ را یادآوری کنند. «شهرام شهریار» مدیر تارنمای سفرنویس و تهران‌پژوه است که از ۱۰ سال پیش مطالعه درباره این گورستان را آغاز کرده است. او می‌گوید: «این گورستان سال ۱۳۴۲ در ایران گشایش یافت. بعد از ساخت اینجا بود که پیکر افرادی که به‌عنوان مستشار و نیروهای نظامی در فاصله جنگ‌های جهانی اول و دوم در ایران، کشته و سپس در کشورشان دفن شدند اجسادشان بعد از سال ۱۳۳۹ به ایران برگردانده شد تا در این قبرستان به خاک سپرده شوند. در این آرامستان بیش از ۵۰۰ سنگ قبر به چشم می‌خورد و افراد با تابعیت‌هایی از کشورهای مختلف مثل لهستان، روسیه، هند، انگلستان در این قبرستان به خاک سپرده شده‌اند.»

برخی از گورها هم تنها یادمانی برای افراد هستند و پیکری در آنها دفن نیست.

قوانین جهانی گورستان

سنگ قبرهایی با قد و قواره‌های یکسان در این گورستان به چشم می‌خورند. روی هرکدام از آنها نشانی از ملیت افراد و نام و مشخصات آنها حک شده است. شهریار می‌گوید: «آرامستان‌های کمیسیون جنگ‌های مشترک المنافع مشخصه‌های یکسانی دارد و قوانینی که از سوی همه کشورها پذیرفته شده است. مثلاً سنگ‌های یکدستی که به‌صورت ایستاده بالای هر مزار نصب شده. مقابل هر سنگ قبر باید یک شاخه گل کاشته شده باشد. همه قبرستان باید چمن‌کاری شده باشد. این قبرستان‌ها در ندارند و باید با شمشادهای کوتاه اطراف آن حصارکشی شده باشد. البته این قوانین در کشورهای مختلف دستخوش برخی تغییرات شده. برای مثال در این قبرستان شاهد دیوارهای آجری و در چوبی هستیم.» سنگ قبرها تفاوت‌های جزئی با هم دارند؛ از یادبودهایی که اعضای خانواده‌شان روی سنگ‌ها نوشته‌اند تا نمادهایی که روی آنها به کار رفته است. شهریار می‌گوید: «افرادی فارغ از رنگ ونژاد و جنسیت و قومیت در این آرامستان دفن شده‌اند. یکی از سنگ قبرها مربوط به یک پرستار زن است و یکی از قبرها متعلق به کودکی چند ماهه است. نقطه مشترک همگی این است که زمانی به‌عنوان مستشار نظامی یا عضوی از خانواده دیپلمات‌ها در ایران زندگی کرده و در این خاک درگذشته‌اند. ممکن است به مرگ طبیعی مرده باشند یا در جریان جنگ‌ها جانشان را از دست داده باشند.»

> نقطه مشترک همگی این است که زمانی به‌عنوان مستشار نظامی یا عضوی از خانواده دیپلمات‌ها در ایران زندگی کرده و در این خاک درگذشته‌اند

یادبودی به سبک ایرانی

ورودی گورستان بنای یادبودی به چشم می‌خورد که تلفیقی از معماری ایران در ادوار مختلف را به دوش می‌کشد. گنبد فیروزه‌ای شکل آن نمادی از گنبدهای اماکن اسلامی در ایران است و ۴ گوشه آن شکل و شمایل اماکن مذهبی زرتشتیان را به خود گرفته. شهریار می‌گوید: «این بنا تنها یادمانی برای این گورستان است. با این حال خیلی از افرادی که نخستین بار به اینجا می‌آیند به خاطر معماری خاصی که دارد تصور می‌کنند اینجا مقبره شخص مهمی است. این بنای یادبود در هر کشور به سبک و سیاق معماری و فرهنگ آن کشور ساخته شده و با هم متفاوت است.» ۷کتیبه بزرگ درست پشت بنای یادبود به چشم می‌خورد که روی آن اسامی افراد مهاجر یا مستشارانی هست که در حوزه جغرافیایی ایرانشهر یعنی ایران و کشورهای اطراف آن جان خود را از دست داده‌اند و هرگز نشانی از آنها پیدا نشده است. اغلب این افراد جان خود را در جنگ‌های جهانی از دست داده‌اند و پیکرشان هیچ‌وقت شناسایی نشده است. شهریار می‌گوید: «آرامستان باغ قلهک تنها گورستان رسمی کمیسیون جنگ‌های مشترک المنافع به شکل نوین در ایران است. ۲بار در سال در این گورستان مراسم رسمی با حضور مقامات برگزار می‌شود و در این مراسم که سفیران و دیپلمات‌ها حضور دارند به کشته شده‌های این جنگ‌ها ادای احترام می‌شود.»

آرامستان باغ قلهک در ضلع جنوبی ساختمان باغ قلهک و در خیابان شهید کلاهدوز قرار گرفته است. این گورستان تا قبل از دهه ۳۰ بخشی از باغ قلهک بود و در اختیار سفارت انگلستان قرار داشت و با مجوز ملکه الیزابت به گورستان رسمی کمیسیون کشورهای مشترک المنافع تبدیل شد.

میزان برخورداری زنان از امکانات و فضاهای عمومی تهران به روایت چند تن از بانوان شهر

سهم من کجاست؟

شهره کیانوش‌راد

«تهران، شهری برای همه» شعار مدیریت شهری برای اداره شهر تهران است و این، یعنی همه شهروندان باید به یک اندازه از تهران و امکانات رفاهی و شهری آن سهم داشته باشند. زنان‌درصد بالایی از جمعیت تهران را شامل می‌شوند و حضور در عرصه‌های فرهنگی و اجتماعی نشان می‌دهد که آنها هم به‌عنوان یک شهروند باید از امکانات شهری، ورزشی، حمل‌ونقل شهری و... برخوردار باشند وبتوانند مطالبات خود را در این زمینه پیگیری کنند. اما در شهری به وسعت تهران تا چه اندازه از ظرفیت زنان در اداره شهر، تصمیم‌گیری‌ها و تصمیم‌سازی‌ها، مدیریت مراکز فرهنگی، سراهای محله و ... استفاده شده است؟ اینها سؤالات ما از بانوانی بود که در عرصه‌های مختلف اجتماعی و فرهنگی فعالیت می‌کنند. پاسخ آنها نشان می‌دهد که در این شهر، زنان و مردان سهم نابرابری در برخورداری از این امکانات دارند.

شهر مردانه است

در هر کشور از نظر جنسیت باید سهمی تقریباً نصف، نصف میان زنان و مردان در استفاده برابر از همه امکانات کشوری و شهری تعریف شود اما آیا واقعاً این مهم در شهری مانند تهران محقق شده است؟ «فریبا رکنی» دکترای فلسفه علوم اجتماعی معتقد است که به‌رغم تمام تلاش‌های اخیر در زمینه پاسخگویی به مطالبات بحق زنان، متأسفانه فاصله‌ای بسیار با کشورهای دیگر و حتی کشورهای همسایه وجود دارد و کاملاً این موضوع محسوس و ملموس است.

فریبا رکنی
دکترای فلسفه علوم اجتماعی

به‌طور مثال در بوستان‌های منطقه یک تا چه اندازه فضاهای ورزشی یا مسیر دوچرخه‌سواری برای زنان مهیا شده است؟ به نظر می‌رسد مردان بیشتر از فضاهای عمومی شهر استفاده می‌کنند و این تا حدودی ناشی از نگرش مردانه در ساخت شهرهاست.» او ساخت بوستان‌های بانوان طی چند سال اخیر را گام مثبتی در جهت اختصاص استفاده از فضاهای سبز به زنان می‌داند اما راه‌اندازی در چند منطقه از تهران و دسترسی سخت به این بوستان‌ها را از دلایل ناشناخته ماندن این بوستان‌ها نزد بانوان می‌داند و اضافه می‌کند: «چنددرصد از زنان می‌توانند از این فضاها استفاده کنند و آیا این امکان برای همه مناطق فراهم شده است؟ به نظر من چنین فضاهایی را می‌توان به گونه‌ای طراحی کرد که همه بانوان و در همه مناطق بتوانند از امکانات ورزشی و تفریحی استفاده کنند. متأسفانه بسیاری از بانوان محجبه نمی‌توانند به راحتی از ساده‌ترین امکانات ورزشی مانند وسایل بدنسازی بوستان‌ها استفاده کنند و اگر بخواهند ورزشی گروهی انجام دهند با محدودیت‌هایی از نظر فضای ورزشی روبه‌رو هستند. اگر می‌خواهیم شهر برای همه باشد باید فضاهای شهری در هر منطقه به گونه‌ای باشد که زنان و مردان بتوانند به‌طور مساوی از آن امکانات استفاده کنند.»

آگاهی از توانایی زنان و مطالبه‌گری

«نسیم نجیمی» از هنرمندان ساکن منطقه ۲ در پاسخ به این سؤال که آیا زنان سهم برابری با مردان در فضاهای شهری دارند می‌گوید: «اگر ما بخواهیم این برابری را به استناد جمعیت تعبیرکنیم که با توجه به اینکه برابری نسبی بین جمعیت زنان و مردان هست، قطعاً زنان و مردان از فضاهای شهری سهم برابر ندارند اما اگر بخواهیم برابری را به استناد نیروی کار فعال در جامعه تعبیرکنیم و فضای اجتماعی را در نظر بگیریم و به‌عنوان مثال درباره واگن‌های مترو یا اماکن ورزشی به نظرم تقریباً تقسیم نسبی وجود دارد. درباره تفکیک فضاهای اختصاصی برای بانوان سؤال من این است که آیا برای آقایان فضای اختصاصی وجود دارد؟ به نظرم این نوع نگرش درست نیست و باید فضاهای فرهنگی یا ورزشی به گونه‌ای طراحی شود که آقایان و بانوان بتوانند از آن فضاها به نسبت برابر استفاده کنند.» نعیمی که در زمینه ساخت تندیس و در رشته نقاشی فعالیت می‌کند شرایط حضور برای زنان در فعالیت‌های اجتماعی را به‌ویژه طی ۲دهه اخیر مثبت ارزیابی می‌کند و توضیح می‌دهد: «از نظر فرهنگی محدودیت‌هایی در جامعه وجود دارد که نمی‌توان منکر آن شد. البته در دهه اخیر شرایط از نظر فرهنگی و سنتی و نگاه خانواده‌ها خیلی بهتر شده و نگرش نهادهای اجتماعی به حضور زن در جامعه تغییر کرده است. ولی باز هم به نظرم در زمینه استخدام زنان مشکلات و محدودیت‌هایی وجود دارد.»

واگذاری مسئولیت درحوزه شهر و زیباسازی چه تغییراتی را می‌تواند در فضای شهر ایجاد کند؟ نجیمی در پاسخ به این سؤال می‌گوید: «آنچه طی این سال‌ها دیده شده زنان سهم کمتری در معماری شهر دارند. اگر در سال‌های بعد زنان در پروژه‌های شهری و معماری وارد شوند فضای شهری تلطیف می‌شود و شاهد شهری شاداب‌تر و رنگی‌تر خواهیم بود. بانوان می‌توانند در حوزه‌های زیباسازی، شهرسازی و فضاهای سبز موفق عمل کنند. امیدوارم که با استخدام نیروهای تحصیلکرده و خوش‌ذوق بتوانیم سال‌های آینده فضای شهری تغییرات ملموسی داشته باشد. مطالبه‌گری زنان موضوع مهمی است و من فکر می‌کنم قبل از هر چیزی زنان باید خودشان به توانایی‌هایشان اشراف داشته باشند. در منشور حقوق شهری انواع حقوقی که شهروندان باید بهره‌مند شوند به‌عنوان یک طرح مطرح شده. آیا منشوری هم برای حقوق زنان در نظر گرفته شده است؟ آیا گفتمان مشترکی درباره حقوق زنان به‌خصوص در جامعه اسلامی وجود دارد؟ آشنایی زنان از حقوقشان مهم است و نهادهایی مانند اداره امور بانوان شهرداری تهران یا معاونت زنان در ریاست جمهوری می‌توانند زنان را با حقوق اولیه خود آشنا کنند. اما هیچ‌کدام از این نهادها مرجعی برای مراجعه یا مطالبه حقوق زنان به شمار نمی‌آیند. متأسفانه اغلب بانوان با حقوق خود آشنا نیستند و به همین دلیل نمی‌توانند مطالبات خود را پیگیری کنند. از طرفی در شورای‌شهر هم تصمیم‌ها و خط‌مشی کلانشهری مطرح می‌شود و هیچ سهم مشخصی برای نقش‌آفرینی در حوزه زنان در شورای‌شهر در نظر گرفته نشده است. البته در دستگاه‌های اجرایی، شورای‌شهر و شهرداری‌ها کمیسیون‌های خاصی برای امور بانوان وجود دارد اما خروجی تأثیرگذاری را شاهد نبوده‌ایم.»

نسیم نجیمی
هنرمند ساکن منطقه ۲

جای خالی مدیران زن در سراهای محله

«جیران چوپانی» یکی از بانوان فعالی است که در سرای محله گلابدره به زنان هنرجو قالیبافی را آموزش می‌دهد. او با تأکید بر اهمیت‌سراهای محله در ارائه آموزش‌های فرهنگی و هنری به بانوان می‌گوید: «سراهای محله یکی از مراکز مهم هر محله به شمار می‌آید و می‌تواند ارتباط خوبی با اهالی برقرار کند. در این مجموعه‌ها آموزش‌ها رایگان یا با هزینه مناسبی در اختیار اهالی قرار داده می‌شود. اغلب مخاطبان‌سراهای محله را بانوان تشکیل می‌دهند. توانمندسازی زنان یکی از برنامه‌های موفق‌سراهای محله است و بانوان با بهره‌گیری از مشاوره‌های رایگان این مراکز می‌توانند در استحکام خانواده نقش مهمی ایفا کنند. آنها می‌توانند با این توانمندی در حل مشکلات جامعه و خانواده موفق‌تر باشند. از آنجایی که زنان هر محله بیشترین مراجعه را به‌سراهای محله دارند انتخاب مدیر زن می‌تواند این تعامل و همکاری را بین سرای محله و بانوان بیشتر کند. اگر در انتخاب مدیران محله از ظرفیت بانوان استفاده شود، آنها می‌توانند راحت‌تر با بانوان ارتباط برقرار کنند و نیازها و مطالبات زنان را بهتر درک می‌کنند. به نظر من در انتخاب مدیر محله باید به توانمندی افراد توجه شود. اینکه بگوییم حتماً زن یا حتماً مرد انتخاب شود نمی‌تواند ایده مناسبی باشد. بهتر است در انتخاب مدیر زن یا مرد توانمندی افراد در اولویت قرار گیرد.»

جیران چوپانی
کارآفرین

رفت و آمد امن و بی‌دغدغه برای بانوان

نازنین کاکاوند
مدیر امور بانوان منطقه ۲

زیر پل‌ها، معابر تاریک یا معابری که در معرض دید نیستند به فضاهای بی‌دفاع شهری معروف هستند. همان فضاهایی که مستعد ریختن زباله، انجام اعمال مجرمانه، زورگیری و سرقت است. گاهی اوقات هم به‌محلی برای تجمع معتادان تبدیل می‌شود که امنیت و آسایش را رهگذران می‌گیرد. فضاهای بی‌دفاع شهری برای بانوان مشکل‌زاست و برای عبور از این فضاها ترس و نگرانی دارند. به همین دلیل طرحی با عنوان شناسایی فضاهای بی‌دفاع شهری از سوی شهرداری تهران در دستور کار است. در این طرح قرار است که به‌زودی کارگروه‌های مختلفی تشکیل شوند و برای شناسایی و رفع مشکل اقدام کنند. در منطقه ما نیز مانند دیگر مناطق پایتخت، ۳نقطه بی‌دفاع شهری که از سوی کارگروه‌ها مطرح می‌شود در اولویت اصلاح قرار می‌گیرد. این کار می‌تواند معبرسازی و نورپردازی برای رفع تاریکی معبر یا اجرای فضای سبز باشد. بعد از تصویب طرح و پیشنهادات کارگروه‌ها به معاونت‌های مربوطه و تصویب طرح‌ها، اجرای آن آغاز می‌شود. ساماندهی و بهسازی فضاهای بی‌دفاع شهری می‌تواند امنیت و آرامش را بیش از پیش برای بانوان به ارمغان آورد. خوشبختانه در منطقه ما، بانوان از حضور و مشارکت در فعالیت‌های اجتماعی استقبال می‌کنند. این موضوع را می‌توانیم در حضور فعال زنان در کلاس‌های آموزشی که درسراهای محله قبل از شیوع کرونا برگزار می‌شد، ببینیم. از سوی دیگر بانوان منطقه ما در ویژه‌برنامه‌هایی که به مناسبت‌های مختلف در محله‌ها برگزار می‌شد، حضور پویا و مشارکت‌جویانه‌ای داشتند. برنامه‌های مورد استقبال آنان معمولاً برنامه‌های ویژه آموزشی بود که با تفریح و سرگرمی همراه است. از آنجا که این برنامه‌های ویژه به‌صورت گروهی برگزار می‌شد با شیوع کرونا اجرای آنان متوقف شد.

مشارکت زنان در فرهنگسراها

«میترا اصانلو» نویسنده‌ای که در فرهنگسرای آفتاب منطقه ۳ با کلاس‌های آموزش نویسندگی و داستان‌نویسی نزد اهالی منطقه شناخته شده است می‌گوید: «اگر بتوانیم از این ماجرا عبور کنیم که تمام تحمیل‌ها و تلقین‌های اجتماعی سعی دارند زن را زن و مرد را به شدت مرد جلوه دهند و اشتراکات انسانی را نادیده بگیرند با روشن بینی بیشتری می‌توانیم مسیری را که یک جامعه پیش پای انسان‌ها می‌گذارد رصد کنیم. به همین دلیل ارزیابی میزان مشارکت زنان در امور شهری قابل توجه است. حضور بانوان را می‌توان از ۲بعد موقعیتی و احساسی حائز اهمیت دانست. به نظر می‌رسد در شرایط فعلی به شدت کمبود این هم اندازه و هم شأن بودن زن و مرد در عرصه‌های مختلف حس می‌شود. پرواضح است که زن با برخورداری از مهارت‌های نرم و لطیفی که به ذات در گوهر وجودی خود دارد می‌تواند خلاقیت‌های چشمگیری را در جامعه مدیریتی به کار بگیرد و باعث ایجاد تعامل و تعادل در ارتباطات جامعه باشد. آیا این فقدان در ارگان‌ها و سازمان‌های ما محسوس نیست؟ این فاصله را چگونه می‌توان از بین برد؟ در این میان، فرهنگسراها وسراهای محله با سیاستگذاری درست می‌توانند بستر مناسبی برای گسترش مشارکت و حضور شهروندان به‌ویژه زنان ایجاد کنند.»

میترا اصانلو
نویسنده

سراهای محله تا چه اندازه می‌توانند در کشف استعدادهای پنهان به‌ویژه در میان بانوان خانه‌دار مؤثر باشند؟ اصانلو در پاسخ به این سؤال می‌گوید: «سراهای محله می‌توانند با ایجاد شرایط مناسب و ارائه خدمات ارزان، مردم را در امور اجتماعی، بهداشتی، فرهنگی و حتی مدیریت بحران، مسئولیت‌پذیر و دغدغه‌مند کنند و مشارکت بیشتری بگیرند. از طرفی با ایجاد حس تعلق و تعصب نسبت به محله خود، در هویت‌یابی و کشف استعدادهای پنهان و نامریی کوشا باشند. این مسئله باعث ایجاد یکپارچگی ساکنان منطقه نیز می‌شود. و صدالبته که در این شرایط می‌توان ارتباط همسایگی، اعتقادات و آداب و رسوم هر منطقه و محله را پاس داشت. گمان می‌کنم طی سال‌های اخیر میزان مشارکت زنان در عرصه‌های مدیریتی و نیز در حوزه آموزش دادن و آموختن، رشد داشته است و امیدوارم که با بهره‌گیری از ظرفیت فرهنگسراها وسراهای محله بتوان در این زمینه موفق‌تر عمل کرد.»

فضاهای ورزشی کم و غیراستاندارد

پرداختن به ورزش نه فقط برای حفظ سلامت جسم لازم است بلکه در حفظ سلامت روح و روان شهروندان اثرات غیرقابل انکاری دارد. «سارا اعتماد» عضو تیم‌ملی بسکتبال بانوان و ساکن محله تجریش معتقد است که باید فضاهای مختص بانوان افزایش پیدا کند: «زنان نیمی از جامعه را تشکیل می‌دهند و برخورداری از سطح سلامت جسمانی و روانی بالاتر به سلامت کلی خانواده‌ها و در نهایت سلامت جامعه منجر می‌شود و این موضوع در سطوح دیگر جامعه نیز تأثیر می‌گذارد. البته در زمینه امکانات ورزشی در فضاهای شهری مثل دستگاه‌هایی که در بوستان‌ها قرار گرفته مشکلاتی وجود دارد که مهم‌ترین آن غیراستاندارد بودن برخی از آنها هم برای زنان و هم برای مردان است و ورزش با این دستگاه‌ها به جای ایجاد سلامتی ممکن است منجر به آسیب‌دیدگی افراد بشود. به هر حال امیدوارم همه این دستگاه‌ها از حداقل استانداردها برخوردار باشند و شرایط استفاده از ورزش برای بانوان در فضای باز بیشتر مهیا شود.»

سارا اعتماد
عضو تیم‌ملی بسکتبال بانوان

معلولان مراکز شبانه‌روزی را دریابیم

شرایط برای افراد دارای معلولیتی که در آسایشگاه‌ها و مراکز شبانه‌روزی زندگی می‌کنند هم مساعد نیست. تا پیش از شیوع کرونا، اهالی محله‌ها، خیّران و گروه‌های هنری با برگزاری برنامه‌های شـاد و ملاقات با آنها، معلولان را تنها نمی‌گذاشـتند. اما اکنون به دلیل ممنوعیت ملاقات‌ها، تنهایی و افسردگی بیش از هر زمان دیگری سراغ این گروه از افراد دارای معلولیت آمده اسـت. «داریوش شـکیبی» مدیرعامل مؤسسـه خیریه نگهداری از معلولان ذهنی و جسمی بچه‌های آسـمان می‌گوید: «روزی نبود که ورزشـکاران، هنرمندان، نیکوکاران و اهالی محله به بهانه‌های مختلف از بچه‌های آسایشگاه سراغ نگیرند. این روزها بچه‌ها سخت‌تر از همیشه لبخند می‌زنند و همیشه چشم به راه مهمان هستند. مهمانانی که به دلیل شیوع کرونا و البته حفظ سـلامتی خود بچه‌ها امکان حضور در آسایشگاه را ندارند. اگرچه مادریاران و پدریاران برای بچه‌ها کم نمی‌گذارند اما دلتنگی و تنهایی چیزی نیسـت که به این راحتی برطرف شود.» با شیوع کرونا، مشکلات مالی مراکز نگهداری از افراد دارای معلولیت هم بیشتر شده است. رعایت پروتکل‌های بهداشتی، تهیه داروهای مورد نیاز معلولان و تأمین مواد غذایی که قوای جسمی آنها را تقویت کند، شرایط را دشوارتر کرده است. شکیبی ادامه می‌دهد: «سیستم ایمنی معلولان در برابر بیماری ضعیف است و همین مسـئله اهمیت تقویت قوای جسمی آنها را در برابر بیماری بیشتر می‌کند. از طرف دیگر هزینه‌های نگهداری بچه‌ها به دلیل رعایت نکات بهداشتی پس از شیوع کرونا افزایش پیدا کرده است. این روزها اگر امکان ملاقات حضوری وجود ندارد اما نیکوکاران می‌توانند با کمک‌های مادی و معنوی در کنار معلولان مراکز شبانه‌روزی باشند.»

داریوش شکیبی
مدیرعامل مؤسسه خیریه بچه‌های آسمان

معلولان از کم‌توجهی به شرایط ویژه خود در این روزهای کرونایی می‌گویند

تنهاتر از همیشه

نبود صندلی‌های مناسب در مترو و بی.آر.تی یا استفاده افراد سالم از آنها، وجود پیاده‌روهایی با عرض کم و استفاده از مصالح نامناسب برای ساخت آنها، تردد درون‌شهری را برای افراد دارای معلولیت دشوار کرده بود

حسن حسن‌زاده

حدود یک سال است که با شیوع ویروس کرونا و اعمال محدودیت‌های کرونایی در شهر، سبک زندگی افراد دارای معلولیت مثل دیگر شهروندان تغییر کرده و این گروه از شهروندان را هم با محدودیت‌های بسیاری روبه‌رو کرده است. تعطیلی مراکز تفریحی، فرهنگی و ورزشی برای جلوگیری از شیوع ویروس، اگرچه باعث خانه‌نشینی شهروندان شده اما آسیب‌های دور ماندن از ورزش، تعطیلی دورهمی‌های دوستانه و فعالیت‌های اجتماعی برای معلولان بیشتر بوده است. محدودیت‌های استفاده از فضای مجازی و کمبود محتواهای مناسب برای گروه‌های مختلف افراد دارای معلولیت به‌ویژه معلولان جسمی‌ـ حرکتی، نابینایان و ناشنوایان و پیامدهای بی‌تحرکی و دورماندن از ورزش، اکنون با گذشت ۹ ماه از شیوع کرونا، مشکلات جدی برای این قشر ایجاد کرده است. در این گزارش پای درددل افراد دارای معلولیت نشسته‌ایم.

با تعطیلـی مراکز فرهنگی، تفریحی و ورزشـی، بسـیاری از ورزشکاران و ورزش‌دوسـتان از آمادگی جسمانی دور شـده‌اند اما معلولان جسمی‌ـ حرکتی به دلیل نیاز مبرم به ورزش، بیشـتر از دیگر اقشار از تعطیلی این مراکز آسیب دیده‌اند. «غلامرضارسولی» کارمند یکی از اداره‌های منطقه یک بیش از ۲۵سال است که ویلچرنشـین شده اما در همه این سال‌ها از خانه‌نشـینی پرهیز کرده. اما حدود یک سـال است کـه او هم مثل دیگر افراد دارای معلولیت جسـمی‌ـ حرکتـی از ورزش و آمادگی جسـمی دور مانده. او از محدودیت‌هایـی می‌گوید که پس از شـیوع کرونا گریبان معلولان جسـمی‌ـ حرکتی را گرفته اسـت: «اگرچـه بیماری فلج اطفال از همـان کودکی توان پاهایـم را گرفت ولی مـن در تمام این سـال‌ها از ورزش غافل نبودم. اما با شیوع کرونا و تعطیلی مراکز ورزشـی همه چیز برای افـراد دارای معلولیت تغییر کرد. معلولان جسمی‌ـ حرکتی از ورزش دور شدند و نخستین نتیجه این بی‌تحرکی، ضعف شدید عضلانی و در نهایت ضعف بدن در برابر ویروس بود.» رسـولی که خودش هم به کرونا مبتلا شده بود اما خوشبختانه با تلاش کادر پزشکی سـلامتی‌اش را به دست آورد، راهکاری سـاده برای ورزش افراد دارای معلولیت در خانه پیشـنهاد می‌کند: «پیش از شـیوع کرونا هم معلولان جسـمی‌ـ حرکتی در شرایط کرونایی بودند. پیش از این هم نبود صندلی‌های مناسـب در مترو و بی.آر.تی، وجود پیاده‌روهایی با عرض کم و استفاده از مصالح نامناسب برای ساخت آنها، تردد درون‌شهری را برای افراد دارای معلولیت دشوار کرده بود. حالا که سیستم حمل‌ونقل تبدیل به یکی از نقاط اصلی انتشار ویروس شده و مراکز فرهنگی و ورزشی تعطیل است، نهادهای مسـئول می‌توانند با هزینه بسیار کم، لوازم ساده ورزش در خانه را به دست معلولان برسانند تا از بروز مشکلات جسمی بیشتر برای این گروه جلوگیری شود.»

خانه‌نشینی نابینایان در روزگار کرونا

زهرا عموقلی‌میراخوری
رئیس هیئت ورزش‌های نابینایان و کم‌بینایان شمیرانات

یکی از شایع‌ترین راه‌های انتقال ویـروس کرونا لمس اجسامی است که به ویروس آلوده شده‌اند. در میان جامعه افراد دارای معلولیت، نابینایان بیش از هر گـروه دیگری به حس لامسـه وابسته‌اند و در نتیجه بیشتر در معرض ابتلا به بیمـاری قـرار دارند. این روزها خانه‌نشـینی و دوری از فعالیت‌هـای اجتماعـی، فرهنگی و ورزشی، مشکلات بسیاری برای این گروه از معلولان ایجاد کرده است. «زهرا عموقلی میراخوری» رئیس هیئـت ورزش‌هـای نابینایـان و کم‌بینایان شـمیرانات و یکی از کم‌بینایان منطقه یک می‌گوید: «به دلیل آلودگی سطوح به ویروس کرونا، این روزها استفاده از مترو، اتوبوس و... برای افراد کم‌بینا و نابینا غیرممکن است. حتی همین عصایی که نابینایان برای تردد در شهر به آن وابسته‌اند به دلیل تماس با سطوح یک منبع بزرگ آلودگی اسـت و استفاده از دستکش هم به دلیل وابسـتگی به حس لامسه برای معلولان دشوار است. از طرفی علاوه بر تعطیلی مراکز فرهنگی، همه فعالیت‌های ورزشی نابینایان از فوتبال ۵ نفره و جودو تا دوچرخه‌سواری، کوهنوردی و حتی شطرنج هم تعطیل شـده و همه نابینایان خانه‌نشین شده‌اند. اگرچه شهرداری چالش‌هایی مثل تهیه فیلم کوتاه از فعالیت ورزشی در خانه برای افراد دارای معلولیت در نظر گرفت اما این چالش به دلیل ارائه نشدن آموزش صحیح حرکات ورزشـی برای معلولان، مناسـب و کارسـاز نبود.» میراخوری ادامـه می‌دهد: «هرچند تنهایی و دوری از فعالیت‌های اجتماعی، آسـیب‌های متعددی برای معلولان داشت ولی استفاده از ظرفیت فضای مجازی برای بدنسـازی نابینایان کمک بزرگی به این گروه بود. شـهرداری منطقه یک با کمک یکی از مربیان حرفه‌ای بدنسـازی فایل‌هـای صوتی ویژه بدنسازی تهیه کرد و در اختیار ما قرار داد تا به دست نابینایان و کم‌بینایان برسـانیم. این فایل‌های صوتی و فایل‌های صوتی آموزش شـطرنج با استقبال خوب نابینایان و کم‌بینایان روبه‌رو شد.»

فراموش‌شدگان فضای مجازی

اگرچـه از زمان شـیوع ویروس کرونا بسـترهای مناسـب برای استفاده از فضای مجازی و آموزش‌های آنلاین در حوزه‌های مختلف فراهم شـده اسـت اما انگار افراد دارای معلولیت و به‌ویژه نابینایان در دسـته فراموش‌شدگان قرار گرفته و از ظرفیت فضای مجازی محروم مانده‌اند. رسولی از ناکامی در برگزار مسابقات شطرنج آنلاین برای نابینایان می‌گوید: «هنوز در فضای آنلاین زیرسـاخت‌های مناسـب برای نابینایان مهیا نیست. هر سال با همکاری تربیت‌بدنی شهرداری، یکی از مناطق شهرداری تهران از مسابقات شطرنج نابینایان میزبانی می‌کرد. مسابقاتی که علاوه بر جنبه ورزشی و تقویت روحیه این قشر، برای برخی از نابینایان یک منبع درآمد محسوب می‌شد. با شیوع کرونا و تعطیلی مسـابقات حضوری تصمیم گرفتیم این مسابقات را به‌صـورت آنلاین برگزار کنیم. امـا به دلیل همکاری نکردن نهادهای مختلف و فراهم نشدن زیرساخت‌های مناسب در فضای مجازی، نابینایان و کم‌بینایان از این مسـابقات هم محروم شدند. مسابقاتی که حداقل در این شرایط می‌توانست مرهمی بر تنهایی این گروه از نابینایان و کم‌بینایان باشد.»

ماسک‌ها راه ارتباط را بسته‌اند

ناشـنوایان هم از گزند کرونـا و محدویت‌های آن در امان نمانده‌اند. ماسک زدن اگرچه به‌عنوان مفیدترین روش برای جلوگیری از انتقال ویروس معرفی شـده اما همیـن ماسـک‌های کوچک، ناشـنوایان را از مهم‌تریـن ابـزار ارتباطی‌شـان محروم کرده اسـت. ناشـنوایان بـرای گفت‌وگو نیاز به لب‌خوانی دارند، در حالی که ماسـک‌های رایـج در بازار اجازه این کار را بـه آنها نمی‌دهد. «شـبنم‌الله‌یاری» یکی از ناشنوایان ساکن منطقه ۳ می‌گوید: «ماسـک‌هایی کـه تقریباً همه مردم از آن اسـتفاد می‌کنند، برقـراری ارتباط را برای ما دشـوار کرده اسـت. چند روز پیش به یکی از اداره‌هـای منطقه مراجعه کـردم. همه کارکنان ماسـک زده بودند و من نمی‌توانستم راهی برای ارتبـاط با آنهـا پیدا کنم. هرچند دسـت به قلم شـدم و کارم انجام شـد اما در کوچه و خیابان و خارج از محیط‌های اداری این امکان مهیا نیست. همچنین در مراکز درمانی هم همین مشکل وجود دارد. یک روز که بـه درمانگاه رفتم، برای ارتباط با کادر درمان مشکل پیدا کردم. در اخبار شنیدم در برخی کشـورها به ناشنوایان ماسک شیشه‌ای داده‌اند. ماسک‌های شـفاف و باکیفیتی که برای ناشنوایان کارآمد است.» اما مشکلات ناشنوایان به همین‌جا ختم نمی‌شود. در قیاس با دیگر معلولان، خانه‌نشـینی آسیب‌های روحی بیشتری برای آنها به همراه دارد. ناشنوایان به دلیل احساس تعلق به جامعه ناشـنوایان به این اجتماع بسیار وابسته‌اند. اکنون که دورهمی‌ها و اجتماعات ناشـنوایان هم تعطیل شده است آنها از فقدان ارتباط و معاشرت بـا هم‌زبان‌های خود رنج می‌بـرد. الله‌یاری ادامه می‌دهد: «پدرم کم‌شنوا و کارگر ساختمانی است. او هم این روزها برای برقراری ارتباط دچار دردسر شـده. اما بسیاری از ناشـنوایان پدر و مادر شنوا دارند. یعنی در قیاس با جامعه ناشـنوا نمی‌توانند ارتباط قوی و مؤثر با افراد شـنوا برقرار کنند. این یعنی تنهایی و انزوا حتی در محیط خانه.»

یک روز در دل طبیعت

تعطیلی مراکز فرهنگی و ورزشـی علاوه بر محـروم کردن افـراد دارای معلولیت از فعالیت‌هـای بدنی مهم‌ترین پایگاه‌هـای دورهمی این گروه از جامعه را هم به تعطیلی کشـانده است. «سـتار افزا» دبیر کانون معلولان و یکی از کم‌بینایان منطقه یک می‌گوید: «سالن‌های ورزشـی فقط محلی برای فعالیت بدنی و تمرینات ورزشـی معلولان نبود. این سـال‌ها یکی از مهم‌ترین پایگاه‌های دورهمی و ارتباطات اجتماعـی معلولان به شـمار می‌رفت. حالا همه سالن‌های ورزشی تعطیل شـده است و بسیاری از معلولان خانه‌نشین شده‌اند. از طرفی بازارچه‌ها و مراکـزی که افراد دارای معلولیت، محصولات و صنایع‌دستی تولیدی‌شان را عرضه می‌کردند و با جامعه در ارتباط بودند هم تعطیل شـده است.» افـزا ادامه می‌دهـد: «مدتی پیش بـا همکاری اداره سلامت و مشـارکت هیئت ورزش نابینایان شـمیرانات شـرایطی فراهم کردیم تا گروهی از افراد دارای معلولیـت با رعایت همه پروتکل‌های بهداشـتی چند سـاعت از فضای سبز و طبیعت دربند اسـتفاده کنند. اگرچه تعداد معلولانی که در این برنامه حضور داشـتند کم بود اما این کار می‌تواند با حمایت خیّران و تشـکل‌های مختلف به‌صورت جدی‌تر پیگیری و اجرا شود.»

کرونا و کودکان اوتیسم

کرونا برگزاری کلاس‌های گفتاردرمانی، کاردرمانی و توانبخشـی کودکان اوتیسم و معلولان ذهنی را هم با مشـکلات بسـیاری مواجه کرده است. محدودیت پذیـرش مراجعه‌کننده در مراکـز خصوصی و مراکز زیرنظر سازمان بهزیستی به دلیل رعایت پروتکل‌های بهداشـتی، این گروه را از حضور در کلاس‌ها محروم کرده است. «اسـحاق محمدی» دبیر کانون معلولان منطقه ۳ می‌گوید: «بیش از نیمی از حدود ۱۵۰ معلول تحت پوشـش کانون را کودکان اوتیسـم و معلولان ذهنی تشـکیل می‌دهند؛ کودکانی کـه برای حفظ توانایی و کسب مهارت گفتاری نیاز به حضور مستمر در کلاس‌هـای گفتاردرمانی، کاردرمانـی و... دارند. اما متأسـفانه تعطیلی و اعمال محدودیت در پذیرش مددجویـان در مراکز خصوصی و دولتی، مشـکلات بسـیاری برای آنها ایجاد کرده اسـت. به دلیل ضعف سیسـتم ایمنی این افراد دارای معلولیت، خانواده‌ها نمی‌توانند برای رفت‌وآمد به مراکز توانبخشی از وسایل حمل‌ونقل عمومی استفاده کنند. در نتیجه اگر خودرو شخصی نداشته باشـند از عهده هزینه سرویس‌های خصوصـی برنمی‌آینـد. هزینـه مربـی خصوصی گفتاردرمانی و کاردرمانی هم از توان خانواده‌ها خارج است. کانون معلولان در ۳مرحله بسته‌های بهداشتی به دست این خانواده‌ها رسانده اما جامعه معلولان این روزها بیشتر از قبل به کمک خیّران نیاز دارند.»

۱۰ راهکار کاربردی برای کمک به معلولان

محدودیت‌های کرونایی، مشـکلات بسیاری برای افراد دارای معلولیت ایجاد کرده و زمینه‌ساز انزوا و تنهایی گروه‌های مختلف آنها شده است. با وجود ایـن، راهکارهای متعددی برای کاهش مشکلات این قشر وجود دارد به تعدادی از این راهکارهـا که از دردل معلولان برآمده اسـت اشاره می‌کنیم.

۱ـ به دلیـل تراکم جمعیت و احتمال بالای انتقال ویـروس در اتوبوس، مترو و... افراد دارای معلولیت مجبورند از سـرویس‌های حمل‌ونقل خصوصی که بسیار هزینه‌بر است استفاده کنند. شهرداری و دولت می‌توانند با امضای تفاهمنامه، یک بسـته حمایتی برای اسـتفاده افراد دارای معلولیت از تاکسی‌های اینترنتی در نظر بگیرند؛ به گونه‌ای که بخشـی از یارانه را دولت پرداخت کند، بخشـی را خود فرد و بخشـی هم توسط تاکسی‌های اینترنتی تخفیف داده شود.

۲ـ تأمین هزینـه حمل‌ونقل و فراهم کردن شـرایط برای یـک گردش روزانـه در طبیعت بـا رعایـت پروتکل‌هـای بهداشـتی از جمله راهکارهایی اسـت که بر حس تنهایی معلولان مرهم می‌گذارد.

۳ـ از آنجایـی که بسـیاری از افـراد دارای معلولیت از سـاده‌ترین لوازم ورزشـی در خانه بی‌بهره‌انـد، خیّـران و گروه‌های مـردم نهاد می‌توانند با همکاری سـازمان بهزیستی، مراکز توانبخشی، کانون‌های معلولان شهرداری مناطق و... از وضعیت جسمی افراد دارای معلولیت تحت پوشش مطلع شوند و تجهیزات اولیه ورزش در خانه را برای این قشر مهیا کنند.

۴ـ در شرایطی که به مدد فضای مجازی هر لحظه اخبار مرتبط با ویـروس کرونا در اختیار مردم قرار می‌گیرد، ناشـنوایان و نابینایان برای دسترسـی به این محتـوا کار آسـانی ندارند. صداوسـیما با اختصاص زمان بیشـتر به اخبار ناشنوایان و اسـتفاده از راهنمای زبان اشاره در برنامه‌های مرتبط با کرونا می‌تواند در این زمینه پیشگام شود.

۵ـ مربیـان رشـته‌های مختلف ورزشـی می‌توانند با تولید محتوای صوتی، راهنمای این قشـر شوند و شرایط ورزش در خانه را برای این گروه از معلولان مهیا کنند.

۶ـ کارگاه‌های تولید ماسـک بخشی از توان خود را به تولید ماسـک‌های شیشـه‌ای برای معلولان اختصاص دهند.

۷ـ مراکـز درمانـی و اداره‌هایی که مراجعه کنندگان بسـیار دارنـد از افراد اُسـنا به زبان اشاره و مجهز به ابزار حفاظتی استفاده کنند یا ماسک‌های طلقی در اختیار اعضای کادر درمان قرار بدهند تا بیماران ناشنوا و کم‌شنوا بتوانند با لب‌خوانی، ارتباط لازم را با پزشکان و پرستاران برقرار کنند. حداقل یک نفـر در اداره‌هایی که مراجعه‌کننده زیاد دارد یا در مراکز درمانی، این ماسک‌ها را داشته باشد.

۸ـ در هر فروشـگاه زنجیـره‌ای یک همیار معلول مسـتقر شـود تا علاوه بـر راهنمایی و همراهی آن فرد، نوشته‌ها و قیمت‌های روی هر محصول را برای افراد نابینا بخواند.

۹ـ در همه اداره‌ها، بانک‌ها و مراکز پرمراجعه، در کنار اطلاعیه‌ها و پوسترهای مربوط به کرونا، فایل صوتی قابل پخش هم وجود داشته باشد.

۱۰ـ این روزها نیکوکاران و گروه‌های مردم‌نهاد بیش از گذشته هوای مراکز نگهداری از معلولان را داشته باشند. زیرا به دلیل ضعف سیستم ایمنی افراد دارای معلولیت لازم است این مراکز بیشتر از قبل قوای جسمی معلولان را تقویت و برای تأمین مواد ضدعفونی‌کننده هزینه کنند.

مناطق ۱ ۲ ۳
پهنه شعالی شهر تهران

● **صاحب امتیاز:** مؤسسه همشهری
● **شورای سردبیری:** مهدی علیپور
سروش جنابی
زکیه سعیدی
● **تحریریه:** شهره کیانوش‌راد/ زهرا کریمی
مرضیه موسوی/ راحله عبدالحسینی
سحر رمضانعلی‌پور/ حسن حسن‌زاده
● **مدیر هنری:** کامران مهرزاده
● **صفحه‌آرایی:** محمدرضا محمدی‌تاش/ علی حسنی / میلاد رفاقتی
فائزه توکلی
● **حروفچینی و تصحیح:** منیژه خسروآبادی/ اعظم آجوربندیان/ فهیمه شیرازی

● **نشانی:** خیابان ولی‌عصر(عج) نرسیده به پارک وی کوچه تورج پلاک ۱۴ ● **کد پستی:** ۱۹۶۶۶۵۳۳۸ ● **صندوق پستی:** ۴۵۹۵۶-۱۹۶۶۶ ● **تلفن:** ۲۳۰۲۳۱۰۰ ● **دورنگار:** ۲۳۰۲۳۴۸۸

گپ با مسئول

«حمید محمودی»
شهردار ناحیه ۲ منطقه یک:

احیای بافت‌های فرسوده به بهترین نحو ممکن

پروژه بازآفرینی شهری پایدار با رویکرد خانه دوستدار محیط‌زیست یکی از پروژه‌های مهمی که در منطقه یک در حال اجراست است. این طرح در ۵ ساختمان بلندمرتبه در محله‌های ناحیه ۲ منطقه یک در حال انجام است و اخیراً برای نخستین بار با تجمیع ۵ پلاک ریزدانه در محله زعفرانیه طرح دوباره اجرایی شد. برای آشنایی با اهداف طرح با «حمید محمودی» شهردار ناحیه ۲ منطقه یک گفت‌وگو کرده‌ایم.

درباره اهداف طرح بازآفرینی شهری پایدار با رویکرد خانه دوستدار محیط‌زیست توضیح دهید؟

این ناحیه منطقه، ۶ محله شامل محله‌های زعفرانیه، محمودیه، ولنجک، درکه، کوهسار، هزارسنگ و اوین دارد. بافت ناحیه به ۲ بافت سنتی و مدرن تقسیم می‌شود. برخی از محله‌ها مانند درکه، کوهسار، هزارسنگ و اوین بافتی کوچه باغی قدیمی دارند و در مقابل محله‌های ولنجک، زعفرانیه و محمودیه بافتی شهری دارند.

بنابراین به دلیل ظرفیت‌هایی که برخی از محله‌ها دارند اجرای طرح با هدف بازآفرینی شهری پایدار به سود محیط‌زیست امکان‌پذیر است.

این طرح در چه محله‌هایی اجرا شده است؟

اکنون طرح در ۵ ساختمان در محله‌های زعفرانیه، اوین و ولنجک در حال انجام است. معمولاً طرح در ساختمان‌های بلندمرتبه‌ای که تعداد خانوار در آن بیش از ۲۰ واحد باشد اجرا می‌شود.

امیدواریم با توسعه چنین پروژه‌هایی و الگو قرار گرفتن آنها شاهد بازآفرینی شهری پایدار در نقاط ناکارآمد در شهر باشیم تا بافت‌های فرسوده به بهترین نحو ممکن احیا شوند.

در این ساختمان‌ها چه کارهایی صورت می‌گیرد؟

در ساختمان‌های دوستدار محیط‌زیست یا سبز فعالیت‌ها با هدف مدیریت انرژی انجام می‌شود.

نصب پنل‌های خورشیدی برای تأمین ۴۰درصد گرمایش ساختمان، نصب پنجره‌های دوجداره، نصب برق هوشمند، استفاده از سیستم آبیاری قطره‌ای برای فضای سبز در حیاط و پشت‌بام، نصب مخزن جمع‌آوری آب‌های سطحی و بارش‌ها، مدیریت پساب فاضلاب، اجرای طرح کاپ و استفاده از مصالح فلزی برای اسکلت ساختمان از مهم‌ترین آنهاست.

خوشبختانه مشارکت مردم برای این ساختمان‌ها تاکنون خوب بوده و با توجه به نتایجی که در ساختمان برای ساکنان خواهد داشت شاهد استقبال از خانه‌های دوستدار محیط‌زیست خواهیم بود.

هویت

زهرا کریمی

سرنوشت تلخ حمام ۵۰۰ ساله ناران

روزگاری که هنوز در خانه‌ها حمام اختصاصی وجود نداشت، یکی از جلوه‌گری‌های معماران قدیم ساخت گرم‌ترین، زیباترین و بزرگ‌ترین حمام بود. حمام قدیمی ناران سال ۱۳۸۲ با شماره ثبتی ۱۰. ۳۷۴ در فهرست آثار ملی به ثبت رسیده است. این حمام هم مانند حمام‌های دوران اسلامی پایین‌تر از سطح زمین ساخته شده تا گرمای موجود در آن، حفظ و هم آب‌های سطحی و جاری در مخازن جمع‌آوری شود. «ناصر پازوکی» نویسنده کتاب «آثار تاریخی شمیران» درباره این حمام نوشته است: «مصالح به کار رفته در حمام ناران سنگ لاشه، ملات گل آهک و سقف آن دارای طاق، تویزه و گنبدهای عرقچین و قوس‌های جناغی است. این حمام تاریخی به جا مانده از دوران صفویه است و تا مدتی قبل هم اهالی لواسان از آن استفاده می‌کردند و چندین بار مرمت شده است. اما اکنون مورد بی‌مهری قرار گرفته و اگر همین‌طور پیش برود باید شاهد تخریب آن باشیم.» این گرمابه تاریخی می‌تواند با تغییر کاربری به یک پاتوق فرهنگی، علمی و تفریحی برای اهالی تبدیل شود.

گردشگری

برج پرچم

اگر به پرچم‌های نصب شده در خیابان‌ها و میدان‌های بزرگ شهر دقت کرده باشید شاید بلندی میله پرچم و بزرگی پارچه برخی از آنها توجهتان را به خود جلب کرده است. برج پرچم مجموعه گردشگری عباس‌آباد با ارتفاع ۱۵۰ متر، پارچه‌ای در حدود هزارمترمربع دارد و با ۱۵۸ پله از بزرگ‌ترین برج‌های پرچم پایتخت است.

این پرچم در محدوده بین بزرگراه‌های همت، حقانی و مدرس واقع شده و سکوی این برج با توجه به مساحت و محدوده مناسب حتی در این روزهای کرونایی که فاصله‌گذاری اجتماعی رعایت می‌شود پاتوقی برای ورزشکاران، عکاسان و گردشگران است. سکوی برج ۲مسیر پله‌نوردی دارد؛ یکی از سمت باغ کتاب و دیگری از سمت پل طبیعت. معمولاً گردشگران پله‌های مسیر پل طبیعت را انتخاب می‌کنند.

این پرچم در منطقه ۳ نصب شده است اما به دلیل ارتفاع زیاد و قرار گرفتن در روی بلندی از مناطق اطراف قابل دیدن است. سکوی برج بهترین مکان برای تماشای شهر و عکاسی از ارتفاعات تهران و مناطق اطراف است.

خبر فرهنگی

هنر و معماری

نمایشگاه مجازی تخصصی کتاب با عنوان «هنر و معماری» در فرهنگسرای ارسباران برگزار می‌شود. این نمایشگاه تخصصی با موضوع هنر و معماری با ۱۱ اثر تا ۱۵ آذر ماه در کتابخانه هنر در فرهنگسرای ارسباران برپاست. علاقه‌مندان برای بازدید از این نمایشگاه مجازی می‌توانند به صفحه اینستاگرام فرهنگسرای ارسباران به نشانی farhangsara_arasbaran @ مراجعه کنند.

آوای سلامت

سلسله نشست‌های مجازی با عنوان «آوای سلامت» با حضور کارشناسان طب سنتی در فرهنگسرای آفتاب برگزار می‌شود. هدف برپایی این نشست‌ها قطع زنجیره ویروس کرونا و آشنایی شهروندان با گیاهان دارویی و اثرات این گیاهان در بالا بردن قدرت سیستم دفاعی بدن است. علاقه‌مندان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به صفحه مجازی فرهنگسرای آفتاب به نشانی aftabfarhangsara مراجعه کنند.

دید خلاق

آموزش آنلاین فنون عکاسی با عنوان «دید خلاق» با حضور عکاسان برجسته در فرهنگسرای ابن‌سینا برگزار می‌شود. این دوره به آموزش عکاسی در فضای مجازی با دوربین هوشمند اختصاص دارد. از ویژگی‌های برجسته این برنامه یادگیری عکاسی در خانه و سرعت یادگیری عکاسی به‌صورت مجازی و غیرحضوری است. علاقه‌مندان برای ثبت‌نام در این دوره می‌توانند با شماره ۸۸۳۶۶۳۶۶ تماس بگیرند.

مسابقه طبیعت و کتاب

مسابقه عکاسی «طبیعت و کتاب» به مناسبت هفته کتاب و کتابخوانی در فرهنگسرای فشم برگزار می‌شود. اهالی منطقه روبار قصران برای شرکت در این مسابقه می‌توانند با موضوع کتاب در طبیعت با دوربین موبایل یا دوربین عکاسی عکسبرداری کنند و عکس‌ها را با نام و نام خانوادگی و نام پدر تا ۱۱ آذر ماه به نشانی تلگرام مدیر فرهنگسرای فشم salehi8 @ ارسال کنند.