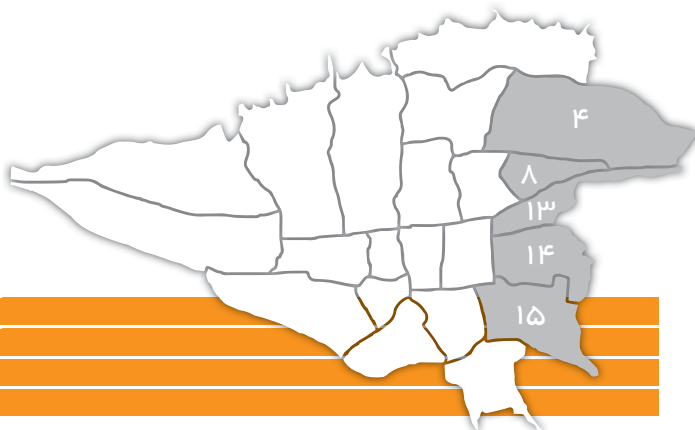


لوکس‌های بی‌مشتري

مسکن، از مهم‌ترین نیازهای بشر، این روزها در جامعه ما به دلیل گرانی روزافزون به یکی از بزرگ‌ترین دغدغه‌های شهروندان تبدیل شده است. البته برای بعضی از...

سه‌شنبه
۲۴ فروردین ۱۴۰۰
سال هفدهم / شماره ۷۹۷
صفحه ۱۶



بانوی جوان محله مشیریه با راه‌اندازی کارگاه
تولید سبدهای حصیری برای هم‌محله‌ای‌ها
شغل ایجاد کرده است

اینجا چرخ زندگی به دست بانوان می‌چرخد

صفحه ۴



عکس: محمد عباس‌نژاد

پزشک محله حکیمیه رفتار متفاوتی
با مراجعه‌کنندگان مطبش دارد

گل و گلدان نسخه متفاوت خانم دکتر

به باور پژوهشگران وجود گل و گیاه در مطب پزشکان و سایر مراکز درمانی روند درمان و بهبود بیماران را تسریع می‌کند. این موضوع را «آذر رحیمی» پزشک عمومی و هم‌محله‌ای ما...

صفحه ۷



«ستایش عنبری» عضو نخستین تیم ملی
اسکیت هاکی دختران نوجوان ایران شده است

پوشیدن لباس تیم ملی آرزویم بود

نوجوان آرام و متواضعی است و چشمان خندان از پس ماسک و «ویزور» توری فلزی (کلاه مخصوص هاکی) به راحتی دیده می‌شود. دختری که سرعت، دقت و...

صفحه ۱۰



۱۸۱۹

جهت کسب اطلاعات بیشتر و سفارش آگهی
با نزدیکترین دفتر قبول آگهی تماس بگیرید

شرح در صفحه ۱۵

با تبلیغات در هلمشهری
درست به هدف بزنید

بانوی جوان محله مشیریه با راه‌اندازی کارگاه تولید سبدهای حصیری برای هم‌محله‌ای‌ها اشتغالزایی کرده است

اینجا چرخ زندگی به دست بانوان می‌چرخد

سارا جعفرزاده

◀ در چند سال اخیر بانوان در عرصه کارآفرینی فعالیت‌های بسیاری داشته و نشان داده‌اند که آنها هم می‌توانند کسب و کار خودشان را داشته و صاحبان مشاغل مختلف باشند. چه بسیار کسانی که در این زمینه خوش درخشیده و توانسته‌اند علاوه بر اینکه هنر خود را به بانوان آموزش می‌دهند، روحیه خود باوری را هم در این افراد تقویت کنند. «زهره گودرزی» یکی از بانوان کارآفرین است که توانسته با تولید سبدهای حصیری که با عنوان صنایع‌دستی از آنها یاد می‌شود، کارگاه تولیدی در سرای محله مشیریه راه‌اندازی و برای تعدادی از بانوان محله کسب و کار ایجاد کند. هر چند کسب و کار او هم از یاندمی کرونا تأثیر گرفته اما این کارآفرین هم‌محله‌ای همچنان با رعایت پروتکل‌های بهداشتی به کار خود ادامه می‌دهد. سری به کارگاه گودرزی زدیم و پای صحبت‌های او نشستیم.



سرای محله، پاتوق بانوان شاغل

بوستان بنفشه مکان دنجی در محله مشیریه است که بانوان شاغل در کارگاه سبدهبافی هر روز از آن عبور می‌کنند. ما هم برای رسیدن به کارگاه سبدهبافی گذرمان به بوستان زیبای بنفشه در قلب محله مشیریه افتاد. هر چند مقصدمان سرای محله مشیریه بود اما با قدم زدن در بوستان روحمان تازه شد. بعد از طی مسافتی وارد ساختمان سرای محله شدیم و بعد از پرس وجو متوجه شدیم کارگاه تولیدی سبدهبافی در طبقه بالای سرای محله قرار دارد. وارد کارگاه که شدیم تعداد زیادی سبدهای رنگی دیدیم که در گوشه‌ای از سالن قرار گرفته بود. زیرانداز آبی رنگی در وسط سالن پهن شده بود و تعداد زیادی از بانوان دور تا دور زیرانداز نشسته و در مقابل هرکدام حصیرهای رنگی قرار داشت که مشغول بافتن سبد بودند. برخی به همراه فرزندان‌شان به کارگاه آمده بودند تا کمک حالشان باشد. بانوان هر چند با داشتن ماسک بر صورت به سختی نفس می‌کشیدند اما همچنان چهره‌هایشان شاد بود و لبخند رضایت بر لب داشتند.



کار در خانه

پای صحبت کارآفرینان که می‌نشینیم متوجه می‌شویم بعد از آموزش‌های اولیه مدتی را برای دیگران کار کرده‌اند و در واقع کارمند شخص دیگری بوده‌اند. میل به استقلال در این افراد آنها را به سمت خودکفایی سوق داده و این موضوع در خصوص «زهره گودرزی» بانوی کارآفرین محله مشیریه هم صادق است. او در این‌باره می‌گوید: «من در سال ۹۱ سبدهبافی را آموزش دیدم و از همانجا شروع به کار کردم. ۸ سال برای شرکتی در این زمینه کار کردم و از سال ۹۸ تصمیم گرفتم برای خودم کار کنم. کار کنم، ابتدا در منزل خودم شروع به آموزش بانوان کردم و بعد متوجه شدم محیط جوابگوی کار من نیست. به دلیل اجاره‌های بالا نتوانستم جای مناسبی پیدا کنم. در نهایت با مدیر سرای محله مذاکره و فضایی را در سرای محله اجاره کردم. در حال حاضر ۱۵ نفر از بانوان سرپرست خانوار و بدسرپرست نزد من مشغول به کار هستند.»



سایه کرونا بر کسب و کار بانوان

یکی از کسب و کارهایی که بعد از کرونا رو به کساد و رکود رفت کارگاه‌های تولیدی بود. گودرزی در این خصوص می‌گوید: «کرونا شغل من را تحت تأثیر قرار داد. تعدادی مشتری به سمت خودکفایی سوق داده و این ایران بیایند و از ما خرید کنند اما به دلیل شرایط کرونا موفق به خرید از ما نشدند.» او در خصوص ادامه کار خود در شرایط کرونا می‌افزاید: «یکی از مزایای کار ما این است که چون در منزل هم شرکتی در این زمینه کار کردم و از سال ۹۸ تصمیم گرفتم برای خودم کار کنم. کار کنم، ابتدا در منزل خودم شروع به آموزش بانوان کردم و بعد متوجه شدم محیط جوابگوی کار من نیست. به دلیل اجاره‌های بالا نتوانستم جای مناسبی پیدا کنم. در نهایت با مدیر سرای محله مذاکره و فضایی را در سرای محله اجاره کردم. در حال حاضر ۱۵ نفر از بانوان سرپرست خانوار و بدسرپرست نزد من مشغول به کار هستند.»



ضرورت حمایت مسئولان

حمایت از کسب و کار بانوان یکی از شعارهای مسئولان شهری و سایر ارگان‌هاست اما اینکه تاکنون چقدر او در خصوص اشتغال خود در این کارگاه می‌گوید: «وجود کارگاه‌های کارآفرینی موضوعی است که گودرزی درباره آن این‌گونه توضیح می‌دهد: «در حال حاضر سبدهای حصیری تولید شده توسط کارگاه ما به بازار و سایر مغازه‌ها برای فروش ارسال می‌شود. در زمینه فروش اینترنتی هم فعال هستیم و به تازگی قرار شده کارهایمان را به شهرستان‌ها هم ارسال کنیم. این موارد بخشی از تلاش‌هایی است که مسئولان باید بیشتر هوای کارآفرینان را داشته باشند و با قرار دادن منابع مالی از جمله وام از کارآفرینان حمایت کنند.» او در خصوص انتظارات خود از مسئولان هم می‌گوید: «از مسئولان انتظار دارم تولیدات ما را به بازارهای مختلف معرفی کنند یا حداقل جایی ندارند این درحالی است که بانوان بسیار توانمند هستند و می‌توانند در عرصه‌های مهم فعالیت کنند.»



سهام بانوان از اشتغال افزایش یابد

«سمیه صادقی» یکی از بانوان شاغل در کارگاه تولید سبدهای حصیری است. او در خصوص اشتغال خود در این کارگاه می‌گوید: «وجود کارگاه‌های کارآفرینی فرصتی برای بانوان بدسرپرست و سرپرست خانوار است. شخصاً در زندگی مشکلات بسیاری دارم. همسر بیمار است و توان کار کردن ندارد. اشتغال در این کارگاه باعث شده که حداقل بتوانم بخشی از مخارج خانواده‌ام را تأمین کنم.» او به سرمایه‌گذاری در خصوص اشتغال بانوان هم اشاره می‌کند و می‌افزاید: «مسئولان نباید فقط دغدغه اشتغال زنان اینک به بانوان در خانه فقط آشپزی می‌کردند گذشته است و امروز مرد و زن باید با هم کار کنند تا بتوانند چرخ زندگی را بچرخانند. کارخانه و کارگاه تولیدی زیادی در شهر تهران وجود دارد که بانوان از اشتغال در آنها سهم چندانی ندارند این درحالی است که بانوان بسیار توانمند هستند و می‌توانند در عرصه‌های مهم فعالیت کنند.»

مدیر مراکز فرهنگی و هنری منطقه ۴ از گسترش فعالیت‌های مجازی می‌گوید

کتابخانه‌ها را به خانه شما آورده‌ایم

پریسا نوری

◀ مراکز فرهنگی و هنری تکه چهارم پایتخت که همزمان با شیوع این ویروس منحوس تعطیل و نیمه تعطیل شده بودند، از مدت‌ها پیش فعالیت‌هایشان را به‌صورت محدود و با رعایت پروتکل‌ها از سر گرفته‌اند. آنها با شروع پاندمی پس از یک وقفه کوتاه برنامه‌هایشان را در فضای مجازی و سپس میدانی آغاز کردند و گام به گام پیش رفتند و حالا با گذشت بیش از یک سال از کرونا علاوه بر اینکه در ارائه خدمات حضوری و مجازی حرفی برای گفتند دارند، چشم‌انداز خدمات‌شان را در سال جدید، چه در سایه کرونا و چه در شرایط عادی ترسیم کرده‌اند. «رضا دوستعلی» مدیر مراکز فرهنگی و هنری منطقه ۴ و رئیس فرهنگسرای اشراق از فعالیت‌های انجام شده و برنامه‌های پیش روی این مراکز برایمان می‌گوید.



از اوایل شیوع کرونا طبق فرمان ستاد مقابله با کرونا، مراکز فرهنگی و هنری تعطیل شد و دوره زمستانه کلاس‌های آموزشی نیمه‌کاره ماند. این وضعیت غیرمنتظره، مدیران و مخاطبان این مراکز را دچار سردرگمی کرد و نیاز به تدابیری برای تکمیل دوره‌های نیمه‌تمام بود. مدیر مراکز فرهنگی و هنری منطقه ۴ از آن روزها این‌طور می‌گوید: «با الزام به تعطیلی مراکز فرهنگی و هنری، تا اواخر فروردین سال گذشته در یک شوک و بهت بودیم که چه کنیم؛ اما تصمیم گرفتیم کلاس‌ها و برنامه‌های نیمه‌کاره را در فضای مجازی تکمیل کنیم. یک دوره یک ماهه برای تولید محتوای فضای مجازی در نظر گرفتیم و نامش را «جشنواره خدمت» گذاشتیم.

در این جشنواره با کمک مربیان و همکاران آموزشی و حتی هنرجوها به تولید محتوای آموزشی در فضای مجازی پرداختیم. اوایل کیفیت کارهای تولید شده چندان خوب نبود و ریزش مخاطب داشتیم، اما کم‌کم محتوا به لحاظ کیفی افزایش پیدا کرد. حالا با گذشت بیش از یک سال تجربه فراوانی در تولید محتوای مجازی و برگزاری کلاس آنلاین داریم و کیفیت محتوای تولیدی هم مطلوب و استاندارد شده است.»



رضا دوستعلی
مدیر مراکز فرهنگی و هنری منطقه ۴

کسترش فعالیت‌های جهادی یکی از رویدادهایی که در مراکز فرهنگی منطقه به‌ویژه فرهنگسرای اشراق شاهد آن بودیم ارائه خدمات جهادی با شرکت نیروهای مردمی بود. به عبارتی ماهیت فعالیت این مراکز علاوه بر فرهنگی و هنری به سمت خدمات جهادی رفت. رئیس فرهنگسرای اشراق درباره چرایی شکل‌گیری فعالیت‌های جهادی این‌طور می‌گوید: «بی تردید کرونا لطمه‌ها و صدمات اقتصادی زیادی به مردم به‌ویژه قشر ضعیف وارد کرد و ما طبق توصیه رئیس سازمان فرهنگی و هنری شهرداری تهران و تأکید رهبر معظم انقلاب مبنی بر لزوم همدلی و کمک مؤمنانه به نیازمندان، در حد بضاعتمان با تأمین فضا و امکانات در این راه، به گروه‌های جهای و مردمی کمک کردیم. نمونه این فعالیت‌ها راه‌اندازی کارگاه دوخت ماسک، گان و تهیه مواد ضدعفونی بود که همان اوایل دوره کرونا شروع به کار کرد. بعد از مدتی که کمیوها در زمینه ماسک و گان و مواد ضدعفونی رفع شد، بر روی تهیه سبدهای ارزان و پخت و توزیع غذا بین خانواده‌های بی‌بضاعت تمرکز کردیم. خوشبختانه به همه گروه‌های جهادی این خدمت روز به روز گسترش پیدا کرد به‌طوری که اوایل با پخت و توزیع هفتگی ۱۰۰ پرس غذا شروع شد و حالا به توزیع یک هزار غذای گرم در هفته رسیده است.»

برگزاری کارگاه‌های حضوری به‌صورت محدود

با پیش از شیوع کرونا در فرهنگسرای اشراق به‌عنوان بزرگ‌ترین مرکز فرهنگی و هنری منطقه ۴ طی هر نیم فصل آموزشی، بیش از ۲۰۰ کلاس و کارگاه متنوع با سرفصل‌های فرهنگی، هنری و ورزشی ارائه می‌شد و مخاطبان بسیاری از سراسر منطقه و حتی مناطق اطراف در این کارگاه‌ها شرکت می‌کردند. اما در این مدت برگزاری کارگاه‌های عملی در سایه کرونا محدود شده است. مدیر مراکز فرهنگی و هنری منطقه ۴ با تأیید این موضوع درباره فعالیت کارگاه‌های

عملی می‌گوید: «گرچه حجم فعالیت‌های میدانی و حضوری در شرایط کرونا نسبت به سال‌های گذشته کمتر شده است، اما کارگاه‌ها و کلاس‌های آموزشی حضوری، مانند آموزش سفالگری، موسیقی، نقاشی و... با رعایت محدودیت‌ها در پذیرش هنرجو برگزار می‌شود. مثلاً قبلاً حد نصاب تشکیل کلاس ۲۰ نفر بود، ولی حالا کلاس‌ها با حداکثر ۷ یا ۸ نفر برپا می‌شود.»

تداوم فعالیت‌های مجازی در سال آینده

کرونا هنوز دست از سرمان برنداشته است، پس به نظر می‌رسد امسال هم اغلب دوره‌های آموزشی و هنری به‌صورت مجازی برگزار شود. دوستعلی در این‌باره می‌گوید: «ما امسال برای هر دو وضعیت با کرونا و بدون کرونا آماده‌ایم. با تجربه خوبی که در سال ۹۹ در تولید محتوای مجازی کسب کردیم، کمیت و کیفیت قابل قبولی در شرایط مجازی ارائه خواهیم داد. اگر وضعیت سفید باشد، با توجه به اینکه انتشار و تولید در فضای مجازی جزو مأموریت‌های ذاتی ما در منطقه ۴ تعریف شده است، باز هم برخی فعالیت‌های مجازی و برخط را ادامه می‌دهیم.»

راه‌اندازی پیک کتاب

با وجودی که کتابخانه‌های نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور هنوز بازگشایی نشده‌اند، اما فعالیت ۵ کتابخانه زیرمجموعه مرکز فرهنگی و هنری در منطقه ۴ (کتابخانه اشراق، لویزان، حکیمیه، امید، هنگام) از چند ماه پیش با رعایت پروتکل‌ها از سر گرفته شده است. دوستعلی در این‌باره می‌گوید: «در بخشی از فضای کتابخانه، جایی برای قرطبیته کتاب‌ها در نظر گرفته‌ایم که همکاران کتابدار، کتاب‌هایی که اعضا به کتابخانه برمی‌گردانند را به مدت ۲ هفته در بخش قرطبیته نگه می‌دارند و سپس به قفسه‌ها منتقل می‌کنند. همچنین برای تشویق اعضا به مطالعه کتاب، قرار است «پیک کتاب» را به خدمات کتابخانه اضافه کنیم. به این صورت که اعضا به‌صورت آنلاین کتاب دلخواهشان را سفارش می‌دهند و ما آن را از طریق پیک به دستشان برسانیم.»



با ایجاد ۹
کیلومتر مسیر
دوچرخه‌سواری،
شهرک‌های جانبی
کیانشهر به هم
متصل می‌شود

برای هوای پاک رکاب بزن

سارا جعفرزاده

چند سالی است که بحث حمل‌ونقل

پاک در شهرداری تهران مطرح است و

مدیریت شهری تأکید ویژه‌ای بر ایجاد

زیرساخت‌های استفاده از حمل‌ونقل

پاک دارد. این در حالی است که بحث

حمل‌ونقل پاک باید از محله‌ها آغاز و

در نهایت در ابعاد وسیع‌تر اجرا شود.

در این زمینه، منطقه ۱۵ مناطق

پیشرو در بخش استفاده از حمل‌ونقل

پاک است که در نخستین ماه از سال

۱۴۰۰ ایجاد بیش از ۹ کیلومتر مسیر

دوچرخه در محله کیانشهر را در دستور

کار خود قرار داده است. این مسیر

در ۲ فاز قابلیت اجرایی دارد و قرار

است ۱۷۰۰ متر از فاز اول در نیمه اول

اردیبهشت ماه به بهره‌برداری برسد.

اجرای مسیر دوچرخه در کیانشهر با

چند هدف مهم دنبال می‌شود. اول،

استفاده از حمل‌ونقل پاک، سهولت

در تردد شهروندان و دوم، دسترسی

به شهرک‌های این محله و نیز تأمین

سرازمه‌های تفریحی است. با اجرای این

طرح، شهروندان می‌توانند با استفاده

از مسیرهای دوچرخه، حتی با دوچرخه

شخصی هم تردد و اوقات فراغت خود

را پر کنند.

۲ ایستگاه مترو بعثت و کیانشهر را به هم متصل می‌کند و مسافران این ۲ ایستگاه می‌توانند در صورت تردد با دوچرخه، آن را مجاور مترو قرار بدهند.»

اجرای فاز نخست مسیر دوچرخه

مسیر دوچرخه‌سواری در شهرک کیانشهر در ۲ فاز قابل اجراست، «مسعود لوافزاده» معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار منطقه ۱۵ در این باره می‌گوید: «ایجاد مسیر دوچرخه در شهرک کیانشهر در سال ۹۸ توسط مشاوران طرح بررسی

و در سال ۹۹ تأییدیه آن گرفته شد. در نهایت با اخذ بودجه و مناقصه و انتخاب پیمانکار، کار مسیر دوچرخه‌سواری در شهرک کیانشهر به طول بیش از ۹ کیلومتر آغاز شد که این مسیر ویژه در ۲ فاز در حال انجام است.» او با اشاره به جزئیات ایجاد این مسیر در فاز نخست ادامه می‌دهد: «فاز نخست مسیر دوچرخه‌سواری در شهرک کیانشهر بیش از ۳ کیلومتر است که ۱۷۰۰ متر آن تا اوایل اردیبهشت به بهره‌برداری می‌رسد. مسیر دوچرخه در فاز نخست از استخر و سونای کیانشهر آغاز و به شهرک جمهوری در ضلع جنوبی کیانشهر و در نهایت بعد از دور زدن در رینگ شهرک جمهوری به پایانه کیانشهر می‌رسد.»

دسترسی به ایستگاه‌های مترو

در حال حاضر ۲ ایستگاه مترو (بعثت و کیانشهر) در ناحیه ۳ یعنی محله کیانشهر قرار گرفته است. مسیر دوچرخه در کیانشهر به گونه‌ای طراحی شده که کل محدوده کیانشهر را می‌توان با دوچرخه پیسود و مهم‌ترین ویژگی این مسیر دوچرخه دسترسی و وصل شدن دو ایستگاه مترو بعثت و کیانشهر به همدیگر است. «بوالفضل امینی» یکی از ساکنان کیانشهر، در این باره می‌گوید: «سال‌هاست که در محله با دوچرخه تردد می‌کنم اما در مواجهه با خودروها و بزرگراه‌ها هیچ‌وقت احساس امنیت نداشتم. خوشبختانه برای مسیر دوچرخه‌سواری فعلی، بخشی از قسمت سواره‌رو مجزا شده و در واقع طبق وعده مسئولان قرار است دارای تمام علائم دوچرخه‌سواری باشند و به‌عنوان مسیر درجه یک در نظر گرفته شود.» به گفته این شهروند، یکی از مزیت‌های این مسیر دوچرخه‌سواری این است که

شهرک‌های مسکونی از جمله شهرک آزادی و جمهوری موقعیت خاصی برای این محدوده ایجاد کرده است و طبعاً تأمین سرانه‌های تفریحی برای ساکنان این شهرک‌ها امری ضروری است. معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار منطقه ۱۵ در این باره می‌گوید: «بوستانی در نزدیکی استخر و سونای کیانشهر قرار دارد که مجهر به مسیر تندرستی است و ساکنان شهرک‌های مسکونی از جمله جمهوری و آزادی می‌توانند از مسیر دوچرخه از مبدأ استخر و سونای کیانشهر به



مسعود لوافزاده
معاون حمل‌ونقل
و ترافیک شهردار
منطقه ۱۵

و عرض مناسب دارد و خیابان‌ها به‌صورت شرقی و غربی است و سطح مسطحی هم دارد. همین موضوع با استانداردهای ایجاد مسیر دوچرخه مطابقت دارد. به همین دلیل این محله موقعیت خوبی برای ایجاد مسیر دوچرخه داشت. از طرفی قرار است یک کانکس دوچرخه با ظرفیت ۱۰ دوچرخه در پشت استخر و سونای کیانشهر جانمایی شود تا شهروندان به دوچرخه دسترسی داشته باشند.»

پیشرو در گسترش مسیرهای دوچرخه‌سواری

ایجاد مسیر دوچرخه در شهرک کیانشهر با رویکرد انسان محور در حال انجام است. «وحید رضا محمدی» شهردار منطقه ۱۵ با یادآوری این موضوع، می‌گوید: «ایجاد مسیر دوچرخه‌سواری در شهرک کیانشهر با تحقق شعار «تهران شهری برای همه» به طول بیش از ۹ کیلومتر در حال انجام است و منطقه ۱۵ یکی از مناطق پیشرو در گسترش دوچرخه‌سواری شهری، به‌عنوان حمل‌ونقل پاک است.» محمدی ادامه می‌دهد: «مسیر دوچرخه در شهرک کیانشهر، در راستای سند بالا دستی توسعه دوچرخه‌سواری تهران و فراهم کردن زیرساخت‌های ایمن دوچرخه‌سواری برای شهروندان در برنامه حوزه حمل‌ونقل و ترافیک قرار گرفته است.» او با اشاره به ویژگی‌های طراحی این مسیر دوچرخه می‌افزاید: «یکی از ویژگی‌های طراحی این مسیر بهره‌گیری از نظرات مشاوران متخصص، رعایت تمامی اصول مهندسی، ایجاد زیرساخت و ایمن‌سازی است که مورد تأیید کمیته مرکز مطالعات و کمیته معابر و معاونت ترافیک راهور تهران است و ما در منطقه ۱۵ رویکرد توسعه حمل‌ونقل پاک و اولویت دادن به پیاده محوری و پرهیز از خودرو محوری را در دستور کار قرار داده‌ایم.»



پزشک محله حکیمیه رفتار
متفاوتی با مراجعه‌کنندگان
مطبش دارد

گل و گلدان؛ نسخه متفاوت خانم دکتر

پرینا نوری

به باور پژوهشگران وجود گل و گیاه در مطب پزشکان و سایر مراکز درمانی روند درمان و بهبود بیماران را تسریع می‌کند. این موضوع را

«آثر رحیمی» پزشک عمومی و هم‌محله‌ای ما با درست کردن باغچه‌ای زیبا پر از گل‌های رنگارنگ در حیاط ورودی مطبش سرلوحه کارش

قرار داده و با هدیه دادن شاخه و قلمه گل به مراجعاتش در افزایش روحیه و تسریع درمان آنها می‌کوشد. در یکی از روزهای بهاری، به محله

حکیمیه رفتیم و سری به مطب و باغچه سرسبز خانم دکتر باغبان زدیم.

ورودی حیاط، باغچه کوچکی است پر از گل‌های بنفشه، زنبق، میمون، رز، همیشه بهار و... که با رنگ و لعاب و عطر دل‌انگیزشان به مراجعان خوشامد می‌گویند؛ امتداد دیوار هم پوشیده از گلدان‌های گندمی، کاکتوس، شمعدانی و... است که به صف کنار هم چیده شده‌اند، با عبور از حیاط به راهرو می‌رسیم جایی که سبز است از انواع گل آپارتمانی که باید در سایه نگهداری شوند. غرق تماشای این منظر سبز زیبا هستیم که خودمان را در مطب دکتر می‌بینیم. سر ظهر مطب خلوت است و خانم دکتر با روی باز پذیرایمان می‌شود و قصه شکل‌گیری باغچه زیبایش را برایمان تعریف می‌کند: «سال‌ها پیش پدرم زمینی در حکیمیه خرید و برای زندگی به محله حکیمیه آمدیم. خانه را

باغچه در نگاه اول پر از گل‌های رنگارنگ و گیاهان سرسبز و با طراوت است، اما با دقت بیشتری، متوجه می‌شویم بیش از ۲۰ نوع گل و گیاه در این فضای کوچک بر اساس رنگ‌بندی باسلیقه تفکیک و کاشته شده‌اند. خانم دکتر باغبان درباره طراحی باغچه می‌گوید: «هرسال با آمدن فصل بهار، شهرداری برخی بلوارها و میدان‌های شهر را با گل‌های زیبا طراحی و



اصطلاحاً «فرش گل» درست می‌کند؛ من از این طرح‌ها الهام گرفتم و سعی کردم شبیه آنها را در باغچه کوچکم پیاده کنم.» بی‌تردید داشتن ۳۰۰ گلدان سبز و نگهداری باغچه‌ای با حداقل ۲۰ نوع گل و گیاه علاوه بر علاقه، هزینه و زمان زیادی می‌خواهد. خانم دکتر در پاسخ به این سؤال که چقدر برای درست کردن این سرمایه سبز خرج کرده است و برای رسیدگی به آن چقدر وقت می‌گذارد، می‌گوید: «حداقل روزی یکی، ۲ ساعت صرف رسیدگی به باغچه و گل‌ها می‌کنم، گاهی

حیاط کاملاً خشک و بی‌آب و علف بود. با کمک پدرم که علاقه فراوانی به گل و گیاه داشت، باغچه‌ای درست کردیم. پدرم مرا به گل و گیاه دید رسیدگی به آن را به من سپرد. سال‌ها بعد که پزشک شدم و مطبم را به طبقه همکف خانه منتقل کردم تصمیم گرفتم به دنبال علاقه کودکی به این باغچه به‌طور ویژه رسیدگی کنم و گل‌ها را براساس نوع رنگ‌بندی آنها در باغچه بکارم.»

پرورش گل و گیاه با کمترین هزینه

باغچه در نگاه اول پر از گل‌های رنگارنگ و گیاهان سرسبز و با طراوت است، اما با دقت بیشتری، متوجه می‌شویم بیش از ۲۰ نوع گل و گیاه در این فضای کوچک بر اساس رنگ‌بندی باسلیقه تفکیک و کاشته شده‌اند. خانم دکتر باغبان درباره طراحی باغچه می‌گوید: «هرسال با آمدن فصل بهار، شهرداری برخی بلوارها و میدان‌های شهر را با گل‌های زیبا طراحی و

اصطلاحاً «فرش گل» درست می‌کند؛ من از این طرح‌ها الهام گرفتم و سعی کردم شبیه آنها را در باغچه کوچکم پیاده کنم.» بی‌تردید داشتن ۳۰۰ گلدان سبز و نگهداری باغچه‌ای با حداقل ۲۰ نوع گل و گیاه علاوه بر علاقه، هزینه و زمان زیادی می‌خواهد. خانم دکتر در پاسخ به این سؤال که چقدر برای درست کردن این سرمایه سبز خرج کرده است و برای رسیدگی به آن چقدر وقت می‌گذارد، می‌گوید: «حداقل روزی یکی، ۲ ساعت صرف رسیدگی به باغچه و گل‌ها می‌کنم، گاهی

چگونه از گیاهان آپارتمانی مراقبت کنیم؟ نفس گیاهان را تازه کنید

گیاهان آپارتمانی به هوای تازه نیاز دارند. برای همین لازم است برای نگهداری گیاهان آپارتمانی پنجره‌ها را باز کنید و اجازه دهید تا اکسیژن تازه به فضای ساختمان وارد شود. رسیدن اکسیژن کافی به گیاهان آپارتمانی باعث استحکام ساقه گیاه شده و رنگ برگ‌های آن را شاداب می‌کند. پس نزدیک‌های صبح پنجره را باز بگذارید تا هوای تازه وارد خانه شود.

بدون نور زندگی ممکن نیست

گیاهان به نور خورشید احتیاج زیادی دارند، چون نور خورشید در ساخت سبزینه گیاهان نقش مهمی دارد. پس حتماً گیاهان را در مکانی بگذارید که نور کافی به آنها برسد. البته همه گیاهان به نور یکسان خورشید احتیاج ندارند و برخی به نور کمتر نیاز دارند، قرار دادن این گیاهان در برابر نور مستقیم خورشید سبب رنگ پریدگی، زردی و یا خشکی گیاه می‌شود. پس در نگهداری گیاهان آپارتمانی نور باید به‌صورت غیرمستقیم به گیاه بتابد.

در آب دادن گیاه زیاده روی نکنید

گیاهان هم مانند همه موجودات زنده به میزان معینی از آب و غذا نیاز دارند. پس آبیاری زیاد آنها و آب دادن در فواصل زمانی غیرمنظم و بسیار کوتاه باعث خشک شدن یا گندیده شدنشان خواهد شد. لازم است بدانید در زیر گلدان‌ها حتماً باید یک یا چند سوراخ وجود داشته باشد تا آب از همه نقاط گلدان عبور کند و به تمام قسمت‌های ریشه برسد. وجود این سوراخ‌ها سبب جریان هوا شده و امکان تنفس ریشه را ایجاد می‌کند.

به خاک گلدان رسیدگی کنید

در نگهداری از گلدان‌های خانگی باید به خاک آن توجه کرد. بهتر است خاکی انتخاب شود که با مقداری ماسه هم ترکیب شده باشد. فشرده کردن خاک گلدان اشتباه است چون وجود منافذ جزئی برای جریان هوا و رسیدن اکسیژن به قسمت‌های مختلف خاک ضروری است. بعد از مدت معین باید گلدان تعویض شود؛ این مدت زمان برای گیاهان مختلف متفاوت است؛ اما به‌طور کلی زمانی که ریشه‌ها به سوراخ‌های ته گلدان رسیده باشند، باید گیاه را به گلدان بزرگ‌تری منتقل کنید. همچنین بعد از حدود شش یا هفت ماه به دلیل آنکه گلدان مواد مغذی خود را از دست داده، نیاز است تا گلدان جدیدی را انتخاب کنید. به دلیل رشد گیاه در این مدت بهتر است گلدان جدید از گلدان قبلی کمی بزرگ‌تر باشد.



هم آموزش می‌دهم، تقریباً از همه گلدان‌هایم تا حالا قلمه داده‌ام. این موضوع موجب ایجاد صمیمت می‌شود و ارتباط دوستانه‌ای بینمان شکل می‌گیرد و از این راه دوستان زیادی پیدا کرده‌ام.» در باغچه خانم دکتر علاوه بر گل‌های زیبا، چندین درخت شمر از جمله هلو، گردو، خرمالو، از گیل، انار و زیتون به چشم می‌خورد که اهالی و همسایه‌ها از میوه‌شان سهم دارند. خانم دکتر در این باره می‌گوید: «خرمالو، هلو و زیتون‌ها به قدری بار می‌دهند که آنها را با همسایه‌ها قسمت می‌کنیم.»

آشنایی
با چند اصطلاح‌های
گلی= دروازه‌بان حاکي
آفنسر= بازیکن پست حمله
دیفنسر= بازیکن پست دفاع
سنتر= پاسکاری و
بازکننده بازی

ستایش عنبری

تولد: ۶ آذر سال ۱۳۸۴
ساکن محله: نیرو هوایی
ویژگی: عضو تیم ملی‌های دختران نوجوان و
جوانان ایران و قهرمان اسکیت کشور، دارنده مدال
مقام دوم جایزه بزرگ اسکیت سرعت سال ۱۳۹۲،
مقام اول اسکیت سرعت تهران سال ۱۳۹۳، مقام
اول دسته‌های آزاد نونهالان‌های سال ۱۳۹۴، مقام
و مقام اول جوانان‌های کشور سال
۱۳۹۸ و...

اسکیت را از ۳

سالگی و بوستان‌های
محله شروع کرده اما آن زمان

محله شروع کرده اما آن زمان
برای نخستین بار اسکیت پوشیده
هرگز فکر نمی‌کرده روزی به تیم ملی

راه پیدا کند. حالا به مرحله‌ای رسیده

که می‌تواند هم در پست دفاع و هم پست حمله این

تیم کار کند. «مرجان حبیبزاده» مادر ستایش عنبری

درباره شروع فعالیت ورزشی دخترش این‌طور می‌گوید:

«تقریباً از ۳ سالگی اسکیت را شروع کرده و ادامه آن

هم به انتخاب و علاقه خودش بود. ما هم وقتی اشتیاق

او را دیدیم، حمایتش کردیم. اوایل ستایش را به پارک

ساعی می‌بردیم و برایش کفش کرایه‌می‌کردیم اما

بعدها در بوستان پیروزی استاد «مهران تاجری» پیست

اسکیت ایجاد کرد و چندباری ستایش را امتحانی آنجا

بردیم و پس از علاقه‌مند شدن، برایش کفش خریدیم

و از همانجا فعالیت رسمی‌اش شروع شد. چند سالی

مقامات کار کرد و کم‌کم مرحله سرعت را ادامه داد.

سپس وارد تیم شد و با شرکت در مسابقات منطقه‌ای،

استانی و کشوری راهش را ادامه داد.» ستایش هم

صحبت‌های مادرش را این‌طور تکمیل می‌کند: «بعد از

شرکت در یک مسابقه کشوری که در بایلس برگزار شد،

با استاد «محمد رضا شیخ جعفری» آشنا شدم و بعد از

آن زمان در تیم او حضور پیدا کردم. بعد اسکیت سرعت

کار کردم به‌طور حرفه‌ای مقام‌های کشوری گرفتم. از

فروردین ماه سال ۹۸ نیز داره‌های شدم. در دی ماه

نیز پس از شرکت در سنجش انتخابی قطعی تیم ملی به

ترکیب اصلی رسیدم. اکنون در حال آماده‌سازی برای

شرکت در مسابقات آسیایی چین هستیم که شهریور

ماه ۱۴۰۰ برگزار خواهد شد.»

استعدادیابی از خانه

وقتی ستایش سه چهار ساله بوده، پدر و مادرش

استعدادش را کشف و بعد از دیدن علاقه دخترشان او

را در این مسیر هدایت کرده‌اند. «مرتضی عنبری» پدر

ستایش معتقد است: «انگیزه اصلی ما علاقه ستایش به

این رشته بود. او با اشتیاق زیادی که به ورزش نشان

و راهش را ادامه داد تا مقام استانی و کشوری هم

پیش رفت. ما هم در حد توان همراهی‌اش کردیم و

او را از شرکت تهران به غرب می‌بردیم و حتی تا ساعات

پایانی شب تمرین می‌کرد و برمی‌گشتم. تا نیمه‌های

شب در هفته مشغول تمرین بود. این رفت و آمدها

به هم ریختن نظم خانه خسته‌مان می‌کرد اما وقتی

شوق دخترمان را می‌دیدیم، خستگی از تمان بیرون

می‌رفت. همه را به جان خریدیم تا موفقیت دخترمان

را ببینیم. البته همه خانواده‌های همین شرایط را

متحمل می‌شوند. من هم آرزوی موفقیت برای دخترم

و تیم ملی نوجوانان و جوانان را دارم.» او می‌افزاید: «به

پدر و مادرها توصیه می‌کنم، دخترها را جدی بگیرند

به علاقه‌مندی‌هایشان احترام بگذارند و آنها را حمایت

کنند. چون راه موفقیت برای دختران هم باز است این



«ستایش عنبری» عضو نخستین تیم ملی
اسکیت‌های دختران نوجوان ایران شده‌است

آرزویم پوشیدن لباس تیم ملی بود

پروانه بهرام‌نژاد

نوجوان آرام و متواضعی است و چشمان خندان‌اش از پس ماسک و «ویزور» و (کلاه مخصوص‌های) به

راحتی دیده می‌شود. دختری که سرعت، دقت و قدرت را از جمله معیارهای اصلی موفقیت در ورزش می‌داند

و به تازگی توانسته پیراهن تیم ملی‌های را به تن کند. «ستایش عنبری» از اهالی سیزدهمین تکه پایتخت

است که جزو نخستین ملی‌پوشان تیم‌های نوجوانان و جوانان دختر ایران معرفی شده که اخیراً تشکیل

شده و افق‌های روشنی پیش رو دارد. او برای خودش آینده‌ای توأم با‌های متصور شده و رسیدن به مرحله

را مدیون حمایت پدر و مادرش می‌داند و امیدوار است پزشک‌های باز شود.

دختران نسل آینده و مادرانی هستند که کشورمان را می‌سازند و باید بهترین‌ها را داشته باشند.» مادر ستایش می‌سازند و باید بهترین‌ها را داشته باشند.» مادر ستایش هم در ادامه صحبت‌های همسرش می‌گوید: «به نظر من نخستین میدان شناسایی استعداد‌های ورزشی بچه‌ها در جای منزل و از دل خانه است و پدر و مادرها در سنین کودکی می‌توانند استعداد فرزندان را ببینند و آن را پرورش دهند.» ستایش هم معتقد است: «پدر و مادرم به من انگیزه دادند و با حمایت‌های آنها توانستم به این مرحله برسم.»

در خانه ورزش کنیم

ستایش از هر فرصت برای تمرین استفاده می‌کند

اما نه در هر جایی. او می‌گوید: «از فضای خانه هم برای

تمرین استفاده می‌کنم. با توجه به شیوع ویروس کرونا

و تعطیل بودن برخی از مجموعه‌ها، تمرینات بدنسازی

و افزایش مقاومت بدن را در اتاقم انجام می‌دهم. به

کمک وزنه، دمبل و کش مخصوص بدنسازی تمرین

افراد می‌توانند در خانه نیز ورزش



کنند.» او تأکید می‌کند: «وقتی در پارک‌ها بچه‌ها را در حال اسکیت بازی می‌بینم، خوشحال می‌شوم و دلم می‌خواهد به آنها بگویم هدفمند بازی کنند و اسکیت در پارک را جدی بگیرند، از همین‌جا می‌توان به مراحل بالاتر رسید.»

تلاش هم‌زمان در درس و ورزش

ستایش در پایه نهم مدرسه «راه دانش» درس

می‌خواند و هم نمره درشش بیست است و هم

ورزش‌اش. مادر او می‌گوید: «ستایش جزو نفرات برتر

تیزهوشان شده است. او تفریح و مهمانی را به خودش

محدود کرده و مدت‌ها خواب منظم و استراحت کافی

نداشته اما تلاش کرده تا هم در زمینه تحصیل هم

ورزش موفق شود. ورزش ستایش زمانبر است و خیلی

وقت خانواده‌مان را می‌گیرد اما با او همراهی می‌کنیم و

برنامه‌هایمان را متناسب با فعالیت‌های ورزشی ستایش

می‌چینیم. روزی که او برای تیم ملی انتخاب شد از

خوشحالی‌اش شک شوق می‌ریختم و از اینکه می‌دیدم

دخترم نتیجه تلاش‌هایش را گرفته خوشحال بودم.»

ستایش هم در این‌باره می‌گوید: «پوشیدن پیراهن

تیم ملی حس خوبی دارد و چون این نخستین تیم ملی

نوجوانان و جوانان دختر کشور است که توانستم جزو

نفرات اول آن باشم، خوشحالم. به دست آوردن این

پیراهن برایم حس خوبی دارد.» او ادامه می‌دهد: «وقتی

اسکیت‌پوشان را در بوستانی می‌بینم، دلم می‌خواهد

دستشان را بگیرم و به آنها کمک کنم.» این قهرمان

اسکیت‌های در افق پیش‌روی‌ش، ادامه تحصیل در

رشته پزشکی را مد نظر قرار داده و می‌خواهد راهش

تثقیق مردم به ورزش می‌شود و برای افرادی که شرایط

حضور در باشگاه‌ها را ندارند، یک فرصت خوب است که

برای حفظ سلامتی جسم و روح از این امکانات استفاده

کنند. اینک در ایام کرونایی هم نباید از ورزش غافل شد.

افراد می‌توانند در خانه نیز ورزش



آشنایی با دسترسی‌های محلی
۳ ایستگاه در خط ۷ مترو که
به تازگی افتتاح شده است

آسان سفر کن!

مژگان مهربانی

روزهای پایانی سال ۱۳۹۹ اهالی منطقه ۱۴ از اتفاق خوش و مبارکی در منطقه‌شان با خبر شدند و آن

بهره‌برداری از ۳ ایستگاه مترو خط ۷ بود که از مدت‌ها پیش انتظار افتتاح‌شان را داشتند. این اتفاق برای

اهالی معنای مشخصی داشت: پایان فعالیت کارگاه‌های عمرانی و جمع شدن آنها و تسهیل در رفت‌وآمد

و کاهش ترافیک در محله‌های شلوغ که خوشحالی اهالی را دوچندان می‌کرد. فعالیت ایستگاه‌های

دولاب، آهنگ و بسیج حالا به رغم همه مزایایی که دارد و تردد را بیش از پیش راحت کرده، تحول

عظیمی در محله‌ها ایجاد کرده است. با «مهدی فولادی» معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری منطقه ۱۴

در این‌باره گفت‌وگو کرد. ►

منطقه ۱۴، یکی از مناطق استراتژیک تهران است که به دلیل موقعیت جغرافیایی‌اش روزانه شهروندان زیادی برای انجام امور اداری یارفتن به بازار گذرشان به این محدوده می‌افتد. از این‌رو می‌تولد، منطقه ۱۴ شبکه حمل‌ونقل قوی داشته باشد که بتواند نیاز شهروندان را برآورده کند. ۲۴ خط تاکسی، ۱۱ خط اتوبوس و ۲ خط مترو با ۹ ایستگاه سهم منطقه ۱۴ برای رفت‌وآمد شهروندان است.

خط ۴، از میدان کلاه‌دشور شروع می‌شود و با عبور از خیابان پیروزی به ایستگاه میدان شهدا می‌رسد. از این‌رو ایستگاه‌های نیروی هوایی، تیم ملی حس خوبی دارد و چون این نخستین تیم ملی نوجوانان و جوانان دختر کشور است که توانستم جزو

نفرات اول آن باشم، خوشحالم. به دست آوردن این

پیراهن برایم حس خوبی دارد.» او ادامه می‌دهد: «وقتی

اسکیت‌پوشان را در بوستانی می‌بینم، دلم می‌خواهد

دستشان را بگیرم و به آنها کمک کنم.» این قهرمان

اسکیت‌های در افق پیش‌روی‌ش، ادامه تحصیل در

رشته پزشکی را مد نظر قرار داده و می‌خواهد راهش

تثقیق مردم به ورزش می‌شود و برای افرادی که شرایط

حضور در باشگاه‌ها را ندارند، یک فرصت خوب است که

برای حفظ سلامتی جسم و روح از این امکانات استفاده

کنند. اینک در ایام کرونایی هم نباید از ورزش غافل شد.

افراد می‌توانند در خانه نیز ورزش

افراد می‌توانند در خانه نیز ورزش

افراد می‌توانند در خانه نیز ورزش

افراد می‌توانند در خانه نیز ورزش

افراد می‌توانند در خانه نیز ورزش

افراد می‌توانند در خانه نیز ورزش

افراد می‌توانند در خانه نیز ورزش

افراد می‌توانند در خانه نیز ورزش

افراد می‌توانند در خانه نیز ورزش

افراد می‌توانند در خانه نیز ورزش

افراد می‌توانند در خانه نیز ورزش

افراد می‌توانند در خانه نیز ورزش

افراد می‌توانند در خانه نیز ورزش

افراد می‌توانند در خانه نیز ورزش



مهدی فولادی

معاون حمل‌ونقل

و ترافیک

و ترافیک

و ترافیک

و ترافیک

و ترافیک

و ترافیک

و ترافیک

و ترافیک

و ترافیک

و ترافیک

و ترافیک

و ترافیک

و ترافیک

و ترافیک

و ترافیک

و ترافیک

و ترافیک

و ترافیک

و ترافیک

و ترافیک

و ترافیک

و ترافیک

و ترافیک

و ترافیک

و ترافیک



ایستگاه دولاب و دسترسی به بازار گل

سیزدهمین ایستگاه خط ۷ مترو، ایستگاه

دولاب است که در محدوده میدان آیت‌الله سعیدی

و جنب امامزاده چهل تن قرار دارد. با توجه به مکان

قرارگیری ایستگاه دولاب دسترسی شهروندان

به بازار گل آسان می‌شود. فولادی می‌گوید:

«شهروندان می‌توانند با مترو به بازار گل بروند

و دیگر نگران جای پارک خودرو خود نباشند. از

سوی دیگر با بهره‌برداری از ایستگاه دولاب، اهالی

محله‌های شلوغ آیت‌الله سعیدی و جنوب بزرگراه

شهید محلاتی، می‌توانند از این وسیله نقلیه عمومی

استفاده کنند.»

به گفته فولادی با توجه به شرقی- غربی بودن

مسیر خط ۷ و تقاطع آن با بزرگراه امام علی(ع) در

ایستگاه دولاب، دسترسی به بزرگراه امام علی از

طریق این ایستگاه امکان‌پذیر است. او ادامه می‌دهد:

«از آنجایی که ایستگاه دولاب در منطقه ۱۴ و بین

ایستگاه‌های آهنگ و خیابان ۱۷ شهروبر واقع شده،

رفت‌وآمد اهالی جنوب‌شرق تهران به‌خصوص

شهروندان محله دولاب آسان‌تر از پیش خواهد

شد.» از جمله مزایای این ایستگاه عبور خط ۲۰۴

اتوبوس (میدان هفتم‌تیر- پایانه شهید محلاتی) از

این مسیر است. البته تعدادی تاکسی خطی هم

به مقصد میدان خراسان و میدان آیت‌الله

سعیدی و دانشگاه آزاد در نظر گرفته شده

است که می‌تواند اهالی را به ایستگاه مترو

دولاب هدایت کند. فولادی می‌گوید:

«ایستگاه دولاب ابتدا به نام ایستگاه

محلاتی بود اما به خواسته اهالی نام آن

تغییر کرد. با افتتاح این ایستگاه روشنایی

و آسفالت معابر محله به‌خصوص خیابان

آل آقا بهسازی شد که این مهم رضایت

شهروندان را در بر داشت.»

ایستگاه آهنگ با امکانات ویژه ترددی

اما ایستگاه آهنگ، که در واقع آخرین ایستگاهی

است که اخیراً به بهره‌برداری رسیده است. این

ایستگاه در بزرگراه شهید محلاتی، تقاطع خیابان

شاهد قرار دارد. از این رو، شاهین، شهدای گمنام و...

می‌توانند از امکانات این ایستگاه استفاده کنند.

معاونت حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری منطقه

حقی سالمندانی که امکان پیاده‌روی در

بوسان بسیج را ندارند با آچار ویلچر، با

دوچرخه گشتی در بوستان بزنند و از

فضای آن‌جا بهره‌مند شوند.» اما مزیت

دیگر ایستگاه مترو بسیج، همسایگی آن

با سامانه اتوبوس تندرو خط ۳ است.

کسانی که قصد سفر با خط ۷ مترو را

دارند می‌توانند در ایستگاه اتوبوس شهید محلاتی

پیاده شوند و از ایستگاه مترو بسیج استفاده کنند.

فولادی در ادامه به وجود پایانه تاکسی در محدوده

ایستگاه بسیج اشاره می‌کند و می‌افزاید: «در این

پایانه ۴ خط تاکسی به بازار، خیابان پیروزی،

خیابان ۱۷ شهروبر و میدان خ



مسقف‌سازی پایانه تاکسی سره راه تهرانپارس

پایانه تاکسی سره راه تهرانپارس از مکان‌های آشنا در شرق تهران است؛ درست مقابل ترمینال مسافربری شرق تهران قرار گرفته است و روزانه تعداد زیادی مسافر از طریق این پایانه جابه‌جا می‌شوند. قرار بود ساماندهی این پایانه توسط شهرداری منطقه ۸ انجام شود، اما این اتفاق به‌صورت کامل نیفتاده است. «محمد صفایی» یکی از مسافرائی است که توسط تاکسی‌های سره راه تهرانپارس به محل کارش در افسریه می‌رود. او در خصوص این پایانه تاکسی می‌گوید: «حجم مسافر در این پایانه به دلیل قرار گرفتن در اصلی‌ترین خیابان منطقه یعنی خیابان دماوند و همچنین قرارگیری پایانه مسافربری شرق بسیار بالا است. از سال گذشته قرار بود شهرداری اقداماتی برای ساماندهی فضای این پایانه انجام دهد که فقط بخشی از آن انجام شده است.» به نظر این شهروند، یکی از مهم‌ترین کارهایی که باید انجام شود مسقف‌سازی این پایانه است. به این دلیل که مسافران در سرما و گرما، باران و برف در انتظار تاکسی می‌ایستند و این موضوع باعث ناراضایی آنها شده است. طبق صحبت‌های مسئولان، اقدامات مختلفی برای ساماندهی پایانه تاکسیرانی سره راه تهرانپارس در حال انجام است. «حامد میرزاییگی» معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار منطقه ۸ به تشریح اقدامات انجام شده در این پایانه می‌پردازد و می‌گوید: «سال گذشته این پایانه به روش خشکه‌چینی از مسیر سواره‌رو جدا شده بود که امسال نرده‌گذاری برای مجزا کردن این پایانه از سواره‌رو صورت گرفت و اکنون هم سرویس بهداشتی نمازخانه در این قسمت در حال ساخت است و در اعتبارات سال آینده هم مسقف‌سازی این پایانه پیش‌بینی شده است.»



اصلاح
هندسی پایانه
تاکسی سره راه تهرانپارس
این پایانه حدود ۳ سال به‌صورت موقت راه‌اندازی شده بود و به وسیله نبوجرسی و خشکه چینی فضای این پایانه از معبر جدا شده بود که با انجام اصلاحات هندسی، این پایانه به‌صورت دائمی راه‌اندازی شد و در حال حاضر به بهره‌برداری رسیده است.
وسعت: ۲۰۰۰ هزار مترمربع
نشانی: خیابان دماوند، سره راه تهرانپارس

بررسی آخرین وضعیت پروژه‌های ترافیکی نیمه‌کاره منطقه ۸

روبان پروژه‌ها به زودی قیچی می‌شود



ساماندهی تقاطع آیت و دماوند

یکی از تقاطع‌های خطرناک در محور دماوند، تقاطع دماوند و خیابان شهید دکتر آیت است. مسیر میدان نبوت به سمت شمال را که در پیش بگیریم، به خیابان دماوند می‌رسیم که به تقاطع دماوند و آیت معروف است. عرض این تقاطع زیاد است و قرارگیری چند ایستگاه اتوبوس بی‌آرتی در چند جهت، عبور ضربدری عابرپاده و خودروها و تردد موتورسیکلت از پیاده‌روها در این تقاطع باعث ایجاد بی‌نظمی و بروز تصادفات متعدد می‌شود. «مینو شرافت» یکی از ساکنان خیابان دکتر آیت می‌گوید از تردد در این تقاطع هراس دارد و درباره ساماندهی این تقاطع توضیح می‌دهد: «شرایط تردد در این تقاطع گاهی خطرناک می‌شود. کافی است چند دقیقه در پیاده‌رو خیابان دماوند بایستید آن وقت است که متوجه می‌شوید تخلفات متعددی از سوی برخی



طولانی شدن اجرای مسیر دوچرخه



در محور جانبازان، از خیابان دردشت تا میدان نبوت رینگ میدان نبوت را هم در برمی‌گیرد. از میدان نبوت هم به سمت خیابان آیت و دماوند مسیر دوچرخه ایجاد می‌شود. اکنون عملیات اجرایی مسیر دوچرخه در حال انجام است و این مسیر به‌صورت متوسط تاکنون بیش از ۵۰ درصد پیشرفت داشته است. مسیر محور جانبازان از دردشت تا خیابان رودباری هم در حال انجام است که حدود ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد. کارهای اجرایی مسیر دوچرخه میدان نبوت هنوز آغاز نشده است.»

سال‌هاست اهالی خیابان مسیل باختر(گلشن دوست) با حرکات غیرمتعارف برخی خودروها روبه‌رو هستند. وقتی از خیابان دماوند وارد خیابان مسیل باختر می‌شوید، خودروهایی را می‌بینید که در سمت چپ خیابان به سمت شمال و در سمت راست خیابان به سمت جنوب حرکت می‌کنند. به این نوع حرکت خودروها، حرکت انگلیسی می‌گویند. این درحالی است که تمامی خودروها در کشور ما از سمت راست خیابان به سمت شمال و از سمت چپ خیابان در جهت جنوب حرکت می‌کنند. تردد غیرمتعارف خودروها در این مسیر ترافیک سنگینی را تا محدوده خیابان جانبازان ایجاد کرده است. «هونا مشفق» یکی از ساکنان خیابان مسیل باختر، در این‌باره می‌گوید: «به دلیل عدم تقارن تقاطع مسیل باختر با خیابان نیروی هوایی در ضلع جنوب، در ساعات اوج تردد، ترافیک تا خیابان جانبازان پس می‌زند و در این مسیر گره‌های کور ترافیکی ایجاد می‌شود. قرار بود تقاطع غیرهمسطحی در این مسیر ایجاد شود تا ترافیک روان شود اما اقدامی در این زمینه صورت نگرفته است.» این موضوع را با معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار منطقه در میان می‌گذاریم. او با اشاره به هزینه بالای ایجاد تقاطع غیرهمسطح در این تقاطع



مکانیزه کردن پل‌های عابر



عابر دوچرخه‌های متعددی دارند، باید گفت برای اینکه پل عابری مجهز به سیستم مکانیزه شود، باید آن پل، حجم تردد بالایی داشته باشد که بر اساس برخی از استانداردها پل مکانیزه شود. در غیراین‌صورت به دلیل هزینه‌های بالای مکانیزه کردن پل، این امکان برای تمام پل‌های عابرپاده وجود ندارد. در حال حاضر ۲ پل عابرپاده یکی در خیابان دماوند، مقابل کلینیک قدس و دیگری در خیابان جانبازان، سر خیابان حیدری جانمایی شده است و ۴ پل عابرپاده دیگر به لحاظ بستر و کف اصلاح و اپوکسی شده‌اند.»

توجه به اینکه شهروندان در خصوص مکانیزه شدن پل‌های

گشتی در عمارت قدیمی استاد امیرجاهد و دکتر معین که به خانه‌موزه محله تبدیل شده است

دوره‌می هنرمندان در خانه‌خاطر‌ها

روزگان مهرابی

عمارت زیبا و چشم‌نوازی است. یادگاری به جا مانده از دوران گذشته، بیش از ۸۰ سال قدمت دارد. روزگاری محل زندگی استاد «محمدعلی امیرجاهد» موسیقیدان و شاعر نامی کشور و دامادش «محمد معین» بوده است اما چند سالی می‌شود که به خانه موسیقی پایتخت تغییر کاربری داده است. ماجرا به اوایل دهه ۸۰ برمی‌گردد که فرزندان استاد برای جودانه ماندن یاد و خاطره پدر و پدربزرگشان این بنای قدیمی را به شهرداری منطقه ۱۴ واگذار کردند. از آن زمان تاکنون عمارت تاریخی به محل برگزاری جشنواره موسیقی و دوره‌می هنرمندان تبدیل شده است. به گفته «مهدی بیدگلی» مدیر آموزش این خانه‌موزه، کلاس‌های آموزشی متنوعی در این مکان فرهنگی برگزار می‌شود که جذابیت آنها باعث شده پای بسیاری از علاقه‌مندان به هنر به اینجا باز شود. همراه با بیدگلی گشتی در عمارت می‌زنیم و از نزدیک با زندگی ۲ نفر از استادان برجسته کشور آشنا می‌شویم.



عمارت قدیمی انتهای خیابان یازید بسطامی قرار دارد. ساختمانی قدیمی با نمای آجری که به رغم سن و سالش هنوز به نظر می‌رسد. معلوم است در سال‌های اخیر بازسازی شده است که کهنگی‌اش کمتر به چشم می‌آید. در بزرگ خانه بسته است و رفت‌وآمد از در کوچک انجام می‌شود. بالای ورودی در کوچک، تابلویی سفالی نصب شده با این نوشته «خانه موزه استادمعین و استاد امیرجاهد». در به یک اندرونی کوچک باز می‌شود، فضایی که وسعتش به حد کمتر هم نمی‌رسد. سمت چپ آن اتاقی است که در زمان حیات استاد معلوم نبوده چه کارایی داشته است اما حالا به اتاق نگهبانی اختصاص دارد. کنار اتاق در دیگری است که به راهرویی باریک و از آنجا به حیاط اصلی راه پیدا می‌کند. فضای بزرگی که کف آن آجر فرش و در میانه‌اش چوبی باریکی است با کاشی‌های فیروزه‌ای رنگ. چوبی آب به حوض بزرگی که در حیاط اصلی جاخوش کرده راه دارد. ۲ طرف حیاط باغچه است و تا چشم کار می‌کند، گل‌های رنگارنگ و درخت‌هایی است که در فصل بهار پر از شکوفه هستند.



خانه زیبا و بی‌آلایش استاد

آنچه بیشتر از قدیمی بودن این خانه به چشم می‌آید، اصالت فرهنگی آن است. عمارت قدیمی به گونه‌ای است که انگار ۲ ساختمان در کنار هم لسم داده‌اند. از قرار معلوم، این ۲ بنا پیش‌تر از هم جدا بوده‌اند، به واسطه یک در چوبی از هم جدا می‌شد اما بعد از بازسازی در برداشته شده

و به جای آن سردری نمادین جا خوش کرده است. «مهدی بیدگلی» مدیر اجرایی خانه موزه استادمعین و استاد امیرجاهد توضیح می‌دهد: «استاد معین داماد استاد امیرجاهد بوده و با هم در یک عمارت زندگی می‌کرده‌اند اما ساختمان‌شان از هم جدا بوده است.» روبه‌روی حوض بزرگ، راه

پله‌ای می‌شود. البته در طبقه پایین هم سالن بزرگی است که گویا استاد به همراه دیگر هنرمندان تمرین می‌کرده است.

اتاق خاطره انگیز

اما اتاق استاد معین، سالنی نه چندان بزرگ است که تنها وسایلی که در آن وجود دارد، میلمانی است بنفش رنگ و چند کتابخانه و یک میز تحریر. درون قفسه‌های کتابخانه به جای کتاب، دستنوشته‌های استاد و عکس‌های قدیمی گذاشته شده است. کارت عروسی‌اش با مهین دخت امیرجاهد در سال ۱۳۲۱، عکس عروسی خواهر دکتر که در این عمارت برپا شده است و تعداد زیادی لوح تقدیر. در بین عکس‌ها، یکی‌شان نمایانی از محله چهارصد دستگاه در ۸۰ سال امیرجاهد زمانی که این محله شکل بیابانی داشته گرفته است. بیدگلی می‌گوید: «طراحی عمارت کار دست خود استاد امیرجاهد است، می‌توان گفت نخستین

دیدگاه

زندگی استاد امیرجاهد

تصنیف سرای ایرانی

«محمدعلی امیرجاهد» یکی از ۳ تصنیف‌ساز بزرگ ایران در سال ۱۲۷۵ در تهران به دنیا آمد. محمدعلی تحصیلات ابتدایی‌اش را در مکتب خانه شمس در گذر شیخ سیفال‌دین گذراند و سپس برای دوره دبیرستان به دارالفنون رفت. از آنجایی که اقبال با امیرجاهد یار نبود در سن ۱۴-۱۵ سالگی پدرش را از دست داد. او که فرزند اول خانواده بود سرپرستی خواهر و برادرهایش را برعهده گرفت. این هنرمند بزرگ بعد از پایان دوره تحصیلش به خبرنگاری روی آورد. امیرجاهد طبع شعر هم داشت. او در جنگ جهانی اول که کشور مورد تهاجم اجنبی‌ها قرار گرفته بود شعری را در وصف مهین سرود. شعرش به مذاق روس‌ها خوش نیامد و چنان غوغایی برپا کرد که کنسول روس دستور انعام او را صادر کرد. اما در این گیرودار ناگهان ورق سرنوشت برگشت و انقلاب اکتبر ۱۹۱۷ روسیه به وقوع پیوست و امیرجاهد از چوبهدار رهایی یافت. استاد بعد از کودتای ۱۲۹۹ به خدمت مجلس شورای ملی در آمد. از سال ۱۳۰۵ به انتشار سالنامه پارس پرداخت. از رشکدار فرهنگی در زمانی رخ داد که بیش از هشتاد درصد مردم بی‌سواد بودند، جالب اینجا بود که تیراز سالنامه در آن دوران به ۳۰ هزار جلد رسید. انتشار سالنامه و ارسال آن به دیگر شهرهای ایران هزینه هنگفتی را برای استاد رقم زد. از این‌رو مجبور شد خانه مسکونی خود در خیابان گرگان را بفروشد و صرف این کار کند. اما آثار به جامانده از استاد امیرجاهد، این هنرمند فرهیخته بیش از ۱۰۰۰ سرود و تصنیف و موضوعات مهینی، اجتماعی، فلسفی، سیاسی و عشقی است. او تا لحظه‌ای که زنده بود از خدمت به مردم کوتاهی نکرد و مصداق بارز آن این بود که به جای حق ضبط تصنیف‌هایش، ۷۵ تخت‌خواب فلزی فیزی از کمپانی پلیفون دریافت و به بیمارستان‌های شهرداری اهدا کرد. استاد امیرجاهد را به جز جامعه هنری کسی نمی‌شناسد و از خدماتش با خبر نیست. او نخستین کسی بود که هنرستان موسیقی را بنا کرد و ۱۲ سال ریاست آن را برعهده داشت. از او دو دیوان ارزنده شامل اشعار، تصنیف‌ها و نت آهنگ‌هایه جامانده است.



گزارشی از کلاس‌های آموزشی فرهنگسرای امید در فصل بهار

آنلاین مهارت بیاموزید

پروانه بهرام‌نژاد



باوجود شیوع ویروس کرونا، امسال هم متولیان مراکز فرهنگی و هنری با برگزاری برنامه‌های آموزشی فعالیت خود را ادامه داده و در فصل بهار دوره‌های مختلف برای بهره‌مندی شهروندان تدارک دیده‌اند. دوره‌هایی که نامنویسیی در آنها تا پایان فروردین ماه امکان‌پذیر است و افراد برای شرکت در آموزش‌های حضوری یا آنلاین حق انتخاب دارند. فرهنگسرای امید به‌عنوان اصلی‌ترین مرکز فرهنگی و هنری سیزدهمین تکه پایتخت این دوره‌ها را با رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی برگزار می‌کند و پذیرای شهروندان است.

فرهنگسرای امید کلاس‌های آموزشی متنوعی را برای بهار ۱۴۰۰ تدارک دیده‌است. «پروانه دوستی» مدیر مراکز فرهنگی و هنری منطقه ۱۳ و رئیس فرهنگسرای امید در این‌باره می‌گوید: «برای ایجاد فرصت آموزشی برابر بدون محدودیت زمانی و مکانی، برنامه‌های آموزشی فصل بهار را شروع کرده‌ایم که برای پیشگیری از شیوع ویروس کرونا، این دوره‌های آموزشی به دو صورت حضوری و آنلاین

پروانه دوستی مدیر مراکز فرهنگی و هنری منطقه ۱۳

آموزش مهارت زندگی

«هنرهای خانگی و تجسمی بخش دیگر کلاس‌های برنامه‌ریزی شده ما است. بانوان و علاقه‌مندانی که قصد یادگیری مهارت‌های مختلف هنری را دارند می‌توانند در این کلاس‌ها شرکت کنند.» او ادامه می‌دهد: «همچنین آموزش‌های عمومی کودکان هم برگزار می‌کنیم و این میان



کلاس‌های یادگیری علوم قرآنی، مهارت‌های ورزشی و موسیقی هم برای گروه‌های سنی مختلف برنامه‌ریزی شده‌است.» یکی دیگر از محورهای فعالیت‌های مراکز فرهنگی و هنری منطقه ۱۳ در زمینه مهارت‌های زندگی است. رئیس فرهنگسرای امید در این‌باره می‌افزاید: «باتوجه به اهمیت و لزوم یادگیری مهارت زندگی، کلاس‌های مشاوره، انتخاب همسر، مهارت‌های زندگی مشترک، تربیت فرزند و... را هم در این مرکز آموزش داده می‌شود.»

راه‌های نامنویسی

علاقه‌مندان برای نامنویسی در هریک از دوره‌های آموزشی فرهنگسرای امید می‌توانند با شماره‌های ۳۳۳۰۲۵۹۱ و ۳۳۳۰۲۵۹۰ ارتباط برقرار کنند. همچنین امکان ثبت‌نام اینترنتی در کلاس‌های آموزشی از طریق سایت edu.farhangihonari.ir فراهم شده است. این میان افراد برای شرکت در تست صدا تا پایان فروردین ماه ۱۴۰۰ فرصت دارند برای حضور در این رویداد اعلام آمادگی کنند و نام و نام خانوادگی خود را برای شرکت در این تست صدا به شماره ۰۹۱۰۶۲۸۴۳۹۴ در نرم‌افزار واتساپ بفرستند.

فرصتی برای خوش صداها

اگر جزو علاقه‌مندان به گویندگی هستید یا صدای دلنشین و زیبا دارید، می‌توانید در «تست صدا» فرهنگسرای امید شرکت کنید. دوستی در این‌باره بیشتر توضیح می‌دهد: «فرهنگسرای امید با همکاری کانون هنری رسانه‌ای سرزمین صدا، استعدادهای گویندگی و فن بیان را شناسایی می‌کند. این کانون رسانه‌ای برای آموزش گویندگان مستعد و خلاق

www.Rahnama.com	غرب	شرق
آبادی	۶۶۸۶۷۹۶۴	افسریه
آیت الله کاشانی	۴۴۰۷۴۰۳۳	بلوار پروین
بلوار فردوس	۴۴۰۵۱۳۱۷	پیروزی
پونک	۴۴۳۴۵۲۷	تهرانپارس
توحید	۶۶۹۴۰۵۳۸	تهران نو
تهرانسر	۴۴۵۶۱۳۳۳	حکیمیه
دهکده المپیک	۴۴۱۴۶۶۳۳	خاوران
جلال آلی احمد	۸۸۲۶۵۵۵۳	سمه راه افسریه
جنت آباد	۴۴۶۷۷۷۱۲	رسالت
ستارخان	۴۴۲۱۶۶۸۹	فرجام
سعادت آباد	۸۸۶۹۶۰۱۰	قبات کوثر
شهران	۴۴۳۳۵۹۶۶	مجیدیه
شهرک اکباتان	۴۴۶۶۵۹۴۹	میدان امام حسین
شهرک غرب	۸۸۳۷۲۹۷۱	نارمک
صادقیه	۴۴۰۷۹۰۰۵	نبرد
فرزاد	۲۲۰۶۱۸۷۷	نظام آباد
فلکه اول شهران	۴۴۳۳۵۹۶۵	نیروی هوایی
فلکه دوم صادقیه	۴۴۰۷۹۰۰۶	
میدان المپیک	۴۴۱۴۶۶۳۰	
نواب	۶۶۴۳۰۹۰۳	
هاشمی	۶۶۳۷۹۱۵۱	
دفاتر بازاریابی نیازمندبها		
اشرفی اصفهانی	۴۴۰۰۶۵۶۹	امیریه
اندیشه	۸۸۵۰۵۰۱۱	خراسان
جمازاده	۶۶۴۳۴۰۲۸	خرانه بخارایی
جهان آرا	۸۸۰۵۷۳۶۰	دولت آباد
چهارراه قصر	۸۸۱۷۷۵۳۶	سمه راه آذری
چهارراه ولیعصر	۶۶۴۰۰۸۸۳	شوش
سهروردی جنوبی	۸۸۹۳۳۷۰۰	شهرری
شهر پردن	۵۶۷۹۱۴۷۳	عبدل آباد
شهر پردیس	۷۶۳۴۵۶۰۴	کارگر جنوبی
رباط کریم	۵۶۴۳۸۴۴۴	مولوی
کریخان	۸۸۰۰۶۱۴۲	مهرآباد
مرزداران	۴۴۲۷۶۰۹۱	نازی آباد
معلم	۸۸۴۵۰۸۰۵	وحدت اسلامی
		یافت آباد
		بهشت زهرا

شبانہ روزی

۱۸۱۹

تلفن پذیرش آگهی



● صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
● مدیر مسئول: نیلوفر قدیری
● سردبیر: مهدی علیپور

● دبیر تحریریه: علی‌الله سلیمی
● تحریریه: پروانه بهرام‌نژاد
پریسا نوری / سارا جعفرزاده
مژگان مهرابی / فهیمة شیرازی

● مدیر هنری: کامران مهرزاده
● صفحه‌آرایی: محمدرضا محمدی‌تاش / علی حسینی / میلاد رفاقتی
فائزه توکلی
● حروفچینی و تصحیح: منیژه خسروآبادی / اعظم آجوربندیان

● نشانی: خیابان ولی‌عصر (عج) نرسیده به پارک وی کوچه تورج پلاک ۱۴ ● کد پستی: ۱۹۶۶۵۳۳۸ ● صندوق پستی: ۴۵۹۵۶-۱۹۶۶۶ ● تلفن: ۲۳۰۲۳۱۰۰ ● دورنگار: ۲۳۰۲۳۴۸۸

هویت محله

مژگان مهرابی

محله‌ای که به رنگ خاکش معروف شد

محله خاک‌سفید که چند سالی است نام «گلشن» را به خود گرفته، قدمت زیادی ندارد و سابقه شکل‌گیری آن به اوایل دهه ۵۰ برمی‌گردد. اما نحوه ایجاد این محله ماجرای جالبی دارد. آن‌طور که قدیمی‌های محله روایت می‌کنند، عده‌ای از شهروندان که بیشتر آنها وسیع مالی خوبی نداشتند، برای ساخت‌وساز در زمین‌هایی که مالکان مشخصی نداشتند به این محله رو آوردند و هر کسی بخشی از زمین‌ها را برداشت و برای خودش خانه ساخت. نخستین ساکنان این محله افراد غیربومی بودند که از شهرهای دور و نزدیکی به این محله آمدند. هجوم شهروندان برای سکونت در این محله عاملی شد تا ساخت‌وسازهای غیرمجاز در این محله روند رو به رشدی به خود بگیرد. اما نبود برنامه منظم شهرسازی برای ساختمان‌سازی باعث شد محله فرم ناهنجاری به خود بگیرد. معماری غیراصولی، خیابان‌بندی غیراستاندارد و... از جمله مواردی است که هنوز هم می‌توان آثاری از آن را در این محله به چشم دید. این محله در شمال شرق تهرانپارس قرار دارد. وسعت آن به‌طور تقریبی ۴۹۳ هکتار و جمعیتی بالغ بر ۱۵۰ هزار نفر را در خود جای داده است. اما درباره اینکه چرا به آن «خاک‌سفید» می‌گویند در کتاب تاریخ شفاهی طهران این‌طور نوشته شده‌است: «رنگ خاک در این منطقه بر خلاف اطراف آن سفید بوده است و به همین دلیل به آن خاک‌سفید می‌گویند.» البته در جای دیگری هم نقل شده چون این محدوده لم بزرع بوده و در آن کشاورزی نمی‌شده لقب خاک‌سفید گرفته است. هرچه هست، محله خاک‌سفید یا گلشن تا سال ۸۷ از داشتن ساده‌ترین امکانات شهری و رفاهی کم‌بهره‌بود اما با تقسیم‌بندی جدید شورای شهر و شهرداری تهران رنگ و رخ دیگری به خود گرفته و گلشن شده است.



خبر کوتاه

آماده‌باش منطقه ۱۴ برای بارش‌های بهاری

حوزه خدمات شهری منطقه ۱۴ برای مواجهه با بارش‌های بهاری آمادگی دارد. شهردار منطقه ۱۴ در این باره گفت: «هر سال هنگام بهار با بارش‌های تند روبه‌رو هستیم. همین موضوع می‌تواند مشکلاتی را در رفت‌وآمد شهروندان ایجاد کند. از این‌رو معاونت امور شهری و محیط‌زیست منطقه برای جلوگیری از رخداد بی‌نظمی در محله‌ها تلاش خود را مضاعف کرده تا اهالی شاهد چنین مواردی نباشند.»
«کامبیز مصطفی‌پور» افزود: «حوزه خدمات شهری برای رفاه شهروندان لایروبی مستمر نهرها، کانال‌ها و مسیل‌های عبوری انجام داده‌است.» او ادامه داد: «همچنین حدود ۳۲۰ هزارمتر از نهرهای روبسته لایروبی و علاوه بر آن ۲۳۰متر کانال برای جمع‌آوری آب‌های سطحی ایجاد شده‌است.»
او گفت: «ساخت ۱۶ چاه جذبی، هزار و ۲۰۰متر کانال کمکی سلیمانیه، ۸۹۰متر کف‌سازی مسیل ابودر از دیگر فعالیت‌های حوزه امور شهری و محیط‌زیست و فنی و عمران منطقه است.» مصطفی‌پور خاطر نشان کرد: «همچنین برای تسریع در رفع آبگرفتگی نقاط خطرپذیر بررسی و نقشه GIS آنها تهیه شده‌است.»

خبر خطی

منطقه ۴ هشتمین مرکز کارآفرینی کوثر منطقه ۴ افتتاح شد. این مرکز برای افزایش کارآفرینی و مهارت بانوان سرپرست خانوار راه‌اندازی شده است. مراکز کارآفرینی کوثر از سال گذشته علاوه بر فعالیت‌های جاری در دوخت ماسک و گان و... مشارکت داشتند.
منطقه ۸ حرمت سقف پایانه‌های تاکسی و اتوبوس اسلام پناه و شهید خلجی با هدف زیباسازی به پایان رسید. در این پایانه اقداماتی از جمله زنگ‌زدایی، رنگ‌آمیزی و تأمین روشنایی انجام شد.

منطقه ۱۳ عملیات خط‌کشی محوری ۴۶ هزارمتر طول از خیابان‌ها و معابر منطقه ۱۳ پایان یافت. با هدف افزایش ضریب ایمنی، تسریع و تسهیل در تردد خودروها، ساماندهی ترافیک معابر خط‌کشی محوری مطابق با اصول استاندارد و برای منظم کردن حرکت وسایل نقلیه و آگاهی‌دادن به رانندگان در خیابان‌هایی چون سی‌متری نیروی هوایی، صفا، پرواز، کلینسی، پنجم نیروی هوایی، گلیایگانی، میدان معلم، سوم و هشتم، مسیل‌های منوچهری و جاجروند انجام شد.

منطقه ۱۴ کلاس خوشنویسی با هدف پر کردن اوقات فراغت شهروندان در سرای محله شاهد برگزار می‌شود. در این کلاس اصول ابتدایی خوشنویسی در ۶ جلسه با پرداخت هزینه آن ۱۲۰ هزارتومان آموزش داده می‌شود. علاقه‌مندان برای شرکت در این کلاس‌ها می‌توانند با شماره ۳۳۰۸۱۱۳۳ تماس بگیرند.

منطقه ۱۵ اجرای طرح نگهداشت شهر در ناحیه ۲ امسال نیز با جدیت اجرا می‌شود. در این طرح نگهداشت محله‌های ابودر، هاشم‌آباد و اتایک در دستور کار قرار گرفته است.

کتاب هفته

کتاب پیشنهادی برای مطالعه در پایان هفته پسری از شاخ آفریقا

کتاب پیشنهادی برای مطالعه در پایان این هفته، اثر تازه منتشر شده با عنوان «پسری از شاخ آفریقا» نوشته گروهی از نویسندگان معاصر کشورمان است که توسط انتشارات قصه باران منتشر شده و هر کدام از نویسندگان نمونه‌ای از آثار خود را برای مخاطبان آثار داستانی ارائه کرده‌اند. در این مجموعه، ۱۳ اثر داستانی از ۹ داستان‌نویس کشورمان گردآوری و منتشر شده است. داستان‌های «عملیات نجات بالگرد»، «صاکش مرد بینا» و «ناظم کارآگاه» نوشته احمد عربلو، «فری پمپیدو» نوشته رحیم مخدومی، «بازگشت کبوتر چاهی» نوشته علی‌الله سلیمی، «وقتی که ننه نازی کارآگاه شد»، «پسری از شاخ آفریقا» و «انتخاب خزانه دار» نوشته کتابون کیایی و سکویی، «مردی که شجاع بود» نوشته حسین بیدارمغز، «عکاس‌باشی!» نوشته محمد حمزه‌زاده، «مراسم آشتی کنان» نوشته حمید گروگان، «یک سرباز آشنا» نوشته محمد ناصری و «مامان بزرگ نئونازی من!» نوشته منیژه نصراللهی آثار ارائه شده در کتاب پسری از شاخ آفریقا را تشکیل می‌دهد. در بخشی از داستان کوتاه «عملیات نجات بالگرد» نوشته احمد عربلو می‌خوانیم: «این خبر در مدتی کمتر از یک ساعت در تمام محله پیچید: «هاجر خانم، یکی از پیرزن‌های محله یک بالگرد را که چهار سرنشین داشته از سقوط حتمی نجات داده است!» «خبر بسیار جالبی بود. خبری که نظیر آن را در هیچ روزنامه و مجله‌ای ندیده بودم. شاید آن روز من بیشتر از همه از شنیدن این خبر خوشحال و هیجان زده شدم. فکر کردم یک پیرزن ممکن است بتواند گریه‌ای را از دست موش‌ها نجات بدهد، اما نجات دادن یک بالگرد چیزی نیست که به سادگی بتوان از کنار آن گذشت. در آن هنگام من گزارشگر روزنامه دیواری مدرسه‌مان بودم. روزنامه‌ای که در تمام آن مدرسه شلوغ فقط تعدادی از بچه‌های عینکی درس‌خوانی بودند که عادت کرده بودند هر جا نوشته‌ای را می‌بینند حتماً نگاهی به آن بیندازند؛ والا حتی خود ما تهیه‌کنندگان روزنامه دیواری هم می‌دانستیم که روزنامه‌مان ارزش نگاه کردن هم ندارد. چه رسد به مطالعه کردن! بنابر این حق داشتم که با شنیدن این خبر هیجان زده شوم و از شدت شوق بالا و پایین ببرم و معلق بزنم!»



فرهنگسراها

افزایش کرایه تاکسی

منطقه ۴ از ابتدای سال برخی رانندگان تاکسی پایانه تاکسیرانی رسالت، کرایه را خودسرانه افزایش داده‌اند، در حالی که هنوز این موضوع تصویب نشده است.

مریم صوفی-محله نارمک

باسخ مسئول هرگونه افزایش کرایه ناوگان تاکسیرانی تا اول اردیبهشت ماه غیرقانونی است و شهروندان می‌توانند شکایات خود را از طریق سامانه ۱۸۸۸ اطلاع‌رسانی کنند.

روابطعمومی اداره تاکسیرانی

تعیین تکلیف

پارکینگ شهید مدنی

منطقه ۸ مدت‌ها از تصمیم شهرداری برای ساخت مجموعه پارکینگ طبقاتی شهید مدنی می‌گذرد اما همچنان ساخت این پارکینگ به پایان نرسیده است. علت این تأخیر چیست؟ کیانوش طاهری-ساکن خیابان مدنی

باسخ مسئول اکنون ساخت پارکینگ شهید مدنی به پیشرفت ۴۰درصدی رسیده است و پیش‌بینی می‌شود این پروژه در صورت نبود مشکل تا پایان سال به بهره‌برداری برسد.

مسعود نجیبیان، شهردار منطقه ۸

گودال دردرساز

منطقه ۱۲ در فاصله یک قدمی بلوار ابودر، تقاطع خیابان زمزم گودال بزرگی است که پوشش مناسبی هم ندارد. علاوه بر آن تابلوی هشداردهنده‌ای هم نصب نشده که شهروندان با دیدن آن متوجه چنین گودالی شوند. این حفره بزرگ که معلوم هم نیست به چه دلیل ایجاد شده می‌تواند سلامت و جان شهروندان را به خطر بیندازد. خواهشمندیم برای رفع این معضل اقدام کنند.

ملیحه اکرمی-ساکن بلوار ابودر

باسخ مسئول از مکان مورد نظر شهروند بازدید و برای رفع این مشکل اقدام خواهد شد. احسان جعفری، شهردار ناحیه ۵ منطقه ۱۴

زیبایی بصری ایجاد کنید

منطقه ۱۵ بهتر است مسئولان برای ایجاد زیبایی بصری در منطقه تلاش کنند. اقداماتی از جمله کاشت گیاهان و گل‌های زینتی رنگ سیاه و سفید معابر را خنثی کند و به محدوده روح می‌بخشد. سارا حسینی-ساکن منطقه ۱۵

باسخ مسئول همزمان با بهار ۱۴۰۰ در بزرگراه‌ها، معابر و بوستان‌های منطقه فرش و سبذ گل قرار داده شده و بوستان‌ها با گل‌هایی از جمله شب بو، بنفشه و سایر گل‌های فصلی زینت داده شده است. اما این طرح ادامه دارد.

وحید رضا محمدی، شهردار منطقه ۱۵