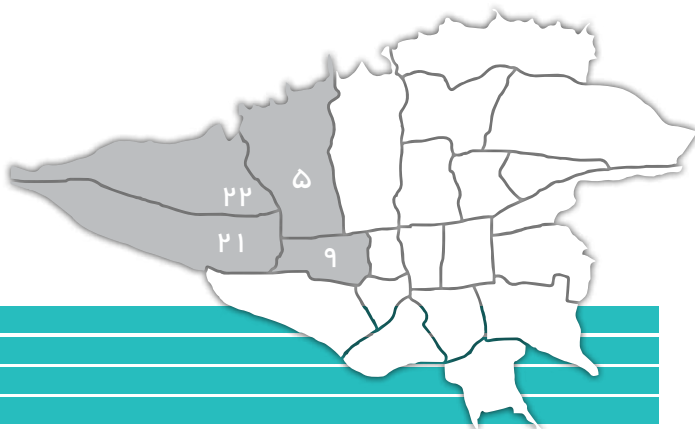


آنلاین پای تخته سیاه

قرارمان با معلمان نمونه منطقه ۹، ساعت ۱۲ ظهر است. یک روز گرم بهاری در یکی از مدارس منطقه که نزدیک به یک سال و اندی است در فضای آن، خبری از هیاهوی دانش‌آموزی نیست. سر وقت وارد مدرسه «فردوسی» می‌شوم. اینجا نخستین مدرسه منطقه است که در آن «استودیوی کلاس ترکیبی و آنلاین»

صفحه ۸

- دوشنبه
- ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۰
- سال هفدهم / شماره ۸۰۰
- صفحه ۱۶



شهردار منطقه ۵

از اجرای طرح‌های متفاوت نوسازی
در کوچه پسکوچه‌های حصارک می‌گوید

دعوتید

به ضیافت رنگ‌ها

صفحه ۱۲

عکس: مهدی بیات

قهرمان سابق کاراته جهان

طبیعت غرب تهران مناسب برای ورزش



«حمید نعمتیان» متولد سال ۱۳۶۱ است. قهرمان سابق «کاراته» جهان، ورزش را به شکل حرفه‌ای از ۷ سالگی در رشته کاراته آغاز کرد و در این مسیر، موفقیت‌های زیادی به دست آورده است.

صفحه ۷

اجرای طرح‌های متفاوت اداره پسماند منطقه ۲۱
برای جلب مشارکت شهروندان

زباله بیار روزنامه ببر قوطی بیار نوشابه ببر!



اداره پسماند شهرداری منطقه ۲۱ برای جلب مشارکت هرچه بیشتر و بهتر شهروندان در جمع‌آوری «پسماند خشک»، دست به ابتکارهای جالبی زده و طرح‌های نویی در انداخته است.

صفحه ۶

تیتیر یک

۱۴۵ پروژه عمرانی، فرهنگی و ورزشی در منطقه ۵ افتتاح می‌شود



محلله‌های مختلف منطقه ۵ به‌زودی با بهره‌برداری از ۱۴۵ پروژه عمرانی، فرهنگی و ورزشی متحول می‌شود.

شهردار منطقه ۵ با اعلام این خبر گفت: «طرح‌های عمرانی زیادی در محله‌ها در حال اجرا است که برخی رو به اتمام و تعدادی هم در آینده نزدیک تکمیل خواهند شد و با بهره‌برداری از این مجموعه‌ها شاهد تحول در محله‌ها خواهیم بود. نمونه‌اش ساخت دومین زمین

والیبال در بوستان «شرق آزادی» در ناحیه ۷ که اکنون تکمیل شده است و با نصب میله‌ها به بهره‌برداری می‌رسد.» محمود کلهری افزود: «در راستای توسعه فرهنگ دوچرخه‌سواری، مسیرهای دوچرخه در حال ساخت است که می‌توان به ایجاد مسیر در بوستان «کوروش»

ایمن‌سازی دهانه کانال‌ها و حوضچه‌ها برای تردد خودروها



عملیات ایمن‌سازی دهانه کانال‌ها و حوضچه‌های مربوط به شبکه جمع‌آوری آب‌های سطحی منطقه ۲۱ برای جلوگیری از بروز حوادث آغاز شد.

معاون فنی و عمرانی شهردار منطقه گفت: «یکی از گلیه‌های شهروندان و به‌ویژه رانندگان خودروهای عبوری از بزرگراه‌های منطقه، همسطح نبودن دهانه کانال‌ها و احتمال بروز حادثه بود. به همین دلیل با درخواست شهروندان و نواحی ۳گانه، عملیات ایمن‌سازی دهانه‌های کانال‌ها و حوضچه‌ها با نصب

دال‌های ویژه «اسپایرول» انجام شد.» مهرداد آبائی با اشاره به اینکه مرحله نخست این عملیات در بزرگراه‌های منطقه به دلیل حجم بالای عبور و مرور خودروها انجام شده است، افزود: «تاکنون عملیات در بزرگراه «شهید لشکری» از جمله رفیوژ میانی تندرو کانال‌های خیابان «اجتماعی» و دیوارنگارهای این معبر و «کوپه‌های رنگی» سبب شده است تا زیبایی در

معابر فرسوده و بی‌روح این محدوده از پایتخت خودنمایی کند و بهره‌برداری از پروژه‌های مختلف مانند مرکز فرهنگی و ورزشی «کوثر» توانسته

موجب ارتقای خدمت‌رسانی به شهروندان و جلب رضایت آنها بشود. علاوه بر این ایجاد مرکز کارآفرینی «توتیا»، زمینه‌ساز تسهیل و توسعه کسب و کارهای خرد، با استفاده از ظرفیت سازمان‌های مردم‌نهاد و مشارکت گروه‌های محلی می‌شود. همه این موارد به‌همراه‌اندازی کلینیک گل و گیاه، مرکز کارآفرینی، بازارهای هاشمی، مراکز پژوهشی و تحقیقاتی، کلینیک فضای سبز فتح، فرهنگسرای دکتر قرب جزو اقدامات تحسین برانگیز شهرداری منطقه در حمایت از گروه‌های آسیب‌پذیر و افراد کم درآمد و ساکنان محله‌ها است که به خوبی برای اهالی پیش‌بینی شده است و امیدواریم با شدت مداومت داشته باشد.

وزنه‌بردار هم‌محله‌ای به المپیک رفت



شهروند ۲۲ ساله شهرک «غزالی»، با کسب ۳ نشان طلای دسته فوق سنگین وزنه‌برداری، قهرمان آسیا شد. به گزارش خبرنگار همشهری محله، اوایل اردیبهشت ماه مسابقات گزینشی المپیک «توکیو» برگزار شد که در این دوره از مسابقات، از تیم ایران تنها «علی داودی»، شهروند ساکن شهرک غزالی مجموع امتیازهای خود را به ۳۷۱۶ رساند و خیالش برای کسب سهمیه المپیک راحت شد. داودی پیش از قهرمانی آسیا هم جزو ۸ نفر اول رنکینگ فوق سنگین بود و سهمیه المپیک را داشت. اما اکنون توانست باز هم افزایش امتیاز داشته باشد. او می‌گوید: «برای کسب مدال باید تلاش کرد و عرق ریخت. من با انگیزه‌ام و زندگی‌ام را در این راه گذاشتم.»

آرداسازی ۳۰ هزار مترمربع زمین در منطقه ۲۲

۳۰ هزار مترمربع از املاک منطقه ۲۲ از دست افراد سودجو آزاد شد. شهردار منطقه ۲۲ گفت: «در هفته اخیر، افرادی سودجو در حال فتن کشی با قطعات پیش‌ساخته بتنی و فلزی در ۲ قطعه زمین به مساحت ۲۰ هزار مترمربع در خیابان «قائم» شهرک «گلستان» ناحیه ۶ بودند که با اقدام به موقع کارشناسان اداره املاک و حقوقی و همراهی

ناحیه ۷ محله «جنت‌آباد شمالی» و خیابان «بوخری» محله «کباتان» در ناحیه ۵ اشاره کرد. این مسیرها در آینده نزدیک تکمیل می‌شوند و به بهره‌برداری می‌رسند.»

از دیگر فعالیت‌های اجرایی در منطقه را ساخت سرای محله اکباتان و پاتوق محله بیمه دانست و افزود: «عملیات ساخت‌سرا با جدیت در حال پیگیری است تا سرانه فرهنگی و اجتماعی محله اکباتان افزایش یابد. در محله «بیمه» نیز عملیات پیاده‌روسازی‌ها اجرا شده است و به‌زودی پاتوق محله‌اش به بهره‌برداری خواهد رسید.» شهردار منطقه ابراز امیدواری کرد که تا پایان اردیبهشت ماه این طرح‌های عمرانی و فرهنگی در محله‌های مختلف به بهره‌برداری برسد تا شهروندان بتوانند در آسایش زندگی کنند.

چهره

دبیر کانون نجوم فرهنگسرای معرفی: **برنامه‌های نجوم را آنلاین برگزار می‌کنیم**

«ترجس پاک نهال» ۶۲ ساله از شهروندان فعال منطقه ۵ است که با وجود داشتن مدرک کارشناسی «مدیریت امور فرهنگی»، به دلیل علاقه‌اش به درس و دانشگاه، این روزها در حال تحصیل در رشته «گردشگری» است و می‌خواهد که تا مرحله دکترای این رشته را ادامه دهد. او می‌گوید: «به تحصیل علاقه زیادی داشتم و چون در جوانی مشغول بزرگ کردن فرزندانم بودم، فرصتی برای ادامه تحصیل دست نداد. اما این روزها پیگیر آرزویم هستم و باور دارم در هر سنی می‌توان درس خواند.»

پاک نهال، دبیر کانون «نجوم» فرهنگسرای «عرفت» است. ابتدا دخترش این کانون را اداره می‌کرد، اما پس از آغاز مشغله‌هایش، مادر این مسئولیت را برعهده می‌گیرد و اکنون ۱۲ سالی می‌شود که پاک نهال برای شهروندان علاقه‌مند، تورهای کویر، گردشگری و نجوم برپا می‌کند تا شهروندان با خلقت خداوند بیشتر آشنا شوند. او می‌گوید: «مشائقان نجوم آنقدر زیاد بودند که مجبور بودیم برنامه‌ها را در

چندین بخش اجرایی کنیم. حتی همین حالا در شرایط شیوع «کرونا»، برنامه‌ها را به شکل آنلاین پیگیر هستند و ما در فضای مجازی مطالب آموزشی را ارائه می‌کنیم.»



میز خبر



تجهیز زیرگذر جناح به پله برقی و غرفه‌های کارآفرینی

به‌زودی امکان عبور شهروندان از عرض بزرگراه «محمدعلی جناح» از طریق زیرگذر فراهم می‌شود. معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار منطقه ۵ با اعلام این خبر گفت: «نبود پله برقی و مشکلات نگهداری از تأسیسات زیرگذر جناح موجب شد تا شهروندان استقبال زیادی از این زیرگذر نکنند و حتی پس از بهره‌برداری، مسیر غرب به شرقی محمدعلی جناح را از میان خودروها طی کنند. این موضوع سبب بروز حوادث جرحی و از سویی ترافیک می‌شد. با واگذاری به بخش خصوصی، در آینده نزدیک این مشکلات حل می‌شود.» مهدی نوروزی افزود: «در این طرح با مشارکت سرمایه‌گذار، پله‌های برقی جانمایی شد و برای افزایش ایمنی و ترغیب شهروندان به استفاده از زیرگذر با ساخت غرفه‌هایی، علاوه بر کارآفرینی، زمینه حضور مردم نیز فراهم می‌شود.» او در ادامه گفت: «با ورود سرمایه‌گذار و ساخت غرفه‌ها مشکلات زیرگذر کاهش پیدا می‌کند و به‌زودی شاهد بهره‌برداری از آن خواهیم بود.»

با عکاسی از برج آزادی جایزه میلیونی بگیرید

شهروندان با عکاسی از برج «آزادی» بین ۲ تا ۴ میلیون تومان جایزه می‌گیرند.

معاون اجتماعی فرهنگی شهردار منطقه ۹ با اعلام این خبر گفت: «مسابقه عکس «قاب آزادی» با هدف به تصویر کشیدن عظمت و شکوه برج آزادی در منطقه آغاز شده است و تا ۱۵ اردیبهشت‌ماه شهروندان برای ارسال آثار فرصت دارند.» علیرضا خامسایان افزود: «شرکت همه عکاسان آماتور و حرفه‌ای از سراسر ایران در این جشنواره آزاد است و هر عکاس می‌تواند حداکثر با ۵ قطعه عکس رنگی یا سیاه و سفید در این مسابقه شرکت کند. البته هرگونه ویرایش روی عکس‌ها آزاد و اندازه بزرگ‌ترین ضلع عکس باید ۱۹۲۰ پیکسل باشد و عکس‌ها باید فقط با فرمت JPEG ارسال شود. هم‌چنین حجم هر عکس ۲ مگابایت و ارسال عکس‌ها تنها از طریق ایمیل azadidargozarezaman@gmail.com امکان‌پذیر است.» او با اشاره به جواز جشنواره گفت: «به نفر اول دیپلم افتخار به مبلغ ۴۰ میلیون ریال جایزه نقدی، نفر دوم لوح تقدیر و مبلغ ۳۰ میلیون ریال جایزه نقدی و به نفر سوم لوح تقدیر و مبلغ ۲۰ میلیون ریال جایزه نقدی اهدا می‌شود.



۲۲

ساعت میانگین زمان پاسخگویی به پیام‌های دریافتی در سامانه ۱۳۷ منطقه ۲۱ است. این زمان در گذشته ۴۱ ساعت بود که با طرح‌های اجرایی و پیگیری‌های مستمر از سوی کارشناسان سامانه ۱۳۷ کاهش یافت تا رضایت شهروندان جلب شود.

۱۰۰

متر، طول دیوارنگاره‌ای است که در شهرک اکباتان ایجاد شد. روی این دیوارنگاره به یاد شهدای منطقه، عکس شهید ذاکر حسینی نقاشی شده است. عملیات طراحی و نقاشی دیوارنگاره ۱۵ روز به طول انجامید.

خبر کوتاه

تشکیل دوره‌های آموزشی «تکنسین‌داروخانه»

دوره‌های آموزشی «تکنسین داروخانه» در فرهنگسرای «تهران» برگزار می‌شود. به گزارش خبرنگار همشهری محله، فرهنگسرای تهران با همکاری انجمن «پرستاری ایران»، دوره‌های آموزشی کوتاه‌مدت در حوزه سلامت با هدف اشتغال‌زایی برای جوانان جویای کار برگزار می‌کند. این دوره‌ها شامل آشنایی با همه داروهای گیاهی و ترکیبی، تشکیل کارگاه‌های عملی نسخه‌خوانی و آموزش خواندن نسخه، هم‌چنین آموزش تکنسین دندان‌پزشکی شامل آموزش آناتومی، احیای ریوی و قلبی، بهداشت دهان و دندان، درمان ریشه و... است. در پایان دوره، گواهی رسمی و معتبری به فراگیران داده می‌شود. علاقه‌مندان با شماره ۴۴۱۶۱۱۹ تماس بگیرند.

برپایی اردوی جهادی در شهرک امام حسین(ع)

پنجمین اردوی جهادی در قالب اعزام تیم پزشکی به «کهریزک» شهرک «امام حسن مجتبی(ع)» برگزار می‌شود. خانه‌فرهنگ «شمشیری» با مشارکت کانون «باتوان راه سبز» و مؤسسه «خاتم» در راستای خدمت‌رسانی به محرومان در ایام و شرایط کرونایی، پنجمین اردوی جهادی را برگزار می‌کند. در این اردو با اعزام پزشک و مشاور رایگان در زمینه زنان و زایمان، مشاوره فردی در زمینه ازدواج، خانواده و تحصیلی، از ساعت ۱۰ تا ۱۲، با رعایت پروتکل‌های بهداشتی به نیازمندان خدمات می‌دهد. شهروندان با شماره ۶۶۴۴۹۶۹۱ تماس بگیرند.

www.Rahnama.com	غرب	شرق
آزادی	۶۶۸۶۷۹۶۴	۳۳۸۰۸۰۶۹
آیت الله کاشانی	۴۴۰۷۴۰۳۳	۷۷۲۹۸۴۵۱
بلوار فردوس	۴۴۰۵۱۲۱۷	۳۳۷۹۳۰۲۳
پونک	۴۴۴۳۵۲۷	۷۷۸۸۷۷۷
توحید	۶۶۴۰۵۳۸	۷۷۹۰۲۴۳۶
تهرانسر	۴۴۵۹۱۳۳۳	۷۷۳۰۷۸۳۰
دهکده المپیک	۴۴۱۴۶۶۳۳	۳۳۸۳۹۲۰۲
جلال آلی احمد	۸۸۲۶۵۵۵۳	۳۳۸۰۸۸۸۴
جنت آباد	۴۴۴۷۷۷۱۲	۲۲۵۳۲۴۴۷
ستارخان	۴۴۲۱۶۶۸۹	۷۷۲۰۷۹۳۹
سعادت آباد	۸۸۶۹۶۰۱۰	۷۷۳۱۷۱۰۰
شهران	۴۴۳۳۵۹۶۶	۲۲۵۰۱۸۷۹
شهرک اکباتان	۴۴۶۶۵۹۴۹	۷۷۵۰۰۵۸۳
شهرک غرب	۸۸۳۷۲۷۹۱	۷۷۹۴۴۴۷
صادقیه	۴۴۰۷۹۰۰۵	۳۳۶۹۶۰۶۰
فرزاد	۲۲۰۶۱۸۷۷	۷۷۸۴۴۰۱۴
فلکه اول شهران	۴۴۳۳۵۹۶۵	۷۷۹۰۹۷۰
فلکه دوم صادقیه	۴۴۰۷۹۰۰۶	
میدان المپیک	۴۴۱۴۶۶۳۳	
نواب هاشمی	۶۶۴۳۰۹۰۳	
دفاتر بازاریابی نیازمندها	۶۶۳۷۹۱۵۱	
اشرفی اصفهانی	۴۴۰۰۶۵۶۹	
اندیشه	۸۸۵۰۵۰۱۱	
جمازاده	۶۶۴۳۴۰۲۸	
جهان آرا	۸۸۰۵۷۳۶۰	
چهارراه قصر	۸۸۱۷۷۵۳۶	
چهارراه ولیعصر	۶۶۴۰۰۸۸۳	
سهروردی جنوبی	۸۸۹۳۳۷۰۰	
شهر پردن	۶۶۷۹۱۴۷۳	
شهر پردیس	۷۶۳۴۵۶۰۴	
رباط کریم	۵۶۴۳۸۴۴۴	
کریمخان	۸۸۰۰۶۱۴۲	
مرزداران	۴۴۲۷۶۰۹۱	
معلم	۸۸۴۵۰۸۰۵	

تلفن دفاتر قبول آگهی

دفتر مرکزی پذیرش ۸۸۳۱۱۹۱۹

شمال	مرکز	جنوب
آزادیتین ۸۸۷۵۳۴۰۱	پارک وی ۲۲۰۲۰۴۵۰	قلهک ۲۲۸۴۷۳۲۶
آفریقا ۲۲۰۳۴۴۴۱	پاسداران ۲۲۸۵۱۱۰۰	لويزان ۲۲۹۸۴۳۸۸
اقدسیه ۲۲۲۹۸۲۶۱	تجریش ۲۲۲۱۸۸۱۲	ملاصدرا ۸۸۰۳۲۷۷۱
اندزگو ۲۲۰۹۵۷۱	دولت ۲۲۲۱۴۲۴۳	میرداماد ۲۲۶۰۴۲۲۹
پارک ملت ۲۲۰۴۷۹۳۱	شریعتی شمال ۲۲۸۵۲۶۰۰	ونک ۸۸۷۷۹۹۴۱
امین حضور ۳۳۵۰۳۵۲۵	سهروردی ۸۸۷۴۳۹۹۰	فاطمی ۶۶۴۳۴۹۵۹
انقلاب ۶۶۴۹۷۲۸۰	سهروردی شمالی ۸۸۷۵۶۶۶۱	فردوسی (۱) ۶۶۷۱۱۷۱۷
بازار ۵۵۶۰۴۹۵۵	سید خندان ۲۲۸۴۸۱۹۱	فردوسی (۲) ۶۶۷۱۳۴۸۴
بهارستان ۶۶۴۰۱۴۷۹	شیرعتی ۸۸۴۳۵۷۶۹	اله زار نو ۶۶۷۰۱۴۱۵
جمهوری ۶۶۷۰۱۸۱۷	شهید بهشتی ۸۸۷۵۵۳۳۰	میدان سیاه ۷۷۵۲۶۰۴۴
حافظ ۶۶۷۰۱۸۱۷	شهید مطهری ۸۸۹۰۳۵۵۶	میدان ولیعصر ۸۸۹۶۳۳۸۵
سعدی ۳۳۰۹۳۷۳۰۹	هفت تیر ۸۸۸۴۴۰۶۵	یوسف آباد ۸۸۰۶۳۷۵۴
سمیه ۸۸۳۲۳۳۷۸	طالقانی ۸۸۸۰۲۵۶۴	

حومه تهران	حومه تهران	حومه تهران
اسلامشهر ۵۶۱۴۹۴۰۰	شهر قدس ۴۶۸۵۷۱۲۳	گلشهر ۰۲۶۳۴۹۸۷۵۰۰
جادمخصوص کرج ۴۴۱۹۵۰۰۰	شهریار ۶۵۲۶۵۳۷۶	اواسانات ۲۶۵۵۱۴۹۰
دماوند ۷۶۳۴۰۳۴۴	کرج ۰۲۶۳۴۲۳۴۰۴۳	ورامین ۳۶۲۷۸۵۴۵

شبانہ روزی

۱۸۱۹

تلفن پذیرش آگهی



تن پسماند
خشک‌ماهانه
در منطقه ۲۱
جمع‌آوری
می‌شود.

۷۵



یدالله طاهری
رئیس اداره پسماند
منطقه ۲۱

محل برای
دریافت پسماند
خشک در منطقه
وجود دارد

۲۷

قیمت خرید انواع پسماندهای خشک در غرغه‌های بازیافت

ردیف	نوع پسماند	قیمت (تومان) برای هر کیلو
۱	نان خشک	۱۱۰۰
۲	انواع کافه و روزنامه به‌صورت مخلوط	۱۵۰۰
۳	مقوا و کارتن	۱۴۰۰
۴	انواع پلاستیک در هم	۲۷۰۰
۵	در پلاستیکی بطری	۲۷۰۰
۶	مشمع (رنگی و سفید)	۱۲۰۰
۷	پت در هم	۴۰۰۰
۸	شیشه	۴۰۰
۹	آهن سبک (حلبی، قوطی و...)	۲۸۰۰
۱۰	آهن سنگین (کاپیت، میلگرد و...)	۳۶۰۰
۱۱	مس	۷۰۰۰
۱۲	آلومینیوم خشک	۱۶۵۰۰
۱۳	آلومینیوم نرم	۱۹۵۰۰
۱۴	چدن	۴۰۰۰
۱۵	سرب نرم	۱۶۸۰
۱۶	سرب خشک	۱۷۵۰
۱۷	برنج (شیرکالت)	۴۹۰۰۰
۱۸	پسماند خشک مخلوط	۲۰۰۰
۱۹	استیل	۹۸۰۰

اجرای طرح‌های متفاوت اداره پسماند منطقه ۲۱ برای جلب مشارکت شهروندان

زباله‌بیار روزنامه‌بیر قوطی‌بیار نوشابه‌بیر!

مهدی اسماعیل پور

◀ اداره پسماند شهرداری منطقه ۲۱ برای جلب مشارکت هرچه بیشتر و بهتر شهروندان در جمع‌آوری «پسماند خشک»، دست به ابتکارهای جالبی زده و طرح‌های نوینی در انداخته است. برای اینکه شهروندان به جمع‌آوری و تحویل پسماند خشک به غرغه و مراکز تعیین شده ترغیب شوند، باید راه و روش‌های جدیدی را در پیش بگیرند و تجربه کنند. با توجه به این موضوع، اداره پسماند منطقه ۲۱، طرح‌هایی را برای نخستین بار در این زمینه اجرا می‌کند که با توجه به جدید و متنوع بودن، می‌توان به موفقیت آنها خوشبین و امیدوار بود. این طرح‌ها که در ادامه بیشتر و بهتر با آنها آشنا می‌شویم، دست مردم را باز می‌گذارد تا در ازای جمع‌آوری و تحویل پسماند خشک از قبیل کاغذ و مقوا، شیشه و قوطی، پلاستیک و مشمع، جنس و کالای مورد نظر خود را دریافت کنند. هم‌چنین در این طرح‌ها، دسترسی شهروندان به مراکزی که مسئول دریافت و جمع‌آوری پسماند خشک هستند، آسان‌تر و سریع‌تر شده است. ▶

پول نقد یا کالا در ازای پسماند خشک

سؤال بعدی که اینجا مطرح می‌شود، شیوه و شکل فعالیت کیوسک‌های روزنامه‌فروشی در خرید پسماند خشک مردم است. «یدالله طاهری» در این‌باره تأکید می‌کند که دست شهروندان برای اینکه در ازای پسماند خشک تحویل داده شده، پول نقد بگیرند یا از کیوسک‌ها کالا دریافت کنند، کاملاً باز است: «مخازن خشک ۲۴۰ لیتری در اختیار کیوسک‌های مطبوعاتی قرار گرفته است تا پسماند خشکی را که از شهروندان خریداری می‌شود در داخل آنها بپزند. شهروندان هم در ازای پسماند خشکی که تحویل داده‌اند می‌توانند با توجه به وزن و نرخ خرید پسماند، پول نقد دریافت کنند یا به همان اندازه از کیوسک‌ها به انتخاب خودشان کالا بگیرند. برای مثال، یک نفر مقداری روزنامه باطله می‌آورد و در ازای آن کتاب، روزنامه یا مجله روز را دریافت می‌کند. حدود یک هفته است که کارهای مربوط به این طرح آغاز شده است. در حال حاضر، کیوسک مطبوعاتی بلوار اصلی نبش خیابان «بیست و سوم» به‌عنوان کیوسک شاخص آغاز به کار کرده است و در حال بررسی همه جوانب آن هستیم تا مشکلی نداشته باشیم. پس از آن ۱۷ غرغه دیگر هم به‌زودی برای دریافت پسماند خشک شهروندان فعال می‌شوند. البته ۲ کیوسک دیگر یکی در بلوار «لاله» «تهرانسر» و دیگری شهرک «استقلال» نیز آغاز به کار کرده‌اند. این طرح که به شکل مشترک با اداره ساماندهی اجرا می‌شود، ابتدا در منطقه و سپس در همه شهر تهران اجرا خواهد شد. پیش‌بینی ما این است که یا حداکثر پایان اردیبهشت‌ماه، همه کیوسک‌های مطبوعاتی منطقه در این زمینه فعال شوند.»

طرح «خریداری پسماند خشک شهروندان از سوی کیوسک‌های مطبوعاتی»، برای نخستین بار به شکل پایلوت در منطقه ۲۱ اجرا می‌شود. رئیس اداره پسماند منطقه ۲۱ درباره این طرح به هم‌شهری محله می‌گوید: «۹ غرغه دریافت پسماند خشک در منطقه فعال است که به پیشنهاد ما در اداره پسماند و شهردار منطقه قرار شد علاوه بر این غرغه‌ها از ظرفیت ۱۸ کیوسک مطبوعاتی که در منطقه وجود دارد هم برای دریافت پسماند خشک شهروندان استفاده کنیم. این طرح فقط در منطقه ۲۱ اجرا می‌شود و کارهای مقدماتی آن انجام شده است. مخازن جمع‌آوری پسماند خشک در اختیار این کیوسک‌ها قرار گرفته است و بنرهایی هم نصب شده است و اطلاع‌رسانی‌های لازم را انجام داده‌ایم که این کیوسک‌ها می‌توانند در کنار غرغه‌های جمع‌آوری پسماند در زمینه بازیافت فعالیت کنند. این موضوع سبب می‌شود که تعداد غرغه‌های پسماند ما افزایش پیدا کند. فعالیت ۹ غرغه با وجود وسعت منطقه و پراکندگی محله‌ها اندک بود و باید ترتیبی اتخاذ می‌شد تا دسترسی شهروندان به محل‌های خرید پسماند خشک، نزدیک‌تر و سریع‌تر شود. به هر حال یکی از دلایلی که می‌تواند سبب کاهش مشارکت مردم شود، دور و در دسترس نبودن غرغه‌های پسماند است. با اجرای این طرح، یکی از مشکلات و ضعف‌هایی اصلی را که در زمینه جمع‌آوری پسماند خشک وجود داشت برطرف کردیم. برای اهالی برخی از محله‌ها مسافت غرغه‌های پسماند دور و طولانی بود، اما اکنون تقریباً در هر محله‌ای یک مرکز دریافت پسماند خشک داریم. با اضافه شدن ۱۸ کیوسک مطبوعاتی، اکنون ۲۷ محل برای دریافت پسماند خشک شهروندان منطقه در محله‌های مختلف داریم.»



۷۵

سوابق اجرایی و مدیریتی

رئیس انجمن ورزش در طبیعت کشور.
رئیس کمیته فنی اماکن ورزشی شهرداری.
مدیر اوقات فراغت سازمان ورزش شهرداری.
رابط فدراسیون کاراته و شهرداری تهران.
رئیس کمیته تمرینات معلق TRX استان تهران.
نایب رئیس و دبیر اسبق کمیته تمرینات معلق TRX کشور.
مدیریت چندین مجموعه ورزشی بزرگ در استان تهران.



قهرمان سابق کاراته جهان

طبیعت غرب تهران مناسب برای ورزش

مهدی اسماعیل پور

◀ «حمید نعمتیان» متولد سال ۱۳۶۱ است. قهرمان سابق «کاراته» جهان، ورزش را به شکل حرفه‌ای از ۷ سالگی در رشته کاراته آغاز کرد و در این مسیر، موفقیت‌های زیادی به دست آورد که نقطه عطف آن قهرمانی جهان در مسابقات ۲۰۰۷ «سلوونی» است. این ورزشکار ساکن منطقه ۵ در پایان دوران ورزش حرفه‌ای خود به‌عنوان مربی و یک مدیر ورزشی موفق در بخش‌های مختلفی از جمله فدراسیون ورزش‌های همگانی و سازمان ورزش شهرداری مشغول به کار است. فرصتی دست داد تا با قهرمان سابق کاراته جهان، رئیس کمیته تمرینات معلق TRX استان تهران، رئیس انجمن ورزش در طبیعت کشور و رئیس کمیته فنی اماکن ورزشی شهرداری تهران که ساکن خیابان «آیت‌الله کاشانی» است، گفت‌وگویی انجام دهیم. ▶

اینکه زندگی‌های امروزی به‌ویژه در محله‌های غربی تهران آپارتمانی شده است و فضایی برای ورزش کردن وجود ندارد، این بهانه خوبی برای شانه خالی کردن از این کار مهم نیست: «ورزش کردن حتماً نباید در داخل منزل باشد، بلکه می‌شود در فضاهای بازی مانند پارک‌ها و بوستان‌های محلی، کوه و حتی محیط‌های اطراف تهران و فضای جنگلی می‌توان ورزش کرد. اگر هم کسی وقت و حوصله رفتن به چنین فضاهایی ندارد، در داخل منزل هم فضاهای مناسبی برای ورزش کردن وجود دارد. از حیاط یا پشت‌بام خانه نیز می‌توان به‌عنوان محلی برای ورزش کردن استفاده کرد. مهم نیست کجا یا چگونه ورزش می‌کنیم، مهم‌تر این است که ورزش را در سبب برنامه روزانه خود قرار دهیم و برای آن اهمیت قائل شویم.»

ورزش علیه کرونا

قهرمان و مربی هم‌محله‌ای در این روزهای «کرونا»، ارزش و اهمیت ورزش کردن را دوچندان می‌داند و به خانواده‌ها و شهروندان توصیه می‌کند که برای تقویت سیستم ایمنی بدن‌شان در طول روز، دقایقی را به ورزش کردن اختصاص دهند: «برای حفظ سلامتی خود باید

حداقل روزی نیم ساعت فعالیت بدنی داشته باشیم چون به سبب بیومکانیکی و شکل، بدن انسان به گونه‌ای طراحی شده است که برای سالم و چابک ماندن باید تحرک داشته باشد. همان‌گونه که همه می‌دانند، در زندگی انسان اولیه همواره تحرک و فعالیت بدنی وجود داشته است. تحرک برای شکار، تحرک برای حفاظت از خود، تحرک برای کوچ و جابه‌جایی، اما به مرور و با گذشت زمان و به موجب شکل‌گیری زندگی ماشینی و دسترسی آسان به همه چیز، کم‌کم از این فعالیت‌های بدنی کاسته شده است. در نتیجه این کم تحرکی و به مرور، بیماری‌های مختلف به سراغ انسان آمده است. ورزش درست و مفید به شکل قابل توجهی از بیماری و ناتوانی جسمی جلوگیری می‌کند. به‌ویژه در این مقطع زمانی که ویروس کرونا شیوع پیدا کرده است، باید سیستم ایمنی بدن‌مان را تقویت کنیم و ورزش سبب تقویت ایمنی بدن انسان می‌شود.» نعمتیان تأکید می‌کند علاوه بر موضوع تقویت سیستم ایمنی، ورزش می‌تواند ما را از آسیب‌های روحی و روانی ناشی از کرونا که در امان نگه دارد: «ورزشی که

ما را خسته نکند و سبب افزایش بیش از حد ضربان قلب نشود، می‌تواند به ایجاد نشاط و افزایش سیستم ایمنی بدن کمک کند. هم‌چنین ورزش برای کسانی که تحت تأثیر کرونا دچار استرس و مسائل روحی و روانی می‌شوند، بسیار تأثیرگذار است. افرادی که استرس دارند ممکن است زودتر مغلوب کرونا شوند، اما ورزش سبب تقویت روحیه انسان می‌شود و کمک می‌کند تا شاداب بمانیم. از سوی دیگر، ورزش اعتماد به نفس انسان را نیز افزایش می‌دهد.»

۷۵

طبیعت متنوع و جذاب منطقه ۵

نعمتیان طبیعت و امکانات محدوده غربی تهران را برای ورزش در طبیعت بسیار خوب و متنوع می‌داند و می‌گوید: «محدوده غربی تهران شامل مناطق ۵، ۱۲، ۲۲ و حتی منطقه ۹، فضا و موقعیت خوبی برای ورزش کردن در طبیعت دارند. در این محدوده، بوستان‌های بزرگ، دریاچه، کوهستان، رودخانه، آبشار، جنگل و خلاصه هرچیز را که تصور کنید، وجود دارد و این یک ویژگی خوب برای این مناطق است. شهروندان ساکن غرب تهران که به چنین فضاهایی دسترسی آسان‌تر و سریع‌تری دارند، باید قدر این موقعیت را بدانند و از چنین امکانات طبیعی و زیبایی برای ورزش کردن استفاده کنند.»



۷۵

کارنامه ورزشی آقای قهرمان

قهرمان مسابقات جهانی سال ۲۰۰۷.
قهرمان مسابقات آسیایی در سال ۲۰۰۸ انفرادی.
قهرمان مسابقات تیمی آسیا ۲۰۰۸.
کمربند مشکی دان ۶ جهانی کاراته
سبک شیتوربو شوکو کای.
کمربند مشکی دان ۶ سبک وادوریو کاراته.

کمربند مشکی دان ۲ فول کیک بوکسینگ.
دارای سوابق قهرمانی بسیار استانی و کشوری، در بیشتر سبک‌ها، لیگ و انتخابی تیم ملی رشته کاراته.
دارای سوابق و کارت مربیگری در رشته‌های کاراته، بدنسازی، TRX، آمادگی جسمانی، دفاع شخصی.



گفت‌وگو با معلمان و کادر آموزشی نمونه منطقه ۹
در آستانه روز معلم

آنلاین پای تخته سیاه

سحر جعفریان

قرارمان با معلمان نمونه منطقه ۹، ساعت ۱۲ ظهر است. یک روز گرم بهاری در یکی از مدارس منطقه که نزدیک به یک سال و اندی است در فضای آن، خبری از هیاهوی دانش آموزی نیست. سحر وقت وارد مدرسه «فردوسی» می‌شوم. اینجا نخستین مدرسه منطقه است که در آن «استودیوی کلاس ترکیبی و آنلاین» برای تولید محتوای آموزشی افتتاح شده است. پس از عبور از حیاطی بزرگ با حاشیه‌ای سبز از باغچه‌های کوچک به راهرویی کم‌عرض می‌رسیم. دیوارهای راهرو با روزنامه دیواری‌های دانش آموزی و پوسترهای آموزشی که شیوه تعامل و معاشرت در دوران «کرونا» را در قالب «کاریکاتور» نشان می‌داند، پر شده است. برد اعلانات هم از ابلاغیه و دستورالعمل‌های سازمانی ویژه روزهای کرونا انباشته شده و دیگر جایی برای نصب کاغذ ندارد. به سوی یکی از کلاس‌های بزرگ مدرسه با همان نیمکت‌های ۳ نفره و تک نفره و تخته سفید فلزی هدایت می‌شوم. دقایقی بعد، معلمان نمونه یک به یک وارد کلاس که حالا حسایی نور خورشید در آن تابانده شده است، می‌شوند. نیمی از چهره‌های مهربانشان در پس ۲ یا حتی ۳ ماسک پنهان شده است. با فاصله روی نیمکت و صندلی‌های می‌نشینند و بعضی که یکدیگر را می‌شناسند، احوالپرسی مختصری می‌کنند. از اینکه پس از مدت‌ها بهانه‌ای برای دیدار حضوری فراهم شده است، خوشحال هستند. در گزارش این هفته، روایت دیدار و دورهمی چند ساعته معلمان نمونه منطقه را با هم می‌خوانیم.

نور به لطفعلیان، معلم نمونه استانی:
معلمی عشق است و هنر

«نوربه لطفعلیان»، کارشناس ارشد «عربی» که بیش از ۲۹ سال است درس عربی، فلسفه و منطقه به دانش‌آموزان پایه متوسطه آموزش می‌دهد. لطفعلیان که معلم نمونه استانی شناخته شده است درباره روش تعاملش با دانش‌آموزان می‌گوید: «به معنای واقعی با دانش‌آموزانم دوست هستم. یک دوستی در چهارچوب احترام و کاملاً صادقانه که تاکنون سازنده و رو به جلو حرکت کرده است. این ارتباط پویا و صمیمی را با خانواده دانش‌آموزان ایجاد کرده‌ام تا از تأثیرات خانوادگی و رفتاری دانش‌آموزان در منزل نیز مطلع شوم. با این آگاهی، بهتر می‌توانم در کلاس کیم و براساس این درک حاصل شده، راهکارها و شیوه‌های متفاوتی در قبال هریک به کار می‌گیرم» او می‌افزاید: «شهید «جایی» جایی گفته بود: «معلمی عشق است و هنر». این جمله به گمانم بهترین تعریف از یک شغل است. چه بسیار معلمانی هستند که با همین عشق، برای دانش‌آموزان با بضاعت مالی محدود، به تهیه گوشی‌های هوشمند پرداخته‌اند. این حرکت به اندازه‌ای همان درس تحصیلی، برای تعلیم و تربیت آیندگان مؤثر است.»



آذر علیپور، معلم نمونه منطقه:

فضاهای رقابتی و حمایتی را افزایش دهیم

«آذر علیپور»، کارشناس «علوم ریاضی» و دانش‌آموخته در مقطع ارشد رشته «فن‌آوری اطلاعات» است که ۲۶ سال سابقه تدریس دارد. او که مانند سایر همکارانش عنوان معلم نمونه منطقه را کسب کرده است، می‌گوید: «از زمانی که کرونا شیوع پیدا کرد، من در منزل به تولید محتوای گوناگون پرداختم تا دانش‌آموزانم از درس عقب نیفتند. از سویی حمایت‌ها و تشویق‌های مدیر مدرسه سبب شد تا با انگیزه بیشتری این کار را ادامه دهم. بی‌شک فعالیت‌های آموزشی به حمایت نیاز دارند. اگر حمایتی نباشد، هیچ علم و عملی به ثمر نمی‌رسد». علیپور در ادامه می‌افزاید: «ایجاد چنین فضایی به تقویت حس رقابت‌های سازنده بین همکاران کمک می‌کند تا سیستم آموزشی از مدرسه تا وزارتخانه با تحول‌های به روز و کارآمد همراه شود. برای مثال، زمانی که دستاوردهای همکارانم در بخش‌های مختلف معرفی می‌شود، در واقع فرایند الگوسازی، ایده‌پردازی و ارتقای آموزشی شکل می‌گیرد که در سایه آن می‌توان شکوفایی علمی دانش‌آموزان را نظاره‌گر بود.»

سید قاسم قربان‌پور گنجی، معاون پرورشی نمونه منطقه:
آنلاین پیگیر مسائل دانش‌آموزان هستیم

«سید قاسم قربان‌پور گنجی»، معاون پرورشی نمونه منطقه است که ۳۱ سال در حوزه پرورش دانش‌آموزان با توجه به علاقه‌مندی‌هایشان فعالیت‌های تأثیرگذار داشته است. گنجی می‌گوید: «جرای دقیق برنامه‌های معرفتی، ورزشی، مهارت‌آموزی، کاهش آسیب‌ها و ایجاد تشکلهای دانش‌آموزی از جمله مهم‌ترین پارامترهای انتخاب معاون پرورشی نمونه است که خدا را شکر نصب بنده شد. این پارامترها را در روزهای همه‌گیری کرونا با بازنگری در شیوه اجرا یعنی به‌صورت مجازی دنبال و تلاش کردم دوره‌های آنلاین برگزار کنم. جلسات مشاوره تحصیلی با خانوادگی را تشکیل دهم تا هویت خواهی، استقلال‌طلبی و شناسایی استعدادها و این عزیزان براساس برنامه پیش برود. حتی در شرایطی شاهد افت شدید تحصیلی تعدادی از دانش‌آموزان بودم که پس از بررسی و تحقیق متوجه شدم دانش‌آموزی در روزهای قرنطینه به اعتیاد و موادمخدوری آورده و یا در موردی دیگر، اختلافی شدید با پدر پیدا کرده است، هر مورد را با همراهی گروه‌های اورژانس طرح «نماد» به سرانجامی مطلوب رساندیم. در واقع در حد توان برای حل مشکلات دانش‌آموزان تلاش می‌کنم.»

مرتضی قاجارگر، مدیر نمونه منطقه:

مدیر موفق باید علم روان‌شناسی بداند

«مرتضی قاجارگر»، مدیر نمونه منطقه که ۳۰ سال از آغاز به خدمتش می‌گذرد، مهم‌ترین شاخصه ارزیابی نمونه بودن در هر شغل و حرفه‌ای را این‌گونه توضیح می‌دهد: «مهم‌ترین شاخصه‌ای که می‌توان با آن یک فرد را در هر جایگاه و مرتبه شغلی ارزیابی و بررسی کرد، این است که ببینیم آن فرد چه اقداماتی را فراتر از شرح وظایفش انجام می‌دهد. فراتر از شرح وظایفی که به بهبود کیفیت خدمات و آثار شغلی او کمک کند. در این صورت است که می‌توان ادعا کرد آن فرد، شایسته دریافت عنوان نمونه یا برتر است. من اشاره به اقدامات خود ندارم. اما روشن است که مدیر یک دبیرستان پسرانه بودن فارغ از همه تجربه‌ها و تخصص‌ها، به آشنا بودن با علم روان‌شناسی نیز نیازمند است. علمی که تعامل با افراد را سهولت می‌بخشد. از سویی باید شرایط به وجود آمده امروز را به خوبی تجزیه و تحلیل کنیم. شرایطی که به سبب گوشی‌های هوشمند در اختیار دانش‌آموزان از مقطع ابتدایی تا دبیرستان است. منظورم کنترل محدود نیست. منظور تدوین برنامه‌ها و مدیریت دو سویه مدیران آموزشی با والدین است تا از آسیب‌ها در امان باشیم. زمانی که دانش‌آموز را با مزیت‌ها و معایب این فضا آشنا کنیم، آنگاه می‌توانیم با خیالی آسوده جلو برویم.»

حبیبه صفری
معلم نمونه منطقه:

تعامل و دوستی با
دانش‌آموزان صبوری
می‌خواهد

«حبیبه صفری»، کارشناس «الهیات» و معلم نمونه منطقه است که ۲۵ سال از عمر خود را صرف آموزش زبان عربی به دانش‌آموزان در پایه‌های هفتم، هشتم و نهم کرده است. در سال تحصیلی جاری، بیش از ۳۵۰ دانش‌آموز دارد که چگونگی استفاده از تکنولوژی تلفن‌های هوشمند را در کنار آنها فرا می‌گیرد. صفری ابتدا، از عنوان معلم نمونه می‌گوید: «همواره با این تفکر در کلاس‌هایم حاضر شدم که دوست‌داری یک معلم با فرزند تو چگونه برخورد کند و به او آموزش دهد، تو هم باید همان‌گونه با دانش‌آموزانت در تعامل باشی. این در حالی است که آنها نوجوان هستند و نباید بیش از سن‌شان از آنها توقع داشت و هریک از آنها قصه و داستان خود را دارند. روشن است این تنوع در تعامل، دوستی و معاشرت، صبر و حوصله و صبر می‌خواهد.» او از تجربه آموزش آنلاین این‌گونه می‌گوید: «تجربه‌هایی که من در آموزش آنلاین داشتم، سبب شد در دانش‌آموزان عمیق‌تر شوم و شیوه مهربانی را با جدیت بیشتری پیش بگیرم. چراکه در این روزها بسیار اتفاق افتاد که هنگام آموزش آنلاین، صدای مشاجره والدین دانش‌آموز را بشنوم یا متوجه یکی از دانش‌آموزانم شوم که حین آموزش مجازی مجبور به پرستاری از مادر بیمارش است یا معیشت اندک خانواده، او را به کارکردن و شغل داشتن واداشته است.»

آیلا سلامیان، معلم نمونه کشوری:
آموزش باید پشتوانه پژوهشی داشته باشد

«آیلا سلامیان»، کارشناس ارشد «گرافیک»، معلم نمونه کشوری است که اکنون بیست‌وسومین سال خدمتش را در یکی از هنرستان‌های منطقه، رشته گرافیک تدریس می‌کند. سلامیان می‌گوید: «به گمانم معلمی تنها شغلی است که باید فرد، با علاقه آن را انتخاب کند و در آن مشغول باشد. چون بدون عشق و علاقه، هم خودش آسیب می‌بیند و هم یک نسل را با آموزش و تربیتی نادرست پیش می‌برد. برای همین است که همه اوقات خود را عاشقانه به پرورش فکری و روحی خود با مطالعه، فعالیت‌های جانبی و مکمل مشغول هستم تا هم خودم و هم دانش‌آموزان سود آن را ببریم.» او هم چنین ادامه می‌دهد: «یکی از ویژگی‌های کلاس من که شاید سبب شد به‌عنوان معلم نمونه انتخاب شوم و بسیاری از دانش‌آموزانم در مسابقات و جشنواره‌های مختلف، مدال و مقام کسب کنند، ایجاد انگیزه و علاقه ضمن افزایش سطح سواد برای شرکت در برنامه‌های علمی است. از سویی دیگر، کمیت و کیفیت تحقیق و پژوهش را برای تولید محتوا و کلیپ‌های آموزشی‌ام افزایش دادم تا دانش‌آموزانم در کوتاه‌ترین زمان، بیشترین بهره‌علمی را کسب کنند. در واقعا معتمد آموزش حتما باید پشتوانه پژوهشی داشته باشد.»

مدرسه در مقاطع مختلف تحصیلی
در منطقه فعال هستند.

هزار و ۹۰۳ دانش‌آموز در
مدارس منطقه درس می‌خوانند.

معلم در مدارس منطقه تدریس
می‌کنند.

چند ساعتی پای درد دل
کارگران منطقه و مصائبی
که با آن روبرو هستند

صدای ما را بشنوید

سدر جعفریان

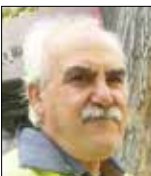
◀ سال ۱۳۸۰ بود که شورای شهر تهران با تصویب مصوبه «ساماندهی کارگران از جمله کارگران خدمات شهری و کارگران فصلی»، شهرداری مناطق را ملزم به مکان یابی و ساخت اماکن ویژه استقرار کارگران خدمات شهری و فصلی کرد. اماکنی که نیازهای اولیه و ضروری کارگران از جمله استراحت، نظافت، سرویس بهداشتی و ناهارخوری در آنها پاسخ داده می شد. سال ۱۳۹۸ نیز با شیوع «کرونا و بروس»، طرح «تحول بهداشتی» در این مراکز از سوی مدیران شهری دنبال شد تا این قشر زحمتکش در معرض آسیب و بیماری نباشد. اما آنها مشکلاتی بزرگ تر از کرونا مانند حقوق و دستمزد افزایش نیافته و بیمه نامعتبر دارند. به بهانه روز «کارگر» سری به مراکز اسکان کارگری منطقه ۹ زده ایم تا از نزدیک به گفت وگو با کارگران بشنیم. ▶



ساختمان اسکان کارگری ناحیه یک منطقه ۹ در انتهای خیابان «هاشمی» به سمت خیابان «کاشانی» است. نزدیک که می شوم، تابلوی سر درش در سینه کش دیوار نمایان می شود. کارگران مهاجر خدمات شهری با لباس های یک شکل بیرون از محل ایستاده اند تا هوایی تازه کنند. چند نفری هم داخل هستند. صدای صحبت ها و گاهی خنده شان می آید. «کاظم» افغانستانی است و نزدیک به یک سال و اندی است در این ناحیه از منطقه به پاکبانی مشغول است. کاظم می گوید: «شرایط برای امثال من سخت است. چرا که هم کارگر هستم هم مهاجر. کارگری با حداقل دستمزد که گاه چند ماه از حقوق خیری نیست. برای بیمه شدن هم کلی دردسر مجوز و گواهی کشیدیم. باز خوب است در این محل اسکان، جایی برای استراحت و خواب داریم و گرته پولی برای اجاره و حتی مسافرخانه هم نداشتیم.» مدتی است با چند نفری از هموطنان خود، شبها را در محل اسکان کارگری صبح می کنند. گاهی هم بین ساعت های تغییر شیفت کاری، برای استراحت و خوردن ناهار به آنجا می رود. «علی» اما جوان ایرانی است که ۴ ماهی از اشتغالش در خدمات شهری ناحیه یک می گذرد. او می گوید: «لسترس کرونا از یک سو، نگرانی هایمان از خواندن دخل و خرج مان از سوی دیگر، قید ازدواج و مسکن و... را هم که سال ها است زده ایم. از رویا و آرزو هم دیگر خبری نیست.» خانواده اش در یکی از روستاهای اطراف «خراسان رضوی» ساکن هستند. کسی را جز خواهر بزرگ ترش در «اسلامشهر» ندارد. گاهی آخر هفته ها آنجا می رود. در غیر این صورت خانه اش همین محل اسکان کارگری است.



کریم
کارگر خدمات شهری



اسکندر
کارگر خدمات شهری

نظارت و ارتقای کیفیت خدمات به کارگران منطقه

یکی از عوامل مهم در توسعه کلاتشهرها، نظافت و بهداشت در آنها است. نظافت و بهداشتی که بدون حضور پاکبانان زحمتکش میسر نمی شود. این را «مصطفی دینی» معاون خدمات شهری شهردار منطقه ۹ می گوید و ادامه می دهد: «تاکنون تلاش بر این بوده است تا ضمن رسیدگی به مسائل کارگران خدمات شهری منطقه که به حق از



مصطفی دینی
معاون خدمات شهری
شهرداری منطقه ۹

نیروهای اصلی در سازمان شهرداری پایتخت هستند، شرایط کاری را با همراهی پیمانکاران بهبود ببخشیم. موضوع نظافت محل اسکان به صورت هفتگی و با حضور کارشناس مربوطه انجام می شود و لیست نیازمندی های آنها نیز باید از طریق پیمانکار و مسئول محل اسکان در زمان مشخص تهیه شود. با این حال، نظارت بر شیوه عملکرد پیمانکاران از اولویت های معاونت خدمات شهری و محیط زیست است که با جدیت دنبال می شود. «دینی می افزاید: «هم چنین طرح منوعیت کار برای افراد کمتر از ۱۵ سال و بیش از ۶۰ سال در منطقه نیز به خوبی رعایت می شود. از سویی اجرای طرح واکسیناسیون پاکبانان با توجه به اختصاص سهمیه واکسن منطقه ۹ در حال انجام است و با پیگیری های صورت گرفته تاکنون ۴۷ پاکبان ناحیه یک واکسن تزریق کرده اند.»

برای این کار کافی نیست. کارگرهای مهاجر برای شستن لباس هایشان همیشه مشکل دارند. مایع و مواد شوینده کم است و اگر درخواست بدهند یک هفته ای طول می کشد تا به دستشان برسد. این قشر رسیدگی می خواهند به ویژه اکنون که به عنوان «مدافعان پاکیزی» شهر به آنها نیاز دارد.

از شهرستان راهی تهران شده بودند، در حال حاضر تعدادشان بسیار کم شده است و گاهی خیری از آنها نیست. آن زمان امکانات و بهداشت ضعیف تر از الان بود. «کریم ادامه می دهد: «با این حال، تخت، آب گرم و کمد وسایل شخصی، مسائلی هستند که سبب اختلاف بین ما می شود. گاهی سم پاشی و ضدعفونی می کنند. اما به گمانم هفته ای یکبار



کانون فرهنگی مسجد چهارده معصوم (ع) با مشارکت باغدار
محله کن لحظات شادی را برای کودکان فراهم کرده است

آموزش و تفریح در «باغ شادمانی»

مریم باقرپور

در میان کوچه باغ های «کن»، کمی مانده به امامزاده «شعیب» (ع)، باغی وجود دارد که تنها محل برداشت محصول نیست و بخشی از آن به مکانی برای تفریح و آموزش کودکان اختصاص یافته است. فضای این باغ را یکی از شهروندان محله در اختیار کانون فرهنگی مسجد «چهارده معصوم» (ع) قرار داده تا کودکان و نوجوانان محله بتوانند زیر نظر مربی و در محیط باز نقاشی بکشند، با مهارت های مختلف و طبیعت آشنا شوند و حتی با وجود شیوع «کرونا»، برنامه های آموزشی شان تعطیل نشود. این باغ در محله کن به نام «باغ شادمانی» معروف است و علاوه بر کودکان، مادران هم از شرکت کنندگان اصلی برنامه ها هستند. ▶



مسجد چهارده معصوم (ع) کن، یکی از مساجد قدیمی محله است که کانون فرهنگی آن سال ۱۳۸۳ در زیرزمینش راه اندازی می شود تا مادران بتوانند در کلاس های قرآنی شرکت کنند و کودکانی که از داشتن «پیش دبستانی» در محله شان محروم بودند، در دوره های پیش دبستانی حضور پیدا کنند. با گذر زمان تعداد کلاس ها افزایش یافت تا جایی که به گفته «مریم کارساز»، مدیر کانون، در برخی از روزها جایی برای سوزن انداختن نبود، حتی خانواده ها برای خود کتابخانه ای درست کردند و این مکان با کتاب های ساکنان تجهیز شد. کارساز می گوید: «در این سال ها،



۱

یادگیری مهارت های مختلف یکی از سرفصل های آموزشی در باغ شادمانی است. مرعشی می گوید: یک روز بچه ها با شیوه پخت نان آشنا می شوند و روز دیگر با روش درست کردن غذا، باغبانی و...



۴

رعایت پروتکل ها یکی از شرایط ورود کودکان به باغ است و در لحظه ورود دمای بدن کودکان گرفته می شود و باید از ماسک استفاده کنند. همچنین در بخش های مختلف باغ، محلول ضدعفونی کننده وجود دارد.



۲

یکی از کارهایی که بچه ها به آن علاقه دارند، غذا دادن به کره هایب است که خودشان آن را پرورش می دهند. آنها معمولاً ضایعات میوه و سبزی خود را دور نمی ریزند و در روز بریایی کلاس برای کره های «ورمی» می آورند تا پس از مدتی بتوانند از کودهای تولیدی برای گلدان های خود استفاده کنند. مرعشی می گوید: «با این شیوه علاوه بر توجه به بازیافت، کار آفرینی را نیز آموزش می دهیم.»



۵

شرط پذیرش کودکان در باغ، حضور مادران در کنار فرزندان است. به همین دلیل در هر گوشه از باغ هنگامی که کودکی در حال بازی است، مادری هم حضور دارد. مرعشی می گوید: «حضور مادران سبب می شود تا آنها هم خودشان بازی را تجربه و وقت بیشتری را با فرزندان شان سپری کنند.»



برنامه های زیادی در قالب هنری، فرهنگی، آموزشی و... برای علاقه مندان برپا شد تا اینکه با شیوع کرونا و با توجه به قرار داشتن کلاس ها در زیرزمین مسجد، برنامه ها محدود شد. اما کودکان حق بازی و تفریح داشتند. به همین دلیل، یکی از اهالی که باغ خود را رایگان در اختیار نهادهای مختلف قرار می داد تا اردو داشته باشند، موافقت کرد بخشی از باغ تجهیز شود و کودکان در این مکان بتوانند بازی کنند و آموزش ببینند و در واقع در مدرسه «طبیعت»، زندگی کردن را آموزش ببینند.»

آبان ماه سال گذشته باغ به امکاناتی که بیش ترشان ساخته دست مدیر و مربیان بود با حمایت خیران محله، فعالیت باغ شادمانی زیر نظر کانون فرهنگی مسجد چهارده معصوم (ع) البته با رعایت پروتکل های بهداشتی، آغاز شد تا کودکان ۳ تا ۷ و گاه ۸ تا ۱۰ سال بتوانند در برنامه ها شرکت کنند. «فروز مرعشی»، مسئول کانون کودک می گوید: «وقتی بباغ، راه افتاد، از اردیبهشت ماه برای اینها برپا بود.



۳

بیشتر کودکانی که در برنامه های باغ شادمانی شرکت می کنند، خانواده های شان به نوعی در محله کن باغ دار هستند اما حضور در باغ شادمانی برایشان جذابیت بیشتری دارد. چون می توانند با وسایلی که در آن قرار داده شده است بازی و حضور در کنار همسالان خود را تجربه کنند.



۶

همه وسایلی چابمانی شده به جز سرسره با پله های چوبی، به همت بانیان باغ و با وسایل دورریز و رها شده در طبیعت درست شده اند. برای مثال، با رنگ کردن لاستیک های فرسوده، تاب و ایستگاه تعادل درست شده است یا در ایستگاه خلاقیت با لوله های «پولیگ» و در قسمتی با بطری های آب، کودکان می توانند علوم را آموزش ببینند. هم چنین کلبه درختی با چوب های رها شده ساخته شده است.

شهردار منطقه ۵ از اجرای طرح‌های متفاوت نوسازی در کوچه پسکوچه‌های حصارک می‌گوید

دعوتید به ضیافت رنگ‌ها

نویسنده: نرگس روزبهانی

«**طرح «کوچه‌ها رنگی» در منطقه ۵ برای نخستین بار در محله حصارک انجام شد. چرا این محله را برای اجرای این پروژه انتخاب کردید؟** به باور شهردار تهران، بسیاری از مناطق شهر را که اهالی آن احساس می‌کنند فراموش شده‌اند و محیط زندگی‌شان آزاردهنده است، می‌توان با استفاده از رنگ‌های مختلف تلطیف کرد. این روش کم هزینه و پر بازده است. بیش از ۱۴ هزار نفر از شهروندان منطقه در محله حصارک سکونت دارند. این محله دارای کوچه‌های باریک و کم‌عرض و بافت فرسوده بسیاری است. به همین دلیل در محله حصارک بیش از ۵۰ پروژه با محوریت مرمت و جداره‌سازی بافت فرسوده و قدیمی انجام شد. محیط زندگی انسان‌ها تنها به درون خانه‌ها خلاصه نمی‌شود و فضاهای شهری اعم از کوچه و خیابان نیز بخش مهمی از محیط زندگی هر شهروندی را شامل می‌شود که قسمت قابل توجهی از عمر هر شخص در چنین فضاهایی سپری می‌شود. برای همین توجه به زیباسازی جدا‌های شهری به‌ویژه در مناطق کمتر برخوردار پایتخت، مورد توجه شهرداری تهران قرار گرفته است. کوچه‌های رنگی، طرحی است که در عین سادگی، اجرای آن تأثیر بسزایی در روحیه افراد به‌ویژه کودکان دارد و گویی زندگی مردمان این محله را رنگی‌تر کرده است.

«**چرا از عنوان کوچه‌های رنگی برای این طرح استفاده شده است؟** شهردار تهران پیش‌تر بارها به موضوع رنگ شهر اشاره کرده است. به‌گونه‌ای که باور داشت باید رنگ شهر تهران را تغییر داد و از رنگ‌های زنده و روشن در این شهر بهره‌برد. چنانچه که در دیگر شهرهای موفق دنیا به عناصر زیبایی و رنگ توجه بسیاری می‌شود. به همین دلیل این عنوان را برای طرح برگزیدند. شهر می‌تواند به رنگ‌های مختلفی در بیاید و با رنگ زیباتر شود. ما می‌توانیم با رعایت اصول زیبایی‌شناسی و ترکیب رنگ‌ها قدری شرایط سخت زندگی شهری را تلطیف کنیم.

«**در این طرح چه تعداد از کوچه‌های منطقه رنگ‌آمیزی و نقاشی شده و در هر کدام چه مساحتی اجرا شده است؟** استفاده از المان‌های هنری، رنگ‌آمیزی و نقاشی در سازه‌های شهری، بسیار مهم و ضروری است. پروژه بزرگ کوچه رنگی در فاز نخست در ۴ هزارمترمربع در منطقه اجرا شد. در این طرح، ۵۰ پروژه رنگ و نقش در برنامه رنگ‌آمیزی محله حصارک گنجانده شده بود که ۴ مورد آن به رنگ‌آمیزی کوچه‌های این محله اختصاص داشت. همچنین می‌توان از ۴۶ پروژه مانند مرمت و جداره‌سازی بافت فرسوده و قدیمی در محله حصارک، نقاشی دیواری روی جداره‌های نازیب‌ها در محله «بیمه»، جداره‌سازی و مرمت بافت قدیمی و کاهکلی در محله «کن» و رنگ‌آمیزی پله‌های بوستان‌های‌معنوان دیگر پروژه‌های رنگی در این طرح نام برد.

«**گویا فعالیت‌های مدیریت شهری منطقه در این زمینه به دیوارهای کوچه‌ها معطوف نشده است و علاوه بر این برای احیاء و بازپیرایی محله‌ها و فضاهای شهری با همکاری شهروندان یا افراد معتمد محله، اقدامات دیگری صورت گرفته است. درباره این فعالیت‌ها بیشتر توضیح می‌دهید؟** به توجیه به این مسئله که دغدغه شورایاران از جنس خواسته‌ها و مطالبات شهروندان است و برای محقق شدن آن از مدیریت شهری مساعدت می‌خواهند، شهرداری هم برای شناسایی نقاط اولویت‌دار برای رنگ‌آمیزی با آنها مشورت و تعامل دارد. به همین دلیل در راستای افزایش منظر شهری، رفع نازیبایی‌ها و درخواست شورایاران، پله‌های بوستان‌های «تربت»، «گلین» و «حصارک» رنگ‌آمیزی و نونوار شد. میزان اثرگذاری رنگ به قدری زیاد است که مستقیم با روح و ذهن انسان در ارتباط است؛ رنگ عنصر جدایی‌ناپذیر از طبیعت است و ما را با رنگ‌های گوناگونش احاطه کرده و بر فعالیت‌های فیزیکی، روحی و روانی انسان‌ها تأثیر مثبتی می‌گذارد.

«**از اجرای این طرح در محله حصارک به‌عنوان فاز نخست کوچه‌های رنگی یاد کرده‌اید. با توجه به این موضوع که در منطقه ۵ بافت فرسوده متعددی وجود دارد، آیا قرار است این طرح در دیگر محله‌های منطقه نیز اجرا شود؟** به در راستای اجرای «پروژه‌های کوچک مقیاس توسعه محلی ۱۴۰۰» این طرح را نیز در سایر محله‌ها اجرا خواهیم کرد. البته اقدامات لازم در این زمینه بر حسب اولویت و با توجه به نیاز محله‌ها، در جداره‌های قدیمی و فرسوده اجرا می‌شود. باور داریم که هویت و تعیین چشم‌انداز، مهم‌ترین هدف در طراحی شهری است که می‌تواند در قالب رنگ ایجاد شود. بنابراین باید این فعالیت را بر اساس تحقیقات علمی، تجزیه و تحلیل تخصصی، الگوی رنگی مناسب برای هر محله تعریف کرد. در همین راستا باید شرایط منطقه‌ای، ویژگی‌های بومی منطقه و هویت شهری را در نظر بگیریم تا با روحیه شهروندان آن محدوده سازگار باشد. نتایج نشان داده است رنگ‌ها را می‌توان به‌عنوان عناصر مهم تشکیل‌دهنده هویت و ایجاد فضای مطلوب و یک‌پارچه در مناطق شهری در نظر گرفت. برای همین این پروژه‌ها از جمله فعالیت‌های ادامه‌دار منطقه خواهد بود.

«**به باور شما رنگ‌آمیزی دیوارها و همچنین کشیدن نقوش زیبا بر روی آنها تا چه اندازه می‌تواند در شادابی و نشاط شهروندان منطقه تأثیر بگذارد؟** نفوذ رنگ‌ها و تأثیر آنها بر روی انسان به طریق گوناگون ثابت شده است و پژوهش‌های مختلفی درباره علل ترجیح یک رنگ به رنگ دیگر، آثار رنگ‌ها بر ذهن آدمی، ایجاد شادی یا افسردگی در آنها و تعادل فکری و جسمی، انجام شده است. انرژی رنگ‌ها بر روی همه سلول‌های زنده تأثیر می‌گذارد، نه فقط از طریق چشم‌ها، بلکه از راه پوست و جریان‌های الکترومغناطیسی نیز جذب می‌کنیم. رنگ‌ها، معانی مختلفی دارند و تنها نگاه کردن به هر کدام از آنها هورمون‌های خاصی را در بدن ترشح می‌کند که می‌تواند موجب آرامش، انرژی بخشیدن، افزایش خلاقیت، خواب راحت یا کاهش اضطراب و استرس‌هایمان باشند.

«**آیا این نقاشی‌ها بر اساس ملاک‌های محلی یا سبک زیبایی‌شناسی خاصی بر روی دیوارهای محله حصارک ترسیم شده‌اند؟** در منطقه ۵ به تناسب رنگ و با اقلیم خاص

نمای بیرونی خانه‌ها و کوچه‌پسکوچه‌های محله «حصارک» فرسوده است، اما امسال، با اجرای طرح «کوچه‌های رنگی» در و دیوار این محله، چهره‌ای زیبا و با طراوت و تازه شده است. این روزها رنگ‌های شاد با طرح‌های امید بخش بر روی دیوارهای کوچه‌های محله حصارک جا خوش کرده‌اند. طرحی که در آن با استفاده از عناصر زیبایی‌شناسی و تلفیق رنگ‌های گرم و مفرح سبب شده است تا ساکنان این کوچه‌ها در فصل بهار به جای گذر از کوچه زنگار گرفته و دلگیر محله که بوی فرسودگی می‌دهد، از معابری عبور کنند که رنگ‌های شادش رهنگ‌داران را به یاد بهار پیش رو و شکوفه‌های رنگارنگش می‌اندازد. به گفته «محمود کلهری»، شهردار منطقه ۵، بیش از ۵۰ پروژه در این زمینه در منطقه اجرا شده است. به همین بهانه با او به گفت‌وگو نشستیم.

۷۵۰۰

مترمربع رنگ‌آمیزی و نقاشی در محله‌های منطقه انجام شده است.

۶۸۰۰

مترمربع بافت فرسوده و قدیمی در محله‌ها حصارک، بیمه و کن رنگ‌آمیزی و جداره‌سازی شده است.

۳۹۰

مترمربع پله‌های بوستان‌های گلین، حصارک و تربیت رنگ‌آمیزی شده است.

رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی شورای اسلامی شهر تهران:

بافت‌های فرسوده را بازآفرینی و احیاء کنیم

هر محله، این رنگ‌آمیزی‌ها انجام شده است. در رنگ‌بندی دیوارها، شرایط بومی، محلی و شرایط محیطی حاکم بر هر کوچه در نظر گرفته شد و نکته مهم اینکه به کارگیری صحیح و مطلوب رنگ‌ها، سبب به وجود آوردن مناظر زیبا و دلنشین برای مردم می‌شود. اگر به دنبال افزایش مشارکت اجتماعی، شادی و نشاط در مردم هستیم، باید فضاسازی شهری را به سمت کارشناسی شدن رنگ‌ها سوق دهیم که در منطقه ۵ از افراد دارای تحصیلات دانشگاهی مرتبط و از کارشناسان معماری رنگ و روان‌شناسی رنگ نیز کمک گرفته شد. موضوع اغلب این نقوش و رنگ‌آمیزی‌ها، طرح‌ها و عناصر طبیعی همچون گل، انسان، پرند و... است.

افزایش کیفیت زندگی در محله‌های قدیمی

«یوب می‌زاخانی» از اهالی محله درباره فرسودگی محله حصارک می‌گوید: «اهالی محله حصارک هر روز به سبب تراکم بافت‌های مسکونی فرسوده، جمعیت زیاد ساکنان و هم‌چنین قرار گرفتن چندین مراکز اداری دولتی و غیردولتی در محله، زندگی پر هیاهو و گاهی کسالت‌آور شهری را سپری می‌کنند. اکنون رنگ‌آمیزی و کشیدن نقاشی‌های زیبا بر روی دیوارهای این محله می‌تواند به کمک ساکنان بیاید تا آنها زندگی بهتری را در این اینجا تجربه کنند. ترکیب رنگ و فضای سبز در کوچه‌های رنگی موجب می‌شود تا حس خوبی در بین ساکنان ایجاد شود و در نتیجه اهالی تعلق بیشتری به محله زندگی خود داشته باشند.» «حیدر کریمی» پیش از ۲۰ سال است که در محله حصارک سکونت دارد. او درباره این طرح می‌گوید: «دوام این طرح زیبا در کوچه‌های محله حصارک در گرو مشارکت اهالی با همدیگر و شهرداری است.» «حورا اکبری» یکی دیگر از این ساکنان محله از شهرداری منطقه توقع دارد که این طرح در سایر کوچه‌های این محله نیز اجرا شود: «اغلب کوچه‌های این محله باریک و کم‌عرض و از سوی دیگر بسیار فرسوده است و به احیا و بازپیرایی نیاز دارد. همه اهالی محله دوست دارند که کوچه‌هایشان در این شرایط که به دلیل «گروانه» نمی‌توانند از خانه خارج شوند، زیبا شود تا وقتی که پنجره‌هایشان را باز می‌کنند با منظره‌ای زیبا و نوید بخش روبه‌رو شوند.»



در همین راستا سازمان «نوسازی» شهرداری تهران با همکاری سازمان «بوستان‌ها» و همچنین سازمان «املاک» شهرداری توانسته است در این مدت در بسیاری از محله‌های شهر تهران، پاتوق‌های محلی و فضاهای سبز کوچک ایجاد کند. در واقع این طرح‌ها همان پروژه‌های محرک توسعه کوچک مقیاس هستند که بر خلاف اینکه هزینه زیادی ندارند، می‌توانند در سرزندگی، بازگرداندن حیات اجتماعی و شادابی اهالی ساکن در محله‌های فرسوده شهر تأثیر بگذارند.» سالاری می‌گوید: «با توجه به پیگیری‌های اعضای دوره پنجم شورای شهر تهران برای احیا و بازآفرینی بافت‌های فرسوده، فعالیت‌های مطلوبی در این زمینه در برخی از محله‌های دارای بافت فرسوده انجام شده است. احداث باغچه‌های کوچک مقیاس، نصب تلدان‌های گل، حذف صنایع بصری و استفاده از رنگ در رنگ‌آمیزی دیوارها از جمله این اقدامات به شمار می‌رود.»

هویت تاریخی قدیمی ترین شهرک منطقه ۲۲ را ورق زده ایم

صدرا

در صدر سبزترین‌ها

۳۳ تریا روزیهانی کا

◀ شهرک مسکونی «صدرا» تقریباً هم‌زمان با

انتخاب منطقه ۲۲ به‌عنوان بیست و دومین تکه از

پایتخت ساخته شد و اکنون این شهرک مسکونی

در میان قدیمی ترین شهرک‌های مسکونی

منطقه ۲۲ عنوان نخستین را دارد. این شهرک به

دلیل شکل سازه و وسعت بسیار فضای سبزش

در بین ساکنان غرب پایتخت شناخته شده

است. در واقع به نوعی در زمینه فضای سبز هم

در میان شهرک‌های منطقه ۲۲ رکورددار است.

در این گزارش با تاریخچه این شهرک، ویژگی‌ها

و همچنین داشته‌ها و نداشته‌هایش بیشتر آشنا

می‌شویم. ▶



امیر احمدی
دبیر شوراییاری محله
صدرا

داشته‌ها و نداشته‌های شهرک

می‌توان از بوستان بزرگ و محصور صدرا و برکه زیبای این بوستان به‌عنوان پاتوقی برای دورهمی‌ها و گذراندن اوقات فراغت اهالی نام برد. هم‌چنین طراحی بیست دوچرخه‌سواری و بیست پیاده‌روی دور شهرک، از دیگر امکانات و داشته‌های این شهرک مسکونی است. مسجد بزرگ «امام باقر» (ع)، در محوطه میدانی این شهرک قرار دارد و مراکز تجاری، تفریحی، آموزشی، فرهنگی و ورزشی، در مرکز شهرک واقع شده است. متأسفانه این محله، مرکز درمانی ندارد و اهالی مجبورند برای انجام کارهای درمانی خود به مراکز درمانی مانند بیمارستان «میلاد» مراجعه کنند. به دلیل اینکه اغلب ساکنان این محله افراد بازنشسته و مسن هستند، فعالیت و استقرار حتی پایگاه سلامت در این محله ضروری است تا اهالی بتوانند معاینات اولیه خود را در این درمانگاه انجام دهند و در صورت لزوم به بیمارستان مراجعه کنند. از همان ابتدای ساخت مجتمع مسکونی صدرا، فضای وسیعی برای احداث سانه‌های ضروری شهرک مانند درمانگاه، مراکز آموزشی، کتابخانه و پارکینگ طبقاتی در نظر گرفته شد، اما پس از گذشت ۲۰ سال، هنوز این شهرک از داشتن این امکانات محروم است. اکنون قرار است برخلاف این وعده، در این محوطه، مجتمع صدرا ۲ با بیش از ۵۵۰ واحد مسکونی ساخته شود.



شهرک صدرا حدود ۴۰ هکتار است که، یک سوم از کل آن فضای سبز تشکیل داده است. طراحی C مانند مجتمع‌ها، آفتابگیر بودن و تمایز متراژ خانه‌ها برحسب رنگ‌های سرخ، سبز و آبی از جمله ویژگی‌های ساخت این خانه‌ها بوده است.»

۳ بلوک با ۳ ویژگی متفاوت

محله قدیمی صدرا در ناحیه ۲ شهرداری منطقه ۲۲ قرار دارد و جمعیتی بالغ بر ۱۲ هزار نفر در آن زندگی می‌کنند. مساحت این محله ۶۷ هکتار محاسبه شده و میدان المپیک هم در مجاورت این محله قرار گرفته است. دبیر شوراییاری محله صدرا درباره این محله و ویژگی‌های آن می‌گوید: «محله صدرا یکی از محله‌های قدیمی منطقه و از شهرک‌های مسکونی «صدرا»، «آفتاب ۲۲»، «ساحل شمالی و جنوبی»، «عقاب»، «آسمان» و «پردیس» تشکیل شده است. محوطه این شهرک به ۳ پهنه تقسیم می‌شود. در پهنه A شهرک صدرا ۱۳ بلوک ساخته شده است که هر بلوک، ۶ طبقه دارد و در هر بلوک، ۲۲ واحد مسکونی در قالب معماری شکسته، قرار گرفته‌اند. در همه بلوک‌های این پهنه، ۲ بخش آسانسور تعریف شده است و همه بلوک‌ها نیز از ۲ طرف دسترسی دارند و از طریق دیوار کشی، به ساختمان همسایه متصل شده‌اند. همچنین در پهنه B20 بلوک ساخته شده که هر بلوک، دارای ۶ طبقه است و در هر کدام از این بلوک‌ها ۲۴ واحد وجود دارد. معماری ساختمان‌ها در این قسمت به‌صورت سازه‌های «خورجینی» است که سبک معماری ایتالیایی اجرا شده در این پهنه را نشان می‌دهد.



این بخش هم مانند بخش ابتدایی در همه بلوک‌ها ۲ لاین آسانسور تعریف شده است و همه بلوک‌ها نیز مانند پهنه‌های دیگر در ارتباط هستند، اما پهنه C شهرک صدرا با ۲ بخش دیگر تفالوت دارد. در این پهنه ۲۴ بلوک ساخته شده است. در هر کدام از بلوک‌ها ۱۴ واحد با متراژهای متفاوت تعریف شده است. ۶ واحد با متراژهای ۷۰ متری و ۸ واحد با متراژهای ۱۰۷ متری است و این بخش ۲ ورودی مجزا دارد.»

محدوده‌های دسترسی کجاست

زمین شهرک صدرا از شمال به بلوار صدرا، از غرب به بزرگراه «تهران - شمال»، از جنوب به ادامه بزرگراه «سالت» و از شرق به بلوار «جهاد» ختم می‌شود و ساختمان‌ها در حاشیه اضلاع شمالی، غربی و جنوبی آن چیده شده‌اند. بزرگراه «علامه جعفری» هم در بخش جنوبی شهرک صدرا قرار گرفته است. در واقع این بزرگراه امتداد غربی بزرگراه «حکیم» است و با طول تقریبی ۵ کیلومتر از بل علامه جعفری، آغاز و با گذشتن از تقاطع بزرگراه «آیت‌الله مهدوی کنی» به بزرگراه «شهید همدانی» منتهی می‌شود. این بزرگراه از میان محله صدرا می‌گذرد. این شهرک، در مجاورت بزرگراه «آزادگان» شرق واقع شده است و دسترسی آسان به این بزرگراه را برای ساکنان این منطقه فراهم ساخته است. همچنین نزدیکی این شهرک به میدان المپیک، مسیر دسترسی دیگری را به بزرگراه حکیم شرق در اختیار ساکنان قرار می‌دهد. برای اهالی علاقه‌مند به ورزش و تماشای بازی‌های ورزشگاه «آزادی»، این شهرک دسترسی آسانی به این مجموعه ورزشی دارد.



۱۰۳ اتوبوس در ۶ خط اتوبوسرانی منطقه فعال هستند.

۱۹۸ تاکسی در ۸ خط تاکسیرانی این منطقه، خدمات ارائه می‌دهند.

۷ خانه دوچرخه با ۱۰۰ دوچرخه شهری در منطقه جانمایی شده است.



اهالی از کیفیت نامطلوب حمل‌ونقل شهری و معابر منطقه گلایه دارند

ایمنی در دست‌انداز

۳۳ سدر جعفریان کا

◀ افزایش جمعیت شهرنشین و توسعه شهرها سبب شد تا جابه‌جایی‌ها و رفت و

آمدهای درون‌شهری و برون‌شهری نیز رونق گیرد. طبیعی است که در این شرایط نیاز

به تأمین زیرساخت‌ها و تجهیزات استاندارد حمل‌ونقل عمومی و ایمن به خوبی احساس

شود. بر این اساس برنامه‌ریزی ناوگان حمل‌ونقل عمومی شکل گرفت تا با ساخت

شبکه‌های بزرگراهی و عرصه‌گشایی در معابر و محله‌ها، یکی از مهم‌ترین عوامل توسعه

شهری پایتخت عملیاتی شود. اما در این‌گذار، دستاوردها به‌طور نسبی در مناطق از

جمله منطقه ۹ که به‌عنوان ورودی در غرب تهران شناخته شده، حاصل شده است.

دستاوردهایی که آمار بالای تصادفات فارغ از تأثیرگذاری عامل انسانی، آنها را کم‌رنگ

جلوه می‌دهد و تلاش مضاعف از مسئولان می‌طلبد. در گزارش این هفته به بهانه روز

«ایمنی حمل‌ونقل»، کمیت و کیفیت حمل‌ونقل شهری منطقه را در گفت‌وگو با اهالی و

مدیران شهری بررسی کرده‌ایم. ▶

این پایانه و چند ایستگاه به سمت محله «مهرآباد»، محدود و دارای مشکل است. به گونه‌ای که ناامنی ایجاد می‌کند. نورپردازی را درست می‌کنند اما پس از چند روز دوباره تاریکی حاکم می‌شود. از طریق ۱۳۷ یا شوراییاری پیگیری هم می‌کنیم می‌گویند: «بودجه لازم را اختصاص ندادند.» بودجه اگر برای ایمنی حمل‌ونقل در شهر نباشد که به مرور زمان دیگر شهروندی باقی نمی‌ماند.»

از پیاده‌روهای ناهموار تا مسیرهای محدود دوچرخه‌سواری

طول مسیرهای مناسب‌سازی شده ویژه معلولان در منطقه، به ۱۵ کیلومتر می‌رسد. این در حالی است که اهالی در بسیاری از محله‌ها از فراهم نبودن ابتدایی‌ترین استانداردهای پیاده‌روسازی گلایه دارند. «احمد اسدی» یکی از ساکنان محدوده خیابان «دامپزشکی» است که در این‌باره می‌گوید: «بخش‌های وسیعی از این پیاده‌رو ناهموار است. به‌گونه‌ای که راه رفتن را برای افراد عادی نیز دچار اشکال می‌کند. مناسب‌سازی که پراکنده و محدود باشد، نمی‌تواند ایمنی تردد شهروندان را تأمین کند.» «زهره مرانی» از دیگر ساکنان خیابان خیابان می‌گوید: «بل عابر پیاده، ایستگاه‌های مترو، خانه‌های دوچرخه یا آن مسیرهای محدود و تجهیزات ترافیکی در این منطقه به نسبت جمعیت بسیار اندک است. می‌گویند در دوران کرونا با دوچرخه تردد کنید؛ وقتی در خانه‌های دوچرخه بسته است، چگونه با حمل‌ونقل پاک از کرونا دوری کنیم؟ مگر می‌شود با این اوضاع معیشتی، دوچرخه هم خرید؟ بنابراین پیش از فرهنگ‌سازی برای استفاده از دوچرخه یا موتورسیکلت‌سوار خوب بودن، باید بستر و تجهیزات آن را فراهم کنند.»



علی حیدری
معاون حمل‌ونقل و
ترافیک شهرداری
منطقه

علی حیدری

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری منطقه

۹۰ درصد معابر منطقه

شاخصه‌های ایمنی را دارند

ایمنی در حمل‌ونقل عمومی و شهری از جمله اولویت‌های معاونت حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری منطقه است. این را «علی حیدری»، معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری منطقه می‌گوید و ادامه می‌دهد: «نوسازی ناوگان حمل‌ونقل عمومی به‌ویژه اتوبوس و تاکسی با توجه به سیاست‌های شهرداری تهران در حال انجام است. این در حالی است که ۹۰ درصد معابر منطقه، شاخصه‌های ایمنی حمل‌ونقل را دارا هستند و شاخصه‌های آن شامل نصب تابلوها و علامت ترافیکی و انتظامی، اصلاح هندسی، احداث رفیوژ مبانی و نرده‌های ترافیکی، نصب دوربین‌های کنترل سرعت، ساخت پیلوگاه‌های اضطراری و سرعت‌ناوسازی و تعمیر تجهیزات ایمنی است.» حیدری می‌افزاید: «بزرگراه «آیت‌الله سعیدی» یکی از حادثه‌خیزترین معابر منطقه به شمار می‌آید که برای ارتقای ایمنی تردد در آن، مکانیزاسیون بل‌های عابر پیاده، تعریض بزرگراه از میدان «آزادی» تا میدان «فتح» (در حال تکمیل) و خط‌کشی‌های محوری را انجام داده‌ایم. امیدواریم با استقبال اهالی از طرح‌هایی مانند «سه‌شنبه‌های بدون خودرو»، «دوچرخه‌سواری همگانی» و پیوستن به پوشش موتورسیکلت‌سوار خوب» در افزایش ایمنی حمل‌ونقل عمومی منطقه موفق عمل کنیم. چراکه این مهم با مشارکت اهالی به سرانجام مطلوب خواهد رسید.»



● صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
● مدیر مسئول: نیلوفر قدیری
● سردبیر: مهدی علیپور

● دبیر تحریریه: زکیه سعیدی
● تحریریه: مهدی اسماعیل پور / مریم باقرپور
● سمیرا باباجانیور / ثریا روزبهانی / سحر جعفریان
فاطمه نصیری‌ها

● مدیر هنری: کامران مهرزاده
● صفحه آرایی: محمدرضا محمدی‌تاش / علی حسینی / میلاد رفاقتی
● فائزه توکلی

● حروفچینی و تصحیح: منیژه خسروآبادی / اعظم آجوربندیان / فهیمه شیرازی

● نشانی: خیابان ولی عصر (عج) ترسیده به پارک وی کوچه تورج پلاک ۱۴ ● کد پستی: ۱۹۶۶۵۳۳۸ ● صندوق پستی: ۴۵۹۵۶-۱۹۶۶۶ ● تلفن: ۲۳۰۲۳۱۰۰ ● دورنگار: ۲۳۰۲۳۴۸۸

هویت

مریم باقرپور

زمین‌هایی که در مهرآباد دست به دست شد

پیش از آنکه «مهرآباد» رنگ و بوی شهری به خود بگیرد، روستایی به نام «حسین‌آباد» بود که در آن انواع درختان، چند قهوه‌خانه، یک قلعه، یک قنات و یک آسیاب آبی وجود داشت. اما از سال ۱۳۱۷ که قسمت‌های شمالی آن تبدیل به «فرودگاه» شد، اهالی، بخش جنوبی را «مهرآباد جنوبی» نامیدند. بعدها اطراف آسیاب قدیمی هم ساخت‌وساز شد و به «سراسیاب مهرآباد» شهرت یافت. در سندهای قدیمی آمده است که «حاج میرزا آقاسی»، صدر اعظم، زمین‌های مهرآباد را برای خودشیرینی به «ناصرالدین شاه» هدیه داد. چند سال بعد هم «نظام‌الدوله معیر الممالک» زمین‌ها را به قیمت ۲۸۰۰ تومان خرید تا زمین‌های روستا را مهریه عروسی کند، مهریه‌ای که نام این محله را به مهرآباد تغییر داد. «عصمت‌الدوله»، دختر ناصرالدین شاه و عروس نظام‌الدوله پسری داشتند به نام «دوست محمد خان معیر الممالک» که در اصل نوه ناصرالدین شاه بود و مالک جدید مهرآباد شد. اما واقعیت این بود که این زمین‌ها به معیر الممالک هم وفا نکرد و به دلیل بدهی از سوی «رضا خان» مصادره شد و پس از چند دوره دست به دست شدن در نهایت به «حسین قلی خان نظام مافی» رسید، همان خانواده‌ای که اکنون مدرسه، درمانگاه و... از آنها به یادگار مانده است.



آیین

پخت آش در ماه مهمانی خدا

در روستای «سولقان» و پس از گذشتن از کوچه‌های تنگ، باریک و سرسبز محل پایین روستا، آستان امامزاده «سیدمحمد نوربخش» (ع) قرار دارد. این مکان سال‌ها میزبان تعدادی زیادی از گردشگران تهرانی و شهرهای مختلف ایران بوده است. البته این روزها با توجه به شرایط شیوع «کرونا» بخش‌های فعال در امامزاده تعطیل و تنها صحن آن باز است. امامزاده سید محمد نوربخش (ع) از عارفان، صالحان و نوادگان امام «موسی کاظم» (ع) بوده که در قرن نهم هجری قمری زندگی کرده است. ایشان پس از مبارزات و زندانی شدن و تبعید، سرانجام در روستای سولقان‌دار فانی را وداع می‌کند. بقعه تقریباً در بالاترین قسمت دهکده سولقان قرار گرفته است و در ضلع جنوبی آن، ساختمان‌های مسکونی دهکده در سراسیمه واقع شده‌اند و از آنجا که جاده امامزاده «داود» (ع) از بالای دهکده سولقان می‌گذرد، از آن گنبد، مناره و بقعه به خوبی دیده می‌شود. وجود درختان سرو و کاج و بید که حیاط داخلی را زیر سایه خود گرفته‌اند، روح هر بیننده‌ای را نوازش می‌کند. فضای داخلی امامزاده بسیار تماشایی و روح‌نواز است و نور سبز رنگی که بر ضریح و کاشیکاری‌های روی دیوار می‌افتد، آرامش عجیبی برای زائران به وجود می‌آورد. در این امامزاده از ده‌ها سال پیش رسم بوده است که در ماه مبارک «رمضان»، علاوه بر پهن کردن سفره افطاری، هر روز آش پخته و بین زائران و اهالی توزیع شود. اما از زمان شیوع کرونا این رسم تنها در حد پخت آش با رعایت پروتکل‌های بهداشتی اجرا می‌شود و شیوع این ویروس هم مانع اجرای نذری چند ساله در امامزاده نشده است.



راهنمای محله

فوت و فن‌های استفاده درست از کولر در بحران کم‌آبی

امسال فصل گرما زودتر خود را نشان داده است. از سویی به دلیل بارندگی‌های اندک در فصل زمستان، شاهد کم‌آبی و بحران آب هستیم. برای همین کولرهای آبی روشن شده‌اند. کولرهایی که گاه به دلیل رعایت نکردن برخی موارد به دستگاه اسراف آب تبدیل می‌شوند و از سوی دیگر کار خود را که سرمایش خانه است، نمی‌توانند به درستی انجام دهند. در زیر «ایمان شمسایی»، کولرساز محله «تهرانسر» چند راهکار طلایی برای کاهش مصرف آب کولر و افزایش بازده آن داده است.

۱- ناودان و شیلنگ آب: ناودان‌ها، آب کولر را به‌طور مناسب بر روی پوشال‌ها توزیع می‌کند. اگر بخشی از آن دچار گرفتگی باشد، قسمت‌هایی از پوشال خشک می‌ماند و راندمان کولر پایین می‌آید. آب از طریق چند شیلنگ بر روی ناودان‌ها می‌ریزد. پس بد نیست مسدود نبودن و سلامت آن شیلنگ‌ها را کنترل کنید.

۲- تعویض پوشال‌ها: هوایی که از کولر به درون خانه می‌آید، پیش از هر چیز از فیلتر پوشال رد می‌شود. اگر این فیلتر مرطوب و تمیز باشد، هوای خنک و سرد وارد خانه می‌شود و اگر پر از رسوب و کثیف باشد، هوای کم، بد بو و گرم وارد خانه می‌شود.

۳- تراز کردن کولر: اگر کولر به یک سمت کج باشد، ممکن است سطح آب در قسمت پمپ پایین بیاید و سبب خراب شدن پمپ شود یا موجب عمل نکردن شناور شود و آب از کولر سرریز شود.

۴- تنظیم شناور: شناور همیشه باید به‌گونه‌ای تنظیم باشد که وقتی سطح آب به یک‌بند انگشت پایین‌تر از لبه «شیر سرریز» برسد، آب را قطع کند. محل اتصال شیلنگ آب به شناور هم از قسمت‌هایی است که زیاد نشتی پیدا می‌کند. با کمی نوار تفلون آن را عایق کنید تا خیالتان راحت شود.

۵- کف کولر و شیر سرریز: یکی از اصلی‌ترین علت‌های چکه آب از کولر، پوشیدگی کف کولر یا خراب شدن واشر مربوط به شیر سرریز است. تعویض واشر شیر سرریز کار آسانی است ولی اگر کف کولر پوشیدگی دارد باید با قیر، رنگ عایق یا ایزوگام آن را پوشاند که کمی سخت است.

۶- سرویس پمپ و توری: آب برخی محدوده‌ها مانند تهرانسر، املاح زیاد دارد که خیلی زود اطراف پمپ آب و توری مربوط به آن را می‌گیرد. پس ماهانه به آن سر بزنید و رسوب‌های دور آن را بتراشید.

۷- نصب سایبان: بخش زیادی از رطوبت پوشال‌های کولر بر اثر تابش مستقیم نور خورشید، بیهوده تبخیر می‌شوند، نصب یک سایبان بر روی کولر که از تابش مستقیم نور خورشید به بدنه جلوگیری کند و از هر سو یک‌متر بالای کولر را بپوشاند، موجب می‌شود دمای خانه تا ۵ درجه خنک‌تر شود.

۸- بررسی تسمه: تسمه کولر با گذشت زمان خشک و از هم می‌پاشد. پاره شدن تسمه کولر ممکن است به سوخت موتور کولر منتهی شود، شل یا سفت بودن تسمه در راندمان کولر تأثیر دارد.

۹- روغن کاری باتاقان: باتاقان کولر محفظه‌ای دارد که باید به‌صورت ماهانه آن را پر از روغن کرد. روغن کاری باتاقان و تنظیم بودن تسمه هزینه برق آن را تا ۲۰ درصد کاهش می‌دهد.

۹- خاک‌گیری پره‌ها: پره فن داخل کولر با گذشت زمان خاک می‌گیرد. این موضوع سبب کم شدن قدرت دمنده‌گی هوا و فشار آمدن به موتور کولر می‌شود.

فرهنگسراها

درختان را آبیاری کنید

منطقه ۵: درختان وسط بلوار فردوس شرق، محدوده خیابان‌های سلیمی و ولی عصر (عج)، پس از بارندگی‌های زمستان، دیگر آبیاری نشده‌اند. در این محدوده درختان زیادی از سال‌ها پیش کاشته شده‌اند اما توجهی به این درختان نمی‌شود و حتی هرس نشده‌اند. از شهرداری ناحیه ۵ منطقه ۵ درخواست می‌شود به این درختان هم توجه کند تا خشک نشوند.

کریم محمدزاده
محله فردوس

خیابانی که رنگ ندارد

منطقه ۹: در هفته‌های اخیر، طرح زیبایی در منطقه ۹ اجرا می‌شود که می‌توان به نقاشی دیواری‌های خیابان اجتماعی اشاره کرد. این درحالی است که فاصله چند خیابان آن سوتر از خیابان اجتماعی، خیابان فتح‌آبادی نمای زشتی دارد و رنگی بر روی دیوارهای این خیابان وجود ندارد. البته در این خیابان، مجموعه شهربانو هم فعال است و همین موضوع سبب شده است تا ترددها در خیابان بی‌روح با نمای بصری نامناسب بیشتر باشد.

سارا فتحی
محله سی‌متری جی

پمپ گاز غیرفعال

منطقه ۲۱: پمپ گاز جاده مخصوص، در ابتدای خیابان عاشری با وجود داشتن حدود ۱۰ دستگاه تریق گاز، صبح‌ها تنها ۳ پمپش فعال است. این موضوع سبب می‌شود تا مردم ساعت‌های زیادی را داخل صف منتظر بمانند و گله‌هایشان به مدیر جایگاه هم تأثیری نداشته است. کاش مسئولان به این مکان‌ها نظارت بیشتری داشته باشند تا حق شهروندان ضایع نشود.

علی کازرونی
محله تهرانسر

بوستان المپیک نیازمند

توجه مسئولان

منطقه ۲۲: مدت زیادی از ساخت بوستان المپیک در شهرک چشمه می‌گذرد. اما این مکان تفریحی و فرهنگی هنوز به امکانات مناسب تجهیز نشده است و شهروندان برای استفاده از امکانات آنجا با مشکلات زیادی مواجه هستند. به‌عنوان مثال مسیر تردد به‌ویژه برای معلولان مناسب نیست و تعداد نیمکت‌ها بسیار اندک است. وسایل بازی کودکان هم نیاز به بهسازی دارد. البته از مدتی پیش برای بهسازی بوستان، کارهایی انجام شده اما تکمیل نشده و طول اجرای عملیات طولانی شده است.

کاوه چگینی
ساکن شهرک چشمه