

چشم انداز زمردین در شمال پایتخت

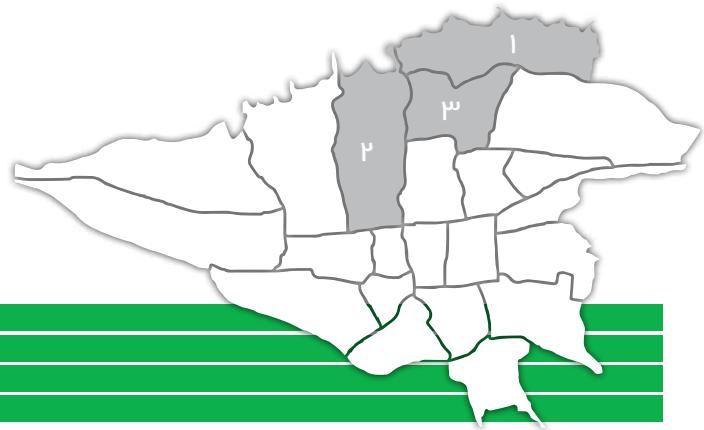
توسعه شهرنشینی باعث شد تا آرام و بی صدا جنگل‌ها، کوه‌ها و اطراف شهر به شهرک‌ها و برج‌ها تبدیل شود. شهرنشینان بمانند و حسرت فضای سبز و نسیم درختان و آواز پرندگان...

شنبه

۵ تیر ۱۴۰۰

سال هفدهم / شماره ۸۰۸

۱۶ صفحه



کوه‌های شمال تهران امسال هم بیشترین آمار حوادث
کوهستان را به خود اختصاص داده است

کوه‌های شمیران در قله حوادث

صفحه ۱۴



عکس: محمد عباس‌نژاد

گفت‌وگو با بانوی ورزشکاری که ثابت کرد
معلولیت محدودیت نیست

سنگ‌نوردی با یک پای مصنوعی

ورزش با زندگی‌اش گره خورده بود اما در روزهایی که برای شرکت
در مسابقات آماده می‌شد، بیماری ناگهانی از راه رسید تا تیشه به
ریشه آرزوهایش بزند...

صفحه ۱۰



گفت‌وگو با علیرضا شریفی منش
تکواندوکاری که قهرمان کشور است

رویایم کسب طلای المپیک است

کسب مدال و قهرمانی در مسابقات تکواندو شنوایان و ناشنوایان طی
سال‌های ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۹ برای «علیرضا شریفی منش» پایان راهی که
شروع کرده نیست...

صفحه ۶



تیتراژ یک

شادستان تهران ۱۴۰۰ با رعایت پروتکل‌های بهداشتی



کمپین نور امید شهر با رعایت پروتکل‌های بهداشتی در محله‌های ۱۲ گانه این ۱۲ گانه برگزار می‌شود. مسابقات مختلف فرهنگی و هنری از جمله نقاشی، خاطره‌نویسی، کتابخوانی و... دهها برنامه دیگر از طریق فضای مجازی اکنون در حال اجراست.

رنگ‌آمیزی کوچه دوستی در محله اسلام‌آباد



دومین کوچه دوستی در منطقه ۲ با مشارکت شهروندان در محله اسلام‌آباد رنگ‌آمیزی شد. سرپرست معاونت اجتماعی و فرهنگی شهرداری منطقه ۲ گفت: «طرح کوچه دوستی در راستای اجرای طرح سالم‌اندھی رودره اوین درکه، اسلام‌آباد (نیایش) و با هدف ترویج فرهنگ مشارکت برای رسیدن به توسعه محلی در یک نظام اجتماعی مطلوب، کاهش چالش‌ها و آسیب‌های شهری در محدوده اسلام‌آباد اجرایی شد.» کاظم داودی افزود: «اجرای طرح کوچه دوستی از جمله پروژه‌های کوچک مقیاس است که ابتدا در محله فرحزاد آغاز شد و در محله اسلام‌آباد به‌عنوان دومین کوچه با پشت سر گذاشتن مراحل تسهیگری و ساخت زمین‌بازی، پس از تهیه طرح نهایی برای جداره‌ها و جلب رضایت ساکنان وارد فاز اجرایی شد.» معنابخشی به فضا با ایجاد و توسعه زیبایی بصری برای شهروندان، ایجاد حس تعلق و هویت محلی، استعدادیابی شهروندان، جلب مشارکت اجتماعی و... با استفاده از مشارکت مردمی به‌ویژه زنان و نوجوانان از دیگر اهداف این طرح است. طرح کوچه دوستی با نظارت اداره بانوان و همکاری دفتر توسعه محلی اسلام‌آباد برنامه‌ریزی و اجرا شده است.

اجرای پیاده‌راه‌سازی در ضلع شمالی میدان شیخ بهایی

پیاده‌راه‌سازی در ضلع شمالی میدان شیخ بهایی برای افزایش تعاملات اجتماعی - فرهنگی، ایجاد مقیاس‌های انسانی در عرصه‌های عمومی، تثبیت و تقویت برخی کاربری‌ها و مسائل اقتصادی و گسترش ارتباطات اجرا شد.

«سید محمدرضا موسوی» معاون فنی و عمرانی شهردار منطقه ۲ در این‌باره گفت: «ارتقای محیط و جاذبه خیابان، کاهش نیاز به تنفیذ ترافیک، کاهش اثرات منفی وسایل نقلیه بر محیط‌زیست، خلق خیابان بسیار زیبا، کاهش سرعت وسایل نقلیه موتورسیکلت، افزایش ایمنی افراد پیاده یا دوچرخه از اهداف پیاده‌راه‌سازی در ضلع شمالی میدان شیخ بهایی است.» معاون فنی و عمرانی شهردار منطقه ۲ این فضاها را یکی از مهم‌ترین فضاهای عمومی در شهرها دانست که زمینه فعالیت‌های ضروری، گزینشی و اجتماعی را فراهم می‌آورد؛ به گونه‌ای که یکی از کارکردهای آن جذب گردشگر است.

موسوی از اجرای کفیوش بنتی و نوار نایتیان از ۱۵ اردیبهشت ماه به مدت یک ماه در این محدوده خبر داد و گفت: «پیاده‌راه‌سازی ضلع شمالی میدان شیخ بهایی به درخواست شورایاری‌ها و شهروندان در قالب پروژه‌های کوچک مقیاس به طول ۱۱۰ متر اجرا شد.»

تأمین هزینه‌های شهر بدون شهر فروشی

درآمد شهرداری منطقه یک طی سال‌های ۱۳۹۸ و ۱۳۹۹ بدون فروش حتی یک طبقه اضافه‌تر از طرح تفصیلی، محقق و هزینه‌های شهر تأمین شد. «سید حمید موسوی» شهردار منطقه یک در این‌باره گفت: «ساماندهی شهر وقتی محقق می‌شود که در ریل طرح تفصیلی قرار بگیرد. ما طی ۲ سال گذشته با قرار گرفتن در این ریل و بدون فروش یک طبقه اضافه در صدور پروانه یا پایان کار، کار را جلو بردیم و هزینه‌های شهر را تأمین کردیم.» موسوی افزود: «نه تنها شهرفروشی نکردیم بلکه ارزان‌فروشی هم نکردیم. به‌طوری که درآمد هزار میلیارد تومانی سال ۱۳۹۶ را به ۶۰۰ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان در سال ۱۳۹۹ رساندیم و امروز با پیش‌بینی ۵ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومانی برای سال ۱۴۰۰ مواجه هستیم.» شهردار منطقه یک افزود: «با رعایت طرح تفصیلی ثابت کردیم که می‌توان درآمد شهر را تأمین و شهر را برای آیندگان حفظ کرد.»



میز خبر

راه‌اندازی تصفیه‌خانه آتی‌ساز



تصفیه‌خانه آتی‌ساز بعد از یک سال و نیم توقف فعالیت، راه‌اندازی شد. شهردار منطقه ۲ با اشاره به مشکلات زیست‌محیطی ناشی از فعال نبودن تصفیه‌خانه آتی‌ساز گفت: «در یک سال و نیم گذشته تعطیلی تصفیه‌خانه آتی‌ساز و تخلیه غیرمجاز فاضلاب‌خام به مسیل مجاور، علاوه بر آلودگی‌های زیست‌محیطی موجب استشمام بوی نامطبوع تا شعاع یک کیلومتری محیط اطراف شده و همین مسئله نارضایتی و شکایت شهروندان را ایجاد کرده بود.» «حسن صفات» با بیان اینکه توقف فعالیت این تصفیه‌خانه، بهداشت و سلامت عمومی را تهدید می‌کند، افزود: «مدیریت شهری منطقه باهمکاری سازمان محیط‌زیست و شرکت آتفا پس از پیگیری‌های مستمر، صدور احطار و مراحل قانونی با دستور قضایی بهرمرداران تصفیه‌خانه را ملزم به راه‌اندازی مجدد تصفیه‌خانه کرد.» وی افزود: «پس از پیگیری، اورهال کامل سیستم از جمله لایروبی حوضچه کلاریفایر، تخلیه مخزن خشک‌کن لجن، فعالسازی حوضچه زلال‌ساز و حوضچه کلر زنی و همگامی دبی ورودی با پساب تصفیه‌شده خروجی انجام شد.» صفات گفت: «برای مدیریت آب‌های سطحی و باز چرخانی آن به‌عنوان یک منبع مهم برای مصارف آبیاری فضای سبز با توافق صورت گرفته، پساب تصفیه‌خانه برای آبیاری فضای سبز حاشیه بزرگراه چمران استفاده می‌شود.»

سبز شدن باغچه همسایه در شهرک پردیسان



نخستین باغچه همسایگی همسو با طرح کاشت و نگهداشت مشارکتی گل و گیاه در زندگی آپارتمانی و محیط همسایگی با مشارکت شهروندان در شهرک پردیسان اجرا شد. «اسان مسعودی» مشاوراجرایی شهردار منطقه ۲ در اجرای این رویداد محلی که با حضور مدیران شهری و ساکنان شهرک برگزار شد، گفت: «طرح ارتقای فرهنگ آپارتمان‌نشینی می‌تواند فرصتی باشد که در حوزه‌های موضوعی آن اعم از همسایگی و مشارکت، قوانین و حریم خصوصی و مدیریت و کاهش پسماند بتوان از کاشت و نگهداشت مشارکتی گل و گیاه بهره‌برد.» وی افزود: «کاشت و نگهداشت مشارکتی گل و گیاه توسط شهروندان می‌تواند فرصتی برای بهبود و بالا بردن زیبایی منظر محیط زندگی، توسعه فضاهای سبز محلی، تقویت تعاملات میان همسایگان، ارتقای حس مسئولیت‌پذیری و در نهایت افزایش حس تعلق به محیط زندگی شود و تعاملات میان افراد یک خانواده را نیز تقویت کند.» در راستای این طرح به همت اداره آموزش‌های شهروندی و شهرداری ناحیه ۲، تسطیح و نخاله‌کشی باغچه برای کاشت گیاهان دارویی انجام شد. در حاشیه این برنامه ضمن اینکه کودکان لانه‌هایی برای پرندگان تهیه و نصب کردند و فضایی هم برای سرگرمی و کشیدن نقاشی توسط کودکان و اهدای جوایز به آنان برپا شد.

خیابان شهرداری به خیابان کامل تبدیل می‌شود



خیابان شهرداری در فاصل میدان‌های تجریش و قدس با هدف کاهش تردد وسایل نقلیه، افزایش مسیر امن تردد عابران، با در نظر گرفتن موقعیت خیابان شهرداری، وجود میدانگاه، آستان امامزاده صالح(ع) و بازار قدیمی تجریش به خیابان کامل تبدیل می‌شود. «مجید افشاری» معاون فنی و عمرانی شهردار منطقه یک با اعلام این خبر گفت: «طرح خیابان کامل برای رفاه بیشتر عابران پیاده با همکاری پلیس اورهر شمال تهران اجرا می‌شود. به‌زودی عملیات اجرایی حذف موانع فیزیکی موجود در مسیر اجرای طرح آغاز می‌شود و ششاد اصلاح این معبر با محوریت ساخت مسیرهای دوچرخه و اتوبوس و پیاده‌راه خواهیم بود.» افشاری افزود: «در این طرح پارک حاشیه خودروها در ۲ ضلع شمال و جنوب به‌طور کامل حذف می‌شود

و با هدف تسهیل در عبور و مرور وسایل نقلیه مسیر کمی تعریف شده است که همزمان با اجرای پیاده‌راه به بهره‌برداری خواهد رسید.» با توجه به قدمت تاریخی محدوده مورد نظر در طرح پیاده‌راه، حداکثر تلاش برای احیای بازار و امامزاده صالح(ع) مدنظر قرار دارد.

توانمندسازی کودکان‌کار در اولویت



توانمندسازی، آموزش و تفریح کودکان‌کار در اولویت فعالیت‌های معاونت اجتماعی و فرهنگی شهرداری منطقه ۲ قرار دارد. «کاظم داودی» در مراسم ثبت یک روز شاد برای دختران کودک‌کار که به مناسبت دهه کرامت برگزار شد گفت: «ساماندهی و توانمندسازی کودکان‌کار یکی از راهکارهای مؤثر در فرایند کاهش آسیب‌های اجتماعی است که مورد توجه مدیریت شهری منطقه قرار دارد. امیدواریم با اجرای برنامه‌های توانمندسازی کودکان بتوانیم شرایط پایداری توانمندی خانواده‌ها را فراهم کنیم.» سرپرست معاونت اجتماعی و فرهنگی شهرداری منطقه ۲ از اجرای برنامه‌های تفریحی برای کودکان‌کار گفت و افزود: «مدیریت شهری منطقه با هدف ایفای مسئولیت‌های اجتماعی خود و حفظ سلامت کودکان کار، برنامه‌های سلامت محور با همکاری خیریه همراه و رویش نهال پیش‌بینی و اجرا کرده است.» او گفت: «برگزاری مسابقات ورزشی و اردوهای تفریحی و فرهنگی از دیگر برنامه‌های اجرایی برای این کودکان است.»

آخر ویژه

بزرگداشت متولیان امامزادگان شمال تهران



مراسم بزرگداشت متولیان امامزادگان شمال تهران، در دهه کرامت و در روز تجلیل از امامزادگان و بضع متبرکه به‌عنوان قلب‌های فرهنگی در شهر برگزار شد.

«سید حمید موسوی» شهردار منطقه یک در این نشست گفت: «روز تجلیل از امامزادگان و بقاع متبرکه روز آن است که مقابل شخصیت‌های فرهنگی و مذهبی جامعه سر تعظیم فرودآوریم؛ که به تعبیر رهبر معظم انقلاب کانون‌های نورانی محله‌ها و پناهگاه بی‌پناهان هستند.» او افزود: «تلاش مدیریت شهری حفظ شأن آستان مقدس امامزادگان است و در حد بضاعت خود از هیچ کاری در این زمینه فروگذار نخواهیم کرد. به همت مدیران و متولیان دلسوز، متعهد و دغدغه‌مند امامزادگان، اقدامات و برنامه‌های فرهنگی و اجتماعی خوبی در محله‌ها انجام می‌شود. امیدوار هستیم هر روز شاهد رونق بیشتر این قطب‌های فرهنگی جامعه و رفع نواقص در آنها باشیم.»

حجت‌الاسلام کرمانی، رئیس امور مساجد ناحیه شهید بهنر شهرستان شمیرانات با بیان اینکه کشور با حضور امامزادگان به نوعی بیمه شده است گفت: «امامزادگان چه در زمان حیات و چه پس از شهادت و وفات، همواره مورد تکریم و احترام مردم بوده‌اند و آستان آنها ظرفیت‌های خوبی برای انجام امور فرهنگی و اجتماعی دارد که با یاری و همکاری دستگاه‌های مختلف می‌توان به نحو شایسته در این زمینه انجام وظیفه کرد.»

شهردار منطقه یک در پایان این جلسه برای بزرگداشت و تشکر از اقدامات متولیان امامزادگان از حجت‌الاسلام بی‌آزار تهرانی تولیت آستان امامزاده صالح(ع)، حدادیان تولیت آستان امامزاده علی اکبر(ع)، محمودی تولیت آستان امامزاده اسماعیل(ع) چیدر، اسدالله‌زاده تولیت آستان امامزاده صالح(ع) فرحزاد، سید محمدی تولیت آستان امامزاده قاضی الصابر(ع)، سرهنگ عباسی تولیت آستان امامزاده قاسم(ع) و فرزنان مهر تولیت آستان امامزاده اسماعیل(ع) زرگنده با اهدای لوح تقدیر قدردانی کرد.

پرتره معرق

«آقای بازیگر» به

خانه موزه انتظامی هدیه شد

پرتره معرق این آقای بازیگر، در سالروز تولد زنده‌یاد استاد عزت‌الله‌انتظامی به موزه زنده‌یاد انتظامی اهدا شد. «سید عباس سجادی» معاون اجتماعی و فرهنگی شهردار منطقه یک گفت: «یکی از وظایف ما ارج نهادن به مقام هنرمندان و فرهیختگان و زنده نگه داشتن یاد و خاطره این عزیزان است، به همین منظور همزمان با سالروز تولد زنده‌یاد استاد عزت‌الله‌انتظامی، تابلو پرتره معرق ایشان که با چوب‌های طبیعی، توسط استاد محسن کاوه در سال ۱۳۸۵ ساخته و در همان سال به‌عنوان اثر برگزیده کشور انتخاب شده بود، به موزه استاد انتظامی تقدیم شد.»

۱۵۰

هکتر از بوستان‌های نیاوران،
جهش‌دیده، مهرگان و بوستان‌های
جنگلی شمیران برای رفاه شهروندان
بهسازی شد.

۳۰

درصد از تلفات جانی در تصادفات
محدوده منطقه یک طی سال گذشته
با همکاری پلیس راهور و مدیریت
شهری و ساماندهی اقدامات
پیشگیرانه کاهش یافت.

۵

مخزن مکانیزه زیاده در ناحیه ۴ منطقه
یک نصب شد. این کار از سوی ستاد
سامانه ۱۳۷ برای نگهداشت شهر
انجام شد. همچنین یک مورد مرمت
مخزن در خیابان شریعتی، نبش
خیابان رضایی نیز انجام شد.

۲۰۰۰۰

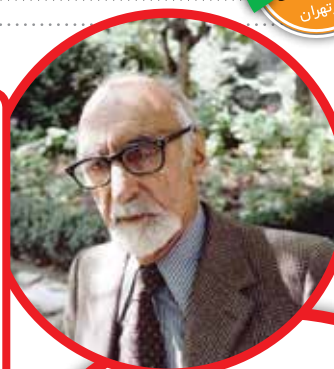
مترمربع فضای تبلیغاتی که روی
۱۰۰ سازه در معابر و جداره‌های
شهری منطقه ۲ برای تبلیغات
انتخابی ایجاد شده‌بود، به همت
نیروهای خدمات شهری پاکسازی شد.

۶۸

درصد از پروژه‌های کوچک مقیاس
منطقه یک با اعتباری بالغ بر ۴۷
میلیارد تومان با مشارکت شورایاران
در ۲۷ محله پیش‌رفته‌است. این
پروژه‌ها برای ارتقای کیفیت زندگی
شهروندان و افزایش رضایتمندی
آنان اجرا می‌شود.

کانون جدید گردشگری

مؤسسه باستان‌شناسی دانشگاه تهران یکی از موقوفات فرهنگی دکتر محمود افشار است. هفته گذشته در نشست رئیس مؤسسه باستان‌شناسی و شهردار منطقه یک قرار شد برنامه‌ریزی برای بهره‌مندی بیشتر شهروندان از این مرکز فرهنگی انجام شود. «سید حمید موسوی» شهردار منطقه یک می‌گوید: «این نشست با هدف توسعه و ارتقای کیفیت خدمات قابل ارائه در مؤسسه باستان‌شناسی به شهروندان برای ارتقای نقش فرهنگی منطقه یک، برگزار و قرار شد با برنامه‌ریزی‌های لازم بسترهای مناسب برای بهره‌مندی بیشتر شهروندان از این فضای فرهنگی و تاریخی فراهم شود.» به گفته وی با اجرای این برنامه‌ها می‌توان از این مرکز که نماد وقف فرهنگی است، به‌عنوان یک کانون جدید در گردشگری فرهنگی بهره‌برد.

انتشار بیش
از ۲۰۰ جلد کتاب

اهدای جایزه سالانه دکتر افشار یکی از فعالیت‌های این بنیاد است که نام دکتر افشار را در میان پژوهشگران و محققان زبان فارسی زنده نگه داشته است. انتشارات دکتر افشار تا زمان درگذشت او ۱۵ عنوان کتاب منتشر کرد. از آن سال تا این زمان بیش از ۲۰۰ عنوان کتاب در زمینه‌های لغت و دستور و ادبیات فارسی، جغرافیای تاریخی و تاریخ ایران منتشر شده است. در محل زندگی دکتر محمود افشار و همسرش، سالن همایشی ساخته شده تا نشست‌های ادبی در آن برگزار شود.



آموزش و ترویج فرهنگ ایرانی و زبان فارسی هدف مهم بنیاد موقوفات دکتر افشار است

نماد وقف فرهنگی
در شمیران

راحله عبدالحسینی

«خیابان ولی‌عصر (عج) پایین‌تر از باغ فردوس، ساختمانی با در سبز رنگ لابه‌لای شاخ و برگ درختان چنار آرام گرفته که در نوع خود بی‌نظیر است. منظوران این نیست که این ساختمان به دلیل معماری‌اش خاص و بی‌نظیر است، بلکه به این دلیل که نماد وقف فرهنگی در کشور است. بنیاد موقوفات افشار سال ۱۳۳۷ از سوی دکتر «محمود افشار یزدی» وقف عام شد؛ موقوفه‌ای که هدف اصلی آن تعمیم زبان فارسی است. مؤسسه باستان‌شناسی دانشگاه تهران که به‌عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده، از جمله موقوفات دکتر افشار هم همین‌جاست. خیر خوش این‌که به تازگی در نشست مشترک بین شهردار منطقه یک و رئیس مؤسسه باستان‌شناسی قرار است برنامه‌هایی برای بهره‌مندی بیشتر شهروندان از این فضای فرهنگی و تاریخی فراهم شود. در این گزارش به تاریخچه این مؤسسه و موقوفات افشار می‌پردازیم.»

موقوفه‌ای برای زبان و فرهنگ فارسی

آموزش و ترویج فرهنگ و زبان فارسی هدف مهم بنیاد موقوفات افشار است. انتشار کتاب و رساله در زمینه زبان فارسی، تاریخ صحیح ایران و جغرافیای تاریخی ایران، اهدای کتاب و رساله‌ها به کتابخانه‌های معتبر جهان و دانشمندان ایران‌شناسی، اهدای جایزه سالانه به پژوهشگران زبان فارسی و محققانی که در دانشگاه‌های مختلف جهان به تدریس زبان فارسی می‌پردازند، رانداندی مرکز لغتنامه دهخدا، همکاری با آموزش و پرورش برای ساخت مدرسه و... گوشه‌ای از فعالیت‌های این بنیاد است. برای آشنایی بیشتر با موقوفات دکتر افشار به نخستین وقف‌نامه مراجعه می‌کنیم. در ماده ۲۳ نخستین وقف‌نامه از هوقف‌نامه دکتر افشار که به سال ۱۳۳۷ برمی‌گردد، آمده است که درآمد باید صرف ترجمه، تألیف و چاپ کتاب و رسالات شود. «احمد مسجدجامعی» عضو شورای شهر تهران معتقد است که بنیاد موقوفات افشار به‌عنوان یک موقوفه الگو در داخل و خارج از کشور مطرح شده است و بسیاری از کشورها برای الگوبرداری از این بنیاد فرهنگی به کشور ما می‌آیند: «در کشور ما موقوفات معمولاً محدود به حسینیه و مسجد بوده و به مرور زمان بیمارستان و مدرسه نیز به آن اضافه شده است. اما کمتر کسی وجود دارد که به فکر وقف فرهنگی باشد. بنیاد مرحوم افشار با محوریت تاریخ، جغرافیا، ادبیات فارسی و توسعه آنها در ایران و جهان و اهدای جایزه به کسانی که در داخل و خارج از ایران بهترین اقدامات را در این زمینه انجام دهند فعالیت می‌کند. چاپ کتاب و تشکیل کانون ادب فارسی نیز بر اهمیت این بنیاد می‌افزاید. در وقف نامه دکتر افشار موضوع بهبودستان هم مطرح شده که هدف آن محلی برای استراحت مطلق شخصیت‌های فرهنگی پس از ترخیص از بیمارستان است و تا بهبود کامل در بهبودستان ساکن می‌شوند که به دلیل محدودیت مکانی، قرار است در شهرستان کلارآباد مازندران و در فضایی آرام و خوش آب و هوا ساخته شود.»

بنج وقف‌نامه

مؤسسه باستان‌شناسی دانشگاه تهران و بنیاد موقوفات افشار درست کنار هم قرار گرفته‌اند. محمود افشار، نویسنده و روزنامه‌نگاری که لحظه‌ای از خواندن و نوشتن غافل نبود همه املاک و مستغلاتش را بین سال‌های ۱۳۳۷ تا ۱۳۴۱ در ۵ وقف‌نامه، وقف عام کرد و اهدافش را در کتابی با عنوان «بنج وقف‌نامه» نوشت و بنیاد موقوفات افشار را تأسیس کرد.

کوتاه و مختصر درباره دکتر محمود افشار یزدی

محمود افشار سال ۱۲۷۲ در یزد به دنیا آمد. پس از پایان دوره دبیرستان راهی سوئیس شد و دکترای حقوق و دکترای علوم سیاسی را از دانشگاه لوزان گرفت. او از سال ۱۳۰۰ وارد عرصه مطبوعات شد. وقتی به تهران برگشت مجله «آینده» را راه انداخت که بعدها دوره جدید آن را فرزندش «ایرج» منتشر کرد. او در روزنامه‌های تهران و یزد مقاله می‌نوشت. مدتی هم در وزارت دارایی مشغول کار بود و بعدها به سمت دادباری دیوان عالی کشور رسید. در کابینه «محمد ساعد» معاون اداره فرهنگ شد. دکتر افشار همه دارایی‌اش را در راه علاقه‌ای که به زبان و ادبیات کشورش داشت وقف کرد. او سال ۱۳۶۲ در ۹۰سالگی از دنیا رفت.

((اولی‌های مجتمع آموزشی ایرانیان))

موفقیت تان را در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹ که به صورت مجازی برگزار گردید، تبریک عرض می‌نمائیم.
از تلاش دانش آموزان عزیز همکاری والدین محترم و آموزش متفاوت واحد آموزش و آموزگاران عزیز صمیمانه تشکر می‌کنیم.



لطفاً

از مراجعه به منظور ثبت نام پایه اول برای سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰ به دلیل تکمیل شدن ظرفیت خودداری فرمایید.

آدرس مقطع ابتدایی: پاسداران شمالی - چهار راه فرمانیه - پلاک ۷۰۲ تلفن: ۲۲۸۱۲۵۶۰ (۴خط) فکس: ۲۲۸۱۶۱۸۰

آدرس مقطع متوسطه: پاسداران - نارنجستان هفتم - رو بروی آجودانیه - پلاک ۵ تلفن: ۲۲۸۱۱۹۰۶ فکس: ۲۶۱۵۳۹۰۷



کارنامه

تکواندوکار جوان:

۱۵ سال عضویت در

تیم فرمانیه

سال ۱۳۹۹ - نفر

اول انتخابی

مقام سوم در لیگ

برتر جام خلیج فارس

سال ۱۳۸۹ - قهرمان

کشور نوجوانان

سال ۱۳۹۲ - قهرمان

تهران

سال ۱۳۹۴ - قهرمان

کشور

سال ۱۳۹۶ - مقام

سوم تهران

سال ۱۳۹۷ - قهرمان

کشور ناشنوایان

سال ۱۳۹۹ - قهرمان

کشور ناشنوایان

قرار گرفتن یک مربی در باشگاه یا مدرسه می‌تواند در پرورش استعدادهای نهفته کودکان و نوجوان مؤثر باشد. اما قبل از آن، خانواده نخستین رکن برای شناسایی استعدادها و هدایت فرزندان برای مهارت‌آموزی است. شریفی‌منش تکواندوکار کم‌شنوایی است که با وجود مشکلات، ورزش را رها نکرده است. او می‌گوید: «پدر و مادرم همیشه حامی من در زندگی بوده‌اند. کودک بیش‌فعالی بودم که تا ۴سالگی پدر و مادرم متوجه کم‌شنوایی من نشدم بودند. پزشکی که در آن سال‌ها مرا ویزیت می‌کرد، متوجه این موضوع شد و بعد از انجام معاینه مشخص شد که گوش راستم ۶۰درصد و گوش چپم ۷۰درصد کم‌شنواست. مشکلی که از کودکی داشتم، مانع فعالیت و حضور من در جامعه نشد. پدر و مادرم نقش بسیار مهمی در گرایش من به سمت ورزش داشتند و بعد از آنها، استادان و مربیان خوبی سر راهم قرار گرفتند که به من کمک کردند تا بتوانم با آمادگی در مسابقات تکواندو شرکت کنم.»

نامید شدم اما ادامه دادم

شریفی‌منش چند بار مدال قهرمانی مسابقات کشوری را به دست آورده اما با وقوع چند اتفاق غیرقابل پیش‌بینی نتوانسته است در مسابقات المپیک و جهانی شرکت کند. او اگرچه این اتفاق‌ها را تلخ می‌داند اما می‌گوید باز هم تلاش خواهد کرد تا به اهدافش دست یابد: «حدود ۸ ماه در گرمای تابستان تمرین‌های سخت انجام دادم. ۲۰ روز مانده تا برگزاری مسابقات به آمادگی کامل رسیده بودم. فصل لیگ برتر ایران شروع شده بود. من در وزن دوم تیم فرمانیه بودم ولی اجازه بازی نداشتم. چون فقط ۲۰ روز فاصله تا برگزاری مسابقات مانده بود و مربی‌ها نگران بودند با شرکت در این مسابقات آسیب ببینم اما ۱۰ روز بعد خبر خیلی بدی شنیدیم. هنگ‌کنگ به‌عنوان کشور میزبان مسابقات دستخوش حوادث و میزبانی مسابقات لغو شد. در حالی که خودم را برای به دست آوردن مدال طلا آماده کرده بودم. دیگر نمی‌خواستیم تکواندو را ادامه بدهم. بعد از ۶ ماه ویروس کرونا تمام دنیا را فرا گرفت و مسابقات به‌طور کامل لغو شد. در اوج ناامیدی با صحبت‌های پدرم و استادم، دوباره تمرین‌ها را شروع کردم تا برای شرکت در مسابقات المپیک به آمادگی برسم. خود را شایسته کسب مدال طلای المپیک می‌دانم و امیدوارم این بار به رژیا و آرزویم دست پیدا کنم. استادان حسینی‌نعمی و محسن سلطانی مربیانی هستند که انگیزه تمرین و ادامه تکواندو را در من ایجاد می‌کنند.»



حمایت مسئولان تنها انتظار ماست

شریفی‌منش گلابهایی هم از رسیدگی نکردن به ورزشی دارد که چند سال است برای انجام تمرینات هر سختی را به جان خریده است: «متأسفانه مسئولان به ما بی‌توجهی می‌کنند. من، جوان ۲۱ ساله برای تأمین هزینه‌هایم باید کار کنم و به همین دلیل بخشی از ساعات‌های روزانه من صرف کار می‌شود. اما تلاش می‌کنم بهترین نتیجه را در مسابقات بگیرم. از نظر امکانات، بین تیم‌های ناشنوایان و شنوایان تفاوت‌های زیادی وجود دارد و این ناشی از نگاه مسئولان به این ۲گروه است. در حالی که ما با وجود مشکلات شنوایی، برای اینکه پرچم کشورمان را بالا ببریم تمام تلاشمان را به کار می‌بندیم. در تمرینات مسابقات المپیک اجازه نمی‌دادند ناشنوایان از هوگوی الکترونیکی استفاده کنند. به ما می‌گفتند هوگو ندارند؛ در حالی که بازیکنان تیم‌لی شنوایان از آن استفاده می‌کردند». مشکلات خوابگاه و تغذیه نامناسب هم بخشی از صحبت‌های شریفی‌منش است. او در ادامه می‌گوید: «بعد از کرونا و با تعطیلی باشگاه‌ها مجبورم در بوستان‌ها به‌خصوص بوستان قیطریه تمرین کنم. امیدوارم باشگاه‌ها زودتر باز شوند.»

توسعه ورزش در محله‌ها

شریفی‌منش باشگاه‌ها را بهترین محل برای استعدادیابی می‌داند اما تأکید می‌کند که در این زمینه به خوبی عمل نمی‌شود: «در این ۴ سالگی که وارد تیم‌لی ناشنوایان شدم هیچ بازیکن تهرانی غیر از من در انتخابی و تیم‌لی نیست. دلیلش را کم توجهی مدارس و باشگاه‌هایم انجام شود، اما حتی تا پیش از کرونا هم شاهد تلاشی در این زمینه نبوده‌ایم. خیلی از خانواده‌ها تمایلی به ثبت‌نام فرزندان‌شان در رشته‌های رزمی ندارند. در حالی که حضور در این رشته‌ها می‌تواند به سلامت جسمی و روانی فرزندان‌شان کمک کند. علاوه بر این ورزش می‌تواند بخشی از اوقات فراغت را پر کند. در مدتی که من در بوستان‌ها ورزش می‌کنم مردم که همیشه به من لطف داشته‌اند وقتی می‌بینند به سختی دارم تلاش می‌کنم، حتی اگر اهل ورزش هم نباشند اما مرا تشویق می‌کنند. من هم با تشویق آنها دلگرم می‌شوم و سخت‌تر تلاش می‌کنم.»

گفت‌وگو با علیرضا شریفی منش
تکواندوکاری که قهرمان کشور است

رویایم کسب طلای المپیک است

شهره کیانوش‌راد

کسب مدال و قهرمانی در مسابقات تکواندو شنوایان و ناشنوایان طی سال‌های ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۹ برای

«علیرضا شریفی منش» پایان راهی که شروع کرده نیست. او در روزهایی که باشگاه‌ها به دلیل شرایط

کرونا تعطیل شده‌اند، تمرین‌های خود را بی‌وقفه ادامه می‌دهد تا به آمادگی جسمانی و مهارت حرفه‌ای

لازم برای شرکت در مسابقات برسد. شریفی‌منش چند بار تا مرز حضور در مسابقات المپیک

پیش رفت اما به دلایلی نتوانسته به آرزوی خود برسد. این تکواندوکار کم‌شنا و مدال‌آور

امیدوار است که این بار بتواند به رژیا و آرزوی خود که حضور و قهرمانی در مسابقات

المپیک و جهانی است دست یابد. با او که این روزها برای انجام تمرین به

بوستان قیطریه می‌رود، درباره تکواندو و سختی‌های پیش

رو کم شنوایان گفت‌وگو کرده‌ایم. ▶



فرهنگسراهای شمال شهر برنامه‌های متنوعی برای فصل داغ سال تدارک دیده اند

تابستان دلچسب برنامه‌های جذاب

سارا جعفرزاده

◀ سال گذشته مراکز فرهنگی روزهای کم رونقی را سپری کردند و به

حالت تعطیل یا نیمه تعطیل درآمده‌اند. امسال نیز اگرچه همچنان خطر

همه‌گیری ویروس کرونا وجود دارد اما برنامه‌ریزی شده که کلاس‌های

آموزشی با رعایت پروتکل‌های بهداشتی با حضور تعداد کم و برخی

نیز در فضای باز برگزار شود. فرهنگسراهای شمال شهر تابستان ۱۴۰۰

با در نظر گرفتن سلاقی مخاطبان کلاس‌های متنوعی برگزار می‌کنند

که در این گزارش می‌توانید با برخی از مهم‌ترین برنامه‌های آنها آشنا

شوید. ▶

فرهنگسرای رسانه

فرهنگسرای رسانه با توجه به رسالت خود کلاس‌های ویژه آموزش خبر و رسانه تدارک دیده است. این کلاس‌ها شامل برگزاری کارگاه مجازی خبر و رسانه است که پنجشنبه ۲۴ تیر، چهارشنبه ۴ مرداد، سه‌شنبه ۲ و ۹شهریور ماه برگزار خواهد شد. رسانگار عنوان دوره‌ای است که از یکم تیر ماه آغاز شده و تا ۱۰ تیر ماه ادامه دارد. علاقه‌مندان به کتاب می‌توانند با شرکت در برنامه‌های نقد یا رونمایی کتاب با نویسندگان و آثارشان آشنا شوند. برنامه کتاب باز دوشنبه ۱۸ تیر ماه، رونمایی از کتاب تخصصی حوزه رسانه یکشنبه ۱۳ تیر ماه و یک کتاب، یک تصویر ۲۷ تیر ماه برگزار خواهد شد. اگر اهل تماشای فیلم هستید تابستان فرصت خوبی است بتوانید فیلم‌های مورد علاقه خود را تماشا کنید. در فرهنگسرای رسانه می‌توانید با شرکت در برنامه‌های فیلم و گفت‌وگو در سه‌شنبه ۸ تیر و سینما روان‌شناسی در ۶ و ۱۰ تیر ماه شرکت کنید. برنامه‌های استندآپ کمدی و پرده‌خوانی یک حماسه، سونگامه عاشورایی، پرده‌خوانی مذهبی، کارگاه روان‌شناسی، مهارت‌های زندگی از دیگر برنامه‌های فرهنگسرای رسانه است.

نشانی: خیابان پاسداران، خیابان گل نبی، خیابان ناطق نوری، بوستان پایداری

شماره تماس: ۲۲۸۸۸۷۸۲-۲۲۸۸۸۷۸۳

فرهنگسرای ارسباران

فرهنگسرای ارسباران تابستان امسال برخی کلاس‌ها را به‌صورت حضوری و برخی دیگر را مجازی برگزار می‌کند. این فرهنگسرا در برگزاری کلاس‌های مختلف سلیقه مخاطبان را در نظر گرفته است. نقاشی و خلاقیات، خوشنویسی، شطرنج قدماتی تا پیشرفته، طراحی، نقاشی و تصویرسازی عنوانین بخشی از این کلاس‌هاست. مدرسه علوم قرآنی این فرهنگسرا در طول تابستان از علاقه‌مندان به شرکت در دوره‌های تفسیر قرآن، روانخوانی و صحیفه سجاده‌ی ثبت‌نام می‌کند. اگر به بازیگری یا اجرا در تلویزیون فرهنگسرا شرکت کنید و اگر هم دوست دارید مهارت خود را در نویسندگی امتحان کنید، می‌توانید با شرکت در دوره‌های آموزش داستان‌نویسی قدماتی تا پیشرفته این توانایی را به دست‌آورید. موسیقی نیز یکی از کلاس‌های آموزش در طول تابستان است.

نشانی: خیابان شریعتی، بالاتر از پل سید خندان، خیابان جلفا

شماره تماس: ۲۲۸۷۲۸۱۸-۲۲۵ داخلی ۱۱۷

فرهنگسرای ابن سینا

دروس تقویتی برگزار می‌کند. دانش‌آموزان می‌توانند در این کلاس‌های به‌صورت انفرادی شرکت کنند. آموزش دوره‌های کامپیوتر، تایپ فارسی و انگلیسی، ویندوز کاربردی، سخت‌افزار رایانه‌ای و فتوشاپ بخشی از کلاس‌های مفاهیم پایه فناوری و اطلاعات است. موسیقی، مهارت‌های اجتماعی، طب سنتی و زبان انگلیسی نیز از دوره‌های تابستانه این فرهنگسراست.

نشانی: شهرک قدس(غرب)، ابتدای خیابان ایران زمین

شماره تماس: ۸۸۲۶۶۳۶۶-۱۱۵ داخلی ۱۱۶

تلفن دفاتر قبول آگهی

تلفن دفاتر قبول آگهی

دفتر مرکزی پذیرش ۸۸۳۱۱۹۱۹

شمال			
آرژانتین	۸۸۷۵۳۴۰۱	پارک وی	۲۲۰۲۰۴۵۰
آفریقا	۲۲۰۳۴۴۴۱	پاسداران	۲۲۸۵۱۱۰۰
آفسیه	۲۲۲۹۸۲۶۱	تجربیش	۲۲۲۱۸۸۱۲
اندرزگو	۲۲۲۰۹۵۷۱	دولت	۲۲۶۱۴۲۴۳
پارک ملت	۲۲۰۴۷۹۳۱	شریعتی شمال	۲۲۸۵۲۶۰۰

مرکز			
امین حضور	۳۳۵۰۳۵۲۵	سهروردی	۸۸۷۴۳۹۹۰
انقلاب	۶۶۴۹۷۲۸۰	سهروردی شمالی	۸۸۷۵۶۶۶۱
بازار	۵۵۶۰۴۹۵۵	فردوسی (۱)	۶۶۷۱۱۷۱۷
بهارستان	۳۳۱۱۶۶۵۶	فردوسی (۲)	۶۶۷۱۳۴۸۴
جمهوری	۶۶۴۰۱۴۷۹	اله زار نو	۶۶۷۰۱۴۱۵
حافظ	۶۶۷۰۱۸۱۷	میدان سپاه	۷۷۵۲۶۰۴۴
دولت آباد	۳۳۷۶۷۵۱۶	میدان ولیعصر	۸۸۹۶۳۳۸۵
سه راه آذری	۵۵۷۳۳۴۳۵	هفت تیر	۸۸۸۴۴۰۶۵
شوش	۵۵۰۵۰۴۲۴	یوسف آباد	۸۸۰۶۳۷۵۴

حومه تهران			
اسلامشهر	۵۶۱۴۹۴۰۰	رباط کریم	۵۶۳۳۸۳۴۴
جاده‌مخصوصکرج	۴۴۱۹۵۰۰۰	شهر قدس	۴۶۸۵۷۱۲۳
دماوند	۷۶۳۴۰۳۴۴	شهریار	۶۵۲۶۶۳۷۶
		کرج	۰۲۶۳۲۳۳۰۴۳

تلفن پذیرش آگهی

۱۸۱۹

شبانہ روزی

www.Rahnama.com		Rahnamamedia	
غرب	شرق	شرق	
آزادی	۶۶۸۶۷۹۶۴	افسریه	۳۳۸۰۸۰۶۹
آیت ا... کاشانی	۴۴۰۷۴۰۳۳	بلوار پیروین	۷۷۶۹۸۴۵۱
بلوار فردوس	۴۴۰۵۱۳۱۷	پیروزی	۳۳۷۹۳۰۲۳
پونک	۴۴۴۳۵۷۲۷	تهرانپارس	۷۷۸۸۸۷۷۷
توحید	۶۶۹۴۰۵۳۸	تهران نو	۷۷۹۰۲۶۴۶
تهرانسر	۴۴۵۶۱۳۳۳	حکیمیه	۷۷۳۰۷۸۳۰
دهکده المپیک	۴۴۱۴۶۶۳۳	خاوران	۳۳۸۳۹۲۰۲
جلال آل احمد	۸۸۲۶۵۵۵۳	سه راه افسریه	۳۳۸۰۸۸۸۴
جنت آباد	۴۴۴۷۲۷۱۲	رسالت	۲۲۵۳۲۴۴۷
ستارخان	۴۴۲۱۶۶۸۹	فرجام	۷۷۲۰۷۹۳۹
سعادت آباد	۸۸۶۹۶۰۱۰	قنات کوثر	۷۷۳۷۱۷۰۰
شهران	۴۴۳۳۵۹۶۶	مجیدیه	۲۲۵۰۱۸۷۹
شهرک اکباتان	۴۴۶۶۵۹۴۴	میدان امام حسین	۷۷۵۰۰۵۸۳
شهرک غرب	۸۸۳۷۲۹۷۱	نارمک	۷۷۹۴۴۴۴۷
صادقیه	۴۴۰۷۹۰۰۵	نبرد	۳۳۶۹۶۰۶۰
فرحزاد	۲۲۰۶۱۸۷۷	نظام آباد	۷۷۸۴۴۰۱۴
فلکه اول شهران	۴۴۳۳۵۹۶۵	نیروی هوایی	۷۷۹۸۰۹۷۰
فلکه دوم صادقیه	۴۴۰۷۹۰۰۶		
میدان المپیک	۴۴۱۴۶۶۳۰		
نواب	۶۶۴۳۰۹۰۳		
هاشمی	۶۶۳۷۹۱۵۱		
دفاتر بازاریابی نیازمندیها		جنوب	
اشرفی اصفهانی	۴۴۰۰۶۵۶۹	امیریه	۵۵۳۷۵۰۴۱
اندیشه	۸۸۵۰۵۰۱۱	خراسان	۳۳۵۲۲۱۸۶
جهان آرا	۸۸۰۵۷۳۶۰	خرانه بخارایی	۵۵۰۵۵۰۱۰
چهارراه قصر	۸۸۱۷۷۵۳۶	دولت آباد	۳۳۷۶۷۵۱۶
چهارراه ولیعصر	۶۶۴۰۰۸۸۳	سه راه آذری	۵۵۷۳۳۴۳۵
دالواران	۷۷۲۴۷۸۶۴	شوش	۵۵۰۵۰۴۲۴
سهروردی جنوبی	۸۸۹۳۳۷۰۰	شهرری	۵۵۹۵۱۲۶۹
شهر پرد	۵۶۷۵۱۴۷۳	عبدل آباد	۵۵۸۶۳۶۶۲
شهر پردیس	۷۶۳۴۵۶۰۴	کارگر جنوبی	۵۵۶۵۱۰۲۴
رباط کریم	۵۶۴۳۸۴۴۴	مولوی	۵۵۸۱۷۴۰۸
کریخان	۸۸۸۰۶۱۴۲	مهرآباد	۶۶۲۸۷۶۱۹
مرزداران	۴۴۲۷۶۰۹۱	تازی آباد	۵۵۰۷۹۴۰۰
معلم	۸۸۴۵۰۸۰۵	وحدت اسلامی	۵۵۸۱۵۵۰۲
		یافت آباد	۶۶۶۲۱۹۰۱
		بهشت زهرا	۰۹۳۰۱۱۰۱۸۱۹



مدیر اداره منابع طبیعی و آبخیزداری استان تهران از زیر و بم اجرای طرح کمربند سبز در محدوده شمال تهران می گوید

چشم انداز زمردین در شمال پایتخت

راحله عبدالحسینی

توسعه شهرنشینی باعث شد تا آرام و بی صدا جنگل ها، کوه ها و اطراف شهر به شهرک ها و برج ها تبدیل شود. شهرنشینان بمانند و حسرت فضای سبز و نسیم درختان و آواز پرندگان. طرح کمربند سبز حریم شمال تهران بیش از یک دهه است که تلاش می کند به گسترش شهرنشینی و ساختمان سازی در شمال تهران فرمان ایست بدهد و با ایجاد پوشش گیاهی و جنگلکاری، هوای تازه را مهمان شهر خاکستری کند. این طرح با اجرا و نظارت اداره منابع طبیعی و آبخیزداری استان تهران و همکاری شهرداری تهران پیش می رود. درباره چگونگی اجرا و پیشرفت این طرح با «علینقی حیدریان» مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان تهران گفت وگو کرده ایم. قرار است وقتی به شمال تهران نگاه می کنیم، چشم انداز سبز و زمردین ببینیم نه آسمانخراش های آهنی.

بوستان های جنگی؛

فرصتی برای گردشگری تابستانی

جنگل های طبیعی استان تهران (همراه با بیشه زار و درختچه زار) در ارتفاعات و مناطق کوهستانی استان واقع شده است. گونه های غالب درختی و درختچه ای در اراضی جنگلی شامل ارس، بادام، بنه، شیر خشت، توس، داغداغان و... است که همگی تحت حفاظت بوده و از نظر اهمیت در حوزه منابع طبیعی شهرستان تهران به عنوان ذخیره گاه جنگلی محصور و تحت مدیریت ویژه قرار گرفته اند. برای گذراندن ساعتی در بوستان های جنگلی پهنه شمال می توانید یکی از این بوستان ها را انتخاب کنید:



بوستان گلایدره با

مساحت ۲۲ هکتار در دامنه کوه های دربند واقع شده است. جاده تدرستی، پیست دوچرخه سواری، زمین بازی و سورتمه دربند هم در این بوستان هست. میدان قدس، خیابان دربند، خیابان گلایدره، خیابان شکیبایی هم نشانی است.

بوستان رحمان آباد

پورایتهاج، انتهای خیابان صبوری جنگلکاری رحمان آباد واقع شده که یکی از گزینه های خوب برای قدم زدن در طبیعت شمال تهران است.

بوستان جنگلی سوهانک

شمیران واقع شده و با گونه های خاص درختی اش معروف است. بوستان جنگلی سوهانک مساحت ۵۰۰ هکتاری دارد و گونه های گیاهی بسیار زیادی از جمله سرو نقره ای، افاقیا، سنجد، عرعر، بادام وحشی و سرو خمره ای را در خود جا داده است. پستی و بلندی ها و تپه های بوستان جنگلی سوهانک تهران بهترین گزینه برای علاقه مندان به ورزش موتور سواری و آفرود است. میدان نونیه، بلوار ارتش، خیابان سوهانک نشانی سرراست بوستان جنگلی سوهانک است.

بوستان پردیسان

این بوستان جنگلی در منطقه ۲ قرار گرفته و بهترین مسیر دسترسی اش از سمت شمال بزرگراه همت است. بزرگراه یادگار امام (ره) نیز یکی از راه های دسترسی به بوستان جنگلی پردیسان است که از میانه این بوستان می گذرد و آن را ۴قسمت می کند. این بوستان جنگلی امکانات بسیاری دارد و حتی در آن می توانید موزه های تنوع زیستی و آب و باغ وحش نیز ببینید.

بوستان طالقانی

این بوستان جنگلی که در گذشته محدودی مشکل از زمین های کشاورزی بود به تپه های عباس آباد شهرت دارد. زمانی که پروژه های نوسازی عباس آباد آغاز شد، بازسازی این جنگل نیز در دستور کار قرار گرفت و تغییر کاربری پیدا کرد. پل طبیعت نیز که یکی از معروف ترین جاذبه های دیدنی تهران است در نزدیکی این جنگل زیبا قرار دارد.

صیانت از محدوده سبز با نگهداشت بوستان های جنگلی

اسناد بهره وری بیش از ۱۳۷ هکتار از بوستان های چهارگانه جنگلی شمال تهران بین «سید حمید موسوی» شهردار منطقه یک و «علینقی حیدریان» مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان تهران امضا شد. شهردار منطقه یک می گوید: «مدتی پیش اسناد مدیریت بهره وری از بوستان های کهنف الشهداء و رحمان آباد به متراژ بیش از ۲۵ هکتار با همکاری منابع طبیعی استان تهران به شهرداری منطقه یک واگذار شد. هفته گذشته نیز اسناد بوستان های آبک و گلایدره به امضا رسید. نگهداشت و توسعه این محدوده در اختیار شهرداری منطقه یک قرار گرفت.» این اقدام با هدف توسعه کمربند سبز حریم شهر تهران و جلوگیری از ساخت وسازها در این محدوده اجرا شد. موسوی اضافه می کند: «شهرداری منطقه یک تمام توان خود را برای صیانت از این محدوده سبز شهری و توسعه قطب گردشگری شمال تهران به کار خواهد بست تا ارتفاعات به عنوان سرمایه های عمومی شهر حفظ و سبز شود.» ۸۵۵هکتار مساحت بوستان جنگلی آبک و ۹۵۵ هکتار مساحت بوستان جنگلی گلایدره است.



رسوبات باید اصلاح شوند.

انتخاب می شود چه ویژگی هایی باید داشته باشد؟

بارها و بارها از سوی شهروندان این سؤال مطرح شده که چرا از سوی اداره منابع طبیعی در این محدوده، درخت میوه یا درخت پهن برگ کاشته نمی شود. معمول درختانی که برای این محدوده انتخاب می شود کاج است یا سرو. نکته این است که درخت میوه به آبیاری دائم احتیاج دارد. وظیفه ما این است که درخت جنگلی یا میوه دار جنگلی مثل بلوط، زالزالک یا زرشک بکاریم. بحث آبیاری بسیار مهم است. زیرا آبیاری دائم یا ثابت برای محدوده سبز در نظر گرفته نمی شود و درختان و پوشش گیاهی باید به خشکی و کم آبی مقاوم باشند و نیاز به هرس نداشته باشند. زیرا این مراقبت ها هزینه را بسیار بالا می برد. هدف ما سبز کردن محدوده با درختان مقاوم به خشکی است. بهترین انتخاب با توجه به اقلیم البرز جنوبی، خانواده سرو و کاج است. بعد از ۲سال مراقبت با اقلیم سازگاری پیدا می کنند و دیگر نیازی به مراقبت ندارند. درختانی که مقاوم به خشکی نباشند ممکن است بعد از ۱۰ سال رسیدگی، در اثر کم آبی خشک شوند.

شهروندان در اجرای طرح دامنه جنوبی البرز چطور می توانند همکاری کنند؟

همکاری شهروندان فقط در صورتی معنا دارد که در این محدوده زمین یا ملک شخصی داشته باشند. مثلاً بخواهند در بالادست این زمین سازه آبخیزداری بنا کنند که از ورود سیل جلوگیری شود تا به باغ شخصی آسیب نرسد. کارهای اینچنینی در قالب مشارکت انجام می شود.

مهم این طرح است. فضای سبز بالادست تهران به عنوان دامنه جنوبی البرز حفظ و نگهداری می شود.

بالادست این عرصه سبز، رودردها از جمله گلایدره، فرحزاد و سوهانک هست. برای طرح آبخیزداری چه برنامه هایی دارید؟

با توجه به وجود ۱۱ رودرده در شمال تهران، طرح آبخیزداری هم لازم الاجراست. این رودردها شامل رودیج، واریج، کن، فرحزاد، اوین، درکه، ولنجک، دربند، دارآباد، گلایدره و سوهانک است. در اجرای طرح آبخیزداری با توجه به امضای تفاهمنامه با شهرداری، از توان شهرداری در این خصوص نیز استفاده می شود. کارهای آبخیزداری با طرح و نظارت اداره منابع طبیعی و آبخیزداری و با اجرای شهرداری پیش می رود. در دامنه جنوبی البرز با توجه به مطالعات انجام شده تقریباً هزار و ۲۰۰ سازه آبخیزداری باید ساخته شود. در دهه اخیر براساس اعتبارات، ۷۰۰ سازه آبخیزداری ساخته شده. مشارکت شهرداری در پیشبرد این طرح خیلی کمک کننده است. از سوی دیگر سازه هایی که سال های ۱۳۸۸، ۱۳۸۹ و ۱۳۹۰ ساخته شدند به دلیل جمع شدن



جلوگیری از گسترش بی رویه ساخت وساز به طرف شمال تهران نیز از اهداف مهم طرح اجرای کمربند سبز شمال تهران است. فضای سبز بالادست تهران به عنوان دامنه جنوبی البرز حفظ و نگهداری می شود

گفت‌وگو با بانوی ورزشکاری که ثابت کرد معلولیت محدودیت نیست

سنگ‌نوردی با یک پای مصنوعی

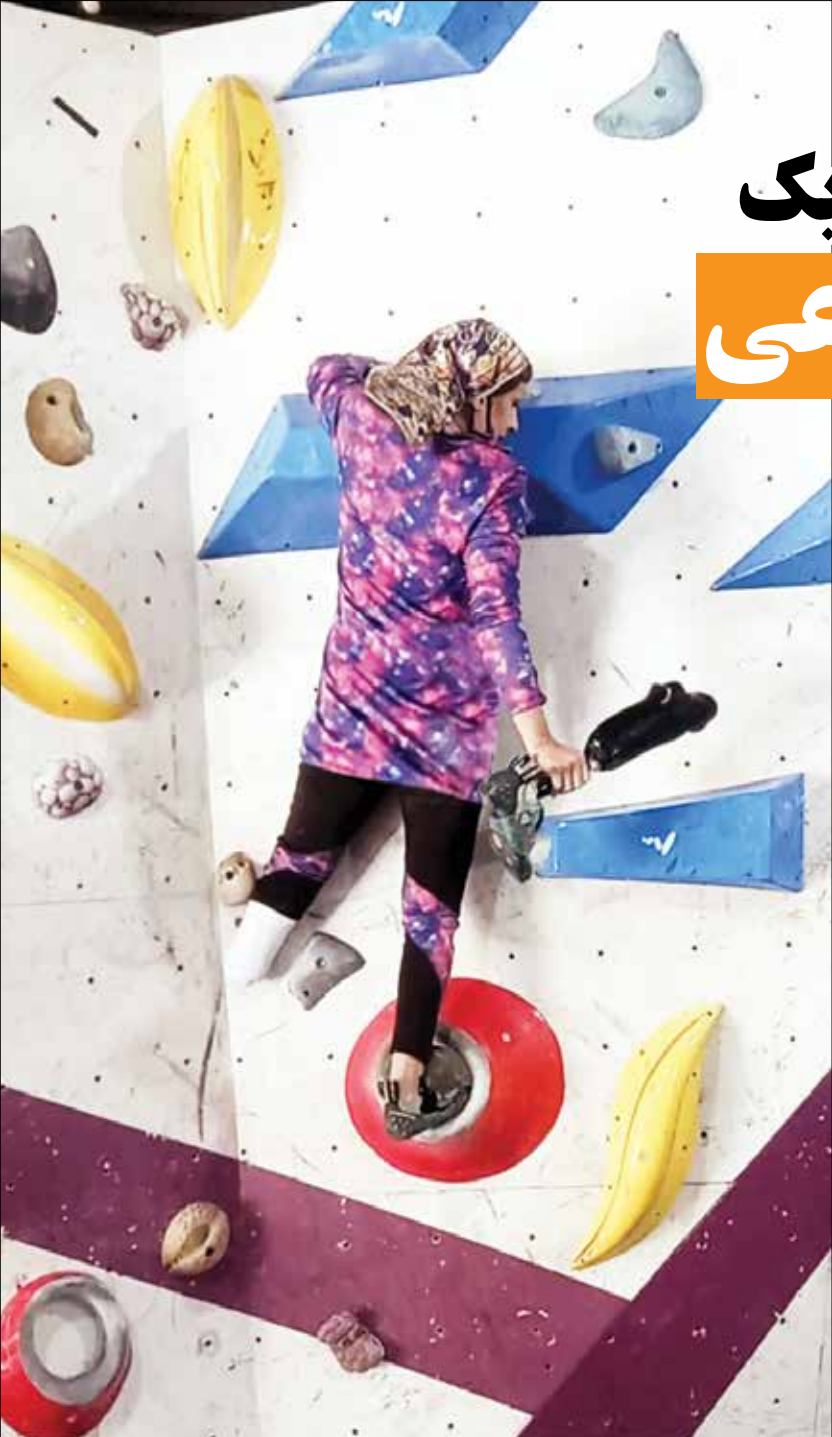
حسن حسن‌زاده

◀ ورزش با زندگی‌اش گره خورده بود اما در روزهایی که برای شرکت در مسابقات آماده می‌شد، بیماری ناگافل از راه رسید تا تیشبه به ریشه آرزوهایش بزند. بانوی ورزشکار و سرزنده‌ای که ورزش از برنامه روزانه‌اش جدا نمی‌شد بر اثر یک بیماری ناگهانی پای چپش را از دست داد ولسی حتی لحظه‌ای در مسیر رسیدن به آرزوهای ورزشی‌اش پا پس نکشید. «آزاده متولسی‌زاده» با وجود قطع عضو دوباره از اول شروع کرد و این‌بار با شرایط جدید سراغ ورزش‌های دشوارتر رفت. حالا او یکی از معدود بانوان سنگ‌نورد قطع عضو است که برای رسیدن به پله‌های بالاتر تلاش می‌کند و در مسیر رسیدن به موفقیت به دیگر بانوان هم انگیزه می‌دهد. با او درباره مسیر پرفراز و نشیب رسیدن به موفقیت گفت‌وگو کردیم. ▶

برای مادری که با عشق و علاقه به ورزش پای فرزندانش را هم به کلاس‌های آموزشی رشته‌های مختلف ورزشی باز کرد، ورزش بخش جدایی‌ناپذیر زندگی بود. متولسی‌زاده ورزش حرفه‌ای را با یادگیری شنا آغاز کرده بود و با گرفتن مدرک مربیگری شنا و غریق نجات، زندگی‌اش هر روز بیشتر از گذشته با ورزش گره می‌خورد. اگرچه علاقه به ورزش پای او را به کلاس‌های آموزشی ایروبیک و پس از آن شرکت در مسابقات حرفه‌ای این رشته در تهران باز کرد اما درست در روزهایی که برای مسابقات این رشته آماده می‌شد، اتفاقی تلخ رخ داد. ناگهان و بدون خبر، بیماری سختی از راه رسید و شرایط زندگی‌اش را تغییر داد. حالا که ۳ سال از آن روزهای می‌گذرد و متولسی‌زاده دوباره سراغ ورزش حرفه‌ای رفته است، از جزئیات آن اتفاق می‌گوید: «صبح یک روز تعطیل بود که با رفتگی و درد شدید عضله پا از خواب بیدار شدم. اگرچه رفتگی عضله پا چند بار با استفاده از آب گرم بهبود پیدا کرده بود اما بعدازظهر همان روز درد پایم آنقدر زیاد شد که به بیمارستان مراجعه کردم. پزشکان علت گرفتگی شدید عضله پای چپم را آمبولی شریان تشخیص دادند. یک ماه بعد بیمارستان بستری بودم اما روش‌های مختلف درمان فایده‌ای نداشت. در آخر چاره‌ای نماند جز قطع پای چپ من از زیر زانو».

وقتی دوباره از اول شروع کردم

برای بانوی ورزشکاری که پس از سال‌ها تمرین، آماده شرکت در مسابقات ایروبیک می‌شد و کوهپیمایی در ارتفاعات شمال تهران هم بخش جدایی‌ناپذیر زندگی‌اش بود، تصمیم نهایی پزشکان برای قطع پا خبری دردناک بود. می‌گوید: «وقتی پزشکان گفتند هیچ چاره‌ای جز قطع پا باقی نمانده، همه لحظه‌های پرهیجانی که در ورزش تجربه کرده بودم در ذهنم مرور شد. دیگر چگونه می‌توانستم در مسابقات ایروبیک شرکت کنم، برای کوهپیمایی به توچال و دربند بروم و حتی مثل گذشته‌ها برای آموزش شنا به کودکان وقت بگذارم؟ انگار وارد مرحله دیگری از زندگی شده بودم که هیچ آشنایی با جزئیات آن نداشتیم. ورزش آنقدر برای من مهم بود که بلافاصله از پزشکم پرسیدم چگونه می‌توانم دوباره ورزش کنم؟ او در جواب گفت: ورزشکاری داریم



که حتی با وجود قطع هر دو پا از سریع‌ترین دونده‌ها هستند. شرایط جدید آنقدر برایم ناشناخته بود که هیچ درکی از جواب پزشک نداشتیم.» متولسی‌زاده مکثی می‌کند و ادامه می‌دهد: «چند روز پس از قطع پای چپم بود که سجاد سالاروند، سریع‌ترین دونده قطع عضو ایران که میان ورزشکاران قطع عضو چهره‌ای شناخته شده‌ای است، به ملاقات من آمد. هم صبحتی با دونده، کوهنورد و صخره‌نوردی که با ۲ پای مصنوعی رکوردهای بسیاری ثبت کرده بود، کمک زیادی به من کرد. همان روز بود که تصمیم گرفتم دوباره از اول شروع کنم و با این شرایط جدید دوباره سراغ ورزش بروم.»

از فتح توچال

تا سنگ‌نوردی با یک پای مصنوعی

متولسی‌زاده یکبار دیگر سراغ ورزش رفت؛ حتی جدی‌تر و حرفه‌ای‌تر از گذشته. اگرچه هفته‌های نخست با کمک عصا راه می‌رفت و پیاده‌روی تنها ورزشش بود، فقط ۲ ماه بعد از قطع عضو دست‌فرزندانش را گرفت و مثل گذشته‌ها به دل ارتفاعات شمال تهران زد. می‌گوید: «باید همه چیز را از اول شروع می‌کردم. بعد از جراحی دوم و بهبود پا در یک باشگاه ورزشی ثبت‌نام کردم. با پیاده‌روی شروع کردم. اما طولی نکشید دوباره از مسیر کوهپیمایی توچال سرخ‌آوردم؛ اما این‌بار با پروتزی در پای چپم. انگار اراده‌ام چند برابر شده بود. اگر قبل از قطع عضو نبی‌م از مسیر توچال را طی کرده بودم، این‌بار با یک پای مصنوعی

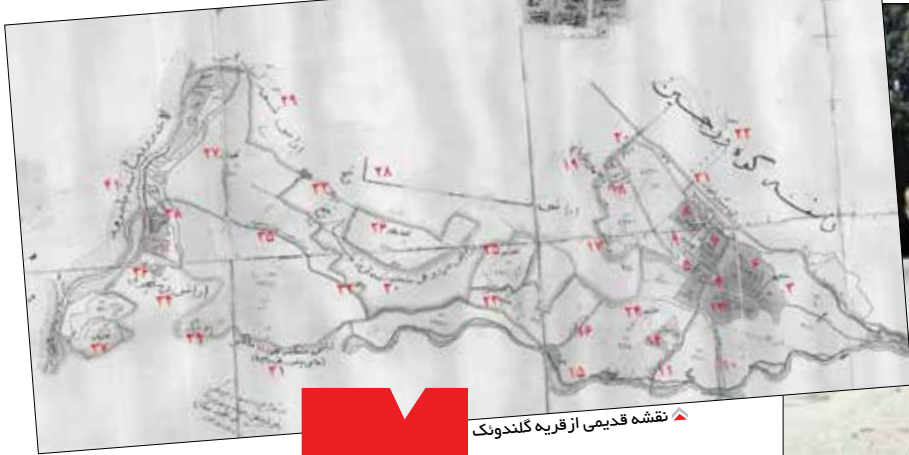
سفیر ترویج ورزش میان معلولان

متولسی‌زاده، یک سفیر تمام‌عیار برای ترویج ورزش میان معلولان، افراد قطع عضو و اقشار مختلف است. کوهنوردان و طبیعت‌دوستانی که اهل صعود به ارتفاعات توچال یا دوچرخه‌سواری و پیاده‌روی دور دریاچه چیتگر هستند، احتمالاً بانوی ورزشکاری را دیده‌اند که با یک پای مصنوعی به دل ارتفاعات البرز زده و برای پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری دور دریاچه پای کار است. متولسی‌زاده به جای پروتزهای اسفنجی از پروتزهای میله‌ای استفاده می‌کند تا با نشان دادن پای مصنوعی‌اش برای ترویج ورزش میان جامعه معلولان فرهنگ‌سازی کند. می‌گوید: «روزهای نخست از پروتز اسفنجی استفاده می‌کردم اما خیلی زود آن پروتز را برای همیشه کنار گذاشتم. برای انجام کارهای روزمره وقتی به خیابان می‌روم هم از پروتز میله‌ای استفاده می‌کنم و نمی‌خواهم موضوع قطع عضو را پنهان کنم. وقتی مردم می‌بینند زنی با یک پای مصنوعی مثل یک فرد عادی به‌صورت حرفه‌ای ورزش می‌کند، انگیزه آنها هم چند برابر می‌شود.» حرف‌ها که به اینجا می‌رسد متولسی‌زاده خاطره‌ای تعریف می‌کند: «در یکی از همین ورزش‌های روزانه بود که



آزاده متولسی‌زاده

خانم معلولی سر صحبت را با من باز کرد. فهمیدم او هم دچار معلولیت شده اما چاره کار را در پنهان کردن زنی با یک پای مصنوعی ندیده است. حتی مدت‌ها از خانه بیرون نرفته بود و به تدریج افسردگی به سراغش آمد. وقتی دید چگونه با این پروتز سنگ‌نوردی می‌کنم و هدفم رسیدن به مراحل بالاتر است، تصمیم گرفتم او هم با همین روش سراغ ورزش برود.»



نقشه قدیمی از قریه گلندونک



میدان گلندونک در دهه ۶۰

مروری بر تاریخچه محله قدیمی لواسان

گلندونک، قصه دو رودی که دست در گردن هم انداخته‌اند

مرضیه موسوی

◀ گلندونک روزگاری برای خودش روستایی بود درست روبه‌روی تاجارکلا. بافتی شبیه به اغلب روستاهای لواسانات داشت و از نعمت آب و صفای باغ بهره‌برمید. گلندونک تا سال ۱۳۴۹ که شهرداری لواسان افتتاح شود منطقه‌ای روستایی بود و بعد از آن به یکی از محله‌های شهر لواسان تبدیل شد. نام این روستا علاوه بر محله‌ای در لواسان، روی میدان اصلی شهر هم قرار گرفت و امروز اگر به هر نقطه‌ای از لواسان سفر کنید، حتماً از کنار این میدان بزرگ و سرسبز عبور خواهید کرد. ▶



قلعه باستانی گلندونک

تپه حصارک هم یکی دیگر از جاذبه‌های دیدنی محله گلندونک است که قدمت آن به هزاره پنجم تا دوران اسلام می‌رسد. این تپه که در فهرست آثار ملی ثبت شده، در فاصله ۲ کیلومتری جنوب گلندونک قرار دارد. کشف سفالینه‌های تاریخی در این تپه باستانی، اینجا را در زمره ۲۸ منطقه نخست باستانی تهران قرار داده است. قلعه‌ای به نام قلعه «جانچ» در این تپه وجود داشت که برای حفاظت از شهر باستانی جانچ ساخته شده بود. امروز درست در نزدیکی میدان گلندونک قبرستان بهشت فاطمه(س) قرار دارد؛ قبرستانی که «عزت‌الله‌سجایی» از سیاسیون نهضت آزادی ایران در آن به خاک سپرده شده و ظاهر متفاوت و قبرهای گران‌قیمت آن در سال‌های گذشته خیرساز شده است.

نام اصلی‌اش «گل‌هم دو رودک» بود؛ کلمه‌ای به گویش لواسانی که معنی محل برخورد ۲ رود کوچک را می‌دهد. «سید علی‌اکبر متین‌گو» از اهالی لواسان است و همشهری‌باش او را به تحقیق و پژوهش در حوزه لواسان می‌شناسند. او می‌گوید: «گل‌هم در گویش لواسانی‌ها به معنای گلاب‌سز بودن از یکدیگر و به هم رسیدن است. دلیل انتخاب این نام برای روستا در گذشته، این بود که ۲ رود کند و جاجرود در جنوب این روستا با هم تلاقی داشتند و به هم می‌رسیدند؛ انگار که دست در گردن هم انداخته‌اند. رودک هم به معنای رود کوچک است. این نام به مرور زمان و برای تلفظ راحت‌تر به گلندونک تغییر کرده‌است.» این ۲ رود کمی پایین‌تر به دریاچه سسد لتیان سرازیر می‌شوند و در فصل‌هایی از سال که حجم آب سد پایین می‌رود، همچنان می‌توان این ۲ رود کوچک را که دست در گردن هم انداخته‌اند در بالادست حوزه لتیان دید.

چیزی از قدیم باقی نمانده

سال ۱۳۴۹ که شهرداری لواسان ساخته شد، گلندونک هم مانند روستاهای همجوار به محله‌ای در شهر لواسان تبدیل شد؛ مثل تاجارکلا و دیگر روستاها که همچنان همان نام قدیمی خود را حفظ کرده‌اند. با تبدیل شدن گلندونک به شهر، کم‌کم شکل و شمایل آن هم تغییر کرد؛ طوری که امروز چیزی از بافت قدیمی آن باقی نمانده است. متین‌گو می‌گوید: «گلندونک روستایی تاریخی و قدیمی بود. با این حال بعد از تبدیل آن به‌عنوان بخشی از شهر، بافت قدیمی آن خیلی زود از بین رفت و به جای آن ویلاها و ساختمان‌های نو ساخته شد. جایی که اکنون میدان گلندونک قرار دارد هم بخشی از زمین همین روستا بود. شهرداری لواسان هم در کنار همین میدان ساخته شد.» همجواری ساختمان شهرداری لواسان با محله گلندونک باعث شد تا بسیاری به اشتباه شهر لواسان را شهر «گلندونک» هم بنامند. در حالی که گلندونک تنها نام محله‌ای کوچک در این شهر بود و محله‌هایی قدیمی‌تر و بزرگ‌تر از آن هم در شهر لواسان پیدا می‌شد.

زمین‌های خاندان خواجه‌نوری

اراضی روستای گلندونک متعلق به خاندان خواجه‌نوری‌ها از خاندان سرشناس دوره قاجار بود. چنار بزرگ و کهنسالی در بخشی از این اراضی قرار داشت و چشمه آبی در نزدیکی آن. «میر خان خواجه نوری» ملقب به نظام‌السلطان در این قسمت از اراضی باغی برای خود دست و پا کرد و عمارتی اعیانی در میانه باغ ساخت. «ناصر یازوکی طرودی» در مقاله‌ای درباره این باغ می‌نویسد: «نظام‌السلطان آن قسمت از باغ

را که درخت چنار کهنسال و چشمه آب در آن قرار داشت، در روزهایی از سال در اختیار عموم قرار می‌داد. از جمله جشن‌های ملی مانند نوروز و سیزده‌به در و مسابقات ورزشی سنتی مثل کشتی و بازی‌های محلی یا مناسبت‌های ویژه مذهبی نظیر عزاداری و سینه‌زنی ایام محرم یا خرج (غذا) دادن عمومی در ماه رمضان یا پختن غذاهای نذری مانند آش نذری. عموم مردم لواسان و روستاهای اطراف در این ایام به باغ می‌آمدند و زیر همان درخت چنار که محیط بدنه آن در سطح زمین حدود ۱۵ متر بود، گردهم می‌آمدند و به برگزاری مراسم خاص آن روز می‌پرداختند.» در روایت‌های شفاهی که بین مردم لواسان سینه به سینه نقل شده است، در وصف این درخت چنار می‌گویند که جمعیتی هزار نفری می‌توانست زیر سایه‌اش بنشیند. باغ و عمارت نظام‌السلطان بعد از انقلاب اسلامی در اختیار بنیاد شهید قرار گرفت و به قطعات کوچک‌تر تقسیم و فروخت شد. خیلی زود در جای جای زمین‌های این باغ، خانه‌های تازه ساخته شد و وسعت چندانی از باغ و عمارت نظام السلطان باقی نماند.

سایه‌سار چنار باتوق اهالی گلندونک بود

«چنار سر مقبره» نامی بود که اهالی لواسان به چنار کهنسال و قدیمی گلندونک داده بودند؛ چناری که تا اواخر دهه پیش همچنان بایر بود و مردم محلی به بهانه‌های مختلف سری به آن می‌زدند. بعد از مرگ نظام‌السلطان، باغ و عمارت به ورثه او یعنی غلامعلی خواجه‌نوری و خاتم شرف‌الدوله رسید. بعدها که همسر شرف‌الدوله یعنی «موید همایون» درگذشت، او را در همین باغ به خاک سپردند. قرار داشتن مقبره در نزدیکی درخت چنار باعث شده بود تا اهالی نام چنار قدیمی و کهنسال را چنار سر مقبره بگذارند. این چنار و سایه‌سار بزرگش و آب‌گوارایی که از چشمه آن نزدیکی می‌جوشید، تفرجگاه اهالی روستا بود و سال‌ها بعد از مرگ نظام‌السلطنه هم، همچنان محل گردهمایی‌های مذهبی و آیینی اهالی لواسان. «معصومه ابری» از اهالی لواسان می‌گوید: «تا زمانی که درخت چنار خشک نشده بود هنوز مردم به آن سر می‌زدند. مراسم مختلفی از جمله کشتی‌های محلی یا عزاداری پای همین درخت چنار انجام می‌شد. چنار طی سال‌های گذشته کم‌کم خشک شد و شکست و آن را از ریشه‌کنند. امروز از درختان کهنسال و قدیمی گلندونک تنها چند چنار در وسط میدان گلندونک باقی مانده‌است. به جز عمارت قدیمی و متروکه نظام‌السلطان و حمام قدیمی روستا، هیچ بنا و ساختمان و دیواری از آن روزگار در گلندونک باقی نمانده است.»

کوه‌های شمال تهران امسال هم بیشترین آمار حوادث کوهستان را به خود اختصاص داده است

کوه‌های شمیران در قله حوادث

در قله موسوی

کوهستان شمیران این روزها آنقدر شلوغ است که برخی از گروه‌های کوهنوردی و حتی مراجعه‌کنندگان عادی، قید تردد در مسیر اصلی را می‌زنند و برای رسیدن به مقصد پا به مسیرهای فرعی می‌گذارند. شلوغی کوه‌های شمیران در این روزها، این منطقه کوهستانی را همچنان در صدر حوادث کوهستانی کشور قرار داده است. حوادثی که شیوع کرونا تأثیر مستقیمی روی آن گذاشته و پیچیدگی‌های تازه‌ای به این مأموریت‌ها داده است.

«زردیکی کوهستان شمیران به فضای شهری یکی از ویژگی‌های مهم این منطقه کوهستانی است. نه تنها در کشور ما، بلکه در تمام دنیا کمتر کوهستانی با این فاصله از شهر قرار دارد. این ویژگی که به خودی خود موضوعی منفی نیست، یکی از دلایل بالا بودن حوادث کوهستان در شمیران است.» «امیرحسین خسروی» مسئول امداد و نجات هلال‌احمر شمیران این را می‌گوید و به جمعیت ۵۰۰ هزار نفری اشاره می‌کند که روزهای پایانی هفته برای کوهنوردی و صخره‌نوردی و دیگر تفریحات کوهستان به شمیران می‌روند. با نیم ساعت رانندگی می‌توان از بزرگراه چمران به مسیر کوهنوردی رسید و با استفاده از تله‌کابین توجال به نزدیکی این قله رفت و با نیم ساعت طی مسیر به آن صعود کرد.

این سناریوی تکراری پیش‌زمینه حوادث زیادی در شمیران است؛ حوادثی که افراد غیرحرفه‌ای در مسیرهای فنی و سخت دچارش می‌شوند و کمک‌رسانی به آنها نیازمند حضور تیم‌های حرفه‌ای امداد و نجات است. خسروی می‌گوید: «یکی از ویژگی‌های قله توجال این است که آب و هوای آن ظرف کمتر از ۱۰ دقیقه ناگهان تغییر می‌کند و مثلاً از هوای صاف و آفتابی به هوای طوفانی و برفی می‌رسد. حادثه‌ای که در دی ماه سال گذشته در توجال رخ داد دقیقاً همین ویژگی را داشت. حال تصور کنید که افراد غیرحرفه‌ای، بدون آگاهی از وضعیت آب و هوای کوهستان و بدون داشتن تجهیزات لازم در همان زمان

تغییر آب و هوا در نزدیکی قله باشند؛ معلوم است چه اتفاقی برای آنها رخ می‌دهد. این وضعیت هر هفته در کوه‌های شمیران امدادی ما در روزهای پایانی هفته در این منطقه مشغول امدادرسانی و حضور در مأموریت‌های مختلف هستند.» ۴ پایگاه امداد کوهستان و یک قوچک، حوادث این منطقه را پوشش می‌دهند. همکاری با هیأت کوهنوردی و برگزاری دوره‌های آموزشی برای این کوهنوردان و همچنین متناسب با نوع حوادث از فعالیت‌های دیگری است که در هلال‌احمر شمیران انجام می‌شود. شریفی می‌گوید: «امدادگران داوطلب ما در ایام پایانی هفته آنقدر درگیر مأموریت‌های کوهستان هستند که فرصتی برای آموزش عمومی در منطقه کوهستان برایشان پیش نمی‌آید. اما اگر گروه‌های مختلف درخواست برگزاری این دوره‌ها را داشته باشند برای آنها برگزار می‌شود.» پایگاه گردنه قوچک با اینکه فعالیت اصلی‌اش در حوزه امداد جاده‌ای است اما به‌عنوان پایگاه پشتیبانی برای امداد کوهستان هم مورد استفاده قرار می‌گیرد و نجاتگران آموزش دیده و تخصصی آن، مأموریت‌های کوهستان را هم انجام می‌دهند.

افزایش مأموریت‌ها در روزهای پایانی هفته

طی ۲ سال گذشته، شیوع کرونا تعداد مراجعه به کوه‌های شمیران را بیشتر از قبل کرده است. افزایش مراجعه به کوهستان با افزایش حادثه در این منطقه همراه بوده است. «جمال شریفی» سرپرست هلال‌احمر شعبه شمیران می‌گوید: «محدودیت سفر به شهرهای مختلف و بسته بودن مراکز تفریحی و ورزشی باعث شده تا با شیوع کرونا، جمعیت بیشتری برای تفریح و ورزش به

منطقه شمیران مراجعه کنند. همین افزایش جمعیت، باعث شده تا حوادث بیشتری هم در این منطقه رخ دهد. تمام تیم‌های امدادی ما در روزهای پایانی هفته در این منطقه مشغول امدادرسانی و حضور در مأموریت‌های مختلف هستند.» ۴ پایگاه امداد کوهستان و یک قوچک، حوادث این منطقه را پوشش می‌دهند. همکاری با هیأت کوهنوردی و برگزاری دوره‌های آموزشی برای این کوهنوردان و همچنین متناسب با نوع حوادث از فعالیت‌های دیگری است که در هلال‌احمر شمیران انجام می‌شود. شریفی می‌گوید: «امدادگران داوطلب ما در ایام پایانی هفته آنقدر درگیر مأموریت‌های کوهستان هستند که فرصتی برای آموزش عمومی در منطقه کوهستان برایشان پیش نمی‌آید. اما اگر گروه‌های مختلف درخواست برگزاری این دوره‌ها را داشته باشند برای آنها برگزار می‌شود.» پایگاه گردنه قوچک با اینکه فعالیت اصلی‌اش در حوزه امداد جاده‌ای است اما به‌عنوان پایگاه پشتیبانی برای امداد کوهستان هم مورد استفاده قرار می‌گیرد و نجاتگران آموزش دیده و تخصصی آن، مأموریت‌های کوهستان را هم انجام می‌دهند.



امیرحسین خسروی
مسئول امداد و نجات
هلال‌احمر شمیران

۱۲ سال از حضورش در هلال‌احمر شمیران می‌گذرد و مسئول عملیات نجات کوهستان شمیران است. یکی از پزشکان مستقر در این پایگاه‌هاست. او می‌گوید: «پایگاه‌های شمیران به دلیل حوادث بسیار بالایی که در این منطقه رخ می‌دهد، شرایط ویژه‌ای را در میان پایگاه‌های کشور دارد. تمام پایگاه‌های کشور براساس دستورالعمل‌های مشخص شده از سوی هلال‌احمر تجهیز می‌شوند و می‌توان گفت همه آنها شبیه به هم هستند. اما برخاسته بودن شمیران باعث شده که در این پایگاه‌ها پزشک مستقر باشد تا حادثه‌دیدگان را قبل از انتقال به مرکز درمانی، سرپایی درمان کنند. اگر حادثه‌ای در شهر یا جاده رخ دهد می‌توان به کمک آمبولانس مصدومان را سریع به مرکز درمانی منتقل کرد و در مسیر به این افراد رسیدگی کرد. اما اگر این حادثه در کوهستان رخ دهد باید چند تیم برای انتقال این افراد به مرکز درمانی وارد کار شوند و زمان زیادی هم برای انتقال نیاز است. از طرفی انتقال از طریق بالگرد هزینه زیادی دارد و از طرفی استهلاک بالگردها هم با هر سورت پرواز بالا می‌رود. به همین دلیل بهترین کاری که می‌شود در این زمینه انجام داد استقرار پزشک در پایگاه‌های کوهستان شمیران است. مصدومان و حادثه‌دیده‌ها به پایگاه‌ها منتقل می‌شوند و با رسیدگی به آنها، انتقالشان به مراکز درمانی با سهولت بیشتری انجام می‌شود.»

با این حال امکانات موجود در این پایگاه‌ها را چندان کامل و جامع نمی‌دانند و علاوه بر آن کمبود فضا در پایگاه‌ها را یکی از مشکلات برای اقدامات پیش بیمارستانی در پایگاه می‌دانند. این امکانات که در میان امدادگران شمیران به نام «درمانگاه» شناخته می‌شود، نیاز به تجهیز بیشتر دارد. قاسمی می‌گوید: «آنچه در پایگاه‌ها وجود دارد و بین ما امدادگران به

نام درمانگاه شناخته می‌شود، امکانات اولیه و بسیار محدودی است که در هفته‌های گذشته با بازدید مدیران هلال‌احمر از آن، قرار است تجهیز شوند. اما همین امکانات اندک هم از عمق حوادث کم می‌کند و به کاهش تلفات حادثه‌های رخ داده کمک می‌کند.»

نوع و شکل حوادث تغییر کرده است

امدادگران شمیران طی ۲ سال گذشته که کرونا در کشور شیوع پیدا کرده است روزهای سخت و عملیات‌های پیچیده‌ای را پشت سر گذاشته‌اند. «علی جهانگیری» از نجاتگران باتجربه هلال‌احمر شمیران می‌گوید: «تا قبل از کرونا هم تعداد حوادث کوهستان در شمیران بالا بود. اما این شرایط ویژگی‌های شناخته شده‌ای برای امدادگران داشتند. گروه محدودی با مهارت‌های مشخصی به کوهستان می‌آمدند و حتی عملیات‌ها با توجه به شرایط آب و هوایی هم قابل پیش‌بینی بودند. اما با شیوع کرونا، این معادلات بر هم خورده است. افراد بیشتری با آگاهی کمتر از شرایط کوهستان به این منطقه می‌آیند. جمعیت حاضر در کوهستان چند برابر قبل شده و در نتیجه تعداد حوادث هم چند برابر شده است. در سال‌های گذشته افراد آماتور، معمولاً از ارتفاع مشخصی بالا می‌رفتند و حوادث مربوط به کوهنوردان حرفه‌ای هم در ارتفاعات و مسیرهای مشخص رخ می‌داد. اما در این ۲ سال شاهد تغییرات زیادی در نوع و شکل حوادث کوهستان شمیران هستیم.

افراد آموزش ندیده بدون نحوه استفاده از تجهیزات را یاد گرفته باشند، صرفاً با خریدن و به همراه داشتن آن اعتماد به نفس صعود به نقاط پرخطر را پیدا می‌کنند و با به مسیرهای کاملاً فنی می‌گذارند. از طرفی به دلیل شلوغ شدن کوهستان، تیم‌های حرفه‌ای از مسیرهای اصلی خارج می‌شوند و به مسیرهای فرعی و بکرتر می‌روند. همین موضوع هم باعث رخ دادن حوادث مختلف می‌شود.»



علی جهانگیری
نجاتگر هلال‌احمر

مبتلایان به کرونا تنگی نفس می‌گیرند
برخی از مأموریت‌ها گاهی یک هفته‌امدادگران را درگیر خود می‌کند. در حالی که می‌شود با رعایت نکات کوچک از وقوع حادثه جلوگیری کرد یا زمان جست‌وجو برای تیم‌های امدادی را کاهش داد، جهانگیری می‌گوید: «هفته گذشته یکی از کوهنوردان بدون اینکه به اطرافیان خود از مسیر کوهنوردی اطلاعی بدهد به کوهستان رفته و گم شد. تیم‌های امداد کوهستان شمیران روزهای متعددی در جست‌وجو این فرد بودند؛ بدون اینکه به‌صورت دقیق بدانند به کدام منطقه کوهستانی رفته است. در حالی که اگر از مسیری که قرار بود این فرد طی کند خبر داشتیم، می‌توانستیم با سرعت بیشتری این عملیات را انجام دهیم.»

از مأموریت‌های تازه‌ای که با شیوع کرونا در ارتفاعات شمیران به سرانجام می‌رسد، امدادرسانی به مبتلایان به کروناست که از بیماری خود خبر ندارند و با صعود به کوهستان، دچار مشکلات تنفسی می‌شوند و نیاز به اکسیژن پیدا می‌کنند. جهانگیری می‌گوید: «با کم شدن اکسیژن در ارتفاعات، افرادی که به کرونا مبتلا شده اما علائمی نداشته‌اند، دچار مشکلات تنفسی می‌شوند و نیاز به رسیدگی دارند. بخشی از مأموریت‌های ما طی ۲ سال گذشته امدادرسانی به این افراد است. از طرفی انجام مأموریت کوهستان با وجود دست‌ها و رعایت پروتکل‌های بهداشتی بسیار سخت‌تر از گذشته است. مثلاً در سرمای زیر صفر که حتی اجازه بیرون آوردن دستکش از دست‌هایمان را هم نداریم، باید این کار را انجام داده و علاوه بر آن، دست‌ها را با اسکناس ضدعفونی کنیم. با وجود این سختی‌ها امدادگران که داوطلبانه برای نجات جان افراد حادثه‌دیده به دل کوهستان می‌زنند، در این ۲ سال حوادث را به حال خود رها نکرده و با جان و دل در مأموریت‌ها شرکت می‌کنند.»



تیم تخصصی امداد زنان

هلال احمر شمیران تنها تیم تخصصی زنان امدادگر در کشور را به نام خود ثبت کرده است. اما شرایط کرونا حضور این امدادگران در پایگاه امدادی را با دشواری‌هایی مواجه کرده است. «لپام نظری» یکی از امدادگران کوهستان هلال‌احمر شمیران درباره فعالیت‌های تیم تخصصی زنان کوهستان می‌گوید: «اعضای تیم زنان شمیران طی روزهای پایانی هفته در پایگاه مستقر بودند. علاوه بر آن در مأموریت‌هایی که در آن زنان دچار حادثه می‌شدند، این امدادگران هم حضور داشتند و این موضوع باعث آرامش حال مصدومان زن در کوهستان می‌شد. البته در ۲ سال گذشته و با شیوع کرونا، حضور اعضای این تیم تخصصی در پایگاه‌ها با دشواری‌هایی همراه بود. این مسئله باعث شده است که اغلب اعضای تیم در این ۲ سال در مأموریت‌های امداد و نجات حضور نداشته باشند.» او از مراجعه بالای شهروندان به کوهستان طی ۲ سال گذشته می‌گوید که علاوه بر گسترش شیوع کرونا، امدادگران را در شرایط کرونا به عملیات‌های مختلف می‌کشاند: «امدادگران در این ۲ سال که از شیوع کرونا می‌گذرد برای نجات جان شهروندان ریسک زیادی را به جان می‌خرند. با این حال همچنان بسیاری از شهروندان به کوه‌ها و قله‌های شمال تهران مراجعه می‌کنند و باعث بروز حوادث بیشتر می‌شوند. قطعاً خودداری مردم از حضور در کوه‌ها برای مدت محدود می‌تواند به کنترل بیماری کرونا کمک کند و مانع از شیوع بیشتر آن شود.»



پایگاه دربند، شیربلا و کلکچال در روزهای پایانی فعال هستند و پایگاه دربند و روزهای شنبه و چهارشنبه هم فعال است.



پایگاه گردنه قوچک پایگاهی چندمنظوره است و علاوه بر حوادث جاده‌ای، حوادث کوهستان را هم پوشش می‌دهد. این پایگاه در تمام ایام سال فعال است.



مورد عملیات کوهستان، فقط طی سال گذشته در شمیران به ثبت رسیده است.



درصد از مأموریت‌های امداد کوهستان سال گذشته متعلق به تهران یا این آمار بیشترین تعداد مأموریت‌های کوهستان را به نام خود ثبت کرده است.



پایگاه امدادی در شمیرانات حوادث کوهستانی این منطقه را پوشش می‌دهند؛ دربند، شیربلا، کلکچال و پایگاه گردنه قوچک.



تا ۷۰۰ هزار نفر در روزهای پایانی هفته و تعطیلات به مناطق کوهستانی شمیران مراجعه می‌کنند.



امدادگر داوطلب، تیم‌های تخصصی کوهستان شمیران را تشکیل می‌دهند.



با ۴ مأموریت هفتگی به‌طور متوسط در هر پایگاه امدادی شمیران در روزهای پایانی هفته رخ می‌دهد.



● صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
● مدیر مسئول: نیلوفر قدیری
● سردبیر: مهدی علیپور

● تحریریه: شهره کیانوش‌راد
مرضیه موسوی/راحله عبدالحسینی
سحر رمضانعلی‌پور/حسن حسن‌زاده

● مدیر هنری: کامران مهرزاده
● صفحه‌آرایی: محمدرضا محمدی‌تاش/علی حسینی/میلاد رفاقتی
● فائزه توکلی
● حروفچینی و تصحیح: منیژه خسروآبادی/اعظم آجوربندیان/فهمیه شیرازی

● نشانی: خیابان ولی‌عصر (عج) نرسیده به پارک وی کوچه تورج پلاک ۱۴ ● کد پستی: ۱۹۶۶۵۳۳۸ ● صندوق پستی: ۴۵۹۵۶-۱۹۶۶۶ ● تلفن: ۲۳۰۲۳۱۰۰ ● دورنگار: ۲۳۰۲۳۴۸۸

هویت

راحله عبدالحسینی

پرسه در خاطرات کوچه «باغ‌سبز»



وقتی آب قنات قدیمی اراج پای درختان تنومند باغ حاج حسین کنی می‌ریخت و چنارهای قدربافراشته و درختان میوه پرشمارش برگ و بار می‌دادند، کوچه‌باغی در سایه درختان این باغ خاطره‌انگیز شکل گرفت که هنوز هم گذرگاهی است برای سفر به روزگار گذشته این‌آبادی شمیران. دیوار کاهگلی این کوچه‌باغ که به همت شورایاران و موسفیدان محله حفظ شده، اگرچه با برج‌ها و آپارتمان‌های سر به فلک کشیده اطرافش در تضادی آشکار است اما قدم زدن در آن صفایی دارد که گام‌های رهگذران را می‌دزد و اغواگرانه عابران پیاده را به قدم زدن در دل کوچه دعوت می‌کند. کوچه «باغ‌سبز» در ضلع جنوب باغ حاج حسین کنی اکنون نمادی از محله اراج و یادگاری از دوران گذشته این‌آبادی شمیران است. «داریوش شهبازی» تهران‌شناس می‌گوید: «آبادی اراج باغ‌های فراوان داشت. هرچقدر کشاورزان آبادی‌های کوهپایه‌ای شمیران برای کاشت درخت و باغداری روی زمین‌های شیبدار مشکلات فراوان داشتند، زمین‌های مسطحی پیش رو باغداران آبادی اراج قرار داشت که باغداری و کشاورزی را برای آنها آسان کرده بود. با وجود باغ‌های میوه حاج حسین کنی، شاهین، ارامنه، لارک و... شمار کوچه‌باغ‌های دلپذیر در این‌آبادی زیاد بود.» از میان کوچه‌باغ‌های اراج اکنون فقط کوچه باغ‌سبز جنوب باغ حاج حسین کنی باقی مانده و دیگر کوچه‌باغ‌ها جای خود را به خیابان‌ها و بزرگراه‌ها داده‌اند. طی سال‌های اخیر کوچه باغ‌سبز به همت اهالی قدیمی و شورایاران حفظ شده تا یادگاری ارزشمندی باشد از آن‌آبادی پردار و درخت.

میز خبر

تور تهرانگردی با اتوبوس روباز

تور یک روزه تهرانگردی با هدف آشنایی شهروندان با جاذبه‌های گردشگری و سابقه تاریخی اماکن شاخص در شهر تهران با استقبال علاقه‌مندان برگزار شد. «سلیمه رودکی» رئیس اداره فرهنگی شهرداری منطقه یک گفت: «به همت اداره فرهنگی، ستاد گردشگری شمیران و سرای محله زعفرانیه، تور یک روزه تهرانگردی با استفاده از اتوبوس روباز با مشارکت ۳۰ نفر از شهروندان و علاقه‌مندان به گردشگری در شمال تهران برگزار شد.» او افزود: «این تور یک روزه با رعایت پروتکل‌های بهداشتی از میدان تجریش آغاز شد و تا میدان امام خمینی (ره) ادامه یافت.» رئیس اداره فرهنگی شهرداری منطقه یک گفت: «معرفی باغ فردوس، آشنایی با قدمت چنارهای کاشته شده در خیابان ولی‌عصر (عج)، پل طبیعت، نقش تاریخی و فرهنگی تئاتر شهر، معرفی سردر باغ ملی و... از جمله موارد مورد بازدید در این تور یک روزه بود که توسط راهنمای تور توضیحات لازم درخصوص آنها به شهروندان ارائه شد.»

بازسازی بلوک‌های

عابرپیاده در معابر منطقه ۳

عملیات ترمیم بلوک‌های عابرپیاده منطقه ۳ با هدف ارتقای ایمنی عابران پیاده اجرا شد. «سید محمدرضا موسوی» سرپرست معاونت حمل‌ونقل و ترافیک شهردار منطقه ۳ با بیان اینکه تعداد قابل توجهی از بلوک‌های عابرپیاده این منطقه اصلاح و بازسازی شده است، گفت: «خط‌کشی محوری برای ایمن‌سازی تردهای شهری یکی از اصلی‌ترین موارد در حال پیگیری توسط این معاونت است. کنترل سرعت رانندگان، تأمین ایمنی تردد خودروها و عابران پیاده با نصب و مرمت سرعتکاه و علائم افقی، خط‌کشی مسیرهای تعیین شده و نصب علائم ترافیکی انجام می‌شود که نقش بسزایی در تأمین ایمنی عبور و مرور و کاهش سوانح رانندگی دارد.» وی افزود: «با توجه به علل و عوامل بررسی‌شده اجرای طرح‌های ایمن‌سازی معابر بسیار ضروری و لازم است و این منطقه از تمام امکانات خود برای بهینه‌سازی عملکرد ترافیکی استفاده خواهد کرد.» تکمیل و اصلاح خط‌کشی ۲۵ بلوک عابرپیاده در خیابان‌های پاسداران، ولی‌عصر (عج) و ورودی همت عملیاتی شده است. موسوی با بیان اینکه تسهیل و ارتقای ایمنی عابران پیاده در معابر شهری نقش مؤثری در شکل‌گیری شهری پایدار و اجتماعی خلاق و پویا دارد، گفت: «همواره شهرداری این منطقه در حوزه ترافیک با شناسایی خیابان‌های پر تردد و نقاط حادثه‌خیز بر ارجحیت و تأمین تسهیلات لازم برای عبور شهروندان تأکید دارد و اقدامات خود را در این زمینه ساماندهی می‌کند.»

کافه کتاب

«ره‌ش» قصه‌ای درباره شهر



اگر قصد دارید زمانی با موضوع تهران و حال و هوای این روزهایش را بخوانید، خوب است کتاب «ره‌ش» نوشته رضا امیرخانی را دست بگیرید. رمان رضا امیرخانی حول توسعه شهری و تأثیر آن در زندگی خانواده‌ای ۳ نفره می‌گذرد. زوجی که با پسرشان در محله کاشانک منطقه یک تهران زندگی می‌کنند و هر دو در رشته معماری تحصیل کرده‌اند. مرد در شهرداری منطقه سمت معاون دارد و تمام فکر و ذکرش توسعه تهران برای نسل آینده است. در حالی که پسرشان که روزگار کودکی را می‌گذراند، به آسم کودکان مبتلاست. زن سعی دارد خانه قدیمی با حیاط و تاب را از بلای ساخت‌وساز دور نگه دارد و متحمل سختی می‌شود. در بخشی از کتاب می‌خوانیم: «تهران - با این نماهای رومی - شده است برشی از معادن سنگ! معدن سنگ عمودی‌شده بی‌ریختی است منطقه یک تهران...» در صفحه‌های پایانی تهران را این‌گونه می‌بینیم: «بالا می‌رویم و بالاتر. از بالا دنبال خانه‌مان می‌گردم. خانه‌مان نشانه‌ای ندارد الا درختانی که پدرم کاشته بود... آسمان خاکستری تهران را می‌بینم. پشت سرم ستیغ قله دارآباد را و آن سوتر دیواره توچال را... سرم را کج‌تر می‌کنم. انگار که شهر قطعه قطعه شده باشد... وارونه شده باشد... ره... ه... ش» این رمان ۲۰۰ صفحه‌ای توسط نشر افق به قیمت ۳۲ هزار تومان منتشر شده است.

راهنما

خانه خود را ایمن کنید!



آتش‌سوزی در کمتر از ۲ دقیقه می‌تواند تهدیدکننده زندگی باشد و تنها در عرض ۵ دقیقه یک خانه می‌تواند کاملاً درگیر شعله‌های آتش شود. بررسی آمار آتش‌نشانی در تلفات جانی حریق نشان می‌دهد که بیشتر قربانیان در اثر خفگی جان خود را از دست می‌دهند. هوای فوق‌العاده گرم در آتش‌سوزی هم می‌تواند ریه‌ها را هنگام تنفس دچار سوختگی شدید کند. ۵ عامل از مهم‌ترین علل بروز آتش در منازل است که هر نوع بی‌دقتی و بی‌توجهی در این موارد می‌تواند به حادثه‌ای غیرقابل کنترل منجر شود:

- ۱- پخت وپز در آشپزخانه
- ۲- کشیدن سیگار در فضای داخلی خانه
- ۳- تجهیزات گرمایشی مانند بخاری و خوراک‌پزی
- ۴- استفاده از شمع
- ۵- وجود ایراد الکتریکی در لوازم برقی

گردشگری

سفر به میلیون‌ها سال قبل



۳۲ مجسمه دایناسور یک جا جمع شده‌اند تا شما را به سفری علمی ببرند. اگر به زندگی دایناسورها علاقه‌مندید پیشنهاد می‌کنیم به بوستان ژوراسیک در منطقه ۲ بروید. این بوستان یکی از جاذبه‌های گردشگری تهران به شمار می‌آید که سال ۱۳۹۲ با هدف آشنایی با زندگی نسل منقرض شده دایناسورها در دوره‌های تاریخی زمین ساخته شده است. در این بوستان علاوه بر ۳۲ مجسمه دایناسور می‌توانید مجسمه‌های حیوانات دیگر مانند فیل، تمساح و خرس قطبی را در ابعاد بزرگ و کوچک مشاهده کنید. دایناسورها در ابعاد واقعی ساخته شده‌اند و حرکت ناگهانی دست، پلک‌ها و تولید صدا از دهان آنها یکی از جاذبه‌های دیدنی این بوستان به‌ویژه برای کودکان به شمار می‌آید. شناسه‌های نصب شده روی مجسمه‌ها نشان می‌دهد که برخی تا ۶۵ تن وزن داشته‌اند اما با وجود عظیم‌الجثه بودن نسلشان به دلایل تغییرات اقلیمی منقرض شده‌اند. پارک ژوراسیک در سعادت‌آباد، انتهای بلوار پاک‌نژاد، میدان بهرود، بلوار شقایق، پایین‌تر از بوستان پرواز واقع شده است.